



"בחכמה יבנה בית"

ניסן התשפ"ד

משרד החינוך  
מינהל החינוך הדתי  
היחידה לחינוך לחיים במשפחה



בס"ד

- ◀ מבקשים להעמיק את הידע אודות ליווי המתבגרים שלנו בצל המלחמה?
- ◀ מבקשים כלים לסייע למתבגרים לאהוב את עצמם ואת גופם?
- ◀ מבקשים להיות כתובת משמעותית עבור מתבגרים בסיכון?
- ◀ מבקשים לאסוף את נקודות האור שמפיצים הנוער והדור הצעיר, ולייצר מהן מגדלור חינוכי לדור ההמשך?

## התבגרות, זוגיות ומשפחה

### בלב אוהב

עורי צפון 10



השתלמות ייחודית המשלבת נושאים משמעותיים ביותר בחינוך לחיים במשפחה

ההשתלמות מקוונת ובהיקף של 30 ש"ש מוכרת ל"אופק חדש" ו"לעוז לתמורה". ההשתלמות מחייבת השתתפות במפגשי זום, הגשת המטלות של יחידות ההשתלמות המקוונת, הגשת עבודה בסיום ההשתלמות והשתתפות בכנס חינוך לחיים במשפחה שיתקיים אי"ה בכ"ז סיוון (3.7) בזום.

#### נושאי ההשתלמות:

- יצר ויצירה - גן עדן ומשכן
- "כי רצו עבדיך את עפרה" - אהבת הארץ בקרב נוער תשפ"ד
- "נוטעים אמונה" - בעקבות בוגרי המחוז
- התבגרות ומיניות - לקבל ולאהוב את גופי
- גוף ונפש - לאחוז בחיים ולשמור את נפשנו - הפרעות אכילה
- בצאתי לקראתך - עולם הדייטים בצל מלחמה
- ילדים ומתבגרים - הורות בעקבות היוצר אביתר בנאי
- סגור עצמי - תלמידים עם לקויות למידה והפרעת קשב - מסע מילדות לבגרות
- מתבגרים בבית זמני - שמים את הלב עם נוער מפונה מביתו
- דיבוק חברים - אימון במיומנויות חברתיות
- מוגנות מינית בעת חירום
- כמו בהשתלמויות קודמות נכיר בהשתלמות גם את:
- מערכי השיעור והסדנאות של היחידה לחינוך לחיים במשפחה בחמ"ד
- מיזם ל"ב ח"ן - ליווי בוגרים לחיי נישואין - היכרות עם המיזם של היחידה לחינוך לחיים במשפחה והטמעתו בבתי הספר ובשטח

#### בברכה,

דבורה רוזנברג  
ממונה על חינוך לחיים במשפחה

רמה גנזל  
מדריכה לחינוך לחיים במשפחה  
מחוז התיישבותי

בתפילה ליוצר האדם: "בורא עולם השלם זה הבניין"



המען למכתבים: רח' שבטי ישראל 27

טל': 073-3932816 | מייל: devoraros@education.gov.il

כתובת אתר מינהל החמ"ד: <https://hemed.education.gov.il>