

أرسلوا صورة مهينة لك في مجموعة الصف؟

يتوجّه إليك شخص لا تعرفه في الشبكة؟

ضمّوك بلا موافقتك الى مجموعة تُقاطع صديقاً؟

كتبوا لك تعليقات مهينة وجارحة على فيلم قصير خاص بك؟



أنتم لستم وحدكم!

شاركوا الأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105

كيف نتصرّف في الشبكة؟

- ✓ لا نعطي معلومات شخصية في الشبكة
- ✓ لا ننشر صوراً وأفلاماً خاصة
- ✓ نتوقّف ونفكر قبل نشر الأفلام والصور والرسائل المسيئة
- ✓ لا نقف جانباً: لا نشارك في المقاطعة أو في حالات الإيذاء/الإساءة

تشعرون بأنكم قد تعرّضتم للإيذاء؟

توجّهوا للأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105. تذكروا! إن التبليغ عن الإيذاء هو بمثابة تقديم مساعدة وإنقاذ حياة وليس وشاية!

يشغل المركز خبراء يقدمون لكم المساعدة الفورية والدعم الأولي في حالات الإيذاء في الشبكة:

- ✓ حذف صور وأفلام قصيرة جارحة من الشبكة قدر الإمكان
- ✓ إصغاء وعلاج حالات الإيذاء بالشبكة
- ✓ المساعدة في الحالات التي يقوم بها الغرباء بطلب أو إرسال صور وأفلام لأعضاء الجسم الخاصة
- ✓ المساعدة في الحالات التي تكون فيها هوية المعتدي أو المعتدى عليه غير معروفة
- ✓ المساعدة في الحالات التي تم فيها استخدام الحساب الشخصي بدون إذن
- ✓ تقديم الاستشارة للمتوجهين

[لمشاهدة فيلم مركز 105](#)

مركز 105 يقدّم المساعدة على مدار 24 ساعة سبعة أيام في الأسبوع

لا نترك الأيادي حتى في الأيام الصعبة