

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
מינהל פדגוגי  
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

**מפגשי כישורי חיים ושיעורי "חוסן"**

**קדם יסודי:**

- פותחים את השנה קצת אחרת-שיעורי חוסן : [מערך לילדי גן חובה](#) / [מצגת מלווה למפגש](#)

**יסודי:**

- שיעור כישורי חיים לתלמידים הנכנסים לכיתה א':
- ✓ שיעור 1: שלום כיתה א'! : [עברית](#) / [בהתאמה לחברה החרדית \(בנות\)](#) / [ערבית](#)
- ✓ שיעור 2: בית וספר: [עברית](#) / [בהתאמה לחברה החרדית \(בנות\)](#) / [ערבית](#)
- ✓ שיעור 3: ההתרגשות שלפני...: [עברית](#) / [בהתאמה לחברה החרדית \(בנות\)](#) / [ערבית](#)
- ✓ שיעור 4: להיות תלמיד/ה: [עברית](#) / [בהתאמה לחברה החרדית \(בנות\)](#) / [ערבית](#)
- ✓ שיעור 5: הכיתה שלנו: [עברית](#) / [בהתאמה לחברה החרדית \(בנות\)](#) / [ערבית](#)
- ✓ שיעור 6: קינוח ליום נעים: [עברית](#) / [בהתאמה לחברה החרדית \(בנות\)](#) / [ערבית](#)
- [מחנכים נוכחים מקרוב ומרחוק: פעילויות לפתיחת שנה, היכרות וגיבוש](#)
- [הכ"ח להתמודד עם הקורונה – פעילויות כישורי-חיים להתמודדות מיטבית ולחיזוק החוסן האישי – מותאם לחברה החרדית](#)
- ["מה זה בכלל כלל?" – שיעור כישורי חיים בנושא חשיבות השמירה על כללים](#)
- [מצגת כללי חזרה לבית הספר בשגרת הקורונה](#)
- פותחים שנה קצת אחרת - שיעורי חוסן ליסודי:
- ✓ [מערך לכיתות א-ג / מצגת מלווה למפגש](#)
- ✓ [מערך לכיתות ד-ו \(אפשרות 1\) / מצגת מלווה למפגש](#)
- ✓ [מערך לכיתות ד-ו \(אפשרות 2\)](#)
- [מצגות שיעורי כישורי חיים להעברה על ידי צוותי החינוך מרחוק ופנים אל פנים](#)

**על יסודי:**

- שיעורי כישורי חיים לתלמידים הנכנסים לחטיבת הביניים:
- ✓ שיעור 1: היכרות עם הכיתה- [עברית](#) / [חמ"ד](#) / [בהתאמה לחברה החרדית \(בנות\)](#) – [שכבה ט'](#) / [ערבית](#)

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
מינהל פדגוגי  
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

- ✓ שיעור 2: מעמיקים את ההיכרות - עברית / חמ"ד / בהתאמה לחברה החרדית (בנות – שכבה ט') / ערבית
- ✓ שיעור 3: לומדים מהעבר ומסתכלים לעתיד - עברית / חמ"ד / בהתאמה לחברה החרדית (בנות – שכבה ט') / ערבית
- ✓ שיעור 4: בונים חוזה כיתתי- עברית / חמ"ד / בהתאמה לחברה החרדית (בנות – שכבה ט') / ערבית
- "השינוי מתחיל מבפנים" - שיעור כישורי חיים בנושא תקנון בית הספר (שכבות ח'-ט')
- פותחים שנה קצת אחרת- שיעורי חוסן לחט"ב ולחטיבה עליונה:
- ✓ מערך לחט"ב / מצגת מלווה למפגש
- ✓ מערך לחט"ע / מצגת מלווה למפגש
- מצגות שיעורי כישורי חיים להעברה על ידי צוותי החינוך מרחוק ופנים אל פנים