



السكرتارية التربوية
قسم العلوم الإنسانية والتراث

التفتيش على موضوع التراث والدين الإسلامي



دولة إسرائيل
وزارة التربية والتعليم

آداب الطّعام ودعاء الافطار

آداب الطّعام

قال رسول الله ﷺ: ((سَمِ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ)).

• نبيّن آداب الطّعام من خلال الحديث:

✓ التسميّة في أوّله: فإذا نسيَ في أوّل الأكل:
قال رسول الله ﷺ:

((إذا أكلَ أحدُكم طعامًا فليقل بسم الله فإن نسيَ
في أوّله فليقل بسم الله في أوّله وآخره)).

✓ الأكل باليمين.

✓ الأكل من الجانب الّذي يليه.



ثَلَاثٌ لِّطَعَامِكَ وَثَلَاثٌ لِّشَرَابِكَ وَثَلَاثٌ لِّنَفْسِكَ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:

((مَا مَلَأَ آدَمِيٌّ وِعَاءَ شَرًّا مِنْ بَطْنِهِ، بِحَسْبِ

ابْنِ آدَمَ أَكْلَاتُ يُقِمِّنَ صُلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لَا

مَحَالَةً، فَثَلَاثٌ لِّطَعَامِهِ، وَثَلَاثٌ لِّشَرَابِهِ، وَثَلَاثٌ

لِّنَفْسِهِ))



الحَمْدُ بعد الطَّعام:

قال رسول الله ﷺ:
((الحَمْدُ لله الذي أطعَمَنَا وسَقَانَا، وجَعَلَنَا
مُسْلِمِينَ)).



دعاء الصائم

• يُسَنُّ أَنْ يُقَالَ عِنْدَ الْإِفْطَارِ:
ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَّتَ الْأَجْرُ إِنْ
شَاءَ اللَّهُ.

• فعن ابنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: كَانَ
رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا أَفْطَرَ قَالَ: ((ذَهَبَ الظَّمَأُ
وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَّتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ))
• ((اللَّهُمَّ لَكَ صَمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ))
• يُسَنُّ لِلصَّائِمِ تَعْجِيلَ الْفِطْرِ، إِذَا تَحَقَّقَ مِنْ
غُرُوبِ الشَّمْسِ.

