



שבט, תשפ"ב
ינואר 2022

מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על החינוך הגופני

מידעון החינוך הגופני

מחוז חיפה תשפ"ב - 2

מנהל.ות בתי הספר,
מורים.ות לחינוך גופני,

אנו נמצאים שוב בתקופה מאתגרת ביותר, תלמידים.ות ומורים.ות נמצאים במצב של אי-ודאות אישית ומקצועית. חלק מכם ממשיך ללמד מקרוב ומרחוק, חלקכם נמצאים בבידוד או בתקופת מחלה.

למרות כל זאת, מערכת החינוך פתוחה, ההוראה מתקיימת ואירועי הספורט מתקיימים, חלק מהאירועים נדחו בהתאם להנחיות.

אני מאמינה שגם תקופה זאת, "הגל החמישי", תעבור ואנו נחזור לשגרה. בדרך אנחנו ממשיכים להיות גמישים, טכנולוגיים ומעל לכל מודעים לחשיבות העצומה של התנועה, הפעילות הגופנית והספורט להיבטים הרגשיים, לחוסן הנפשי, להיבטים הגופניים-בריאותיים, לתחושת מסוגלות והעצמה ולשלומות של תלמידינו.

שולחת לכולכם תודה והערכה על ההתגייסות והעבודה הטובה והמסורה שלכם לטובת הפעילות הגופנית של תלמידינו.

אנו ממשיכים לקיים מספר שיתופי פעולה חשובים כמו פעילויות לחיים משותפים, שיתוף פעולה עם מנהל חברה ונוער לשילוב כושר גופני כהכנה לשירות משמעותי ושיתוף פעולה עם הפיקוח על החינוך המיוחד אשר שם השנה דגש על חשיבות התנועה והחינוך הגופני בבתי הספר ובכיתות החינוך המיוחד. כולכם מוזמנים לכנס "החינוך הגופני בחינוך המיוחד" (פרטים במידעון) בו נלמד מהצלחות ויינתנו דוגמאות רבות לשילוב הפעילות הגופנית בחינוך המיוחד. אני רוצה להודות למרכזת הפיקוח על החנ"מ ורדה ליבנה ולכל צוות הפיקוח על שיתופי הפעולה ומתן הבמה לחינוך הגופני בחינוך המיוחד.

אנו נמצאים השנה ב"שנת המכבייה", במידעון קישורים למידע והפעלות שניתן לשלב בבתי הספר.

אנו מקווים להמשיך ולקיים את אירועי הספורט והחינוך הגופני תוך שמירה על הבריאות מתוך מודעות לחשיבות הפעילות ושמירה על אורח חיים פעיל ובריא.

אני מאחלת לכולכם המשך עמידה באתגרים, בריאות איתנה וחג ט"ו בשבט שמח.

תמי רביב,
המפקחת על החינוך הגופני
מחוז חיפה

מה במידעון:

הציון בחינוך הגופני, למידה בין-תחומית, טכנופדגוגיה, אתגרים בחינוך הגופני, החינוך הגופני בחינוך המיוחד, פיתוח מקצועי, ריענון עזרה ראשונה, אירועי הספורט והחינוך הגופני, דו קיום וחיים משותפים, שנת המכביה

פדגוגיה - הציון בחינוך הגופני

אנו מצויים בתקופת סיום המחצית הראשונה של שנת הלימודים ומתן ציונים. להזכירכם, בחינוך הגופני עלינו לפעול על פי עקרונות המחווה שמפורסם בחוזר מנכ"ל: הערכת תלמידים ותלמידות בחינוך הגופני בכיתות ג'-יב'.



[להלן קישור למחווה הערכה](#)

לנוחותכם גליון אקסל לחישוב הציון בחינוך הגופני:

[גיליון האקסל לחישוב הציון בחינוך גופני על פי חוזר מנכ"ל](#)

למידה בין תחומית בחינוך גופני ובאנגלית

מצורף מכתב המתאר את הרציונל של "הוראת חינוך גופני באנגלית" כחלק מ"שנת המכבייה" ועידוד של למידה רב תחומית. ניתן למצוא משאבים, רעיונות לפעילויות באתר המכבייה למורי אנגלית ובאתר מפמ"ר חינוך גופני למורים לחינוך גופני.

[קישור למסמך - לומדים חינוך גופני באנגלית](#)

טכנופדגוגיה

לאור הבידודים הרבים והשינויים שאנו שוב נאלצים לבצע תוך כדי תנועה, להלן קישורים, בהם תמצאו מגוון רחב של הצעות לפעילויות בחינוך הגופני לעבודה מרחוק:

[אתר מפמ"ר החנ"ג, קישורים לשיעורים מצולמים ורעיונות לפעילות מרחוק](#)

[קישור לאתר "החינוך הגופני בעידן הטכנולוגי" מאת רננה ניידמן](#)

אתגרים בחינוך הגופני

למנהלי ומנהלות בתי הספר ולמורים ולמורות לחינוך גופני שלום רב,

הגברת הפעילות הגופנית בבית הספר ובשעות הפנאי הינה צורך בריאותי לאומי, הנובע מההתפתחות הטכנולוגית וממשבר הקורונה שהביאו לירידה בזמן המוקדש לפעילות גופנית.

למנהלי בתי הספר ולמורים לחינוך גופני תפקיד משמעותי, חיוני והכרחי בשינוי מגמה זו ולהעלאת המודעות לחשיבות הפעילות הגופנית. מטרתנו, לעודד את בתי הספר להטמיע את תכנית "הולכים על זה" ולהעניק לתלמידים 90 דקות לפחות של פעילות גופנית בשבוע, מעבר לשיעורי החינוך הגופני. לשם כך פיתחנו גם את "האתגרים הספורטיביים".

מצורפים 3 אתגרים ספורטיביים המיועדים לתלמידי כיתות א'-י"ב. האתגרים נועדו לעודד את התלמידים להיות פעילים בשעות הפנאי בנוסף לשיעורי החינוך הגופני, כל אחד בהתאם לכושרו, ליכולתו ולמידת שליטתו במיומנות.

המטרה - ההשתתפות באתגר והשיפור האישי של התלמיד, בהשוואה לעצמו ולנקודת הפתיחה שלו.

בכל אתגר יוצגו מספר אפשרויות כך שניתן יהיה לבחור, לסגל ולהתאים את האתגר בהתאם לגיל התלמידים, לכושרם, למידת שליטתם במיומנות ובהתאם למרחבים ולציוד העומדים לרשות בית הספר.

מצ"ב קישור לרציונל והסבר קצר על האתגרים ובהמשך הקישורים לכל אתגר.

בלחצן האתגר מופיעים בנוסף לאתגר גם טופס מעקב אישי, תעודת השתתפות ודף תיעוד ודיווח.

לחצו על הקישורים והצטרפו עם התלמידים לאתגרים הספורטיביים!

אתגר הדילגית

אתגר חיזוק שרירי הליכה (שרירי היציבה)

אתגר ההליכה הנמרצת / הריצה הקלה

החינוך הגופני בחינוך המיוחד

Save the date

בתאריך ה- 6.2.22 בין השעות 16.30-18.30 יתקיים כנס - חינוך גופני בחינוך

המיוחד

הכנס מיועד לכל מורי החינוך הגופני, הן בחינוך הרגיל והן בחינוך המיוחד. הכנס יכלול מספר הרצאות קצרות על התרומה המשמעותית של הפעילות הגופנית לכל תחומי החיים לתלמידים עם צרכים מיוחדים, מידע על אפשרויות מגוונות לפעילויות בתוך ומחוץ ומוסד החינוכי. **כולם מוזמנים!!!**

קישור להזמנה לכנס

קישור להרשמה לכנס

שבוע אורחים ומתארחים - החינוך הגופני בחינוך המיוחד 13-17.2.22

שבוע אורחים ומתארחים בבתי הספר של החינוך המיוחד יתמקד השנה בחינוך הגופני. החינוך הגופני תורם משמעותית בהיבטים רבים לתלמידים עם צרכים מיוחדים הסובלים מוגבלויות ולקויות שונות. במסגרות החינוך המיוחד, עוסקים בחינוך גופני כחלק מתכניות הכנה לחיים, חינוך לפנאי, טיפוח הבטחון, טיפוח הגוף והנפש מתוך הבנה כי נפש בריאה בגוף בריא.

להלן רשימת בתי הספר אשר יציגו בשבוע אורחים ומתארחים את העשייה בתחום החינוך הגופני:

1. צוהר לטוהר, מא. זבולון

2. אופקים, חיפה

3. גלים, חדרה

4. מרום, מ.א. זבולון

5. צלילים, קרית ביאליק

6. אל אמאל, אום אל פחם

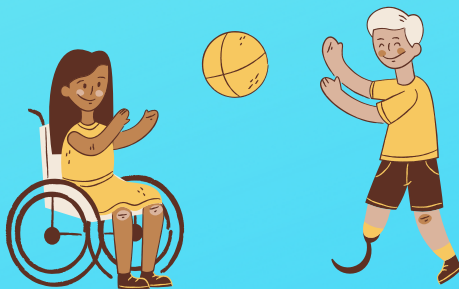
7. רגבים, חיפה

8. גניגר, חיפה

9. אלביאן, כפר קרע

10. צליל ים, קרית ים

11. אדנים, חדרה



חשיפה לספורט פראלימפי ב"אילן" חיפה - מספר בתי ספר הגיעו ליום חשיפה חוויתי לספורט הפראלימפי. מורים שמעוניינים לתאם מפגש, פנו למשרדנו לקבלת פרטים ואיש קשר. קישור לכתבה על מפגש חשיפה



פיתוח מקצועי

להלן מסגרות הפיתוח המקצועי.

שימו לב - מסומנות באדום המסגרות של מחצית ב' - אליהן עדיין ניתן להרשם דרך אתרי הפסג"ות.

פיתוח מקצועי חינוך גופני – מחוז חיפה תשפ"ב

מרכז פסג"ה	שם ההשתלמות	קוד השתלמות האתר הפסגה	שם המנחה	יום ושעה	מועד פתיחה	מועד סיום	שעות גמול
קריית מוצקין	כדורשת	210	יוני אלמוג	רביעי 16:00-19:15	13/10/21	9/2/22	30
	טאג רוגבי ובדמינטון – משחקים ככלי חינוכי וחוויתי	209	נעמה בדיחי וניר שדה	רביעי 16:00-19:15	20/10/21	16/2/22	30
	פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בבית הספר	260	אלכס רייכלין	רביעי 16:00-19:15	23/2/22	11/5/22	30
חיפה	פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בבית הספר	024	אלכס רייכלין	רביעי 16:00-19:15	20/10/21	16/2/22	30
	תורת האימון ופיתוח התאומיות "קואורדינציה"	354	זהר לרר	רביעי 16:00-19:15	23/2/22	11/5/22	30
עוספיה	אמפתיה כאסטרטגיה מנצחת	001	ח'ולוד שנבור	רביעי 16:00-19:15	6/10/21	16/2/22	30
באקה אל-גרבייה	שילוב תלמידים עם מוגבלויות בשיעורי החינוך הגופני (יתקיים במתנ"ס א.אפחם)		ד"ר אינאס דאניאל _ שאמא	רביעי 16:00-19:15	03/11/21	02/02/22	30
חדרה	הניווט הספורטיבי בתנאי ביה"ס	012	שי רם	רביעי 16:00-19:15	13/10/21	9/2/22	30
	הגנה עצמית	013	אלעד בינפלד	רביעי 16:00-19:15	20/10/21	16/2/22	30



רענון עזרה ראשונה

בימים אלו אנו נערכים לקיום קורסי רענון עזרה ראשונה.

בעקבות העלייה בתחלואה וריבוי הבידודים, קורסי הרענון צפויים להתחיל לקראת סוף חודש פברואר ובמהלך חודש מרץ.

שימו לב - תאריך ההרשמה למועד הרענון מחייב את אישור מנהל.ת בית הספר.

ההרשמה תופץ בימים הקרובים, גם דרך קבוצות הווטסאפ של מורי המחוז שנפתחו לאחרונה.

יש להצטרף לקבוצה היישובית בהקדם.



אירועי הספורט והחינוך הגופני

קישור להנחיות מעודכנות לתחרויות בתי הספר בתקופת הקורונה

הישגים ארציים:

ברכות לבנות נבחרת כדורסל י'-יב' של הריאלי העברי חיפה על העפלה
לליגת העל בכדורסל

הישגים מחוזיים - לצפייה בכתבות שפורסמו:

ליחצו כאן

אירוע	כיתות	תלמידים	תלמידות
משחקים כמו פעם: 30 קבוצות	ה'ו'	<u>קישור לכתבה + תמונות משחקים כמו פעם</u>	
דו קיום וחיים משותפים: 4 בתי ספר	ז'	<u>קישור לכתבה + תמונות דו קיום וחיים משותפים טאג רוגבי - מפגש 1</u>	
כדורסל: 18 בתלמידים 9 בתלמידות	י.י"ב	1. אורט מוצקין 2. תיכון חדרה	1. הריאלי העברי חיפה 2. משותף חוף כרמל 3. ליאו באק חיפה <u>קישור לכתבה + תמונות</u>
כדורעף: 5 בתלמידים 3 בתלמידות	י.י"ב	1. חקלאי פרדס חנה 2. תיכון המושבה זכרון יעקב 3. תיכון רוגוזין ק. אתא <u>קישור לכתבה + תמונות</u>	1. מבואות עירון מנשה 2. מדעים ואומנויות חדרה 3. חקלאי פרדס חנה <u>קישור לכתבה + תמונות</u>
טניס שולחן: 13 בתי ספר	י.י"ב	1. ליאו באק חיפה 2. עירוני ג' חיפה 3. הריאלי העברי חיפה <u>קישור לכתבה + תמונות</u>	-
כדוריד: 3 בתלמידים	י.י"ב	1. אורט מוצקין ק. מוצקין 2. אלקסמי באקה אל גרביה <u>קישור לכתבה + תמונות</u>	-
סטריטבול: מחזור ראשון 25 קבוצות	ז'-ח'	1. כרמל זבולון, מ.א. זבולון א' 2. דפנה, ק. ביאליק ב' 3. כרמל זבולון, מ.א. זבולון ב'	1. עירוני ה', חיפה א' 2. הריאלי העברי, חיפה ב' 3. משותף חוף כרמל ג'
	ט'	-	1. הריאלי העברי, חיפה א' 2. הריאלי העברי, חיפה ב' 3. כרמל זבולון, מ.א. זבולון ב'
	<u>קישור לכתבה + תמונות ז'-ח' + ט'</u>		
כדורשת: 21 בתי ספר	י.י"ב	-	1. עירוני ה', חיפה 2. אורט מוצקין, ק. מוצקין 3. אורט ביאליק, ק. ביאליק <u>קישור לכתבה + תמונות</u>

אירוע	כיתות	תלמידים	תלמידות
מרוצי שדה	ה'ו' גוש א'	קבוצתי (27 בתי ספר השתתפו): - הבונים ק. ביאליק - שפרינצק ק. אתא - מגינים ק. חיים אישי: - יהלי דהן – שפרינצק ק. אתא - ארתור פרוחובסקי – גורדון ק. חיים - שון ליובומסקי – אחדות ק. מוצקין	קבוצתי (25 בתי ספר השתתפו): - גבעת טל ק. אתא - ויצמן ק. מוצקין - מגינים ק. חיים אישי: - אליאנה בריזגנוב – עלומים ק. ים - אדווה ברקוביץ – מגינים ק. חיים - נופר דאבי – ויצמן ק. מוצקין
	ה'ו' גוש ב'	קבוצתי (20 בתי ספר השתתפו): - הראלי העברי חיפה - נופים חיפה - אילנות חיפה אישי: - איתמר גרינפלד – רמב"ם חיפה - עמית חי – אילנות חיפה - רואן קמאל – אלסביל דלית אל כרמל	קבוצתי (16 בתי ספר השתתפו): - הראלי העברי חיפה - זכרון יוסף חיפה - דינור חיפה אישי: - בר שפון – אילנות חיפה - ליאן קורן – הבונים חיפה - רומי גונן – הראלי העברי חיפה
	ה'ו' גוש ג'	קבוצתי (22 בתי ספר השתתפו): - נילי זכרון יעקב - מעגנים מעגן מיכאל - רימונים ק. טבעון אישי: - סולאל בן סעדון – נילי זכרון יעקב - באנטאמלק מסלה – גלילות נשר - יונתן קוריצי'נר – מעגנים מעגן מיכאל	קבוצתי (18 בתי ספר השתתפו): - ניצני זבולון מ.א. זבולון - נופית - נרקיסים ק. טבעון אישי: - ניב הראל – ניצני זבולון - נתנאלה גבאי – רימונים ק. טבעון - הילה בוהדנה – גלי עתלית
	קישור לכתבה + תמונות ה'ו' (גושים א'-ג')		
מרוצי שדה	ז'ח'	קבוצתי (31 בתי ספר השתתפו): - כרמים בנימינה - חט"ב אפק ק. ביאליק - חט"ב ק. חיים אישי: - איתמר קרניאל – נילי זכרון יעקב - בר סלוק – גרינברג ק. טבעון - אייל אנגלנדר – כרמים בנימינה	קבוצתי (30 בתי ספר השתתפו): - בסמ"ת חיפה - גרינברג ק. טבעון - חט"ב אפק ק. ביאליק אישי: - טטיאנה מחמוד – נזירות נצרת חיפה - עמית ורדי – כרמל זבולון - אביגיל המרמן – אליאנס חיפה
	ט'	קבוצתי (20 בתי ספר השתתפו): - מבואות עירון מנשה - חט"ב אפק ק. ביאליק - מדעים ואומנויות חדרה אישי: - שון ארליך – תיכון המושבה זכרון יעקב - כליל פרלמן – מבואות עירון מנשה - אור מאהלר – חט"ב דפנה ק. ביאליק	קבוצתי (15 בתי ספר השתתפו): - הראלי העברי חיפה - חט"ב אפק ק. ביאליק - כרמל זבולון מ.א. זבולון אישי: - שירה הריס – הראלי העברי חיפה - רוני רפפורט – הראלי העברי חיפה - דריה פיארט – כרמל זבולון
	י'ו"ב	קבוצתי (17 בתי ספר השתתפו): - הראלי העברי חיפה - אורט גרינברג ק. טבעון - כרמים בנימינה אישי: - גלעד סלע – הראלי העברי - איתי רואש – גרינברג ק. טבעון - אלא בריאז – מקיף גבעת פרדיס	קבוצתי (13 בתי ספר השתתפו): - הראלי העברי חיפה - ליאו באק חיפה - תיכון ק. חיים אישי: - שלי אטש – ליאו באק חיפה - נועה טבו – חוגים חיפה - ליה שטרן – הראלי העברי חיפה
	קישור לכתבה + תמונות ז'ח' + ט' + י'ו"ב		

דו-קיום וחיים משותפים מניעת אלימות באמצעות פעילות גופנית ותנועה

במחוז חיפה מתקיימת תכנית לקידום חיים משותפים באמצעות הפעילות הגופנית והספורט.

התכנית כוללת פעילויות בשלושה תחומים:

- טאג רוגבי - לימוד משחק חדש וטורניר משותף: לימוד המשחק, אימון אחת לשבוע בבית הספר וטורניר קבוצות מעורבות מהחברה הערבית והיהודית אחת לחודש.

- כדורשת - טורניר לקבוצות בנות מעורבות במ.א. מנשה - הרשמה לטורניר תישלח לבתיה"ס בקרוב.

- פיתוח מקצועי (30 ש"ש) למורי החנ"ג במחוז חיפה - מתקיימת בפסג"ה עוספייה.

מצ"ב קישור לתכנית המלאה - דו קיום וחיים משותפים במחוז חיפה.



ליגת הערכים

בעקבות עליה חדה בתופעות של אירועי אלימות במערכת החינוך, משרד החינוך יצא עם תכנית מקיפה להפחתת ומיגור התופעה. מחקרים מוכיחים כי השתתפות ועיסוק קבוע בפעילות גופנית ובספורט מסייעים בהפחתת אגרסיביות, התנהגות סיכון, אלימות, חרדה ודיכאון בקרב ילדים ובני נוער. כמו כן, השתתפות בשיעורי החינוך הגופני וספורט בתי הספר מגבירים את החוסן הנפשי של המשתתפים. מכאן עולה שמומלץ למנהלי מוסדות החינוך להגביר את הפעילות הגופנית והתנועה בשגרת יום הלימודים הוסף גוף טקסט

ליגת הערכים - קישור למסמך תכנית ליגת הערכים

חינוך לערכים ולמניעת אלימות באמצעות הגברת הפעילות הגופנית והתנועה במוסד החינוכי - דוגמאות ורעיונות לפעילויות - מצ"ב קישור - חינוך לערכים ולמניעת אלימות באמצעות הגברת הפעילות הגופנית והתנועה במוסד החינוכי

שנת המכביה ה- 21



המכביה ה- 21 בפתח והיא עומדת להתקיים בין התאריכים - 26-12 ליולי 2022.
משרד החינוך נרתם להעלאת המודעות והידע של תלמידי ישראל בנושא
המכביה והספורט היהודי.
בחוברת המידע שלפניכם, הצעות למערכי שיעור, ימי שיא, ופעילויות שונות
שאתם יכולים לקיים ולהפיק בנושא המכביה.
אתם מוזמנים לפנות למוזיאון המכבייה על מנת להזמין לבית ספרכם את
המוזיאון הנייד ללא עלות.

[קישור לחוברת למורים לכבוד שנת המכביה](#)

[קישור למידע על מוזיאון המכביה הנייד](#)

ט"ו בשבט שמח

