

משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
אגף בכיר השירות הפסיכולוגי הייעוצי
היחידה לאקלים חינוכי מיטבי וצמצום אלימות



"הר הגעש שבי"

מצגת נלווית לשיעור כישוריי חיים
לתלמידי בית הספר היסודי

עבודה על רגשות של כעס ותסכול שעולים במצבי חיים שונים והתמודדות עימם
נכתב בהשראת תכנית מודל "עוצמה" שפותחה ע"י פרופ' תמי רונן

הרי געש

בכדור הארץ ישנם משטחים המשתרעים מתחת לפני האדמה ויוצרים התפרצויות של הר געש.



הרי געש מתפרצים כתוצאה משני מצבים:

1. התנגשות בין משטחים מתחת לפני כדור הארץ הגורמת להתפרצות של לבה.

2. כשנוצר לחץ בתוך כדור הארץ שרוצה להשתחרר ומחפש מקומות חלשים שמהם תוכל לפרוץ הלבה.

ישנם סוגים שונים של הרי געש. כל אחד יכול להתפרץ בצורה שונה





יש הרי געש שרק עושים עשן..

**ואז פתאום
מתפוצצים!**

**יש כאלה שרוב הזמן
שקטים ורגועים**



יש הרי געש שכל הזמן מתפרצים



ובלילה גם..



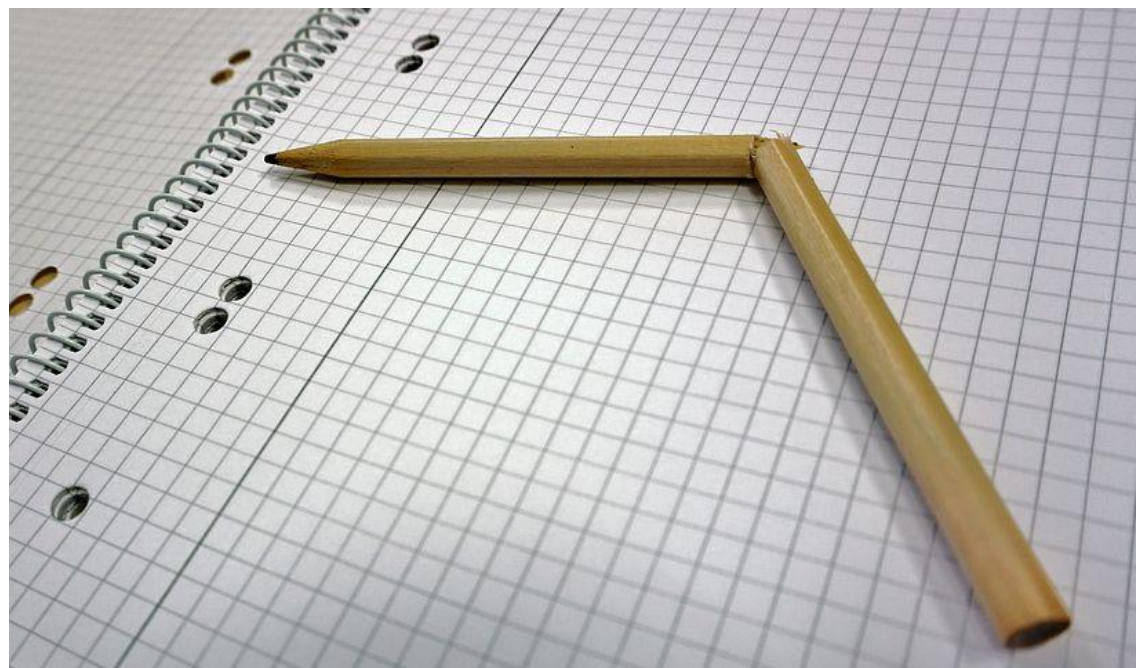
ישנם הרי געש שהלבה שלהם נוזלת



ישנם הרי געש שהלבה שלהם מתפרצת



האם גם אנחנו מתפרצים לפעמים כמו הר געש?



איך נראה הר הגעש האישי שלנו?



הר הגעש ואנחנו



* באיזה אופן, לדעתכם, בני האדם דומים להרי הגעש?

* האם גם אנשים וילדים מתפרצים לעיתים בדומה להר געש?

* האם גם אתם התפרצתם פעם כמו הר געש?

* אילו רגשות או מצבים עלולים לגרום להתפרצות "הר הגעש שלכם"?

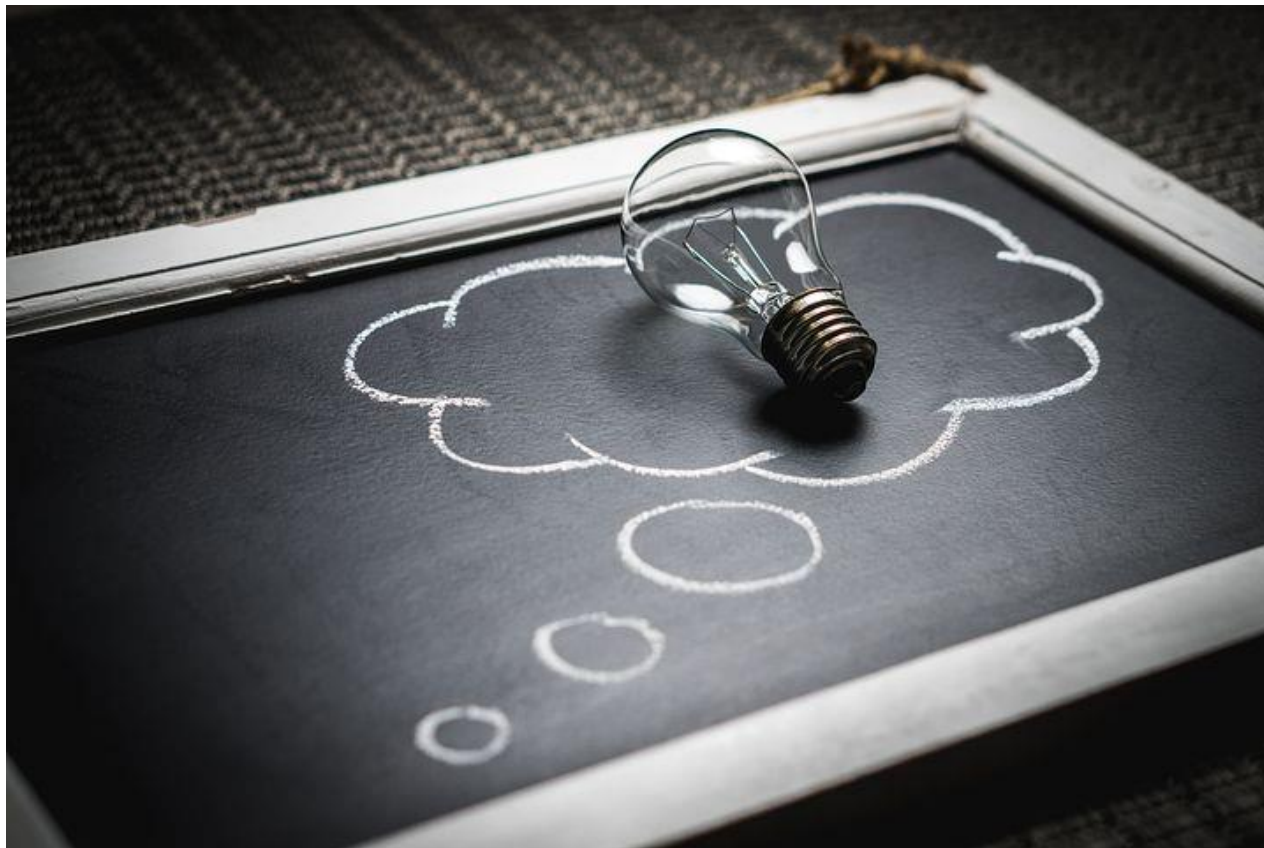
* מה קורה במצבים שיש לכם התפרצות כמו של הר געש? מה קורה לכם? מה קורה לסביבה?

* במצבים שיש התפרצות כמו של הר געש, כמה זמן לוקח לכם להירגע?

יוצרים את "הר הגעש" שלנו מחדש וכמו שאנחנו רוצים



רעיונות ומחשבות של ילדי הכיתה על איך גם כשכועסים לא מתפרצים





תודה על ההקשבה