



תכנית ספירלית בחינוך לחיים במשפחה כיתות ז – יב בנות

 <p>ערכה 2</p> <p>בית ומשפחה - חינוך להתמודדות בעולם משתנה</p>	 <p>ערכה 1</p> <p>משפחה - חינוך להתמודדות בעולם משתנה</p>
---	--

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
<p>שיעור פתיחה : כך/לא בבית ספרנו. ערכה 2 עמ' 27-28 וסקירת הנושאים עריכת חוזה – עמ' 38 בערכה 2</p> <p>ערכי המשפחה</p>	<p>שיעור פתיחה : חלמי"ש על פי שאלות בני נוער עמ' 28-31 בערכה 2</p> <p><u>שיעור פתיחה לחינוך לחיים במשפחה</u></p> <p>"כחיצים ביד גיבור כן בני הנעורים"</p>	<p>שיעור פתיחה : חלמי"ש על פי שאלות בני נוער עמ' 30-31 בערכה 2</p> <p><u>שיעור פתיחה לחינוך לחיים במשפחה</u></p> <p>מתבגרות באהבה</p>	<p>שיעור פתיחה : <u>אוסף תרגילי פתיחה</u> עמ' 31-32. בערכה 2</p> <p>לראות את האור שבי</p>	<p>שיעור פתיחה : משחק שיתוף, המשפחה. עמ' 33-34 בערכה 2</p> <p>שמים את המשפחה במרכז</p>	<p>שיעור פתיחה : <u>אוסף תרגילי פתיחה</u> עמ' 32-33 בערכה 2</p> <p>בנין עדי עד</p>





כיתה ז'	כיתה ח'	כיתה ט'	כיתה י'	כיתה יא'	כיתה יב'
<p>חוסן אישי ומשפחתי - בצר הרחבת לי: מערך שיעור, מצגת</p> <p>כיצד נאתר את מקורות המידע שלנו עמ' 122-123 בערכה 2</p> <p>מהם מקורות המידע שלי מילדות להתבגרות בערכה 1</p>	<p>נוטעים אמונה – חיים של גבורה</p> <p>"היינו כחולמים" – מהן שאיפותינו וחלומותינו לעתיד? מערך שיעור, מצגת עמ' 58-60 בערכה 2</p> <p>גבורה מערך שיעור, מצגת אמהות האומה נשים גדולות</p>	<p>חוסן אישי ומשפחתי - החברה – עוגן בשעת משבר: מערך שיעור, מצגת</p> <p>מי אני? זהות אישית וחברתית בערכה 1 דברים לעיון</p> <p>שייכות: מערך שיעור, מצגת הערכה עצמית: מערך שיעור, מצגת להיות עם "עצמי": מערך שיעור, מצגת המתבגר והחברה</p>	<p>נוטעים אמונה – חיים של גבורה</p> <p>תעודת הזהות שלי 385-394 בערכה 2 חוסן אישי ומשפחתי - התפילה במשפחה בעת צרה: מערך שיעור, מצגת</p>	<p>חוסן אישי ומשפחתי - להתחבר לכוחות של המשפחה: מערך שיעור, מצגת מאפייני גיל ההתבגרות בערכה 1 תקשורת בין אישית עמ' 495-500 בערכה 1 מקורות הכעס: מערך שיעור, מצגת כשכועסים עליי...: מערך שיעור, מצגת פתרון קונפליקטים בין בני זוג: מערך שיעור, מצגת כלים להתמודדות עם הכעס - עובדה, פרשנות, תגובה: מערך שיעור, מצגת</p>	<p>נוטעים אמונה – חיים של גבורה</p> <p>חוסן אישי ומשפחתי - בצר הרחבת לי: מערך שיעור, מצגת קדושת המשפחה בערכה 1 בערכה 2 טבעיות והתבגרות גופנית בקדושה טהרת המשפחה</p>
<p>על ייחודיותו של כל אחד מאיתנו מערך שיעור, מצגת עמ' 60-61 בערכה 2</p> <p>קשר גוף נפש – שמירת הגוף והדאגה לצרכיו הבסיסיים - מצווה. טבעיות והתבגרות גופנית בקדושה נפש בריאה בגוף בריא המשך התבגרות פיזית בגיל ההתבגרות – פצעי בגרות,</p>	<p>חוסן אישי ומשפחתי - רק בריאות: מערך שיעור, מצגת קשר גוף נפש – שמירת הגוף והדאגה לצרכיו הבסיסיים - מצווה. טבעיות והתבגרות גופנית בקדושה נפש בריאה בגוף בריא המשך התבגרות פיזית בגיל ההתבגרות – פצעי בגרות,</p>	<p>לראות את האור שבי - לדון את עצמי לכף זכות מערך שיעור, מצגת עמ' 95-100 בערכה 2</p>	<p>אהבה מהי? מה זאת אהבה? עמ' 273-284 בערכה 2 מהי אהבה ומיהו האוהב: מערך שיעור, מצגת 1, מצגת 2</p>	<p>מהי אהבה? מה בין אהבה להתאהבות? עמ' 272-284 עמ' 284-300 בערכה 2 מהי אהבה ומיהו האוהב? מערך שיעור, מצגת 1, מצגת 2</p>	<p>קבלת החלטות: איזה טיפוס אני?: מערך שיעור, מצגת מה עליי לעשות? - דילמות והחלטות: מערך שיעור, מצגת "עוגת הזמן": מערך שיעור, מצגת "שיווק" החלטה: מערך שיעור, מצגת עמ' 184-190</p>





כיתה ז'	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
היגינה אישית. בערכה 1 התבגרות גופנית של בנים והתבגרות גופנית של בנות	תזונה מאוזנת מצגת גופנית שעות שינה	להתבגר ולקבל אחריות מערך שיעור, מצגת עמ' 56-58 בערכה 2	חברות בין בנים ובנות - אהבה התלויה בדבר ואהבה שאינה תלויה בדבר מערך שיעור, מצגת עמ' 223-227 בערכה 2 האם זו אהבה? עמ' 284-288 בערכה 2	חברות - השלכות הלכתיות וגדרים הלכתיים בתחום המחשבה קרבה ומגע לפי ההלכה : מערך שיעור, מצגת עמ' 227-229 בערכה 2	בערכה 1 בחירת בן זוג - עיון במקורות : מערך שיעור, מצגת עמ' 304-316 בערכה 2
המראה החיצוני שלי מערך שיעור, מצגת מהי צניעות? מערך שיעור, מצגת צניעות ויופי עמ' 114-117 בערכה 1	המראה החיצוני שלי מערך שיעור, מצגת מהי צניעות? מערך שיעור, מצגת צניעות ויופי עמ' 114-117 בערכה 1	כוחות הגוף וחשיבותם טבעיות והתבגרות גופנית בקדושה שיח על מיניות בקדושה עמ' 122-123 ערכה 2 פתיח להתפתחות הגופנית והמינית בגיל	אתגרים וגבולות - מעשה מעני ומרגלית : מערך שיעור, מצגת עמ' 79-83 בערכה 2 ניהול כוחות הנפש והגוף בעולם משתנה בערכה 1	חברות - השלכות הלכתיות וגדרים הלכתיים בתחום המחשבה קרבה ומגע לפי ההלכה : מערך שיעור, מצגת עמ' 227-229 בערכה 2	שאלוני עמדות ביחס לנישואין : מערך שיעור, מצגת הצורך במשפחה : מערך שיעור, מצגת ציפיות מהנישואין בעבר ובהווה : מערך שיעור, מצגת ציפיות מהנישואין - הרצוי והמצוי : מערך שיעור, מצגת
המתבגר במשפחה עמ' 148-150 בלי סודות - מערך שיעור, מצגת עמ' 156-160 בערכה 2	המתבגר במשפחה עמ' 148-150 בלי סודות - מערך שיעור, מצגת עמ' 156-160 בערכה 2	מה אני מחפשת בבן הזוג? כיצד לבחור בן זוג? שיקולים בבחירת בן זוג אין "שחור או לבן" - שיקולים בבחירת בן או בת זוג : מערך שיעור, מצגת הינך יפה רעייתי, הינך יפה עיניך יונים : מערך שיעור, מצגת עמ' 317-319 ;	תקשורת בין אישית עמ' 495-500 בערכה 1 מקורות הכעס : מערך שיעור, מצגת כשכועסים עליי... : מערך שיעור, מצגת פתרון קונפליקטים בין בני זוג : מערך שיעור, מצגת	מה אני מחפשת בבן הזוג? כיצד לבחור בן זוג? שיקולים בבחירת בן זוג אין "שחור או לבן" - שיקולים בבחירת בן או בת זוג : מערך שיעור, מצגת הינך יפה רעייתי, הינך יפה עיניך יונים : מערך שיעור, מצגת עמ' 317-319 ;	מה אני מחפשת בבן הזוג? כיצד לבחור בן זוג? שיקולים בבחירת בן זוג אין "שחור או לבן" - שיקולים בבחירת בן או בת זוג : מערך שיעור, מצגת הינך יפה רעייתי, הינך יפה עיניך יונים : מערך שיעור, מצגת עמ' 317-319 ;





כיתה ז'	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
<p>חוסן אישי ומשפחתי - <u>הומור במשפחה</u>: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u></p>		<p>ההתבגרות: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u></p> <p>יצר ויצירה - התמודדות עם היצר: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> עמ' 100-102 בערכה 2</p> <p>הימנעות מצפייה בתכנים לא ראויים עמ' 95-91 בערכה 2</p>		<p>כלים להתמודדות עם הכעס - עובדה, פרשנות, תגובה: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u></p> <p>יחסים עם הורים, משפחת המוצא, תקשורת הורים מתבגרים, יחידות לבחירה: עמ' 148-160 בערכה 2 על אחים ואחיות: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> "אבא, אני אוהב אותך" – על הקשר בין אבות ובנים: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> לבנים בלי סודות: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u></p>	<p>323-326 בערכה 2</p>
<p>יחסים עם הורים, משפחת המוצא, תקשורת הורים מתבגרים, יחידות לבחירה: עמ' 148-160 בערכה 2 על אחים ואחיות: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> "אבא, אני אוהב אותך" – על הקשר בין אבות ובנים: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> לבנים בלי סודות: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u></p>	<p>האמנם היצר הוא רע? היצר, תפקידו, איך להתגבר / לנהל אותו. עמ' 83-74 בערכה 2</p>	<p>שייכות <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> עמ' 63-62 בערכה 2</p>	<p>שמירת נגיעה עמ' 231-230 בערכה 2 <u>מבט נוסף על קשר זוגי</u>, <u>מגע ומה שביניהם</u></p> <p>ייחוד <u>בחברת בית חינוך</u> <u>ומשפחה</u> - יחידת הבגרות בתושבי"ע עמ' 44-40</p>	<p>יחסים עם הורים, משפחת המוצא, תקשורת הורים מתבגרים, יחידות לבחירה: עמ' 148-160 בערכה 2 על אחים ואחיות: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> "אבא, אני אוהב אותך" – על הקשר בין אבות ובנים: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u> לבנים בלי סודות: <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u></p>	<p>מתי אני רוצה להתחתן? הרווקות המאוחרת בחברה הדתית – מהי? מדוע נוצרה בדור האחרון? כיצד מתמודדים עם התופעה? <u>מערך</u> <u>שיעור</u>, <u>מצגת</u></p> <p>עמ' 357-364, 371-373 בערכה 2</p>





כיתה ז'	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
<p>מתבגרים, יצירת אקלים כיתתי חיובי - חברות – מהו חבר אמיתי? עמ' 180-181, עמ' 186-198 עמ' 207 בערכה 2</p> <p>על חברים טובים: מערך</p> <p>שיעור, מצגת</p> <p>חברות אמת: מערך</p> <p>שיעור, מצגת</p> <p>מי משפיע עליי בבחירת חבר?: מערך, שיעור, מצגת</p> <p>סדנה נוספת בנושא חברות ניתן למצוא בחוברת של כנס חנוכה תשע"ז</p>	<p>(מבוא עמ' 120-128 בערכה 2)</p> <p>התמודדות, דחיית סיפוקים התמודדות מעשית עם פיתויים: מערך שיעור, מצגת</p> <p>עמ' 87-89 בערכה 2</p>	<p>כוחות הגוף והנפש בערכה 2</p>	<p>עישון, נרגילה, אלכוהול, פנאי, מקומות בילוי - פאב, התמכרויות עמ' 255-258 בערכה 2</p>	<p>אהבה והתאהבות יחידות לבחירה: עמ' 272-284 בערכה 2</p> <p>מהי אהבה ומיהו האוהב? מערך שיעור, מצגת 1, מצגת 2</p> <p>אהבה - זה כל הסיפור: מערך שיעור, מצגת</p> <p>"כימים אחדים" - עיון במקורות על פי הרב חנן פורת זצ"ל: מערך שיעור, מצגת</p> <p>מה בין אהבה להתאהבות? - עיון במקורות על פי נועם אפטר הי"ד: מערך שיעור, מצגת</p>	<p>כוחות הגוף והנפש בערכה 2</p> <p>נטיות חד מיניות</p>
<p>מהו סוד בשבילי? עמ' 182-185 בערכה 2</p>	<p>חברות עמ' 204-207 בערכה 2</p> <p>סמלים ומטפורות: מה זה מזכיר לי?: מערך</p> <p>שיעור, מצגת</p> <p>אלבום חברים: מערך</p> <p>שיעור, מצגת</p> <p>דרוש חבר לאי בודד: מערך שיעור, מצגת</p> <p>מי משפיע עליי בבחירת חבר?: מערך שיעור, מצגת</p>	<p>מה זאת אהבה? עמ' 297-300 בערכה 2</p>	<p>המתבגר במשפחה מערך</p> <p>שיעור, מצגת</p> <p>עמ' 194-202 בערכה 1</p> <p>על אחים ואחיות מערך</p> <p>שיעור, מצגת</p> <p>עמ' 151-154 בערכה 2</p>	<p>למה להתחתן? 357-364 בערכה 2</p>	<p>הדיבור כצורך מקשר בין איש ואשתו מערך שיעור, מצגת</p> <p>עמ' 412-416 בערכה 2</p>





כיתה ז'	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
קבלת השונה שייכות – מערך שיעור , מצגת עמ' 62-63 בערכה 2	חברות בנים בנות עמ' 211-214 בערכה 2 נטיות חד מיניות	מהו סוד בשבילי? עמ' 182-186 בערכה 2	כוחות הגוף והנפש בערכה 2 נטיות חד מיניות	מי מסתתר מאחורי המסכה? תדמית ודימוי עצמי בקרב מתבגרים ובהקשר לבחירת בת זוג עמ' 336-338 בערכה 2	מורכבות בחיי הנישואין – הצורך בתיאום ציפיות זוגי עמ' 417-422 בערכה 2 איש, אישה והתפקיד במשפחה: מערך שיעור , מצגת
דחייה חברתית עמ' 199-203 בערכה 2	על מגע וגבולות התמודדות עם פיתוי - מבחן המרשמלו: מערך שיעור , מצגת עמ' 84-86 בערכה 2	התמודדות עם פגיעות מיניות ומניעתן - הטרדה ופגיעה מינית ברשת, פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט בערכה 2	אני ומשפחתי כיצד נפתור מריבות? מערך שיעור , מצגת עמ' 407-411 בערכה 2 חוסן אישי ומשפחתי - מדברים רגשות במשפחה: מערך שיעור , מצגת	זוגיות טובה וחיי נישואין מאושרים - "וארשתך לי לעולם..." עמ' 268-271 בערכה 2	גברים ונשים מכוכבים אחרים - על הדמיון והשוני בין גברים לנשים עמ' 422-426 בערכה 2 תקשורת בונה ותקשורת הורסת עמ' 399-402 405-407 בערכה 2 על תקשורת בין מתבגרים להוריהם: מערך שיעור , מצגת
כיצד נגיב כשכועסים – מערך שיעור , מצגת עמ' 242-245 בערכה 2	קבלת החלטות: איזה טיפוס אני?: מערך שיעור , מצגת מה עליי לעשות? - דילמות והחלטות: מערך שיעור , מצגת "עוגת הזמן": מערך שיעור , מצגת "שיווק" החלטה: מערך שיעור , מצגת עמ' 169-176 בערכה 1	על חברים טובים מערך שיעור , מצגת עמ' 192-193 בערכה 2 חברות אמת מערך שיעור , מצגת עמ' 194-198 בערכה 2	כיצד משתבשים העניינים - תקשורת מקרבת: מערך שיעור , מצגת עמ' 203-205 בערכה 1 כיצד נפתור מריבות מערך שיעור , מצגת עמ' 407-411 בערכה 2	משפחה, ערכים והתנהלות כלכלית - משפחה, ערכים וכסף - מהו כסף עבורי?: מערך שיעור , מצגת הכסף ואני - סדרי עדיפויות: מערך שיעור , מצגת פרסומות וצרכנות נבונה כלכלת משפחה: מערך שיעור , מצגת עמ' 376-383 בערכה 2	בלי סודות מערך שיעור , מצגת עמ' 156-158 בערכה 2 מרחב אישי/ מוגנות/ מניעת פגיעה פגיעות מיניות - התמודדות עם פגיעות מיניות ומניעתן בערכה 2





כיתה ז'	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
	התנהלות כלכלית בריאה במשפחה הכסף ואני - סדרי עדיפויות: מערך שיעור , מצגת עמ' 377-381 בערכה 2				
לדעת לבקש ולקבל סליחה עמ' 245-251 בערכה 2	הלשנה מול הצלה – מהו סוד בשבילי? עמ' 182-185 בערכה 2	חברות חונקות מערך שיעור , מצגת עמ' 261-266 בערכה 2	קבלת החלטות: איזה טיפוס אני?: מערך שיעור , מצגת מה עליי לעשות? - דילמות והחלטות: מערך שיעור , מצגת "עוגת הזמן": מערך שיעור , מצגת "שיווק" החלטה: מערך שיעור , מצגת עמ' 170-176 בערכה 1 (מבוא לנושא בעמ' 169-170)	אילמות ואלימות בקשר הזוגי מערך שיעור , מצגת - איסור אלימות כלפי נשים - עיון במקורות , מצגת - נורות אדומות בקשר זוגי עמ' 365-371 בערכה 2	שיח על גירושין במאה ה-21 – מדוע אחוז הגירושין בארץ ובעולם עלה בצורה כה משמעותית בדור האחרון? כיצד מתמודדים? נתונים עכשוויים ממחקרים אחרונים ומן המרשתת
מתבגרים – התמודדות, קושי ואתגר: התמודדות מעשית עם פיתויים - מערך שיעור , מצגת עמ' 87-88 בערכה 2	הטרדה ופגיעה מינית ברשת. שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט - התמודדות עם פגיעות מיניות ומניעתן בערכה 2	דחייה חברתית עמ' 199-203 בערכה 2	בלי סודות מערך שיעור , מצגת עמ' 156-158 בערכה 2 התמודדות עם פגיעות מיניות ומניעתן - הטרדה ופגיעה מינית ברשת	חוסן אישי ומשפחתי - תחשוב טוב – יהיה טוב: מערך שיעור , מצגת נהיגה בטוחה במצבים שונים - "ונשמרתם מאוד לנפשותיכם"	להתחבר לכוחות של המשפחה: מערך שיעור , מצגת זמן משפחה – יום ירושלים לקראת יציאה מהחממה מי אני? מה מתאים לי? דילמות ערכיות ודתיות בשירות. לקראת יציאה מהבית





כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
			שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט בערכה 2		לקראת ניהול כלכלי עצמאי עמ' 373-376 בערכה 2 מערך שיעור , מצגת
מרחב אישי / מוגנות / מניעת פגיעה בערכה 2	לחץ קבוצתי תקשורת בין אישית : הקשבה ואמפטיה עמ' 19-20 בערכה 2	חינוך לערכים – נתינה, אחריות על החברה, מעורבות חברתית עמ' 255-258 בערכה 2	"ונשמרתם מאוד לנפשותיכם" - נהיגה בטוחה	התמודדות עם פגיעות מיניות ומניעתן - הטרדה ופגיעה מינית ברשת. שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט בערכה 2	"מישהו שומע אותי?!" תמיכה וליווי בוגרי החמ"ד לאחר סיום שנות התיכון- מיזם ל"ב-ח"ן - ליווי בוגרים לחיי נישואין: פרטי התכנית , מודל לקיום ערב ל"ב ח"ן
חופשה עם "בונוס" התמודדות עם אתגרי החופש הגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	חופשה עם "בונוס" התמודדות עם אתגרי החופש הגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	חופשה עם "בונוס" התמודדות עם אתגרי החופש הגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	חופשה עם "בונוס" התמודדות עם אתגרי החופש הגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	חופשה עם "בונוס" התמודדות עם אתגרי החופש הגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	חופשה עם "בונוס" התמודדות עם אתגרי החופש הגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה

עורכת : דבורה רוזנברג
חברי הצוות : הרב ראובן עוז, אודיה מזעקי

