



גיליון י"ב

חודש כסלו

תשפ"א

תפילה באהבה – הלימוד השבועי

וטהר ליבי שאזכה להתפלל

רבני בתי ספר צוותי חינוך תלמידים והורים יקרים,
יהי רצון שיתקבלו תפילותינו ברצון לפני שוכן מרומים!



הרב אליקים נויברגר

יום א – ו' כסלו

"היכון לקראת אלוקיך"



תפילה לא סתם מתפללים, צריך להתכונן לתפילה. הנביא אמר: "הפון לקראת אֱלֹהֶיךָ יִשְׂרָאֵל". אבל אני ממש מצטער, אני לא אספיק עכשיו ללמוד, אני מאוד ממהר, היום לבית הספר הולך להגיע ראש הממשלה והוא הולך לפגוש אותי, איך אני מתרגש. התלבשתי יפה, אני ממש מוכן לקראת ראש הממשלה שיגיע לבית הספר. "אבא, החולצה שלך לא מסודרת." - "החולצה שלי? אבל...? אוי, תודה רבה שאמרת לי. יואו ככה הייתי בא לראש הממשלה, איזה פדיחה." - "והכיפה?" - "הכיפה? ... תודה רבה, שאמרת לי, ראש הממשלה מגיע אני צריך להיות מוכן, אני לא יכול עם הכפתור ככה, איזה בושה". כשראש הממשלה מגיע חייבים להיות מוכנים, בגדים מסודרים, לבוא בזמן, לחשוב מה אני הולך להגיד לראש הממשלה. אני לא אפגוש את ראש הממשלה ופתאום אני אגיד לו: "אה... רגע, שנייה, זכרתי גם את זה... ו... רגע, רגע, שכחתי", לא, לא, לא. לראש הממשלה אתה בא, אתה יודע בדיוק מה אתה צריך להגיד.

זה הלימוד של ההכנה לקראת התפילה. בתפילה אנחנו פוגשים את ריבוננו של עולם, אם כדי לפגוש את ראש הממשלה אתה צריך לבוא מוכן, אז בוודאי בתפילה. כשבאים אל התפילה, באים מוכנים. אי אפשר לבוא מאמצע משחק כדורגל כשאתה עוד מזיע ולפתוח את הסיידור ולנסות להתחיל להתפלל, זה לא יצליח, ככה לא מתפללים. שטוף פנים, תשתה, תסדר את הבגדים, תתכונן, ככה תתחיל את התפילה. אי אפשר להגיע לתפילה באיחור, לתפילה מגיעים בזמן. צריך לדעת מה אנחנו רוצים להגיד, לא פותחים את הסיידור... טוב באיזה עמוד שיפתח אז אני מתפלל, אני שר. אני מתכונן לתפילה. תלמידים יקרים, כמו שאנחנו מתכוננים לפגישה אצל ראש הממשלה, כמו שמתכוננים לפגישה עם המנהלת, כמו שמתכוננים לפגישה עם איש חשוב, על אחת כמה וכמה כשמתכוננים לתפילה. נסדר את הבגדים, נגיע בזמן, נכין את המחשבות שלנו, את המילים שלנו, את הסיידור, וככה נתחיל את התפילה. תלמידים, בואו נתכונן לתפילה.



הרב עמרם אלבה

יום ב – ז' כסלו

דבקותו של הרב חרל"פ בתפילה, לרגל יום פטירתו



היום נלמד על רבי יעקב משה חרל"פ, שנפטר בז' בכסלו לפני כשבעים שנה. הרב חרל"פ אשר שמע את הרב קוק מתפלל בבכי ובהשתפכות הנפש, הפך להיות תלמידו של הרב קוק וכאשר הרב קוק נפטר הוא החליף אותו והיה ראש ישיבת מרכז הרב במקומו. התפילה של הרב חרל"פ בעצמו, הייתה בדבקות מאוד מאוד גדולה. כל ליל שבת, הוא היה הולך אל הכותל להתפלל, והיה עומד דבוק ליד אבני הכותל במשך שעות. כל המניין כבר הלך הביתה והוא היה ממשיך להתפלל במשך כשעתיים את תפילת ליל שבת. פעם אחת, היה נער שלא כל-כך רצה להמשיך לשמור מצוות וקצת עזב את הדרך, ואחר כך הוא חזר בתשובה ופתאום הוא התחיל לשמור את המצוות. שאלו את אותו נער: "מה קרה? מה גרם לך לחזור בתשובה?" אמר הנער: "אני זוכר כל פעם שהייתי עובר ליד בית הכנסת של הרב חרל"פ, הייתי שומע את המילה 'אחד', -שָׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֶחָד-לֵהֲנוּ ה' אֶחָד", כשהייתי שומע את הרב חרל"פ אומר את המילה 'אחד' זה נכנס לי ללב ובמשך שנים זכרתי את היראה ואת הכבוד שהרב חרל"פ נותן לה' אחד, אז אמרתי 'יש רק ה' אחד', לכן חזרתי בתשובה." אז תראו איזה כוח היה לרב חרל"פ בתפילותיו.

פעם אחת שאלו את הרב חרל"פ: "בזכות מה יש לך דבקות כזאת בתפילה?" אמר להם הרב חרל"פ: היה רב חשוב בירושלים לפני כ-170 שנה, מאה שנה לפני הרב חרל"פ, קראו לו רבי נחום משאדיק. כל היום הוא ישב ולמד תורה והתפלל כאשר הוא עטוף בטלית, ועטור בתפילין, וכך בקדושה גדולה הוא היה מתפלל. סיפר הרב חרל"פ שאבא שלו כשהיה ילד זכה לראות את רבי נחום מתפלל ונכנס לו מתחת לטלית וביקש מר' נחום "תברך אותי שיהיה לי בן דבק באלוקים כמוך, דבק בתפילה כמוך". ורבי נחום בירך אותו ואני, הבן, זכיתי לברכה הזאת של רבי נחום.

יהי רצון שגם אנחנו נתפלל בדבקות, נתפלל באהבה, נאהב את ה' כמו הרבנים הצדיקים האלו. בהצלחה.



הרב צור חי אופנהיימר

יום ג - ח' כסלו

מצוות ציצית



מצוות ציצית היא מצווה מאוד חשובה, עד כדי כך שחכמי ישראל אמרו ששקולה כנגד כל המצוות שבתורה. התורה אומרת לנו: "גְּדִלִים תַּעֲשֶׂה לָךְ עַל אַרְבַּע כְּנָפֹת כְּסוּתְךָ אֲשֶׁר תִּכְסֶּה בָּהּ." זה אומר שאם יש לי בגד שיש לו ארבע פינות, אנחנו צריכים לשים ציצית, בעצם הציצית זה החוטים, הבגד הוא לא העיקר, אלא הציצית. הציצית היא כל-כך חשובה, עד כדי כך שאנחנו אומרים כל בוקר וכל ערב אחרי קריאת שמע: "לְמַעַן תִּזְכָּרוּ... אֶת כָּל מִצְוֹתַי", על ידי הציצית אנחנו זוכרים את כל מצוות ה' ולכן היא מצווה מאוד חשובה.

השאלה היא איך על ידי הציצית אני זוכר את כל מצוות ה'?

אז חכמי ישראל אמרו משהו מאוד מעניין: ש"ציצית" בגימטריה: 600, ויש לנו שמונה חוטים = 608. וחמישה קשרים, ביחד זה יוצא 613. זאת אומרת על ידי הציצית אני זוכר את כל מצוות ה'.

סיבה נוספת היא שבעבר היו גם שמים פתיל תכלת, וחז"ל אומרים שהתכלת מזכיר לנו את הים והים דומה לרקיע והרקיע דומה לכיסא הכבוד, ועל ידי הציצית עם חוט התכלת אנחנו זוכרים את הקב"ה ואת מצוותיו. באמת, חייבים בציצית רק על בגד שיש לו ארבע כנפות. היום הבגדים שאנחנו לובשים, כמו החולצה, אין להם ארבע קצוות, אבל בכל זאת אנחנו בכוונה קונים בגד של ארבע כנפות כדי להתחייב בציצית ואז אנחנו מקיימים מצווה. מסופר בגמרא במסכת 'מנחות' סיפור מרתק על רב קטינא שהיה רב גדול ואמר: "אני לא לובש בגדים עם ארבע כנפות, יש לי חולצות רגילות, בגדים רגילים, ולכן אני לא צריך לשים ציצית". מבחינת ההלכה הוא צודק, וכך הוא עשה. אך מסופר שפעם בא אליו מלאך ואמר לו: "למה אתה לא שם ציצית?", הוא אמר: "אין לי בגד של ארבע כנפות, אני לא צריך ציצית". אמר לו המלאך: "אתה צודק, אבל בזמן שיש דין בעולם, כשהקדוש ברוך הוא מביא פורענות לעולם, הוא גם יעניש מי שלא שם ציצית."

אנחנו רוצים לקיים את המצווה ואנחנו בכוונה קונים בגד של ארבע כנפות ושמים בו ציצית, שזה הבגד הלאומי.

יהי רצון שעל ידי מצוות ציצית, שהיא המגן שלנו, נזכה לזכור את כל מצוות ה'.



הרבנית נאוה ענזי

יום ג - ח' כסלו

תפילות של סבתא

לבקשת הרבנית,

הצפייה לבנות ונשים בלבד



רציתי לדבר איתכן על תפילה של סבתות.

הסבתא שלי, סבתא רחל דינה עלתה לארץ אחרי השואה. ההורים היקרים שלי זכרונם לברכה הכניסו אותה אלינו לבית וגידלו אותה בחום ואהבה וטיפלו בה כל השנים. אבל בשבילי סבתא רחל דינה זיכרונה לברכה הייתה המטפלת הראשונה, היא גידלה אותי. אמא יצאה לעבודה וסבתא רחל דינה טיפלה בי.

סבתא רחל דינה הייתה מתפללת מעומק הלב בדבקות גדולה מאוד. כמו שאנחנו אומרים על רחל אימנו - "רחל מבכה על בניה".

כשהייתה מגיעה, אני הייתי תינוקת, זוחלת, מתרוצצת בבית. כשהייתה מגיעה בתפילה לקטע של תפילת עמידה התחילה לדאוג, איך היא תעמוד בתפילת עמידה ואני אם אני אפול, אם אני אקבל מכה, מה יקרה? ולכן הייתה לוקחת אותי על הידיים, ועומדת איתי בדבקות כל התפילה למרות שהייתה אישה מבוגרת מעל שנות שבעים.

מספרים שהייתה מאריכה מאוד בתפילתה, ואמא שלי הייתה דואגת, איך אפשר שאישה כל כך מבוגרת תעמוד כל הרגעים האלה בתפילה עם תינוקת על הידיים.

למדתי מסבתא שלי מהי מסירות בשביל תפילה, מהי דבקות בתפילה. וחשבתי לעצמי שכולנו יכולות ללמוד מהסבתות שלנו. יש לנו הרבה סבתות שאולי לא יודעות לקרוא בסידור, אבל התפילות שלהן שיוצאות מעומק הלב הן כל כך עמוקות ומרגשות. הלואי וניקח גם אנחנו משהו קטן מעוצמת התפילה שלהן.



הרב ציון טוויל

יום ד – ט' כסלו

"והערב נא" – בקשה להצלחה בתורה



היום רציתי לדבר אתכם, על מה ראוי להתפלל. אנחנו מתפללים לפני הקב"ה על הרבה דברים, לכל אחד מאתנו יש דברים שהוא מאוד רוצה שיתקיימו. יש ילד שמאוד רוצה שההורים שלו יקנו לו אופניים, יש ילד שמאוד רוצה שיתנו לו ממתקים, יש ילד שרוצה מאוד ומתפלל שהבר מצווה שלו תהיה כמו שהוא רוצה. לכל אחד מאתנו, גם ילדים גם מבוגרים, יש כל מיני מחשבות על מה שהוא רוצה ומתפלל לפני הקב"ה. יש דבר מאוד חשוב שעליו באמת ראוי להתפלל וזה ההצלחה שלנו בתורה. אנחנו מודים לקדוש ברוך הוא שהוא נתן לנו מתנה כזאת גדולה, כזאת מתוקה, כזאת עליונה - התורה. אנחנו מברכים בברכת התורה: "בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר-בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ." אנחנו מודים קודם כל לקב"ה שנתן לנו תורה כזאת עליונה. אבל לא פחות מזה אנחנו מבקשים מהקדוש ברוך הוא: "וְהָעֶרֶב נָא, ה' אֱלֹהֵינוּ, אֶת דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ בְּפִינוּ", שהתורה תהיה מתוקה לנו, שהתורה תהיה נעימה לנו, שנלמד הרבה תורה ונצליח בתורה, והיא תהיה ערבה לנו. שהתורה תהיה ערבה לנו לא פחות מאשר דבש ונופת צופים, שנהיה מחוברים אל התורה, ועל זה גם כן ראוי להתפלל.

יש גם תפילה נוספת על התורה שמתפללים כל יום, שאנחנו מתפללים לקדוש ברוך הוא, שיתן לנו חוכמה, בינה ודעת. מה נעשה עם חוכמה, בינה ודעת? אנחנו נשתדל מאוד לעסוק בתורה.

אאחל לכם ילדים יקרים, כשאתם מתפללים לפני הקב"ה, כל אחד את הדברים הפרטיים שלו, כדאי מאוד לבקש ולהתפלל גם שנצליח בתורה.

שבעזרת ה' נזכה כולנו להגדיל תורה ולהאדירה.



הרב עמיחי נחשוני

יום ה – י' כסלו

אדון עולם



ממש ממש עוד רגע אנחנו נשיר ונגנן את הפיוט "אדון עולם", הפיוט שכל קהילות ישראל מכירות אותו. אבל לפני הכל, שאלתם את עצמכם מה כל-כך מיוחד בפיוט "אדון עולם" שאנחנו שרים אותו כל בוקר?

יש תשובה מאוד מעניינת שאומר אותה "הַרְשֵׁ"ר הַיִּרְשֵׁ" - רבי שמשון רפאל הירש, הוא היה רב גדול מאוד באירופה. והוא מסביר את הפיוט ואומר: הפיוט "אדון עולם" מדבר על כמה הקדוש ברוך הוא הוא גדול, הוא אדון העולם, הוא מנהיג את העולם, הוא ברא את העולם, הוא מֶלֶךְ, הוא מֶלֶךְ, הוא ימלוך, הוא תמיד המלך שלנו ושל העולם כולו. אבל יחד עם זאת, הוא גם רופא, הוא גם מרפא, הוא גם צופה והוא גם עזרה, "ה' לִי וְלֹא יָרָא".

זאת אומרת, תלמידים יקרים, מצד אחד הקדוש ברוך הוא הוא אדון עולם, מצד שני הוא קרוב לכל אחד ואחד מאתנו, הוא מסתכל על כל אחד, הוא עוזר לכל אחד עד שאנחנו יכולים להגיד ולומר "ה' לִי". ולכן, אני לא אירא, אני לא אפחד, אני מרגיש מאוד בטוח.

תלמידים יקרים יהי רצון, בעזרת ה', שנזכה תמיד להתפלל מתוך ידיעה שמלך העולם קרוב לכל אחד ואחת מאתנו.



לוחצים, משחקים ונהנים

תאורות מהשטח



שלום, משתפת אותך בהתרגשות במה שיעלי אמרה לי הערב: אני מרגישה שהמורה שינתה לי את החיים בתפילה וזה עוזר לי להתפלל יותר מהלב". הכי חשוב בחיים - תודה רבה!!

שלהבת בנות שעלבים

זוכה גם בימי הסגר ללמד בתלמוד תורה ילד משולב. אנחנו פותחים בכל יום את השיעור בסרטון של תפילה באהבה. הוא שואל אותי בכל יום מחדש איך קוראים לסרטונים? כי רוצה לראות עם האחים שלו בבית. היום הגיע בשמחה וסיפר שמצא באינטרנט את הסרטונים וראה עם המשפחה שלו. קשיי שפה או לא?? כשהדברים נכנסים ללב, בס"ד זוכרים! ורוצים לשתף גם את המשפחה. תודה רבה!

מתחילת השנה אנו פותחים את היום (גם בלמידה מרחוק) בסרטון מתוך המיזם "תפילה באהבה". הילדים מאוד מתחברים לסרטון ולמסר שעולה מהסרטון ובדיונים שאנו עורכים לאחר הסרטון עולות תובנות ברמה גבוהה. כמובן שאני מרגישה שזה גם משפיע על איכות התפילה שלהם. שמחה להיות שותפה למיזם חשוב זה.

עפרה עוז - כתר ד ביי"ס האר"י צפת

אני שמה לילדים בזום את תפילה באהבה. בהתחלה ממש עד שכל הילדים נכנסים. אם לא שמתי, הם מבקשים. הם מאוד אוהבים את השיר

מחנכת בבי"ס נעם בנים בני דקלים

משתפת גם בתור אמא וגם בתור מורה כמה הסרטונים משמעותיים ומחזקים. אצלנו צופים בזה כל המשפחה! יוזמה מבורכת

מירב ברנר