



אדר, תשפ"ג  
מרץ, 2023



# מידעון החינוך הגופני

## מחוז חיפה תשפ"ג - 2

מנהליות בתי הספר,  
מורים וילדי חינוך גופני,

סיימנו זה מכבר מחצית שנת לימודים ואנו נמצאים בעיצומה של המחצית השנייה. חלק מכם יתחילו בקרוב במבדקי כושר גופני של תלמידי כיתות העל-יסודי. חשוב שהמבדקים יתוכננו בהתאם לתכנית ההוראה שלכם, להתקדמות התלמידים, בהתאם לתנאי בית הספר וכמובן בהתאם לתנאי מזג האוויר. בשנת הלימודים הקודמת, אחר תקופת הקורונה והחזרה לשגרת פעילות ואירועי ספורט, נתקלנו בתופעות של אלימות והתנהגות בלתי הולמת באירועי הספורט המחוזיים והארציים. בשנה זאת עד כה, עשיתם הכנה טובה לתלמידים ולקהל שהגיע לאירועים ואני שמחה לציין שאנו עדים לשיפור בתחום זה, אם כי יש עוד דרך לפנינו.

בימים הקרובים, יתקיים שבוע החינוך הגופני ובתי ספר רבים יקיימו מגוון רחב של פעילויות במטרה להעלות את המודעות של התלמידים ושל קהילת בית הספר לחשיבות השמירה על אורח חיים פעיל ובריא. נשמח שתשתפו אותנו בעשייה. במידעון זה מידע על העשייה של החינוך הגופני במחוז חיפה וקישורים רבים למידע עדכני בו תוכלו להיעזר בעבודת ההוראה. אני מאחלת לכולכם המשך עשייה מבורכת וחשובה במקצוע החשוב ביותר במערכת החינוך.

בברכת חג שמח,

תמי רביב, המפקחת על החינוך הגופני  
וצוות הפיקוח על החינוך הגופני  
מחוז חיפה

### מה במידעון

שבוע החינוך הגופני, יא' חללי מינכן, הספורט בשואה, ארועי חנ"ג וספורט, טקס מצטיינים, פיתוח מקצועי, עזרה ראשונה, התמחות בהוראה, פרויקט השחייה, חיים משותפים, מקצוע מוגבר בחינוך הגופני לבגרות, שינויי אקלים, יום ספורט לחינוך מיוחד, ימי חשיפה איל"ן

# שבוע החינוך הגופני

שבוע החינוך הגופני יתקיים בין התאריכים 12-17.3.23  
בתיה"ס מוזמנים לשלוח אלינו את סיכום הפעילות ולשתף אותנו  
בעשייה.

ליגת הערכים - חינוך לערכים ולמניעת אלימות באמצעות הגברת  
הפעילות הגופנית והתנועה במוסד החינוכי - קישור לחוברת



קישורים לחומרים רבים שעלו לאחרונה במרחב הפדגוגי:

יחידת הוראה בנושא - 50 שנה לטבח חללי מינכן

טבח ספורטאי מינכן - לבתי הספר היסודיים

טבח הספורטאים באולימפיאדת מינכן לחטיבות הביניים

טבח הספורטאים באולימפיאדת מינכן לחטיבות העליונות

## הספורט והספורטאים בתקופת השואה

במרחב הפדגוגי בפורטל עובדי הוראה הושקו שלושה דפים חדשים  
לשלבי הגיל השונים בחינוך הגופני בנושא הספורט והספורטאים  
בתקופת השואה

דפים אלו הנם חומרי הוראה לשימוש המורים.

להלן הקישורים לדפים:

יום הזיכרון לשואה ולגבורה לבתי ספר היסודיים

יום הזיכרון לשואה ולגבורה לחטיבות הביניים

יום הזיכרון לשואה ולגבורה לחטיבות העליונות

# ארועי הספורט והחינוך הגופני

קישור - תוצאות וכתבות - אירועי ספורט מחוזיים



חברת ארועי הספורט והחינוך הגופני לבתי הספר  
מחוז חיפה שנה"ל תשפ"ג

## מורים מצטיינים - כנס ארצי



כבוד גדול למחוז חיפה - בתאריך ה- 13.1.23 התקיים באשדוד טקס הענקת פרסי הצטיינות ארציים בחינוך הגופני. **חיים טיגר מחט"ב יונתן קרית מוצקין ועינת אהרון** מהריאלי העברי חיפה, קיבלו את הפרס הארצי למורים מצטיינים בטקס מרגש.



# פיתוח מקצועי

מחצית ב': רוב תהליכי הפיתוח המקצועי נמצאים במחצית הדרך, זאת לאור ההתחלה המאוחרת השנה. בימים אלו תפתחנה שתי השתלמויות נוספות: פסג"ה חדרה - פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בביה"ס - מפגש ראשון בתאריך 22.3.23 פסג"ה ביאליק - "הספורט כמשחק ילדים" מיסודי ועד תיכון - מפגש ראשון יתקיים בתאריך 19.4.23

מרכז פסג"ה	שם ההשתלמות	שם המנחה	יום ושעה	מיקום	מועד פתיחה	שעות גמול
ביאליק	"הספורט כמשחק ילדים" מיסודי ועד תיכון	איריס זרחיהו	רביעי 16:00-19:15	ביה"ס מגינים קרית חיים	19/4/23	30
חדרה	פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בבית הספר	אלכס רייכלין	רביעי 16:00-19:15	ביה"ס רשף גבעת אולגה	22/3/23	30

## רענון עזרה ראשונה

הסתיימו 31 קורסים - תהליכי רענון ע"ר ברחבי המחוז אותם עברו כ- 800 מורים. כל האישורים נשלחו למורים דרך המייל. ריענון ע"ר לשנת הלימודים הבאה יחל בסוף אוקטובר תשפ"ד. יש לשים לב לתהליך הרישום שיפורסם למורים במייל ובקהילת הווטסאפ המחוזית.

(להצטרפות לקהילה - יש לפנות למייל [pehaifa10@gmail.com](mailto:pehaifa10@gmail.com))  
תודות לכל המורים ובעלי התפקידים בבתי הספר ובפסגו"ת על הסיוע:  
וסיף ותד - א.א. פחם, מוחמד כבהא - באקה אל גרבייה, מוראד יעקוב -  
כפר קרע, לירן שגיא - החורש זכרון יעקב, ניצן אלעשרי - ביי"ס קיסריה,  
דידי חממי - חקלאי פרדס חנה, שי רם - כרמים בנימינה, חן אפשטיין -  
מ.א. מנשה.



# התמחות בהוראה

## כנס מתמחים בהוראה במחוז חיפה

ביום רביעי 15/2/23 התקיים כנס המתמחים השנתי במחוז בבית ספר יגאל אלון בטירת כרמל.

הכנס הינו חלק ממעטפת של מפגשים ותמיכה שמתקיימים עם הפיקוח על החינוך הגופני והמורים החונכים.

במהלך הכנס, כ- 45 מורים מתמחים וצוות הפיקוח על החנ"ג, צפו בשיעור חינוך גופני שלימדה המורה לילך גבאי. לאחר איסוף נתונים כמותיים ואיכותיים, התקיים דיון במגוון רחב של היבטים שעלו מתוך הצפייה. בחלקו השני של הכנס, המורים קיימו דיונים ושיתפו בהצלחות וברעיונות בשולחנות עגולים.

תודות לאורנה עגיב מנהלת בית הספר "יגאל אלון" בטירת הכרמל על האירוח ולמורה לילך גבאי על שיעור יצירתי ועל הרצאת "טד" חשובה בנושא מניעת בעיות משמעת.



# פרויקט השחייה במחוז חיפה



בית הספר ללימודי השחייה במחוז חיפה עבר שדרוג, הצטרפו רשויות חדשות והפעילות התרחבה לבריכות נוספות ברחבי המחוז. הפרויקט הינו בשיתוף משרד החינוך והרשויות המקומיות ומיועד לתלמידי כיתות ה'.

מטרת הפרויקט ללמד, לשפר ולחזק את מיומנות השחייה, העלאת הביטחון העצמי בפעילות במים ובסביבת מים ותוספת של פעילות גופנית לתלמידי בתי הספר.

התוכנית כוללת עשרה שיעורי שחייה בקבוצות קטנות (שלושה מדריכים לכל כיתה אם) בהדרכת מדריכים מוסמכים. בשנת הלימודים תשפ"ג, עתידים להשתתף בלימודי השחייה למעלה מ- 4500 ילדים במחוז חיפה.

תלמידי החינוך המיוחד משולבים בלימודי השחייה באופן משמעותי. הפרויקט גדל והתרחב והשנה הצטרפו הרשויות: נשר, טירת הכרמל, בסמ"ה, ג'יסר א-זרקה וקרית אתא. בנוסף לרשויות אלו, ממשיכים בלימודי השחייה תלמידים מזכרון יעקב, בנימינה- גבעת עדה, קיסריה, כפר קרע, קרית טבעון, קרית ביאליק, אום אל פאחם, חיפה, קרית מוצקין וקרית ים.

למידע נוסף - רכזת השחייה במחוז חיפה - יעל אלון

מייל: [yaelalon21@gmail.com](mailto:yaelalon21@gmail.com)



# חיים משותפים - באמצעות משחק

## טאג רוגבי

התוכנית משלבת אימון שבועי בביה"ס ומפגש משותף אחת לשישה שבועות בו תלמידים ותלמידות מתאמנים ומשחקים בקבוצות מעורבות מבתי הספר השונים, מתרבויות שונות, בנות ובנים יחד. התוכנית הינה בשיתוף התאחדות הספורט של בתי הספר, איגוד הרוגבי ורשות הספורט בעיריית חיפה מאפשרת חגיגה של מגדר ורב תרבותיות לצד פעילות גופנית והנאה. התוכנית הייחודית הינה לתלמידי ותלמידות כיתות ז מבתי הספר אחמדיה, לאו באק, אלכרמה והפתוח בחיפה.



## חיים בשותפות - שבוע שיא ארצי 19-23.3.23

בשבוע זה יתקיימו פעילויות שונות, כגון למידה בנושא, תערוכות של יצירות תלמידים בנושא במרחב החינוכי ובמרחב הציבורי, הקרנת סרטים בנושא ושיח אחריהם ועוד, וכן קיום הרצאות השראה ומפגשים עם דמויות מקבוצות שונות.

בחוזר מנכ"ל האחרון שהתפרסם בנושא חיים בשותפות מציינים השנה, תשפ"ג במערכת החינוך שבוע שיא בנושא שותפות. מצורף קישור לחוזר:

[חוזר מנכ"ל חיים בשותפות](#)

# מקצוע מוגבר בחינוך הגופני לבגרות

מקצוע מוגבר בחינוך הגופני לבגרות (מגמת חנ"ג).  
זו ההזדמנות שלכם לחשוף את התלמידים למה שבאמת מעניין אותם  
באמצעות העשרה בפעילות גופנית והעמקה בתכני ידע מקצועיים בחינוך  
הגופני והספורט.

## קישור - מידע על תכנית הלימודים באתר המפמ"ר.

למי זה מתאים? מורים שמוכנים להשקיע ובמקביל לזכות לקידום מקצועי  
משמעותי, תלמידים התופסים את החינוך הגופני כמרכזי בחייהם ובעלי  
יכולות לימודיות בינוניות ומעלה.

## קישור - דף חשיפה ומידע על המגמה בנוגע למבנה המגמה ולפתיחתה.

לפרטים נוספים על מגמת המקצוע המוגבר יש לפנות לפיקוח על החינוך  
הגופני



## החינוך הגופני ושינויי האקלים

נפש בריאה בגוף בריא ובסביבה בריאה.  
המחקרים מזהירים מפני ההשלכות של שינויי האקלים על בריאותם של  
ילדים. בעידן היושבנות בו אנו חיים, ההתחממות הגלובלית והעליה בזיהום  
האוויר, משפיעים על הכושר הגופני ועל הפעילות הגופנית. זאת ועוד...  
**במצגת לכנס האקלים המחוזי** בנושא שינויי האקלים והקשר לפעילות  
הגופנית. מאת זהר לרר המדריך המחוזי.





# יום ספורט לתלמידי החינוך מיוחד

כמיטב המסורת גם השנה נקיים יום ספורט לתלמידי החינוך המיוחד.

יום הספורט יתקיים בתאריך 31.5.2023

יום הספורט, בשיתוף הפיקוח על החינוך המיוחד ותלמידי מגמת הבגרות בריאלי בית בירם, יחל במצעד משלחות, הפעלת זומבה לחימום ומעבר בין תחנות פעילות ספורט מאתגרות.

חוזר הרשמה ישלח בימים הקרובים לבתי הספר.

## ימי חשיפה מרכז ספורט איל"ן חיפה

ימי חשיפה לספורט הפראלימפי- מרכז הספורט איל"ן חיפה

פעילות ספורט חינוכית עם ערך מוסף!

מרכז הספורט איל"ן חיפה מציע לילדים, בני נוער ומבוגרים עם מגבלות פיזיות מגוון פעילויות ספורט, שיקום ופנאי.

אנו מאמינים שהספורט הוא אמצעי רב עוצמה להעלאת הביטחון העצמי, תחושת המסוגלות ושייכות לקבוצת השווים, וכי לכל אדם יש את הזכות לעסוק בפעילות גופנית, עם ההתאמות הנדרשות.

בימי החשיפה התלמידים/ות נחשפים לעשיית מרכז הספורט, לספורט הפראלימפי ולספורטאים עם מגבלה פיזית.

העיסוק בנושאים אלה יוצרים הזדמנות להעלאת המודעות לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים, ולדון בערכים כגון שוויון הזדמנויות, נגישות, הכללה בחברה, דעות קדומות, נגישות ועוד.

אנו מאפשרים חשיפה באמצעות הסבר פרונטלי ודיון, מפגש אישי עם ספורטאים פראלימפיים ומאמנים/ות וכן התנסות מעשית וחוויתית בענפי הספורט שלנו כגון כדורסל בכיסאות גלגלים, ריקודים בכיסאות גלגלים, בוצ'ה (ענף ייחודי

למוגבלות בארבע גפיים), כדורשער (ענף ללקויי ראייה ועיוורון) ועוד.

בשנה"ל תשפ"ב ביקרו אצלנו כ-9 בתי ספר ביניהם אורט רונסון- עספיא, הריאלי- חיפה, ליאו בק- חיפה, וייצמן- קריית מוצקין, אורט קריית מוצקין, תיכון אמי"ת- עכו ועוד.

מורות לחינוך גופני מספרות...

"תלמידי ביה"ס אורט רונסון, עספיא נהנו מאד מהמשחקים והתפעלו מאד מהמדריכים האלופים שהדגימו על אמת

כיצד ניתן לעסוק בספורט בשביל הפנאי כמו גם ברמה התחרותית הגבוהה ביותר על אף ולמרות המגבלה הפיזית.

חזרנו נפעמים ונרגשים. החוויה הזו היא בלתי נשכחת לכולנו, אך לתלמיד אחד היא הייתה הרבה מעבר, הביקור הזה

היה נקודת מפנה בחייו. ת, בן ה-17, לראשונה מאז נולד עם שיתוק מוחין, נרשם לחוג ספורט והבין שתחושת

המסוגלות העצמית שלו הולכת ומתפתחת ככל שהוא מאתגר את עצמו ומגיע להתאמן במרכז הספורט איל"ן."

כתבה: ד"ר סאוסן חדיד, רכזת ומורה לחינוך גופני. תיכון אורט רונסון, עספיא

"תלמידי מגמת חינוך גופני שכבת י' של בית הספר הריאלי העברי בחיפה זו שנה שלישית מגיעים ליום חשיפה במרכז

איל"ן. התלמידים נחשפים לספורט הפראלימפי, חווים את מגבלותיהם של הספורטאים ולומדים להכיר ולהעריך את

הספורטאים. ליום זה יש ערכים רבים בהעלאת המודעות של התלמידים לבעלי מוגבלויות, הכרת האחר, לא לוותר

ושהכל אפשרי!"

כתבה: עינת אהרון- רכזת חינוך גופני, ביה"ס הריאלי העברי, חיפה

לרישום לימי החשיפה במרכז הספורט איל"ן חיפה-

גילי אריאלי- GiliA@ilan-israel.co.il

04-8722404





# חג פורים שמח מצוות הפיקוח על החינוך הגופני

