

"וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבְרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ." (דברים ח, י):

גבולות | אהוד בנאי
אין לו זמן לשבת, לאכול כמו בן אדם
את הכל הוא שם בפיתה, טס בכביש לפני כולם
עוקף מהימין, אחר כך שובר לשמאל
היה חצה להת'ישר אבל כבר לא ממש יכול.

- ← מה אהוד בנאי מתאר בשירו "גבולות"?

- ← האם את מכירה את המצב הזה?

- ← כיצד הברכות "עוצרות" אנו?

הרמב"ם עונה על השאלה מדוע המשנה פותחת דיוקא במסכת ברכות-

"פתח תחלה בברכות. וטעם זה שהרופא הבקי, כשירצה לשמור בריאות הבריא כמות שהיא, יגש תחילה לתיקון המזון [=מזון בריא הוא הבסיס לבריאות טובה]. ולפיכך ראה זה אשר ה' עמו [=ר' יהודה הנשיא] להתחיל ב"ברכות". כי מי שיאכל, לא יוכל לאכול עד שיברך, ולכן ראה לנכון שהראוי ביותר לפתוח הדיבור בברכות, כדי לתקן המזון תיקון מוסרי. שוב ראה שלא יהיה הדיבור בעניין מן העניינים חסר, אלא ידבר על כלל הברכות המחויבות למזונות ולמצוות."

- ← הסכימו במילים שלך

"אסור לו לאדם שיהנה מן העולם הזה בלא ברכה, וכל הנהנה מן העולם הזה בלא ברכה - מעל... וכאילו נהנה מקדשי שמים". (ברכות לה, א)
"כל הנהנה מן העולם הזה בלא ברכה, כאילו גזול להקדוש ברוך הוא וכנסת ישראל". (ברכות לה, ב)

- ← כיצד נקרא אדם שאוכל ללא ברכה?

משמעות לשון 'ברכה' - תוספת וריבוי. כמו שנאמר (שמות כג, כה): "וַיְבָרֶךְ אֶת לַחְמֶךָ", והכוונה יוסיף וירבה את לחמך. וכן נאמר (דברים ז, יג): "וַאֲנִי הִבְרַכְתִּי וְהִרְבֵּיתִי בְרֵכְךָ וּפְרֵי בְטֶנְךָ וּפְרֵי אֲדָמְתְךָ דָּגְנְךָ וְתִירְשֶׁךָ וַיִּצְהַרְךָ שָׂגֵר אֶלְפִיד וְעִשְׂתִּירֹת צֹאנֶךָ עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נָשַׁבַע לְאַבְרָהָם לְתֵת לָךְ", והכוונה שירבה ויוסיף על פרי בטנך ואדמתך. ואם כן מהו שאנו מברכים את ה', הלא הוא שלם ואין סופי, ומה אפשר להוסיף ולהרבות בו? אלא שהכוונה לריבוי גילוי שכינתו בעולם, שעל ידי שאנו נהנים מעולמו ויודעים שהכל ממנו, ואומרים זאת, אורו ושכינתו מתגלים יותר בעולם (נפש החיים שער ב', פרקים ב-ד). (מתוך פניני הלכה)

- ← איך אנו הקטנים יכולים לברך את ה'?
