

ברוך ד' ביום, ברוך ד' בלילה, ברוך ד' בשכבנו, ברוך ד' בהומנו, כי בידך נפשות החיים והמתים. אשר בידו נפש כל-חי ורוח כל-בשר איש. בידך אפקיד רוחי, פדית אותי ד' אל אמת אלקינו שבשמים, יחד שמך וקיים מלכותך תמיד, ומלך עלינו לעולם ועד.

יראו עינינו, וישמח לבנו, ותגל נפשנו בישועתך באמת, באמך לציון מלך אלקיך. ד' מלך, ד' מלך, ד' ימלוך לעולם ועד. כי המלכות שלך היא ולעולמי עד תמלך בכבוד, כי אין לנו מלך אלא אתה. **המלאך הגאל אתי מכל-רע יברך את-הנערים, ויקרא בהם שמי ושם אבתי אברהם ויצחק, וידגו לרב בקרב הארץ.**

ויאמר: אם שמוע תשמע להול ד' אלקיך, והישר בעיניו תעשה, והאזנת למצותיו ושמת כל חקי, כל המחלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך כי אני ד' רפאך. ויאמר ד' אל השטן, יגער ד' בך השטן, ויגער ד' בך הבחר בירושלים, הלוא זה אוד מצל מאש. הנה מטתו לשלשמה, ששים גברים סביב לה מאברי ישראל. כלם אחזי חרב, מלמדי מלחמה, איש חרב על ירכו מפחד בלילות.

ג' פעמים: יברכך ד' וישמרך. יאר ד' פניו אליך ויחנך. ישא ד' פניו אליך וישם לך שלום.

ג' פעמים: הנה לא ינום ולא ישן שומר ישראל.

ג' פעמים: לישועתך הוייתי ד', הוייתי ד' לישועתך, ד' לישועתך הוייתי.

ג' פעמים: בשם ד' אלקי ישראל, מימיני מיכאל, ומשמאלי גבריאל, ומלפני אוריאל, ומאחורי רפאל, ועל ראשי שכינת אל.

שיר המעלות אשרי כל ירא ד', ההלך בדרךכו, יגיע פפיר כי תאכל אשריך וטוב לך. אשרתך פגפו פריה בירכתי ביתך, בניך כשתלי זיתים סביב לשלחנך. הנה כי נו יברך גבר ירא ד'. יברכך ד' מציון, וראה בטוב ירושלם כל ימי חיך. וראה בנים לבניך שלום על ישראל. **ג' פעמים:** רגזו ואל תחטאו, אמרו בלבבכם על משפכם ודמו סלה.

ברכת המפיל

ברוך אתה ד' אלקינו מלך העולם המפיל חבלי שנה על עיני ותגומה על עפעפי. ויהי רצון מלפניך ד' אלקי ואלקי אבותי שתשכיבני לשלום ותעמידני לשלום, ואל יבהלוני רעיוני ותלומות רעים והרהורים רעים, ותהא מטתי שלמה לפניך, והאר עיני פו אישו המות כי אתה המאיר לאישון בת עיו. ברוך אתה ד', המאיר לעולם פלו בכבודו:

הריני מוחלת לכל מי שהכעיס והקניט אותי, או שחטא כנגדי ביו בגופי ביו בממוני ביו בכבודי ביו בכל אשר לי, ביו באנס ביו ברצון, ביו בשוגג, ביו במזיד, ביו בדבור ביו במעשה, ולא יענש שום אדם בסבתי.

אל מלך נאמן.

שמע ישראל, ד' אלקינו, ד' אחד.

ברוך, שם כבוד מלכותו, לעולם ועד.

ואהבת את ד' אלקיך. בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך. והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך. ושונתם לבניך ודורתם בם. בשבתך בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובהומך. וקשרתם לאות על ידך. והיו לטטפת ביו עיניך. וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך.

ויהי נעם ד' אלקינו עלינו, ומעשה ידינו פוננה עלינו, ומעשה ידינו פוננה. ישב בסתר עליון, בצל שדי יתלונן. אמר לד' מחסי ומצודתי, אלקי אבטח-בו. כי הוא יצילך מפח יהוש, מדבר הוות באברתו יסך לך ותחת-כנפיו תחסה, צנה וסחרה אמתו. לא-תירא מפחד לילה, מחז יעוף יומם. מדבר באפל יהלך, מקטב ישוד צהרים. יפל מצדך אלף ורובה מימינך, אליך לא יגש. רק בעיניך תביט, ושלמת רשעים תראה. כי-אתה ד' מחסי, עליון שמת מעונך. לא-תאנה אליך רעה, ונגע לא-יקרב באהלך. כי מלאכיו יצוה-לך לשמורך בכל-דרכיך. על-כפים ישאונך, פו תגף באבו רגלך. על שחל ופתו תדך, תרמס כפיר ותניו. כי בי חשיה ואפלטוהו, אשגבהו כי-ידע שמי. יקראני ואענהו, עמו-אנכי בצרה, אחלצהו ואכבדהו. ארך ימים אשביעהו ואראהו בישועתי. אורך ימים אשביעהו ואראהו בישועתי.

ד' מה-רבו צרי, רבים קמים עלי. רבים אמרים לנפשי, אין ישועתה לו באלקים סלה. ואתה ד' מגו בעדי, כבודי ומרים ראשי. הולי אל-ד' אקרא, ויענני מהר קדשו, סלה. אני שכבתי ואישנה, הקיצותי, כי ד' יסמכני. לא-אירא מרובות עם, אשר סביב שתו עלי. הומה ד', הושיעי אלקי, כי הפית את כל-אויבי לחי, שני רשעים שברת לד' הישועה, על עמרך ברפתך סלה.

השכיבנו ד' אלקינו לשלום, והעמידנו מלפנו לחיים טובים ולשלום, ופרש עלינו ספת שלומך, ותקננו בעצה טובה מלפניך, והושיענו מהרה למען שמך, והגו בעדנו, והסר מעלינו אויב דבר, וחרב, ורעב, ויגו, והסר שטן מלפנינו ומאחרינו ובצל כנפך תסתירנו, כי אל שומרנו ומצילנו אתה, כי אל מלך חנון ורחום אתה. ושמר צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה ועד עולם.

יעלוזו חסידים בכבוד, ירננו על משפכותם: רוקמות אל בגרונם, וחרב פיפיות בידם:

הנה מטתו שלשלמה ששים גברים סביב לה, מגברי ישראל: כלם אחזי חרב מלמדי מלחמה, איש חרבו על ירכו מפתח בלילות **(ג' פעמים)**

יברכה ה' וישמרך: יאר ה' פניו אליך ויחנה: ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום:

ישב בסתר עליון, בצל שדי יתלונן: אמר לה' מחסי ומצודתי, אלהי אבטח בו: כי הוא יצילך מפח יקולש מדבר הוות: באברתו יסך לך ותחת כנפיו תתסה, צנה וסחרה אמתו: לא תירא מפתח לילה, מחץ יעור יומם: מדבר באפל יהלך, מקטב ישוד צהרים: יפל מצדך אלף ורובה מימינך, אליך לא יגש: רק בעיניך תביט, ושלמת רשעים תראה: כי אתה ה' מחסי:

בשבת, במועדים ובחודש ניסן לא אומרים וידוי

אנא ה' אלהינו ואלהי אבותינו. תבא לפניך תפלתנו. ואל תתעלם מלכנו מתחנונו. שאין אנו עזי פנים וקשה ערף לומר לפניך אלהינו ואלהי אבותינו צדיקים אנו ולא חטאנו. אבל חטאנו. עוינו. פשענו. אנו ואלהינו ואבותינו ואנשי ביתנו: אשמונו. בגדנו. גזלנו. דברנו דפי ולשון הרע. העוינו. והרשענו. זדנו. חמסנו. ספלנו שקר וזרמה. יעצנו עצות רעות כזבנו. כעסנו. לצנו. מרדנו. מרינו דברך. נאצנו. נאפנו. סרדנו. עוינו. פשענו. פגמנו. צרדנו. צערנו אב ואם. קשינו ערף רשענו. שחתנו. תעבנו. תעינו ותעתענו. וסרנו ממצותיך וממשפטיך הטובים ולא שוה לנו. ואתה צדיק על כל הבא עלינו. כי אמת עשית ואנו הרשענו:

יש לקרוא את הנוסח המלא של "אנא בכח" כולו מדי לילה, ולאחר מכן לחזור על הפסוק של אותו יום 3 פעמים.

שימו לב, יום ראשון בלילה נחשב כיום שני, יום שני בלילה נחשב כיום שלישי וכן הלאה.

יום ראשון (יש לקרוא במוצי"ש) אנא בכה, גדלת ימינך, תתיר צרוקה.

יום שני (לקרוא בראשון בלילה) קבל רנת עמך. שאגבנו, שהרנו נורא

יום שלישי (לקרוא בשני בלילה) נא גבור, דורשי יחודך, כבבת שמרם.

יום רביעי (לקרוא בשלישי בלילה) ברכם טהרם, רחמי צדקתך, תמיד גמלם.

יום חמישי (לקרוא ברביעי בלילה) חסין קדוש, ברב טובך, נהל עדתך.

יום שישי (לקרוא בחמישי בלילה) יחיד גאה, לעמך פנה, זוכרי קדשתך.

יום שבת (לקרוא בשישי בלילה) שועתנו קבל, ושמע צעקתנו, יודע תעלומות

בלחש: ברוך, שם כבוד מלכותו, לעולם ועד

אתה תקום תרחם ציון, כי עת לחננה פי בא מועד:

בידך אפקיד רוחי, פדיתה אותי ה' אל אמת:

לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתיה, בדחילו ורחימו, ורחימו ודחילו, ליחדא שם אותי ו אותה בשם אות ו אותה ביוחדא שלים בשם כל ישראל. הריני מקבל עלי אלהותי יתברך ואהבתו ויראתו, והריני ירא ממנו בגיו דאיהו רב ושלטי על כלא. וכלא המיה כלא. והריני ממליכו על כל אבר ואבר וגיד וגיד מרמי"ח אברים ושסי"ה גידים של גופי ונפשי, רוחי ונשמתי מלכות גמורה ושלמה, והריני עבד לה יתברך. והוא ברחמי יזכני לעבדו בלבב שלם ונפש חפצה, אמן פן יהי רצון:

רבוננו של עולם הריני מוחלת וסולחת לכל מי שהקעים והקניט אותי או שחטא כנגדי. בין בגופי בין בממוני בין בכבודי בין בכל אשר לי. בין באנס בין ברצון בין בשוגג בין במזיד בין בדבור בין במעשה. בין בגלגול זה בין בגלגול אחר לכל בר ישראל ולא יענש שום אדם בסבת. יהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי שלא אחטא עוד. ומה שחטאתי לפניך מחוה ברחמיך הרבים אבל לא על ידי יסורי וחולאים רעים: יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך, ה' צורי וגאלי:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי שנה על עיני ותנומה על עפעפי ומאיר לאישון בת עין: יהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי, שתשפיעני לשלום ותעמידני לחיים טובים ולשלום ותן חלקי בתורתך, ותרגילני לדבר מצוה ואל תרגילני לדבר עברה. ואל תביאני לידי חטא ולא לידי נסיון ולא לידי בזיון. וישלט בי יצר הטוב ואל ישלט בי יצר הרע. ותצילני מיצר הרע ומחולאים רעים ואל יבהילוני חלומות רעים והרהורים רעים ותהא מטתי שלמה לפניך והאר עיני פן אישן המות ברוך אתה ה' המאיר לעולם כלו בכבודו:

אל מלך נאמן.

שמע ישראל, ה' אלהינו, ה' אחד:

ברוך, שם כבוד מלכותו, לעולם ועד:

ואהבת את ה' אלהיך. בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך: והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך: ושננתם לבניך וזרבתם במ. בשבתך בביתך ובכלתך בדרך ובשכרך ובהומך: והשרתם לאות על ירך. והיו לטטפת בין עיניך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשערך:

והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום. לאהבה את ה' אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם: ונתתי מטר ארצכם בעתו יורה ומלחוש. ואספת דגנך ותירשן ויצהרך: ונתתי עשב בשדך לבהמתך. ואכלת ושבעת: השמרו לכם פן יפתה לבבכם. וסרתם ועבדתם אלהים אחרים והשתחיתם להם: וחרה אף ה' בכם ועצר את השמים ולא יהיה מטר והאדמה לא תתן את יבולה. ואבדתם מהרה מעל הארץ הטבה אשר ה' נתן לכם: ושמתם את דברי אלה על לבבכם ועל נפשכם. והשרתם אתם לאות על ידכם והיו לטוטפת בין עיניכם: ולמדתם אתם את בניכם לדבר במ. בשבתך בביתך ובכלתך בדרך ובשכרך ובהומך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשערך: למען ירבו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר נשבע ה' לאבותיכם לתת להם. כימי השמים על הארץ:

אני ה' אלהיכם: ה' אלהיכם אמת