

תפילת נשים





איזו היא עבודה שבלב? – זו תפילה.

עיקר התפילה תלוי בכוונה.

"כיצד היא הכוונה? שיפנה את ליבו מכל המחשבות ויראה עצמו כאילו הוא עומד לפני השכינה. לפיכך צריך לישוב מעט קודם התפילה כדי לכוון את ליבו ואחר כך יתפלל בנחת ובתחנונים, ולא יעשה תפילתו כמי שהיה נושא משאוי ומשליכו והולך לו, לפיכך צריך לישוב מעט אחר התפילה ואחר כך יפטר.
"חסידיים ראשונים היו שוהים שעה אחת (ומכינים ליבם ומוחם לעבודת ה') קודם התפילה ושעה אחת אחר התפילה ומאריכין בתפילה שעה." (רמב"ם הל' תפילה)

מה עשו חסידים כדי להצליח להתכוון? _____

מעשה בתינוקת אחת, שעמדה בשוק עם סל גדול של ירקות למכור, ופגע בה אדם אחד והתחיל לחטוף מהסל, נבהלה ולא ידעה שום עיצה איך לעשות. פיקח אחד שעמד מרחוק, אמר לה: מה תעמדי? על מה תמתיני? עד שיחטוף כולו? ! הנה הוא חוטף, גם את חטפי, וכל מה שיעלה בידך – שלך יהיה.
(משלי החפץ חיים)

קרה לך שבאמץ לאוונך אלרבי, את מעלם פתאום לאת ב"לאץ קוד'ינו", ואת
בכעם דא זוכרת לאמרת את רפאנו?? מן ריחוף ככה?.. אום 'אול!!
בחפץ חיים ממעל' ר'אסוף ודחטוף את מה לנלאר", דפתרכ באה לעוז
דפניך דואר...

בהצלחה לכולנו!!





פרק א' - יסודות הלכות תפילה

א- התפילה

1. מתי הכי קל להרגיש צורך להתפלל?

2. מה צריכה להיות ההבנה העמוקה יותר?

3. הסבירי את המשפט האחרון: "בעצם ההתקשרות של האדם אל הקב"ה..."

ב- תפילותיהם של האבות והנביאים

4. מה המיוחד בתפילת חנה?

5. מדוע הייתה צריכה חנה להרבות בתפילה כדי לזכות בבן?

ג – פעולתה של התפילה

6. מהם שתי סוגי התפילות? א. _____

ב. _____

ג. מה ניתן לומר למי שהתפלל ותפילתו לא נענתה?

ד – מצוות התפילה מהתורה או מדברי חכמים

ישנה מחלוקת בין הרמב"ם לבין הרמב"ן לגבי חובת התפילה:

7. הרמב"ם (ר' משה בן _____) סובר שמצוות התפילה היא מ _____ ולמד זאת מהפסוק: " _____". החובה הוא להתפלל _____ תפילה בכל יום,

תפילה זו _____ לו זמן קבוע ולכן נשים _____ בהתפילה.

התפילה צריכה לכלול: (1) _____ (2) _____ (3) _____

הרמב"ן (ר' משה בן _____) סובר שמצוות תפילה היא מ _____ והם תוקנו ע"י

_____, התפילה אינה _____ אלא _____ שה' עשה איתנו. הפסוקים

שהביאו חז"ל הם רק _____.

מצוות התפילה היא מהתורה רק כאשר _____.





ה – תקנת התפילה ע"י אנשי כנסת הגדולה

8. מהם התפילות והברכות שתיקנו אנשי כנסת הגדולה?

9. תארי את התפילה בזמן בית ראשון:

10. במה חל שנוי בזמן בית שני?

11. צייני שתי יתרונות למצב שהיה בזמן בית שני:

א.

ב.

ו – הנוסח הקבוע

12. מהם 2 היתרונות שיש לנוסח התפילה המסודר?

13. כיצד מסביר רבי חיים מוולוז'ין את העובדה שהיה צריך 120 זקנים לתקן את התפילה?

ז – תקנת שלוש תפילות

14. השלימי את הטבלה:

מהות התפילה	מי תיקן את התפילה	תפילות אבות תקנום
		שחרית
		מנחה
		ערבית

15. כנגד מה תיקנו אנשי הכנסת הגדולה את שלוש התפילות ומדוע?

16. מלכתחילה, אילו תפילות היו הוגדרו כחובה ואילו כרשות?





17. א. "תפילת ערבית רשות" – מדוע חכמים אמרו כך?

ב. האמנם לגברים כך להלכה? הסבירי!

ח- כוונה והמתקשים לכוון

18. מהם שתי הכוונות שיש לכוון בתפילה?

א. _____

ב. _____

19. צייני את הסיבות שלא יאמר אדם שבגלל שאינו מצליח לכוון אינו כדאי שיתפלל:

20. הסבירי את משל הכנפיים של האר"י הקדוש.

מהם 2 המקומות בתפילה שדורשות כוונה?

קראי את המקור שלפנייך והשיבי :

האם יש ערך לתפילה ללא כוונה? _____ מדוע? _____

נוסח התפילה כולל בתוכו אין ספור כוונות עמוקות.

מה שאנו מבינים בתפילה הוא אינו אפילו טיפה מן הים, כנגד עומק פנימיות הכוונות של אנשי כנה"ג מתקני התפילה, שע"י נבואה ורוה"ק שהופיעה עליהם בעת שתקנו את נוסח התפילות והברכות, הצליחו לכלול במילים קצרות את תיקון כל העולמות. (לאמירת התפילה כולה, על כל בקשותיה המפורטות, יש משקל עצמי, גם אם חסרה שלמות הכוונה, משום התכנים האדירים הגלומים בהן והמחשבות העליונות שנטעו בהם אנשי כנה"ג והנביאים שעימם.

לכל מילה שאנו אומרים בתפילה, יש ערך כפול. הראשון – מצד ערכה העצמי, כמילה המבטאת תוכן קדוש, אותו תקנו אנשי כנה"ג בריכוז עצום של קדושת תורתם. והשני – השלם יותר, מצד כוונתנו בה, מצד זה שאנו מצרפים את ליבנו ורצוננו, ומכוונים את אישיותנו למכוון במילות קודש אלה.)





....לאחר 10 שעות של לחימה רצופה, כשחדל הרעש הנורא ויצאנו מן הטנק. ראיתי את אחד מחברינו אוסף לוחמים יגעים לתפילת מעריב. התמונה היתה מוזרה. קשה היה לי האמין למראה עיני. כל אלומת אש שחלפה מעלינו, כל טיל שהתנפץ במרחק זעום מאתנו מצאו אותנו מתפללים בדבקות של חסידים.

התפללנו ספונטאנית שיארע נס שלא ניפגע. ואחר כל זה עדיין זקוק כאן מישהו לתפילת ערבית. על מה עוד יש להתפלל אחרי שנשארנו בחיים? ... באותו לילה ארוך הוספתי עוד להרהר, איזו משמעות יש לתפילה המאורגנת, הממוסדת, לאחר התפילה הספונטנית שהתפללנו באותו יום.

תפילה כנה ואמיתית, שמעולם לפני כן לא התפללתי???

מה תשיבי לאותו בחור? _____





פרק ב' - מצוות תפילה לנשים

1. השלימי: לדעת רוב הפוסקים, אישה חייבת להתפלל _____ ביום, ואם התפללה _____ יצאה ידי חובה. בשעת הדחק האישה יכולה לצאת ידי חובה _____.

2. א. הסבירי את המושגים הבאים ותני דוגמא לכל אחד מסוגי המצוות הללו:

- מצוות עשה- _____
- מצוות לא תעשה- _____
- מצוות עשה שהזמן גרמן- _____

ב. מאיזה סוג של מצוות נשים פטורות בדר"כ? _____

3. א. מדוע נשים חייבות בתפילה למרות שזו מצוות עשה שהזמן גרמא? _____

ב. כיצד ניתן להסביר זאת לפי שיטת הרמב"ם? _____

4. סדר התפילה צריך לכלול: שבת, בקשות והודיה לה'.
האם ברכות השחר וברכות התורה כוללות סדר זה? צטטי מן התפילה משפטים המוכיחים את תשובתך. _____

5. שבצי את המושגים/ הדוגמאות במקום המתאים בטבלה:

האישה פטורה	האישה אינה פטורה

רשימת המושגים/ הדוגמאות:

מצוות עשה שהזמן גרמן, מצוות לא תעשה, מצוות עשה שלא הזמן גרמן, מצוות מדרבנן שהזמן גרמן, מצוות מדרבנן שתקנו לאור ניסים שקרו, אכילת מצה בליל הסדר, מקרא מגילה, קידוש של שבת, מצוות סוכה, מצוות ספירת העומר.

6. האם אישה יכולה לברך על מצוות עשה שהזמן גרמן? צייני את שני המנהגים ונמקי כל אחד מהם. _____





פרק ג' - טעמי מצוות הנשים

1. מה מאפשרים השינויים הקיימים בין האיש והאישה, ומדוע זה מתאפשר רק בדרך מפגש השונות?

2. מהם שני הטעמים לכך שנשים פטורות ממצוות עשה שהזמן גרמן?

3. הסבירי את מעלת הגברים והשכל.

4. הסבירי את מעלת הנשים והרגש.

5. מה נרמז בפסוק (ירמיהו לא, כא): "כִּי בָרָא ה' הַדָּשָׁה בְּאֶרֶץ נְקֵבָה תְּסוּבֵב גְּבֵר?"

6. מה יכולה לתרום הידיעה של מעלת הנשים ומעלת הגברים לנו בחיי היום יום?

7. כיצד ההבדל או המעלות השונות של הגברים והנשים בא לידי ביטוי בתפילה?



פרק ד'-השכמת הבוקר

"הוֹדָה בֵּן תִּימָא אוֹמַר: הוּי עַז כְּנַמֵּר וְקַל כְּנִשְׂרָה, רִיץ כְּצַבִּי וְגִיבּוֹר כְּאַרְיֵי, לְעִשׂוֹת רִצּוֹן אֲבִיךָ שִׁבְשַׁמִּי"ם" (אבות ה' כ"ד)

"לכן צריך אדם להתגבר כארי, ומיד שיעור משנתו (ואמר מודה אני וכו') יקום בזריזות לעבודת הבורא יתברך ויתעלה, קודם שיתגבר עליו היצר הרע בטענות ותואנות לבל יקום, ויתחכם עליו להשיאו בחורף: איך תקום עתה בבוקר השכם והקור הגדול? ובקיץ ישיאונו: איך תקום ממטתך ועדין לא שבעת משנתך? או בטענות אחרות וכדומה. כי היצר הרע יודע היטב לצוד בני אדם במהמורות בל יקום. ולכן כל בעל נפש הירא וחרד לדבר השם, צריך להתגבר עליו ולא ישמע לו. ואף אם יכבד עליו הדבר מפני כבודות הגוף ועצלותו, ישים מגמתו רצון מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא. וישים אל לבו, כי אם היה קורא אותו איזה אדם לאיזה עסק שירוויח בו ממון או לגבות חובו; או שהיה קורא אותו שיציל את ממונו מן ההפסד, כגון אם נפלה דליקה בעיר וכדומה – בודאי היה זריז לקום מיד מפני אהבת ממונו ולא התרשל. וכן אם היה צריך ללכת לעבודת המלך, היה קם בזריזות ולא היה מתרשל פן יעלילו עליו, או כדי למצוא חן בעיני המלך."

על אחת כמה וכמה לעבודת מלך עלכי העלכים הקדוש ברוך הוא, שיש לו להיזהר לקום בזהירות ובזריזות. והפרגיל עצמו בדרך הזה ארבע חפיץ פעמים, לא יכבד עליו אחר-כך. והבא לטהר עסיעין לו"

1. מדוע כ"כ קשה לקום? _____
2. איזו תכונה צריך כדי לקום מוקדם? _____
3. ממי נלמדת תכונה זו? _____
4. על מה מעידה הדרך שבה האדם קם בבוקר? _____
5. "מודה אני" – מדוע תפילה זו מחזקת את האדם בכך שיש משמעות לחיים? _____

צניעות

1. על מה ראוי להקפיד גם בבית? _____
2. מדוע יש להקפיד על צניעות (2 טעמים)? _____
3. כיצד חסידים מתלבשים? ומדוע? באופן כללי מקדימים את _____ ל _____ כי _____ , _____ , _____ , _____ , _____ , _____ . ונעליים _____ .

פרק ה' - נטילת ידיים שחרית

- א. ע"י הידיים אדם מסוגל לפעול בעולם ועם זאת- הן אלו שיורדות ונוטות להתלכלך ולהזדהם, ולכן- כדי להתעלות ולעסוק ב_____ נוטלים ידיים. נחלקו הראשונים- כלפי מה בדיוק מכוונת הנטילה. ע"פ הראש- נטילת ידיים של שחרית מהווה _____ ולפי הרשב"א- נטילה זו מהווה הכנה ל _____ ו _____ של כל היום.
- ב. בנוסף לזה אנו גם חוששים ל _____ ששורה על הידיים לאחר השינה. ולכן צריך להיזהר ולא לנגוע בידי ב _____ וכן גם ב _____ ו _____ לפני נטילת ידיים. נוטלים _____ פעמים ומתחילים ליטול את יד _____
- ג. הזהירו שלא ללכת יותר מ _____ לפני נטילת ידיים. ולכן צריך להכין _____ ליד המיטה. ויש הקלו כי לדעתם _____ נחשב כ-4 אמות או סיבה נוספת: שכיום בטלה _____.
- ד. הזמן הנכון לברך את הברכה הוא לאחר ה _____ ולפני ה _____. אמנם בד"כ בברכות המצוות יש להקדים _____ ל _____, אך כאן הדין שונה מכיוון ש _____ לברך הברכה כשהידיים לא נקיות. בפועל- לא רגילים לברך מיד עם המטילה הראשונה כי בד"כ צריך להתפנות וכן לדעת _____ עיקר הנטילה היא הכנה לתפילה. לכתחילה עדיף להקדים את _____ ולהתפלל _____ סמוך לקימה, לפני עיסוק בדברים אחרים. גם מי שאינה מתפללת מיד בגלל טרדות, תשתדל לומר לפחות את _____ סמוך לקימה ונטילה.

יום ה' בלילה. ערב שבת ארגון. גלית הקומונרית עוברת בסניף. היא מסתובבת בין החדרים, מרימה ניירות שונים, משלימה צביעה, מסתכלת ברשימות שונות. השעה כבר 3 לפנות בוקר. גלית רוצה לישון, אבל חייבת לסיים את הפעולה שהיא צריכה להעביר. בלי לשים לב השעות עוברות, והבוקר הגיע.

האם צריכה לסיים את הפעולה שהיא צריכה להעביר? *ne se* _____?

בחני את עצמך

הלכתי לישון אתמול ב – 12:00 בלילה. בכלל, בימים האחרונים. אני לא ישנה הרבה. החתונה קרובה מאד ואני מאד מתרגשת. חזרתי הביתה ב – 14:00 בצהריים, ופשוט צללתי למיטה. וישנתי שעתיים רצופות. קמתי בלי להבין אם בוקר או לילה. פשוט ישנתי טוב!
 – האם אני צריכה לישון יזייס? כיצד?

איזה כיף נולד לי אח קטן! בשרתי בקולי קולות בכיתה. מזל – טוב! קראו לעברי החברות. איזה כיף לכם – הוסיפו כמה אחרות, והקיפו אותי בשאלות מעניינות... חזרתי הביתה. הגיע הלילה. כולנו הלכנו לישון, ולפתע התעוררתי לקול בכיותיו של התינוק. וכבר ראיתי את אימא נגשת אליו מרימה, מאכילה, ומכניסה מוצץ לפה.

– האם צריכה לישון לפני הטיפול בו?

אני ממש מקפידה על נט"י בבוקר. לא נוגעת לפני הנטילה ב- _____ וב- _____ . אתמול הלכתי עם אימא למסעדה. בלי משיים הרהרתי ביני לבין עצמי. האם המלצרים החילוניים גם מקפידים על כך? – מן הסתם לא. אז אולי אין לאלו סע?

– אחותי כבר בת 2 וחצי.

האם צריק להקפיד לישון לה?

פרק ו' - ברכות השחר

1. ברכות השחר הן ברכות הודאה לה' על הטוב היומיומי שהוא גומל עימנו. הדגימי מ3 ברכות – על מה מודים בהן?

- א. _____
 ב. _____
 ג. _____

2. מה גורם לכך שלא נשים לב לכל הטוב שה' משפיע עלינו? _____

3. כיצד מעוררים אותנו חז"ל להתבונן בכל אותו הטוב הגדול? _____

האם מישהי מאיתנו חשבה פעם להודות על יכולת הדיבור

שלה, על היכולת להפיק קולות וצלילים?

"חודש וחצי לאחר הפציעה ניגשתי עם אהרון לקלינאית תקשורת כדי שתלמד אותו מחדש לדבר. היא סתמה לו את הפתח בקנה הנשימה וניסתה ללמד אותו טכניקות ליצירת קול. אהרון ניסה וניסה וזה פשוט לא הלך", משחזר הרב קרוב. כשנוכח הרב בניסיונות בנו שכשלו, גבר בליבו החשש שניטלה ממנו יכולת הדיבור "אהרון לא הצליח להשמיע אפילו הגה אחד. אני זוכר את עצמי עומד בחדר מודאג ועצוב. זה קשה מאוד לראות את הבן שלך, בן ה 22 במצב כזה. ב"ה כמה ימים אח"כ הצליח אהרון להשמיע מילים ראשונות, ואני בירכתי בהתרגשות גדולה "שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה" (הרב קרוב אביו של אהרון קרוב)

בתפילה שנזכה להכיר בטובה ולהודות מתוך בריאות ושמחה....

4. האם נשים חייבות בברכות השחר? _____

5. עייני בעמ' 66 ועני: מדוע נשים אומרות "שעשני כרצונו"? האם יש בכך עלבון שהגברים

אומרים "שלא עשני אישה"? מהן 2 האפשרויות להסביר ברכה זו?

- א. _____
 ב. _____

6. עייני בעמ' 67 ועני: מדוע אנו מברכות ברכות השחר בבת אחת, למרות שהיה ראוי להודות לה'

סמוך להנאה ולברך על כל שלב ושלב?

- _____
- _____



7. מה יעשה אדם שלא נהנה באופן אישי מאחת מברכות השחר,

לדוגמא: א. האם אישה עיוורת תברך _____ ?

ב. אישה שישנה עם בגדים תברך? _____ ?

ע"פ הרמב"ם: _____ כי _____

ע"פ הגאונים: _____ כי _____

ולמעשה: _____

8. עד מתי זמן של ברכות השחר? לכתחילה - _____

מי שלא עשתה כן תשתדל - _____

ומי שלא הספיקה יכולה - _____

9. האם מי שקמה לפני עלות השחר, צריכה לומר ברכות אלו סמוך לקימה?

10. מה תעשה בת שהיא במחנה והעירו אותה אחרי חצות לכמה שעות, ותחזור לישון שוב עד

הבוקר – מתי תברך בלילה או בבוקר? _____

11. מה תעשה מי שלמדה כל ליל שבועות ולא ישנה -

ככלל: _____

לגבי נטילת ידיים: עפ"י הספרדים: _____

עפ"י האשכנזים: _____

לגבי ברכות התורה: _____

לגבי "אלוקי נשמה" והמעביר שינה" _____





פרק ז' - ברכות התורה

רבי אליעזר: "כל המלמד ביתו תורה כאילו מלמדה תיפלות" רמב"ם הל' ת"ת: "אין ללמד את הבת תורה, מפני שרוב הנשים אין דעתן מכוונת לכך...."

האומנם אישה לא צריכה או לא יכולה ללמוד תורה???

ומצד שני- ארגון קולך (ארגון פמנסטי דתי) מארגן לימוד גמרא בעיון ופלפול לנשים (גם אנחנו יכולות, לא?!)

מה דעתך? התורה היא של הגברים או של הנשים?

"נשים פטורות ממצוות לימוד תורה, שנאמר "ולמדתם אותם את בניכם לדבר במ"

בניכם ולא בנותיכם"

אז למה בעצם אנחנו לומדות תורה???

ומצד שני, לפני מתן תורה נאמר "כה תאמר לבית יעקב (אלו הנשים, שתאמר להם בלשון רכה) ותגיד לבני ישראל (אלו הגברים, ולהם תדבר בלשון קשה, תבאר להם עונשי התורה ודקדוקיה)"

אז התורה כן לנשים או לא???

עמ' 73 השלימי: התורה שייכת ל _____, _____, _____.

1. בלימוד התורה יש 2 חלקים (עמ' 75 ב')

א. _____

ב. _____

2. מה צריכה אשה ללמוד, ומה צריך האיש?

3. מה ההבדל בין חובת הנשים בעבר לחובת הנשים כיום?

4. האם גבר שלמד את כל התורה, קיים את המצווה ויכול להפסיק ללמוד? מדוע?

(עמ' 75 אי) _____





5. נשים שרוצות ללכת למדרשה, שלומדים בה גמרא בעיון- מותר להן? _____
על מה חשוב שיקפידו? _____ (פסקה ג')

6. המיוחד בנשים, הוא היחס לתורה. נתינת כבוד לתורה וללומדיה.

ממי נלמד דבר זה? _____
מה היתה עושה? _____
מה למדנו עליה במלכים? _____

עמ' 74 פסקה א

נשים חייבות בברכת התורה לאחר ברכות השחר

7. עמ' 77-78 : מהם 3 חלקי ברכת התורה?

1. _____
2. _____
3. _____

8. ומדוע יש בעיה דווקא בחלק הראשון לגבי נשים, וכיצד פותרים בעיה זו? _____

קצת היסטוריה

בהיסטוריה היהודית מצאנו נשים רבות שעסקו בתורה והיו תלמידות חכמות. כך נאמר על בנות צלפחד ועל ברוריה אשתו של רבי מאיר, אחותו של רבן גמליאל בתו של רש"י שכתבה תשובות בשמו, והרשימה ארוכה מאוד, אפילו מסופר על אישה שהייתה ראשית ישיבה, וגם בדורנו הייתה הרבנית נחמה ליבוביץ' שהעמידה תלמידים הרבה.

9. על מה אבדה הארץ? _____
10. מהי השגרת האיימת על בני תלמידי חכמים?

11. מהי המחלוקת לגבי ברכות התורה ומהי הנפקא מינה המעשית ממחלוקת זו?

12. מתי ניתן להיפטר על ידי ברכת "אהבת עולם", ומדוע?





13. לפני איזה לימוד צריך לברך?

14. מהם דיני הברכה לאחר השינה?

תקנת 3 תפילות

האבות ייסדו זמנים קבועים בהם היו מתפללים לפני ה.

1. מתי הוא זמנו של כ"א מהם? מדוע דווקא אז?

שחרית: _____

מנחה: _____

ערבית: _____

2. כהמשך למנהג האבות תקנו אנשי כנה"ג תפילות כנגד _____ .

3. מה ההבדל בתקנת אנשי כנה"ג בין שחרית ומנחה לערבית? מדוע קיים הבדל זה?

4. מה מעמדה של תפילת ערבית כיום? _____ .

5. מהי התפילה שתקנו אנשי כנה"ג כנגד קורבן מוסף? מתי נאמרת תפילה זו? _____





פרק ח' – תפילת שחרית והדינים שלפניה

א. זמן תפילת שחרית

1. מי קבע את זמני התפילות, ועל פי מה הם קבעו זמן זה?

2. תחילת זמן תפילת שחרית.

א. מהו תחילת הזמן לכתחילה? ומהיכן למדו זאת?

ב. מהו תחילת הזמן בדיעבד?

ג. הגדירי את שני הזמנים הללו.

3. סוף זמן תפילת שחרית.

א. מהו סוף הזמן לכתחילה? ומהיכן למדו זאת?

ב. מהו סוף הזמן בדיעבד?

ג. האם יש הבדל בין אישה שמתפללת תפילה אחת לשתיים?

ד. האם יש הבדל בין תפילה וברכות השחר? נמקי.

ב. השעות הזמניות וחשבון זמני הבוקר

4. מסבירי מהן שעות זמניות וכיצד מחשבין אותן.

ג. סדר עדיפויות בתפילת שחרית

5. מהו סדר העדיפות בתפילה מהמינימום למקסימום?

6. מה צריך לזכור תמיד בתפילת נשים? ומהי המשמעות המעשית שיכולה לנבוע מכך?

ד. האיסורים שלפני תפילת שחרית

7. מה אסור לנשים לעשות לפני תפילה ומדוע?





פרק ח' – סעיפים ה-ז

סעיף ו'- שלא לעבוד או לצאת לדרך קודם התפילה

גאולה מאד אוהבת להתפלל מול הים, היא נוהגת פעמיים בשנה ביום ההולדת שלה ובחופשת הקיץ לנסוע לירושלים לתפילת שחרית.

סוף סוף הגיע יום הבר מצווה, בועז התעורר נרגש כולו, "היום העליה לתורה שלי" נוסעים להתפלל בכותל איזו התרגשות!

ברכה גרה בפתח תקווה ולומדת באולפנה בראש העין וכשמגיעה לבי"ס מתפללת עם כל הכיתה.

יונה לא הספיקה לבשל ביום חמישי לכבוד שבת ולכן החליטה לקום ב4:30 בבוקר יום שישי על מנת לגמור את כל הבישולים לפני העבודה, בשעה זו עדין היה חושך בחוץ.

סעיף ה'- הקדמת שלום לפני תפילת שחרית

איילת מיד שהתעוררה בבוקר לקחה את הטלפון: "את שומעת סימה, איזה חלום חלמתי..."

יפה פגשה את עדינה בדרך לבי"ס, "מה העניינים?" "מה קורה?" "הכול טוב?" "איזה כיף לראות אותך על הבוקר".

טובה התחנתה לפני 3 שבועות וגרה בסמיכות להוריה, שקשורה אליהם מאד. מיד כשטובה ובעלה קמים ומתארגנים, בעלה של טובה הולך להתפלל, והיא קופצת להורים לראות "מה קורה".

סעיף ח' – אכילה ושתייה קודם התפילה

לפני שיצאה נטע מהבית לבי"ס, פתחה את המקרר לראות אם יש משהו לנשנש'. היא פתחה את הדלת וגילתה שיש אורז ושניצלים מאתמול. "אוהו! טעים!" והתיישבה לאכול...

"דינה – אל תשכחי לקחת את התרופה שהרופא נתן לך עוד לפני שאת הולכת לבי"ס"

צילה קמה כל בוקר ומיד ניגשת למטבח ושותה כוס מים.



סעיף ז' – זברים שמותר לעשות קודם התפילה

מיינו את הפעולות הבאות בטבלה!

מותר לעשות לפני התפילה	הסיבה	אסור לעשות לפני התפילה	הסיבה

לחצצח שיניים להפעיל את מכונת הכביסה לזרוק זבל

לרחוץ באמבטיה לסדר את המיטה לשחות בבריכה

להתעמל להסתפר לקנות חלב לארוחת בוקר

לאפות עוגה לעשות קניות להכין סנדוויצים לבי"ס





פרק יב' – תפילת עמידה

1. לפני תחילת תפילת העמידה אנו צועדים שלוש צעדים קדימה.

א. מה בא לבטא מנהג זה?

ב. מהי המחלוקת בעניין אדם שהולך ממילא למקום התפילה? וכיצד ניתן להדר במנהג זה?

2. בזמן התפילה צריכה המתפללת לכוון את פניה לכיוון ירושלים.

א. מה עושה העומדת בירושלים?

ב. מה עושה מי שאינה יודעת היכן הצד הפונה לירושלים?

3. אישה המתפללת לפני הקב"ה צריכה לעמוד בצורה המבטאת התייצבות מלאה.

א. מהי העמידה הרצויה בתפילת עמידה?

ב. מה תעשה אישה שאינה יכולה לעמוד בצורה הרצויה?

4. הפסוק בתהילים אומר "כל עצמותי תאמרנה ה' מי כמוך", כיצד צריכה המתפללת לנהוג

באיברי הגוף בזמן התפילה על פי פסוק זה?

5. א. כמה פעמים צריך לכרוע בתפילת עמידה, ומתי?

ב. כיצד כורעים על פי מנהג הספרדים והאשכנזים?

6. 'תפילת עמידה' נקראת גם 'תפילת לחש'.

א. מנין למדו כי תפילת עמידה נאמרת בלחש, ומהי המשמעות כי היא נאמרת בלחש?





ב. כיצד ראוי להתפלל בלחש לכתחילה ובדיעבד?

7. באיזה לשון מותר להתפלל ומהו היתרון לתפילה בלשון הקודש?

8. מהי הכוונה הרצויה בתפילת עמידה, ומתי כוונה זו מעכבת?

9. מתי ואיך מותר להוסיף בקשות אישיות בתפילת עמידה?

10. מהו הסיוס לעיקר התפילה? מה עושים בסוף התפילה ומדוע?

12. בסיוס התפילה צועדים שלושה צעדים לאחור, האם ומתי אפשר לחזור למקום הקודם?

13. אישה הנוסעת ברכב ונוכרה כי הגיע זמן תפילה ולא התפללה כיצד תנהג?

היא נוהגת- _____

היא נוסעת ברכב- _____

14. ראינו כי פעמים בשעת הדחק מותר להתפלל בישיבה, האם מותר לנהוג כך בקביעות?





פרק ט"ז – קריאת שמע וברכותיה

1. האם נשים מצוות לקרוא קריאת שמע ומדוע?

2. מה תיקנו חכמים לומר לפני ואחרי 'קריאת שמע'?

3. מדוע ראוי כי נשים יאמרו את שני הפסוקים הראשונים ב'קריאת שמע'?

4. א. כמה פרשיות יש ב'קריאת שמע' ומה כוללת כל פרשייה?

ב. מהו סדר הפרשיות ומדוע זהו הסדר?

5. "למען תזכר את יום צאתך מארץ מצרים כל ימי חיידך" (דברים טז')

א. איזו מצווה נלמדת מפסוק זה?

ב. מה לומדים חז"ל מהמילה 'כלי'?

ג. מהו ההבדל בין מצוות 'קריאת שמע' לבין 'זכירת יציאת מצרים'?

6. מהו תוכן פרשת שמע, ומהו הסדר בפרשייה?

7. "נמצא שכל שלוש הפרשיות הם המשך והרחבה של יסוד האמונה שבפסוק- שמע ישראל"

הסבירי מהו תוכן הפרשיות שניה ושהם ממשיכים ומרחיבים את יסוד האמונה?

8. מהי משמעותה של זכירת יציאת מצרים?

10. מהי הכוונה הרצויה בקריאת שמע? ומתי היא מעכבת?





11. א. מדוע אומרים את הפסוק "ברוך שם כבוד..."?

ב. מה מוסיפה הכוונה בפסוק על הפסוק הראשון?

12. כתבי שלוח דינים באמירת 'קריאת שמע'.

א. _____

ב. _____

ג. _____

13. מדוע החזן חוזר ואומר "ה' אלוקיכם אמת"? וכיצד ינהגו נשים או גברים שאינם מתפללים במניין עם חזן?

14. מהו תפקידן של ברכות 'קריאת שמע'?

15. מה כוונת המילים 'לסמוך גאולה לתפילה' ומדוע יש לעשות זאת?

16. מתי מותר להפסיק באמצע קריאת שמע ובירכותיה?

