



הנני לעבודה - פיצד נצליח להתכונן בתפלה?

העבודה בתפלה היא לא רק להוציא את המלים מהפה, אלא להתכונן ולחשוב מול מי אנו נמצאים.

יש לנו הזדמנות כל יום לדבר עם המלך. אסור לנו לפספס את הדקות האלו, ולכן עלינו לחפש עצות פיצד להצליח להתפלל ולנצל את הרגע של התפלה. אם לא עכשו - אימתי?

לפניכם שתי עצות חשובות להצליח לעבד את ה' ולהתכונן בתפלה. העצות הן מרבי ישראל מאיר מראדיו המכנה "החפץ חיים" זצ"ל (בספרו 'שם עולם').

אנו נביא אותן בלשונו הטובה של "החפץ חיים" בלי לפרש את דבריו, ונראה אם תצליחו להבין!

עצה ראשונה:

"ראשון לכל, צריך שיתפלל מתוך הסדור, ועל כל פנים תפלת שמונה עשרה. ומכל מקום גם בזה איננו משמר מכל וכל מערמת היצר המפיל טרדות על האדם כדי שלא יוכל לכוון".

עצה שנייה:

"והזמין לי הקדוש ברוך הוא קצת עצה בזה, שצריך להתבונן מה רוצה לבקש מה' ועל מה יברכנו, ואחר כך יאמר אותה ברכה. ואל יחשב הקורא שדבר זה צריך שהי גדול (=הרבה זמן). לא כן הדבר, כאשר בחנתי ונסיתי, אלא יהיה פתוח הסדור נגד עיניו ויתבונן רק איזה רגעים אחדים קדם כל ברכה... ולא יאמר הברכות כפי הרגלו בפיו, רק יתבונן על מה שהוא מברך לה', ויאמר בזריזות ובשמחה כל ברכה, על שזכה לברך לה' אלוקי השמים".

בפרקי אבות נאמר (פרק א' משנה י"ד): "הוא היה אומר: אם אין אני לי - מי לי. וכשאני לעצמי - מה אני. ואם לא עכשיו - אימתי".

נחשון, למה קוראים לך כך? שאל מתניה.



לימוד

"ההורים שלי", השיב נחשון, "רצו שאהיה זריז כמו נחשון בן עמינדב שקפץ ראשון למים כאשר ה' צוה להכנס לים סוף והים נבקע".

מתניה התלהב מהשם של נחשון: "איזה שם יפה! זה מתאים למה שלמדנו במשנה שהלל הזקן היה רגיל לומר "ואם לא עכשו - אימתי?" אם עכשו לא נפעל בזריזות, מי יודע אם נוכל שוב לבצע? הרב שלנו הסביר שככה זה לא רק בעשיות מצוות אלא גם בתפלה. עלינו להתאמץ לנצל את הרגע שבו אנו נמצאים ולהתפלל בכונה, שהרי "אם לא עכשו - אימתי?"

נחשון: "לא תמיד פשוט להצליח להתכונן, זו ממש עבודה קשה".

ילדים יקרים, תפלה היא עבודה בלב וכן פתוב בגמרא במסכת תענית (דף ב' ע"א) על הפסוק בקריאת שמע: "והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום לאהבה את ה' א-לקיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם".

איזו היא עבודה שהיא בלב? הני אומר זו תפלה. התפלה היא עבודה שבלב, עבודה של ממש. זאת אומרת שהיא דורשת מאמץ כמו כל עבודה.



משימה

"החפץ חיים" יעץ לנו שתי עצות טובות. רשמו אותן כאן במלים
שילכם על מנת שתזכרו אותן היטב ותוכלו לישמן:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

רוצים לשמע על העצה של "החפץ חיים"?



סרטון

מפי הרב חיים איל? הפנסו לסרטון:



עִיחוּ לָכֵּה! כָּכֵל יוֹחִים אַתֶּם נִלְחָמִים:

ללמד את יחידת הלמוד בחוברת - 5 נקודות

לבצע משימה בעקבות הלמוד - 5 נקודות

לצפות בסרטון 5 נקודות.

בנוסף אנו ממליצים ללמוד בכל יום שתי משניות מהמשניות
המופיעות בסוף כל שבוע ולהשיג עוד 15 נקודות על כל משנה.
בשבת אתם מזמנים לסיים את שאר הפרק.

למוד נעים!

חתימת
הורה

סה"כ ניקוד:

ביצוע
המשימה

5

לימוד
היחידה

5

צפייה
בסרטון

5



ניקוד