

5. איך קרא הרב אברהם יצחק הכהן קוק לספרו על השמיטה? _____

6. כיצד, לפי הרב קוק, משפיעה השבת על גוף ונפש האדם?

7. לדעת הרב קוק יש דמיון בין השפעת השבת על היחיד מישראל להשפעת השמיטה על כלל האומה. נסו להסביר את הקשר.

8. כיצד תורמת שמירת מצוות השמיטה להעדר תחרות וקנאת איש ברעהו? פרטו.

9. מיינו את הפעולות הבאות (ניתן לשבץ פעולה פעמיים), והוסיפו עוד משלכם:

פעולות שניתן לעשות - למנוחת הנפש	פעולות שלא עושים - למנוחת הגוף ו/או האדמה	
		בשבת
		בשמיטה

תרמילון: זריעה, לימוד תורה, קצירה, חרישה, תפילה, עזרה לזולת, זמירה.