



أرسلوا صورة
محرجة لك في
الشبكة؟

اخترقوا بروفيل
حسابك
الشخصي؟

كتبوا لك
تعليقات مهينة
وجارحة على فيلم
قصير خاص بك؟

شخص
غريب يرسل
لك صوراً
فاضحة؟

أنتم لستم وحدكم!

شاركوا الأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105

كيف نتصرف في الشبكة؟



- نحكم العقل قبل أن ننشر أو نشارك معلومات أو صوراً أو أفلاماً شخصية
- نُظهر المسؤولية: نتوقف ونفكر قبل أن ننشر مضامين قد تسيء للآخرين
- لا نقف جانباً: لا نشارك في مجموعات مقاطعة ولا ننشر مضامين مسيئة

تشعرون بأنكم قد تعرّضتم للإيذاء؟



توجهوا للأهل، المعلمين، المستشار/ة، الأصدقاء أو اتصلوا بمركز 105. تذكروا! إن التبليغ عن الإيذاء هو بمثابة تقديم مساعدة وإنقاذ حياة وليس وشاية!

يشغل المركز خبراء يقدمون لكم المساعدة الفورية والدعم الأولي في حالات الإيذاء في الشبكة:



- حذف صور وأفلام قصيرة جارحة من الشبكة قدر الإمكان
- تقديم الاستشارة والعلاج في حالات الإيذاء في الشبكة: تخجيل (shaming)، تنكيل جنسي، ابتزاز تهديد وانتحال، اختراق لحساب المستخدم، دعم في حالات الضائقة
- المساعدة في الحالات التي تكون فيها هوية المعتدي أو المعتدى عليه غير معروفة
- تقديم الاستشارة للطلاب، الأهل، والمهنيين
- توفير المعلومات والتوجيه إلى عناوين للحصول على الدعم في المدرسة والمجتمع

الهيئة الوطنية لحماية الأولاد في الشبكة 105



مركز 105 يقدم المساعدة على مدار 24 ساعة سبعة أيام في الأسبوع

لا نترك الأيدي حتى في الأيام الصعبة