



السكرتارية التربوية
قسم العلوم الإنسانية والتراث

التفتيش على موضوع التراث والدين الإسلامي



دولة إسرائيل
وزارة التربية والتعليم



السّحور

تسحروا

فإن في السحور بركة

سحیح البخاری ۱۹۲۳

السَّحُور

مفهوم السحور

- السُّحُور (بضمِّ السِّينِ): أكلُ طَعَامِ السَّحَرِ.
- والسَّحُورُ (بِفَتْحِ السِّينِ): طَعَامُ السَّحَرِ وشرابُه.
- فهو بالفتح: اسمُ ما يُتَسَحَّرُ به.
- وبالضمِّ المصدَرُ والفِعْلُ نَفْسُه.



حكم السحور

• يُستحبُّ لمن أراد الصَّيام أن يتسحَّرَ.

عن أنس بن مالك رَضِيَ اللهُ عنه قال: قال النبيُّ صَلَّى اللهُ عليه وسلَّم: **((تَسَحَّرُوا؛ فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً))**

عن أنس رَضِيَ اللهُ عنه أنَّ زَيْدَ بْنَ ثَابِتٍ رَضِيَ اللهُ عنه حَدَّثَهُ: **((أَنَّهُمْ تَسَحَّرُوا مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ثُمَّ قَامُوا إِلَى الصَّلَاةِ...))**



من فضائل السُّحُور

- عن أنس بن مالك رَضِيَ اللهُ عنه قال: قال النبيُّ صَلَّى اللهُ عليه وسلَّمَ: **"تَسَحَّرُوا؛ فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَهً"** البخاري
- فضائل السُّحُور عديدة منها:
- اتِّباع السنَّة
- التقوِّي به على العبادة.
- الزَّيادة في النَّشاط.
- الذِّكْرُ والدُّعاء.
- تدارك نيَّة الصَّوْم لِمن أغفلها قبل أن ينام.



تأخير السحور

• يَسَنُّ لِلصَّائِمِ تَأْخِيرَ السُّحُورِ مَا لَمْ يَخْشَ طُلُوعَ
الْفَجْرِ

عن أنسٍ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ أَنَّ زَيْدَ بْنَ ثَابِتٍ رَضِيَ
اللهُ عَنْهُ حَدَّثَهُ

" أَنَّهُمْ تَسَحَّرُوا مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثُمَّ
قَامُوا إِلَى الصَّلَاةِ، قُلْتُ- أَيُّ أُنْسٍ-: كَمْ بَيْنَهُمَا؟
قَالَ: قَدْرُ خَمْسِينَ آيَةً"