

חינוך לבריאות וקיימות – אורט דפנה – קריית ביאליק

על חינוך לבריאות ולקיימות כבר שמעתם?

וכיצד זה קשור לחוסן הרגשי של ילדינו?

אז בואו תראו כיצד זה קורה, הלכה למעשה בחט"ב אורט דפנה בקריית ביאליק ביומיום.

לתלמידים יש שעה קבועה במערכת, בה הם יוצאים לשיעור בריאות וקיימות, המתקיים בגינה האקולוגית וב"בית התה".

במהלך השיעור, בהובלתה של המורה דפנה עשת, התלמידים מגדלים פירות, ירקות וצמחי תבלין ומרפא בגינה ומשתמשים בהם בבית התה להכנת תוצרים, כגון חליטות צמחים, לימונענע, צ'יפס בטטה סגולה, מרק ירקות וקטניות, שקשוקה ותוצרים מצמחי המרפא.

כך התלמידים נחשפים למגוון מזונות בריאים המושתתים על פירות, ירקות וצמחי תבלין.

כמו כן הילדים יוזמים ומוכרים את תוצרתם בהפסקות.

כל הלמידה הינה שיתופית ולתלמידים ניתן כר נרחב של אפשרויות לבחירה וליזמות, דבר הגורם להם תחושת מסוגלות, שייכות ואחריות וחוויות הצלחה רבות.

הילדים מעידים שהם מאושרים בשיעורים אלה ומגיעים לעזור בהפסקות ובכל רגע פנוי.

כל הלמידה נעשית בדרך חוויתית ומעשית, המשלבת מגוון כישורים ומיומנויות. למידה מסוג זה הינה הדרך המותווית בחט"ב אורט דפנה, בניהולה של רעיה טובול, המקדמת בבית הספר למידה חדשנית ומשמעותית.

