

## שבוע המשפחה

שבוע המשפחה שנציין בשבוע הבא הינו שבוע שמטרתו להעצים ולחזק את מקומה של המשפחה כמסגרת התפתחותית, ערכית ומשמעותית לילד.

חשיבות זו קיבלה משנה תוקף במהלך ימי הקורונה שבאו עלנו במפתיע ומשפחות רבות מצאו עצמם בשגרה של ימים שלמים יחד בבית כל המשפחה. לצד חוסר הודאות ועננת הקורונה חזרנו לגלות את הצדדים היפים של זמן משותף, הורים וילדים, בפשטות יחד במקום הטבעי לנו, הבית.

מחקרים שכבר נעשו בתקופה הזו מוכיחים כי בני המשפחה הגרעינית, המשפחה המורחבת והיחסים בניהם הם גורם חוסן משמעותי להתמודדות בתקופה זו.

רבים מעידים כי תחושת "הביחד", "קרבה" "משפחתיות" הם שעזרו להם להתמודד עם חוסר הודאות והחשש בתקופה זו.

מטרת החגיגות ביום המשפחה הוא לחגוג אותו ביחד, כישות אחת.

מסיבה זו הכנו לכם חומרים נפלאים לשיח ומשחק משפחתי, תכנים שיתנו מענה לצרכים השונים שעולים במשפחה. משהוא שיהיה מהנה ומשמח לצד חשיבה ערכית, משפחתית ובעלת משמעות.

[משפחה בהסגר](#) - קלפי משפחה בקורונה.

[שיחונה ערכים](#) - עלון שיח משותף להורים וילדים בנושא ערכים.

[לימוד תורני הורים וילדים בנושא חינוך](#).

חשוב לציין כי בתקופה זו ניכרת עליה משמעותית בשותפות ההורים עם בתי החינוך.

בשל העובדה שהורים עמדו בחזית ההתמודדות של הלמידה בקורונה השותפות עם ההורים עלתה מדרגה מתוך הבנה שלכולנו יש אותה מטרה: הרווחה הנפשית של בני הנוער. ברור כי על מנת להשיג מטרה זו צריכים להתקיים שיח, הדברות וחשיבה משותפת. בתי ספר רבים נפגשו עם ההורים לשיחה משותפת, לייעוץ ומתן כלים להתמודדות בתקופה זו בערבי במ"ה בנושאים שונים.

מצ"ב [הזמנה לבמה הורים כהכנה לקראת פורים](#).

וכן מצגת הכנה לקראת ימי הפורים: [אתגר השמחה](#) - הכנה לקראת שמחה אמיתית.

כתיבה: עדי צוברי, מדריכת במ"ה מחוז התיישבות