

חוזר היחידה תשפ"ד-תשפ"ה

היחידה לחינוך לחיים במשפחה

בימים אלו אנו נמצאים במציאות חדשה של מלחמה ושגרת חירום, המזמנת לכולנו התמודדות מורכבת ואתגרים חדשים בבית, במשפחה ובעבודתנו החינוכית בבתי הספר. אנו מבקשים לשפוך אור על מה שעובר עלינו ועל הסובבים אותנו בהיבט החינוכי והנפשי, ולתת כלים להתמודדות מיטבית עם המורכבות והקושי מתוך נקודת מבט אמונית ומקצועית שיחד מהווים עבורנו קרקע יציבה להמשך צמיחה מתוך המצב בחיים.

להלן הצעות לנושאים לבניית תוכניות בית ספריות לשנה"ל תשפ"ד-תשפ"ה. נעסוק בנושאים אלו בהשתלמויות, בכנסים השנתיים ובמפגשים עם צוותי החינוך בשטח.



מאמין וזרע - אמונה ומשפחה בצמיחה בעת הזאת

- חינוך לחיים במשפחה ככלי משמעותי לחיזוק התא המשפחתי
- פיתוח חוסן אישי ומשפחתי והתמודדות עם אתגרים
- אמונה בשעת משבר
- נוטעים אמונה - חיים של גבורה
- אהבת הארץ בקרב נוער
- ח"י שגרה במציאות מורכבת
- התמודדות עם שהייה מחוץ לבית בהעדר מסגרת (מפונים)



אי של יציבות במשפחה ובחברה - ערכים, גבולות והתמודדות

- עבודת ה' בחופש הגדול
- בין חופש לגבולות במרחב הזמן והמקום
- ניהול זמן, תרבות הפנאי
- חיה חברתית - אינטראקציה חברתית בחופש
- מוגנות מינית ואסרטיביות בשגרה ובחופשה
- הצבת גבולות בתקופה של אי יציבות ושינויים
- כלים להתמודדות עם צפייה בתכנים מזיקים
- טיפים למניעת מתחים וקונפליקטים עם הילדים בחופשה
- התמודדות עם התמכרויות, פיתויים וסיכונים
- משפחה וכלכלה - התנהלות משפחתית נכונה, עבודת נוער בימי החופש





ראו באורי שזורח - התבגרות מיטבית במרחב המשפחתי והחברתי

- חיזוק החוזקות והכוחות אצל המתבגר
 - סיוע למתבגרים לגבש עמדות פנימיות וחוסן פנימי לאור אתגרי הדור
 - בניית כוחות הנפש של המתבגר
 - קידום חברתי רגשי בבית ובביה"ס
 - היחס לכוחות הגוף דרך התבוננות במדרשי חז"ל
 - דימוי גוף חיובי ובריא בעידן המדיה והפילטרים
 - שיח מיני בריא
 - אתגר הצניעות
 - קשרים בין בנים ובנות
 - מאפיינים של התנהגות מיטיבה ומזיקה בקשר
 - היחס לקדושת הברית ואתגריה
 - תקשורת מיטיבה בין מתבגרים ובין מתבגרים להוריהם
 - מהות הנישואין כבסיס לחינוך לחיים במשפחה
- היכרות עם מערכי השיעור והסדנאות של היחידה לחינוך לחיים במשפחה בחמ"ד
- מיזם ל"ב ח"ן - ליווי בוגרים לחיי נישואין - היכרות עם המיזם של היחידה לחינוך לחיים במשפחה והטמעתו בבתי הספר ובשטח

בכנסים השנתיים שלנו עסקנו השנה בשני נושאים מרכזיים, ואנו פונים אליכם לקיים כנסים ברוח נושאים אלו כבר מחודש אלול והלאה, בתקווה שהחוסן הנבנה והולך, ישמש אותנו בעתות שמחה. הנושאים:

- התנערי מעפר קומי - על מפגש בין אמונה, גבורה ומשפחה: אתגרים וחוסן במשפחה, חוסן אמוני ותפקיד ההורים והמורים ביצירת שגרה לילדים ובני נוער.
- "לילה כיום יאיר" - עוז, משפחה, נצח: אימון שרירי הנפש, חיי אמונה על הגבול וחום וקשר פנימי בין בני הבית בזמן שגרה ובעת משבר.

אנו ממליצים לכם לערוך כנסים בית ספריים/מחוזיים/ארציים בנושאים אלו ואחרים.

לתוכניות, תכנים ופעילויות ניתן להיכנס לאתר "חינוך לחיים במשפחה".

בברכה,
דבורה רוזנברג
ממונה על חינוך לחיים במשפחה

