



שלחו תמונה מביכת
שלך בראשת?

פרצוי
לפרופיל
משתמש שלך?

הגיבו بصورة
משמעותית או פוגעת
לסרטון שלך?

מי שהו זר שולח
לך תמונות
חושפניות?

אתם לא לבד!

שתף את ההורים, המורים, היועץ/ת או התקשרו למועדן 105

או איך מתרנגים ברשות?



במועדן נמצאים מומחים שיכולים לתת לכם מענה
 מיידי וסיווע ראשוני במצב פגיעה ברשות:



- מפעלים שיקול דעת לפני שטפסים או משתפים
על עצמן מידע אישי, תמונות או סרטונים
- מגלים אחריות: עוצרים וחושבים לפני שטפסים
מידע שלול לפגוע אחרים
- לא עומדים מהצד: לא משתפים בקבוצות שנאה
ובהפקת פוטוס פוגעניים

מרגשימים שנפגעתם?



פנו להורים, למורים, ליועץ/ת או התקשרו למועדן 105.
זכרו! דיווח על פגיעה מהוות הגשת עזרה
והצלת חיים ואינו הלשנה.

- הסרת תמונות וסרטונים פוגעניים מהרשות במידת האפשר
- "יעוץ וטיפול במצב פגעה ברשות: בישוף, פגיעות מיניות, סחיטה איזומית והתחזות, פריצה לחשבון משתמש, סיווע במצב מצוקה
- עזרה במצבים בהם לא ידועה זיהות הנפגעים או הפוגעים
- מתן מידע והפנייה לגורמי סיוע בבית הספר ובקהילה
- "יעוץ לציבור

[לצפייה בסרטון המיטה הלאומית להגנה על ילדים ברשות](#)



מועדן 105 פועל 24 שעות ביום בשבוע ימים בשבוע

לא עוזבים ידים גם ביוםים קשים



שלחו תמונה מביכה שלך בראשת?

מי שהו שאתה לא מכיר פונה אליו בראשת?

צירפו אותו לקבוצת חרם על ידך אחר?

הגבינו בצוירה משפילה או פוגעת לסרטון שלך?

אתם לא לבד!

שתף את ההורים, המורים, היועץ/ת או התקשרו למוקד 105

איך מנתגים בראשת?

בمוקד נמצאים מומחים שיכולים לעזור לך במקרה פגיעה בראשת:

- ✓ לא מוסרים פרטיים אישיים בראשת
- ✓ לא מפרסמים תמונות או סרטונים חושפניים
- ✓ עוצרים וחושבים לפני שמשפיכים סרטונים, תמונות והודעות פוגעניות
- ✓ לא עומדים מהצד: לא משתתפים בחרם או באירועי פגעה

- ✓ הסרת תמונות וסרטונים פוגעניים מהרשת במידת האפשר
 - ✓ הקשבה וטיפול באירועי פגעה בראשת
 - ✓ עזרה במצבים בהם זרים מבקשים או שלוחים תמונות וסרטונים של איברי גוף פרטיים
 - ✓ עזרה במצבים בהם לא ידועה זהות הנפגעים או הפוגעים
 - ✓ עזרה במצבים בהם נעשה שימוש ללא רשות בחשבון משתמש
 - ✓ יעוץ לציבור
- לכפייה בסרטון המטה הלאומי להגנה על ילדים בראשת

מргינשים שנפגעתם?

פנו להורים, למורים, ליועץ/ת או התקשרו למוקד 105 זכרו! דיווח על פגעה מהוות הגשת עזרה והצלת חיים ואין הלשנה

מוקד 105 פועל 24 שעות ביום שבעה ימים בשבוע

לא עוזבים יציגים גם ביוםים קשיים



أرسلوا صورة مهينة لك في مجموعة الصدقة؟

يتووجه إليك شخص لا تعرفه في الشبكة؟

ضموك بلا موافقتك إلى مجموعة مقاطع صديقاً؟

كتبو لك تعليقات مهينة وجارحة على فيلم قصير خاص بك؟

أنتم لستم وحدكم!

شاركوا الأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105

كيف نتصرف في الشبكة؟

- ✓ لا نعطي معلومات شخصية في الشبكة
- ✓ لا ننشر صوراً وافلاماً خاصة
- ✓ تتوقف وتفكر قبل نشر الأفلام والصور والرسائل المسيئة
- ✓ لا نقف جانباً: لا نشارك في المقاطعة أو في حالات الإيذاء/الإساءة

تشعرن بأنكم قد تعرّضتم للإيذاء؟

توجهوا للأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105. تذكرو! إن التبليغ عن الإيذاء هو بمثابة تقديم مساعدة وإنقاذ حياة وليس وشایة!

يشغل المركز خبراء يقدمون لكم المساعدة الفورية والدعم الأولي في حالات الإيذاء في الشبكة:

- ✓ حذف صور وأفلام قصيرة جارحة من الشبكة قدر الإمكان
- ✓ إصلاح وعلاج حالات الإيذاء بالشبكة
- ✓ المساعدة في الحالات التي يقوم بها الغرباء بطلب أو إرسال صور وأفلام لأعضاء الجسم الخاصة
- ✓ المساعدة في الحالات التي تكون فيها هوية المعتدي أو المعتدى عليه غير معروفة
- ✓ المساعدة في الحالات التي تم فيها استخدام الحساب الشخصي بدون إذن
- ✓ تقديم الاستشارة للمتوجهي

لمشاهدة فيلم الهيئة الوطنية لحماية الأولاد في الشبكة **105**

مركز 105 يقدم المساعدة على مدار 24 ساعة سبعة أيام في الأسبوع

لا نترك الأيدي حتى في الأيام الصعبة



أرسلوا صورة محرجة
لـك في الشبكة؟

اخترقوا برو菲لا
حسابك
الشخصي؟

كتبوا لك تعليقات
مهينة وجارحة على
فيلم قصدير خاص بك.

شخص غريب يرسل
لك صوراً
فاضحة؟

أنتم لستم وحدكم!

شاركوا الأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105

كيف نتصرف في الشبكة؟



يشغل المركز خبراء يقدمون لكم المساعدة الفورية والدعم
الأولي في حالات الإيذاء في الشبكة:



- حكم العقل قبل أن تنشر أو تشارك معلومات أو صوراً أو أفلاماً شخصية
- ظهر المسؤولية: تتوقف وتفكر قبل أن تنشر مضمرين قد تسيء للآخرين
- لا نقف جانباً: لا تشارك في مجموعات مقاطعة ولا تنشر مضمرين مسيئين

تشعرون بأنكم قد تعرّضتم للإيذاء؟



توجّهوا للأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105. تذكروا! إن التبليغ عن الإيذاء هو بمثابة تقديم مساعدة وإنقاذ حياة وليس وشایة!

- حذف صور وأفلام قصيرة جارحة من الشبكة قدر الإمكان
- تقديم الاستشارة والعلاج في حالات الإيذاء في الشبكة: تخجيل (shaming)، تكيل جنسي، ابتزاز تهديد وانتقام، اختراق حساب المستخدم، دعم في حالات الضائقة
- المساعدة في الحالات التي تكون فيها هوية المعتمدي أو المعتمدى عليه غير معروفة
- تقديم الاستشارة للطلاب، الأهل، والمهنيين
- توفير المعلومات والتوجيه إلى عناوين للحصول على الدعم في المدرسة والمجتمع

لمشاهدة فيلم الهيئة الوطنية لحماية الاطفال في الشبكة [105](#)



مركز 105 يقدم المساعدة على مدار 24 ساعة سبعة أيام في الأسبوع

لا نترك الأيدي حتى في الأيام الصعبة