



## מתווה חינוך לחיים במשפחה במערכת גפ"ן

נושאים	פירוט	עלות מינימום לבתי הספר	תחום הדרכה ביחידה לחינוך לחיים במשפחה, מינהל החמ"ד	
בחירת נושאים מתחום חינוך לחיים במשפחה, לפי צרכי בית הספר.	<b>ההדרכה כוללת:</b> 1. השתלמות בית ספרית 30 שעות מוכרת לאופק חדש ועוז לתמורה. 2. בחירת נושאים מתחום חינוך לחיים במשפחה, לפי צרכי בית הספר. 3. הדרכה וליווי לצוות החינוכי ע"י מדריכי ומדריכות היחידה. 4. בניית תוכנית ספירלית בית ספרית בהתאמה לאוכלוסיית בית הספר. 5. שלוש סדנאות לחדר מורים. 6. הפקת ימי שיא לתלמידים וערבי הורים.	לפחות רבע/חצי יום הדרכה, 7/14 שעות חודשיות 10,000/20,000 ש"ח	<b>ליווי חינוכי לצוות בית הספר בתחום חינוך לחיים במשפחה (חט"ב + חט"ע)</b>	1.
<b>הדרכת הצוות החינוכי והטמעת חינוך לחיים במשפחה בנושאים הבאים:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• התבגרות גופנית בקדושה</li> <li>• מיניות בריאה</li> <li>• דימוי גוף ולבוש</li> <li>• הכרת החוזקות האישיות</li> <li>• חוסן אמוני בשעת משבר</li> <li>• מתבגרים במשפחה</li> <li>• חברות בגיל ההתבגרות</li> <li>• התמודדות מול אתגרים</li> <li>• המסע שלנו לקראת בר המצווה (התפתחות רגשית ואחריות אישית)</li> <li>• התמודדות עם אתגרי הרשת</li> <li>• מרחב אישי בטוח ומניעת פגיעות</li> </ul>	<b>ההדרכה כוללת:</b> 1. השתלמות בית ספרית 30 שעות מוכרת לאופק חדש ולעוז לתמורה 2. הדרכה וליווי לצוות החינוכי ע"י מדריכי ומדריכות היחידה. 3. בניית תוכנית ספירלית בית ספרית בהתאמה לאוכלוסיית בית הספר. 4. שלוש סדנאות לחדר מורים. 5. הפקת ימי שיא לתלמידים וערבי הורים.	לפחות רבע יום הדרכה, 7 ש' חודשיות 10,000 ש"ח	<b>התבגרות ויהדות (חט"ב + חט"ע)</b>	2.





<p><b>הדרכת הצוות החינוכי והטמעת חינוך לחיים במשפחה בנושאים הבאים:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• בנין האישי ובהיטחון העצמי</li> <li>• חברות אמת</li> <li>• כוחות ללכת נגד הזרם</li> <li>• שורשים וכנפיים - מתבגרים במשפחה</li> <li>• בין בנים ובנות</li> <li>• ניצול שעות הפנאי</li> <li>• התמודדות מול אתגרי הרשת</li> <li>• מרחב אישי בטוח ומניעת פגיעות</li> <li>• התנהלות כלכלית נבונה במשפחה</li> </ul>	<p><b>ההדרכה כוללת:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. השתלמות בית ספרית 30 שעות מוכרת לאופק חדש ולעוז לתמורה</li> <li>2. הדרכה וליווי לצוות החינוכי ע"י מדריכי ומדריכות היחידה.</li> <li>3. בניית תוכנית ספירלית בית ספרית בהתאמה לאוכלוסיית בית הספר.</li> <li>4. שלוש סדנאות לחדר מורים.</li> <li>5. הפקת ימי שיא לתלמידים וערבי הורים.</li> </ol>	<p>לפחות רבע יום הדרכה, 7 ש' חודשיות 10,000 ש"ח</p>	<p>3. <b>מתבגרים עם ערכים (חט"ב)</b></p>
<p><b>הדרכת הצוות החינוכי והטמעת חינוך לחיים במשפחה בנושאים הבאים:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• אהבה והתאהבות</li> <li>• נאמנות ומחויבות בברית הנישואין</li> <li>• נישואין - לשם מה?</li> <li>• כוחו של מגע</li> <li>• מיניות, יצר ויצירה</li> <li>• קבלת החלטות בבחירת בן/בת זוג</li> <li>• התמודדות עם קשיים בקשר</li> <li>• נורות אדומות בקשר</li> <li>• מרחב אישי בטוח ומניעת פגיעות</li> <li>• אלימות במשפחה</li> <li>• אתגרי הרשת</li> <li>• טהרת המשפחה</li> </ul>	<p><b>ההדרכה כוללת:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. השתלמות בית ספרית 30 שעות מוכרת לאופק חדש ולעוז לתמורה</li> <li>2. הדרכה וליווי לצוות החינוכי ע"י מדריכי ומדריכות היחידה.</li> <li>3. בניית תוכנית ספירלית בית ספרית בהתאמה לאוכלוסיית בית הספר</li> <li>4. שלוש סדנאות לחדר מורים.</li> <li>5. הפקת ימי שיא לתלמידים וערבי הורים.</li> </ol>	<p>לפחות רבע יום הדרכה, 7 שעות חודשיות 10,000 ש"ח</p>	<p>4. <b>כוחה של אהבה וברית הנישואין (חט"ע)</b></p>
<p><b>הדרכת הצוות החינוכי והטמעת חינוך לחיים במשפחה בנושאים הבאים:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• הכרת ערך העצמי</li> <li>• דימוי גוף ולבוש</li> <li>• חיבור גוף נפש</li> </ul>	<p><b>ההדרכה כוללת:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. השתלמות בית ספרית 30 שעות מוכרת לאופק חדש ולעוז לתמורה.</li> <li>2. הדרכה וליווי לצוות החינוכי ע"י מדריכי ומדריכות היחידה.</li> </ol>	<p>לפחות רבע יום הדרכה, 7 ש' חודשיות 10,000 ש"ח</p>	<p>5. <b>פנים וחוץ - חינוך לצניעות (חט"ב + חט"ע)</b></p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• הצניעות כמידה וכערך בעידן הרשתות החברתיות</li> <li>• חברות ויחסים בין בנים ובנות</li> <li>• כוחו של מגע ושמירתו</li> <li>• גוף והלכה</li> </ul>	<p>3. בניית תוכנית ספירלית בית ספרית בהתאמה לאוכלוסיית בית הספר.</p> <p>4. שלוש סדנאות לחדר מורים.</p> <p>5. הפקת ימי שיא לתלמידים וערבי הורים.</p>			
<p><b>הדרכת הצוות החינוכי והטמעת חינוך לחיים במשפחה בנושאים הבאים:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• פתרון קונפליקטים בין אישיים</li> <li>• תקשורת מקרבת במשפחה</li> <li>• מיומנויות ואומנות בתקשורת</li> <li>• יחסים בין אחים</li> <li>• תקשורת כבסיס לזוגיות</li> <li>• התמודדות עם כעסים בדרכי נועם</li> <li>• מרחב אישי בטוח ומניעת פגיעות</li> <li>• זוגיות מצמיחה ללא אלימות</li> <li>• הקשר הבין דורי</li> </ul>	<p><b>ההדרכה כוללת:</b></p> <p>1. השתלמות בית ספרית 30 שעות מוכרת לאופק חדש ולעוז לתמורה</p> <p>2. הדרכה וליווי לצוות החינוכי ע"י מדריכי ומדריכות היחידה.</p> <p>3. בניית תוכנית ספירלית בית ספרית בהתאמה לאוכלוסיית בית הספר.</p> <p>4. שלוש סדנאות לחדר מורים.</p> <p>5. הפקת ימי שיא לתלמידים וערבי הורים.</p>	<p>לפחות רבע יום הדרכה, 7 ש' חודשיות 10,000 ש"ח</p>	<p>6. <b>תקשורת מקרבת ובניין מערכות יחסים במשפחה ובחברה (חט"ב + חט"ע)</b></p>	

לפרטים נוספים היכנסו לאתר חינוך לחיים במשפחה - מינהל החמ"ד

**בברכה רבה,**

**דבורה רוזנברג וצוות ההדרכה בחינוך לחיים במשפחה בחמ"ד**

