

תכנית ליבה לכיתות ה'

מ ש י מ ו ת ח י י מ

חברות בקבוצת הגיל בתוך המין (חברויות של בנים חברויות של בנות)	מצבי חיים אופייניים לשלב ההתפתחות
<p>הצגת עצמי</p> <p>מי אני - פלקט אישי</p> <p>בעיני עצמי ובהשוואה לאחרים</p> <p>- להיפגש מזווית אחרת</p> <p>דרושים תפקידים בכיתה</p> <p>פער בין רצון לקבל תפקיד לבין אי-קבלתו</p>	<p>זהות עצמית</p> <p>(הכרת העצמי: גופי, רגשותי, מחשבותי, התנהגותי)</p> <p>משמעות, זהות מגדרית, זהות מינית, זהות תרבותית</p>
<p>פתרון בעיות וקבלת החלטות</p> <p>היכרות עם עצמי כמקבל החלטות</p> <p>להכיר את הגורמים השונים המשפיעים על פתרון בעיות וקבלת החלטות ואת הקשיים השונים בתהליך</p> <p>שאלת שאלות - כלי בחקירת הבעיה</p> <p>כיצד מגמישים את החשיבה?</p> <p>מצבים המזמנים קבלת החלטות</p> <p>- ניהול תקציב אישי</p> <p>מצבי חיים המזמנים קבלת החלטות בעת סכנה ואיום</p> <p>מצבים המזמנים קבלת החלטות</p> <p>- לספר או לא לספר</p> <p>מצבים המזמנים קבלת החלטות</p> <p>- הלשנה או גילוי אחריות</p> <p>סקורות התמיכה שלי</p>	<p>וויסות רגשי והכוונה עצמית</p> 

מ ש י מ ו ת ח י י ם

<p>חברות</p> <p>משמעות החברות ציפיות... ציפיות... הייתי רוצה שחברי הטוב... היווצרות חברות תקשורת אסרטיבית דילמות, קונפליקטים בין-אישיים וסכסוכים בחברות הגשר המוביל לפתרון יעיל הכול שאלה של פרשנות מפתחים אמפתיה מריבה ופיוס... מלחמה ושלום הפסקת חברות - להתמודד עם פרידה</p>	<p>כשירות בין-אישית במעגלים שונים: משפחה, קבוצת הגיל, חברות, אינטימיות, זוגיות, אהבה</p> 
<p>העצמי בתפקידים השונים</p> <p>ניהול עצמי בתפקידים שונים דרושים תפקידים בכיתה קונפליקט בין רצון לקבל תפקיד לבין אי-קבלתו</p>	<p>תפקודי למידה, משחק עבודה</p> 
<p>מסיבות</p> <p>לקראת מסיבה - כישורים ודילמות הכנת רשימת מוזמנים למסיבה להיות מקובל - יתרונות וחסרונות נאמנות לעצמי או לחבורה התמודדות עם לחץ חברתי השערות וצובדות על שתיית אלכוהול כשהעניינים מסתבכים, מה עושים?</p>	<p>התמודדות במצבי סיכון, לחץ ומשבר</p> 