



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

1

נותנים יד במחשבה

חשוב על זמנים מיוחדים שבהם נחשוב באופן מיוחד על האחים שמעבר לים.



2

נותנים יד בדיבור

נסח משפט משמעותי שיחזק אותנו בקשר אל האחים שמעבר לים.



3

נותנים יד במעשה

חשוב על מעשה מיוחד שאנחנו יוכלים לעשות עבור האחים שמעבר לים.



4

נותנים יד בתפילה

חשוב על תפילה מיוחדת שהיית רוצה להקדיש/ לנסח עבור האחים שמעבר לים.



5

נותנים יד במודעות

שתף במידע מיוחד שיש לך בקשר לאחים שמעבר לים.



נותנים יד בסדר היום

חשוב על זמן מסוים ביום שאפשר לפעול/ לחשוב יותר על האחים שמעבר לים



6

נותנים יד בהבנה

חשוב על אתגר (התמודדות) שיש לאחים שמעבר לים.



7

נותנים יד בזמנים מיוחדים

חשוב על הזמנים בהם הקשר עם "אחים אנחנו" משמעותי ביותר



8

נותנים במצוות

חשוב על מצוות הקשורות לקשר שלנו עם האחים שמעבר לים



9

נותנים יד בזכות

נסח משפט על הזכות הגדולה להיות עם שעל אף שאינו במקום אחד דואג, שותף ועוזר



10