



גיליון י'

חודש חשוון

תשפ"א

"תפילה באהבה" – הלימוד השבועי

וטהר ליבי שאזכה להתפלל

רבני בתי ספר צוותי חינוך תלמידים והורים יקרים,
יהי רצון שיתקבלו תפילותינו ברצון לפני שוכן מרומים!



הרב ברוך אפרתי

יום א – כ"א מרחשוון

למה חוזרים כל יום על אותה התפילה?



הרבה מאתנו שואלים ושאלות למה התפילה חוזרת על עצמה, כל פעם אנחנו מתפללים בדיוק את אותו הדבר, אותן הברכות. למה שלא נמציא תפילה, כל אחד ימציא תפילה אישית, מדוע צריך את הנוסח הקבוע?

ישנן מספר תשובות, התשובה העיקרית היא שהתפילה היא של כל עם ישראל. כשאני מתפלל, אני לא מתפלל על עצמי אני מתפלל בשם עם ישראל. התפילה היא כנגד קורבן, היא כמו הקורבן שהיו מקריבים בבית המקדש, "קורבן הקמיד", הוא היה קורבן של כל עם ישראל. לכן בתפילה יש חשיבות למניין, לקהילה, לבית כנסת, מקום של כינוס. ובתפילה יש עניין שהברכות יהיו ברכות של עם ישראל, קיבוץ הנידחים, בית המשפט, מלך המשיח, ירושלים, דברים שקשורים לכל עם ישראל. אז מה איתי? מתי אני אדבר עם ה' על החיים שלי? יש שתי אפשרויות: אפשרות אחת - אפשר להגיד תהילים ולדבר עם הקדוש ברוך הוא בשפה שלנו, לשתף את ה' מה עובר עליי בכיתה, מה עובר עליי עם החברים. אפשרות שנייה - בתוך תפילת שמונה עשרה, בברכת "שומע תפילה" רגע לפני שאנחנו מסיימים את הברכה, אפשר לפנות לקדוש ברוך הוא ולדבר אתו על הבעיות האישיות שלנו, אבל העיקר בתפילה הוא שאנחנו שליח ציבור, כל אחד מאתנו הוא השליח של כל עם ישראל להתפלל לה'.

התפילה היא תפילה של עם ישראל, ואני כבן אדם פרטי מתפלל בשם עם ישראל, כמו הקורבן בבית המקדש, בשם עם ישראל. מותר לי להוסיף דברים אישיים בתפילה. והעיקר בתפילה הוא הבקשה והרצון שה' יהיה אתנו, שה' יהיה עם עם ישראל ויגאל אותנו גאולה שלימה.



נקדימון בן גוריון והשר הרומאי

הרב אביחי ויינוגרד



לצפייה בהצגה

לחצו כאן





יהונתן בונה

יום ב - כ"ב מרחשוון

תפילתה של מירי אמיתי ז"ל



ידעתם שאפשר להוסיף בתפילה בקשות מיוחדות? אני רוצה לספר לכם על מתנה מיוחדת, הבנה מיוחדת שקיבלתי מאחותי הבכורה, מירי אמיתי. מירי גרה בשוב "כפר דרום" שהיה בגוף קטיף, והלכה לעולמה לפני עשרים שנה, בתאריך כ"ב בחשוון. במותה היא השאירה לנו מתנה, משהו מיוחד שמלווה אותנו ואנו יכולים ללמוד ממנו. למירי היה סידור מיוחד. מה היה מיוחד בסידור של מירי? הוא היה סידור רגיל, כמו כל סידור, היא קיבלה אותו כמתנת יום הולדת, ובמשך שבע עשרה שנים התפללה בו כל יום. מירי מאוד אהבה להתפלל, והשתדלה למצוא בכל יום רגעים שקטים כדי להקדיש זמן לתפילה מתוך הלב. מירי ידעה שה' שומע תפילות ושאונו יכולים להוסיף בתפילה גם בקשות אישיות שלא כתובות בסידור, ושחשוב לנו לצרף גם אותן לתפילות שעולות אל ה'. מירי הוסיפה לסידור שלה פתק מיוחד ובו כמה תפילות קצרות על נושאים שהיו חשובים לה. בקשות על כל עם ישראל, לא רק על עצמה, על אנשים אחרים, וגם בקשות על משפחתה, ובסוף - גם על עצמה. הפתק הזה שעליו כתבה גם שמות של אנשים בשביל להתפלל לרפואתם או להצלחתם, או שימצאו בני זוג להתחתן, הפתק הזה ליווה אותה בכל תפילה.

בתפילת העמידה, תפילת שמונה עשרה, בברכת "שומע תפילה", אפשר להוסיף בקשות אישיות שלנו, מירי כתבה פעם שזה דבר מיוחד להוסיף בקשות אישיות כי זה מוסיף לתפילה עוד תחושה של תחנונים, ומוסיף לכוונת הלב. כאשר הראו לראשון לציון, הרב מרדכי אליהו זצ"ל את הפתק שנשאר בסידור שלה, הרב אמר "כך מתפללת אישה צדיקה". אז בואו, בואו נלמד גם אנחנו להתפלל כמו צדיקים, ונקבל על עצמנו לנסות להתפלל בכוונה טהורה. ונדע שמותר, ואולי אפילו כדאי להוסיף לתפילה גם בקשות אישיות משלנו.

ילדים וילדות יקרים, אני מזמין אתכם לחשוב על תפילה ובקשה מיוחדת, ולהכין גם אתם את הפתק המיוחד שלכם, שילווה את הסידור שלכם כל חייכם בבריאות ובשמחה.



הרב יורם אליהו

יום ג - כ"ג מרחשוון

ברכות התורה



אנחנו נמצאים בברכות השחר, מתקדמים עוד ברכה ועוד ברכה והנה הגענו לברכות התורה: שלוש ברכות התורה, והאחרונה שבהן: "ברוך אתה ה', נותן התורה" והשאלה היא למה אנחנו אומרים "ברוך אתה ה', נותן התורה"? הרי התורה ניתנה כבר לפני כשלושת אלפים שלוש מאות שנים? ועוד, האם אתם יודעים האם כתוב בתורה התאריך שה' נתן לנו את התורה?

נסתכל בכל התאריכים בפרשת "אמור": בסוכות כתוב 'החמש עשרה לחודש השביעי', יום כיפור 'העשירי לחודש השביעי', פסח 'חמש עשרה לחודש הראשון' אבל אין תאריך למתן תורה. מדוע? כדי ללמד אותנו שהתורה באמת ניתנת בכל יום. אם הקב"ה היה כותב 'ב-ו' בסיוון ניתנה תורה' האדם היה חושב שכמו שאני יושב בסוכות בט"ו בתשרי, אני אלמד תורה ב-ו' בסיוון. התורה העלימה את התאריך של נתינת התורה - להגיד לנו שכל יום התורה ניתנת, כל יום אתה עוסק בתורה. כתוב שם כשבאו "ביום הזה באו מדבר סיני" איזה יום? לא כתוב. אומר רש"י: "בכל יום יהיו בעיניך פחדשים" נתינת התורה היא כל יום, לכן גם הברכה היא "ברוך אתה ה', נותן התורה" ה' נותן לנו את התורה בכל יום. ומה זה אומר לנו ילדים? זה אומר לנו - שאם אתמול לא הצלחנו כל-כך ללמוד - קורה, יש ימים שאתה לא כל-כך מצליח ללמוד, אנחנו עלולים להתייאש ולהגיד 'הנה יום אחד לא למדנו ויום אחד התבטלנו ועוד יום אחד לא כל-כך הקשבנו'. אבל כל יום ה' נותן לך את התורה, הוא פותח לך את התורה ואומר 'בבקשה, תלמד, הנה היום זה נתינת התורה, אתה יכול!'

אז בברכה הזאת נכוון שה' יעזור לנו בלימוד התורה.



הרב קובי דמבינסקי

יום ד - כ"ד מרחשוון

הרב גורן זצ"ל



היום נספר על דמות מיוחדת, הרב שלמה גורן, שהיום הוא יום הזיכרון שלו. כשהייתי בגיל שלכם, זכיתי להתפלל אצלו בבית הכנסת. כשהייתי רואה אותו מתפלל, זה היה מחזה מאוד מאוד מרהיב, שבו כולו היה תפילה. אבל הדבר המיוחד ביותר אצלו בתפילה, היה היחס שלו דווקא אלינו, הילדים. בכל סוף תפילה בליל שבת ובשבת בבוקר, היה הרב מגיע עם הילדים ביחד, אוסף את כל הילדים ושר איתם ביחד את תפילת "עלינו לשבח" ואת תפילת "אדון עולם". לאחר מכן תמיד היה מתקיים טקס, שבו הרב גורן היה מחלק שוקולד לכל אחד מהילדים, הדבר הזה נתן לילדים בבית הכנסת תחושה מדהימה, תחושה של שייכות, תחושה של מישהו שסופרים אותו בבית הכנסת. הרב גורן לא רק בכל ליל שבת היה שר עם הילדים, אלא גם בשמחת תורה, כשכולם היו רוקדים, הרב גורן היה רוקד עם הילדים, היה קם וגורם לכל הילדים לקפוץ. היה צועק על כל הילדים "צאן קדושים" וכל הילדים היו צועקים "מה". "צאן קדושים" - "מה", "צאן קדושים" - "מה", "מה", "מה" - שלוש פעמים. וככה בכל שנה הרב גורן היה קופץ ורוקד ביחד אתנו בשמחת תורה.

התפילה של הרב גורן הייתה תפילה מאוד מיוחדת, הרב גורן לא רק התפלל בזמנים הרגילים של שחרית, מנחה וערבית, אלא הרב גורן זכה להיות באירועים מאוד מאוד מיוחדים בתקומתה של מדינת ישראל, וגם בהם הוא הכניס תוכן של תפילה. כולנו מכירים את תקיעת השופר של הרב גורן בכותל המערבי במלחמת ששת הימים, אבל לאותה תקיעת שופר גם הצטרפה תפילה, ובאותה תפילה הרב גורן הוסיף את אותו חלק שאנחנו אומרים בתשעה באב על חורבן ירושלים, אבל בשינוי הנוסח, בשינוי נוסח שמתאים לשלב שבו אנחנו משחררים את ירושלים. הרב גורן ראה בתפילה משהו עכשווי, שמתאים לכל רגע ורגע, מאוד משמעותי לאורך כל החיים, ודבר שהוא לא רק מבנה קבוע שאותו אנחנו אומרים. לפני שהוא צנח בפעם הראשונה, הוא חיבר את "תפילת הדרך לצנחן", דבר שלא היה אף פעם. ככה הביא לידי ביטוי הרב גורן את היחס שלו לתפילה כדבר שהוא חי, כדבר שחשוב שהילדים ירגישו בו שייכים, כדבר שהקב"ה מחכה לשמוע - את אותן תפילות של הילדים, שביחד עם הרב גורן שרים בכל סוף תפילה מאחל לכם ילדים. שתמשיכו להתפלל ולעשות נחת רוח להורים. למורים ולקב"ה.



הרב יאיר הילר

יום ה - כ"ה מרחשוון

ברכת אשר יצר



כשהייתי ילד, יום אחד חשתי כאבי גרון חזקים. התקשיתי לבלוע, לשתות, לאכול. אמא שלי לקחה אותי לרופא, פתח את הפה, בדק ואמר: "יש לו דלקת גרון". נתן לי סירופ, דווקא היה מתוק. וכעבור יום-יומיים הרגשתי הקלה, הכאב חלף. אמרתי לאמא שלי: "אני ממש חייב להודות לרופא הזה, הוא ממש עזר לי. אולי אני אלך למרפאה?", יותר מאוחר חשבתי.. בעצם לא רק לרופא אני צריך להגיד תודה, ה' שיצר לנו את הגוף המופלא הזה, חייבים גם לו לומר תודה.

ראיתם פעם מכשיר טלפון מפורק? כמה חלקים קטנים יש בו, כל חלק חשוב. גם בגוף שלנו יש איברים קטנים וגדולים, כל מיני מערכות שיחד הן עוזרות לנו לתפקד. למשל הלב שלנו זה משאבת דם שמזרימה דם בריא לכל הגוף בלי הפסקה, שנים על גבי שנים. איזו חוכמה. היד הזאת שיודעת להזיז דברים, להרים דברים, איך שהיא מקבלת את הפקודות שלה דרך העצבים ישר מהמוח. באמת, מכונה נפלאה.

חכמים תיקנו לנו תפילה מיוחדת כהודיה על הגוף - ברכת "אשר יצר". ברכת "אשר יצר" אנחנו אומרים גם בבוקר וגם במשך היום כשיוצאים מהשירותים, נוטלים ידיים ומברכים: "ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, אשר יצר את האדם בְּחִכְמָה, וַיִּבְרָא בּוֹ נְקִבִּים וְנִקְבִּים, חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גְּלוּי וְיָדוּעַ לִפְנֵי כְּסֵא כְבוֹדְךָ, שְׁאֵם יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם, אוֹ יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם, אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם". הברכה הזאת כולה הודיה על הגוף המופלא שיש לנו, ובסוף היא מסיימת "ברוך אתה ה', רֹפֵא כָּל בָּשָׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת". נשמור על הגוף, נלך לפי דרכי הבריאות ויחד עם זה נגיד בכל יום מחדש תודה לריבוננו של עולם שנתן לנו את הגוף המופלא הזה.

קוד למשחק:

13910



לוחצים, משחקים ונהנים