



אלול, תשפ"ב
ספטמבר, 2022



מידעון החינוך הגופני

מחוז חיפה תשפ"ג - 1

מנהלי.ות בתי הספר,
מורים.ות לחינוך גופני,

לאור הנתונים של השמנת יתר וחוסר פעילות גופנית בקרב ילדים, מערכת החינוך שמה לה כיעד לקדם פעילות גופנית ואורח חיים בריא. החינוך הגופני הינו מקצוע משפיע ומשנה חיים והתפקיד שלנו הוא להעלות את המוטיבציה של התלמידים לפעילות בתוך בית הספר ובשעות הפנאי. עלינו לשאוף להעלות את זמן הפעילות במהלך שיעורי החינוך הגופני, לאפשר לתלמידים הזדמנויות לפעילות בהפסקות, בימי ספורט, באירועי הספורט והחינוך הגופני המחוזיים והארציים, במועדוני הספורט הבית-ספריים וגם בהפסקות יזומות במהלך ותוך כדי השיעורים העיוניים.

החינוך הגופני מקדם ומפתח באופן הטבעי ביותר ובדרך בלתי פורמלית, ערכים ומיומנויות של למידה רגשית חברתית בקרב התלמידים (SEL). הפעילות הגופנית מאפשרת למידה של ערכים חברתיים, מסוגלות עצמית ודימוי עצמי של התלמידים. חשוב שמלבד היישום של ערכים אלו שמתקיים בפועל במהלך השיעורים, שנדע גם להעלות למודעות התלמידים את החשיבות של ערכים ומיומנויות אלו ונתייחס לקידומם באמצעות החינוך הגופני גם מול שאר השותפים וצוותי ההוראה בבתי הספר.

איחולים לשנת לימודים פורייה, שנה של פעילות גופנית ואירועים מוצלחים שמתקיימים מתוך כבוד והגינות. **שתהיה שנה טובה!**

תמי רביב,
המפקחת על החינוך הגופני
מחוז חיפה

מה במידעון

כנס החינוך הגופני, ארועי חנ"ג וספורט, פיתוח מקצועי, עזרה ראשונה, חוזרי מנכ"ל, רצח ה-י"א, התמחות בהוראה, יום ההליכה הבינלאומי, שבוע החינוך הגופני, דו קיום, רצים לשרות משמעותי, מרכז מצמיחים, ספורט פראלימפי

כנס החינוך הגופני 8.9.2022

בתאריך 8.9.2022 התקיים כנס החינוך הגופני בבית ספר כרמל זבולון ביגור.

המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני מר גיא דגן, ברך את המורים והביא את דבר הפיקוח הארצי.

במסגרת הכנס התקיים טקס מצטייני המחוז ונפרדנו ממורים פורשים.

זלי מרון, רכז הפיקוח העל יסודי הרצה בנושא ההיסטוריה של האלימות במגרשי הכדורגל וכיצד הצליחו למגר את התופעה בקרב החוליגנים האנגלים.

בחלק האחרון של הכנס, תמי רביב הציגה את תכניות והערכות החני"ג במחוז חיפה.

כתבה - כנס החינוך הגופני

מורים מצטיינים:

ארזי פולינה, ביי"ס מרחבים - פרדס חנה
בלה שלומי, ביי"ס כרמל נתיב אליעזר - חיפה
גבעוני אומידי גלי, ביי"ס החורש - זכרון יעקב
אהרון עינת, ביה"ס הריאלי העברי - חיפה
טיגר חיים, חט"ב יונתן אורט - קרית מוצקין

מורים פורשים:

אמנון סמגורה, מנהל בית הספר לחינוך ימי שדות ים
הדס ארד, ביי"ס כרמל וים - מ.א. חוף הכרמל
גליה קורלנדר, ביי"ס ארלוזורוב-קרית חיים
יפה מיכלין, ביי"ס דרור-חיפה
סיגל נפתלי, ביי"ס גורדון-קרית חיים
סרחיו פישמן, ביי"ס אליאנס-חיפה
עפרה רוזינון, ביי"ס רעות-חיפה
פיני מזרחי, ביי"ס כרמל וים-מ.א. חוף הכרמל
קלודט ברק, ביי"ס גבע-בנימינה גבעת עדה
שרית אונר, ביי"ס ארלוזורוב-חדרה
אסף גבאי, חטיבת ביינים נשר-נשר
זאב ויזל, אורט טבעון-קרית טבעון
שלומי בלה, ביי"ס כרמל נתיב אליעזר-חיפה

פרס הצטיינות ארצי:

עינת אהרון וחיים טיגר
זכו בפרס הצטיינות ארצי
ברכות וגאווה גדולה!



בתי הספר מצטיינים:

בית ספר וייצמן, קרית מוצקין. מנהל: אלי הבר.
חט"ב אורט דפנה, קרית ביאליק. מנהלת: רעיה טובול.

חוברת פרס החינוך הגופני לשנת הלימודים

תשפ"ב

סרטון מורים פורשים לשנת הלימודים תשפ"ב

כנס היערכות ומצטייני החינוך הגופני



ארועי הספורט והחינוך הגופני



חברת ארועי הספורט והחינוך הגופני לבתי הספר מחוז חיפה שנה"ל תשפ"ג

השתלמות מאמן ללא תעודת הוראה

במידה ויש לכם/ן מאמנים/מדריכים העובדים בבתי הספר שעדיין לא עברו את ההשתלמות של מאמן ללא תעודת הוראה, מתוכננת להיפתח השתלמות בין התאריכים - 11-14.10.2022 (לוי"ז ישלח בהמשך).

מאמן שלא עבר השתלמות לא יוכל לאמן בבית הספר ולא ייכלל בסגל האימון באירועי הספורט.

להלן - קישור לטופס הרשמה

מועדון ספורט בית ספרי

הרשמה למועדון הספורט הבית ספרי לשנה"ל תשפ"ג.

אתם/ן מוזמנים/ות להיכנס ללינק הבא:

הרשמה למועדון ספורט בית ספרי

להרשמה לעונת תשפ"ג, (שימו לב שלאחר ההזדהות ייתכן ותצטרכו ללחוץ על "איפוס עונה" על מנת לקבל את עונת תשפ"ג).

שימו לב - הליך הרישום עבר שינויים משמעותיים בתקופה האחרונה והינו תהליך ממוחשב.

עליכם למלא בקפידה את כל שלבי הרישום ולוודא כי הנכם מקבלים את כל האישורים הרלוונטיים.

לפרטים נוספים ניתן לפנות למתן נחמיאס, רכז אירועי ספורט במחוז חיפה

ולנורה חט"ב מתאמת ארועי ספורט מחוז חיפה

מייל נורה : haifa@schoolsport.org.il נייד נורה: 054-4696263

מייל מתן : matan@schoolsport.org.il נייד מתן: 052-7457890.

פיתוח מקצועי

להלן מסגרות הפיתוח המקצועי המתוכננות להיפתח בשנת הלימודים תשפ"ג.
הרשמה למסגרות השונות תיפתח באתרי הפסג"ה בתחילת שנת הלימודים

מרכז פסגה	שם ההשתלמות	שם המנחה	יום ושעה	מיקום	מועד פתיחה	שעות גמול
קריית ביאליק	התעמלות קרקע בתנאים מגבילים ואולטימייט פריסבי	גדי ילר יובל מגיד רז ואושר ביטון	רביעי 16:00-19:15	תיכון קריית חיים והמגינים	26/10/22	30
	הניווט הספורטיבי בתנאי ביה"ס	שי רם	רביעי 16:00-19:15	המגינים ק. חיים	2/11/22	30
	"הספורט כמשחק ילדים" ואמפתיה כאסטרטגיה מנצחת	איריס זרחיהו ח'לוד שנבור	רביעי 16:00-19:15	מרכז פסגה באקה	2/11/22	30
חיפה	טאג רוגבי ובדמינטון – משחקים ככלי חינוכי וחזונית	שחרית גולדינג וניר שדה	רביעי 16:00-19:15	הראלי העברי סניף הדר	26/10/22	30
	"הספורט כמשחק ילדים"	איריס זרחיהו	רביעי 16:00-19:15	הראלי העברי סניף הדר	2/11/22	30
	הכללה והתאמות בחינוך הגופני דרך התנועה והמשחק	ד"ר טלי בינדל רחוב	רביעי 16:00-19:15	הראלי העברי סניף הדר	15/3/22	30
עוספיה	שילוב תלמידים עם מוגבלויות בשיעורי החינוך הגופני	ד"ר אינאס דאניאל – שאמא	רביעי 16:00-19:15	מקוון	26/10/22	30
באקה אל-גרבייה	פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בבית הספר	אלכס רייכלין	רביעי 16:00-19:15	מתנ"ס אלפחם	26/10/22	30
אום אלפחם	הכללה והתאמות בחינוך הגופני דרך התנועה והמשחק	ד"ר טלי בינדל רחוב	רביעי 16:00-19:15	המגינים ק. חיים	8/3/22	30
חדרה	חינוך לערכים והיבטים חברתיים דרך המשחק בחינוך הגופני	צפריה זאב	רביעי 16:00-19:15	ביה"ס גבעול גבעת אולגה	2/11/22	30
	פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בבית הספר	אלכס רייכלין	רביעי 16:00-19:15	ביה"ס גבעול גבעת אולגה	15/2/22	30

- השתלמות 120 ש' למורי העל יסודי להוראה במגמות מקצוע מוגבר בחינוך הגופני 5 יח' לימוד - פרטים אצל זהר לרר ובמשרד
- השתלמות ארצית, "כלי ניהול לרכזי מקצוע" - [קישור להרשמה](#)



רענון עזרה ראשונה

בימים אלו אנו נערכים לקיום קורסי רענון עזרה ראשונה **שימו לב** - הריענון מתוכנן להתקיים השנה מיד לאחר חופשות החגים. **ההשתתפות בריענון הינה חובה ומחייבת הרשמה מראש.** הודעות על פתיחת הרשמה וקישורים להרשמה יישלחו בקבוצות הווטסאפ של המורים ובתפוצת המיילים.

להלן [קישור לתאריכים](#) - יש לעדכן את המנהלים.ות ולקבל את אישורם למועד הרענון

אתר מפמ"ר החינוך הגופני, חוזרי מנכ"ל

אתר החינוך הגופני החדש בפורטל הפדגוגי

באתר החדש של החינוך הגופני במרחב הפדגוגי של פורטל עובדי הוראה, רוכזו חומרי למידה רבים המחולקים לפי שכבות הגיל: יסודי, חטיבת ביניים, חטיבה עליונה וחינוך וספורט ימי. בין היתר מרוכזים חוזרי מפמ"ר, חוזרי מנכ"ל, מדיניות, נהלים ועוד. בנוסף, תוכלו להתעדכן בחידושים חמים, בלשונית 'משולחן המפמ"ר' תחת הכותרת 'מה חדש'?

[קישור לאתר המפמ"ר](#)

[קישור לחוזר המפמ"ר](#)

• מסגרות התחרות הספורטיבית, האירועים הארציים והבין-לאומיים ומועדי האליפויות בשנת הלימודים התשפ"ג: [קישור לחוזר מנכ"ל](#)

• אירוע ספורט: "אתנה הולכות רחוק": [קישור לחוזר המנכ"ל](#)



יום ההליכה הבינלאומי -
28.10.2022



שבוע החינוך הגופני -
12-17.3.2023

נשמח לשיתופים בפעילויות שיתקיימו בבתי הספר ביום ההליכה הבינלאומי, בשבוע החינוך הגופני או באירועים אחרים שאתם מקיימים.

50 שנה לטבח במשחקים האולימפיים במינכן 1972

מצ"ב יחידת הוראה שפותחה במט"ח עבור משרד החינוך בנושא: 50 שנה לטבח במשחקים האולימפיים במינכן 1972.
שנה"ל תשפ"ג הינה שנת ה- 50 לרצח י"א חללי מינכן וחובה עלינו לציין וללמד את הנושא לתלמידינו.

קישור - ליחידת ההוראה

אתר ההנצחה לי"א חללי מינכן עלה לאוויר.

קישור - לאתר ההנצחה

ביום ה' ה- 22.9.22 תתקיים האזכרה הממלכתית לרצח ה- יא' בבית העלמין בחיפה. תלמידי כיתות ספורט מחט"ב עירוני א', לאו באק והריאלי העברי ייצגו בטקס את החינוך הגופני במחוז חיפה.



התמחות בהוראה

ברכות לכ- 50 מורים מתמחים בהוראה, שהצטרפו למשפחת החינוך הגופני במחוז חיפה. נשלח אליכם מייל המיידע אתכם מי יהיה המורה החונך שלכם אשר ילווה אתכם בשנת ההתמחות. אנא וודאו שאכן קיבלתם את המידע. במידה ולא - יש לפנות לאורן בק באמצעות המייל: (orenbeck.education@gmail.com)

מפגשי מתמחים וחונכים:

בתאריך ה- 14.9.22 התקיים מפגש מקוון ראשון למורים המתמחים. במפגש ניתנו הסברים והנחיות בנוגע לשנת ההתמחות.

בתאריך ה- 3.10.22 בין השעות 15.30-16.30 יתקיים מפגש מקוון למתן הנחיות למורים חונכים.

בתאריך 6.11.22 בין 15.30-17.00 יתקיים מפגש מתמחים מס' 2.

דו-קיום וחיים משותפים באמצעות פעילות גופנית וספורט

התכנית דו קיום וחיים משותפים באמצעות לימוד משחק חדש - טאג רוגבי.

התכנית תצא לדרך לאחר החגים זו השנה השניה, בשיתוף רשות הספורט בעיריית חיפה והתאחדות הספורט של בתי הספר. בתוכנית ישתתפו תלמידי כיתות ז מארבעה בתי הספר בחיפה: אחמדיה, אליאנס, אלכרמה ולאובאק. התוכנית תשלב אימון שבועי בכל ביי"ס וכן מפגש חודשי משותף שיכלול אימון ומשחקים של קבוצות מעורבות מגדרית ותרבותית. המטרה היא יצירת קשרים באמצעות הספורט. הפעילות מאפשרת שימוש בשפה אחידה של חוקי המשחק, פעילות למען מטרה משותפת, פעילות גופנית והנאה. המפגשים המשותפים יתקיימו במשך כל השנה,

רצים יחדיו לשרות משמעותי

מטרת התכנית הינה שיפור המוכנות לשירות משמעותי והכושר הגופני של תלמידי הכיתות הגבוהות בעל-יסודי באמצעות שיתוף והעצמת בני הנוער שיוכשרו כמקדמי פעילות גופנית וכושר גופני. התכנית הינה בהובלת מנהל חברה ונוער והפיקוח על החינוך הגופני. תוכנית זו היא המשך לפיילוט שנערך בשנה שעברה ואנו ממליצים לעודד את התלמידים והתלמידות לקחת בה חלק ולהוביל תהליך משמעותי בתוך בית הספר.

קישור למסמך "קול קורא לבתי הספר - הכנה לשירות משמעותי"



סדנאות חינוכיות בשיתוף מרכז פרס לשלום ולחדשנות והתאחדות לכדורגל בישראל

מורות.ים, מנהלים.ות, אנשי ונשות חינוך יקרים.ות!

תלחצו PLAY

ערכה של ארבע סדנאות מקוונות, שפותחו עבור תלמידי כיתות ג' ומעלה. הנושאים השונים, הקשורים לאורח חיים בריא ולחיים משותפים, מוצגים דרך דמויות משפיעות ומוכרות מעולם הכדורגל הישראלי המזמינות את התלמידים והתלמידות לבחון את מעגלי השייכות שלהם. את אורח חייהם. ונושאים שונים הקשורים לחיי היומיום. מטרת הסדנאות לפתח דיון ושיח, לעודד שותפות ולקחת אחריות על ידי המשתתפים. ולהעניק כלים להתמודדות עם מצבים מאתגרים ומלחיצים. התוכנית פותחה כחלק מרצועה רחבה של פעילויות מעשירות בתחום החינוך שמובילה ההתאחדות לכדורגל בישראל בשותפות עם מרכז פרס לשלום ולחדשנות. הסדנאות בנויות כשיעורים פעילים, חווייתיים ואינטראקטיביים. כל סדנה אורכת בין 30 ל-45 דקות ומשלבת סרטונים, משחקים, חידונים ופעילויות. הסדנאות מותאמות הן לכיתה במסגרת מפגש פיזי והן להפעלה בפורמט של שיעור מקוון.

הסדנאות מבוססות על מצגות PowerPoint ואינן דורשות הכנות או עזרים מיוחדים. במידה ומדובר במפגש פיזי יש לערוך אותו בכיתה מתקשבת, המצוידת במקרן, מסך וחיבור לרשת. במידה ותבחרו לערוך את המפגש בפורמט מקוון, היערכו עם מחשב בעל מצלמה, מיקרופון ותקשורת רשת טובה – כמו לכל שיעור מקוון. לכל מצגת מלווה "תיק למורה" בו נמצאות כל הנחיות ההפעלה, טיפים ודגשים, שיסייעו לך לקיים את הפעילות בהצלחה ובקלות. כאן למטה תוכלו להוריד את המצגות המוכנות לשימוש. כנסו ללינק והורידו את הערכה [#/https://www.football.org.il/association/teacher](https://www.football.org.il/association/teacher)

אז קדימה... תלחצו Play, צלמו תמונה עם הכיתה, תעלו לרשתות החברתיות ותייגו clickplayil#

מרכז מצמיחים

ספורט זה מקום לצמוח בו - הרצאת זום חינוכית



ב-6.10.2022 תקיים עמותת "מצמיחים" באופן חד פעמי הרצאה חינוכית בנושא "ספורט זה מקום לצמוח בו" עם המרצה אגם שוסטר (מנחה ב"מצמיחים", כדורגלנית עבר וגולסטארית). אנו מזמינים אתכם- מורים ומאמנים, לבוא ולקבל כלים פרקטיים לשיפור הדינמיקה החברתית בין התלמידים בשיעורי החינוך הגופני ועל המגרש

[לקישור והרשמה להרצאה](#)

ספורט פראלימפי

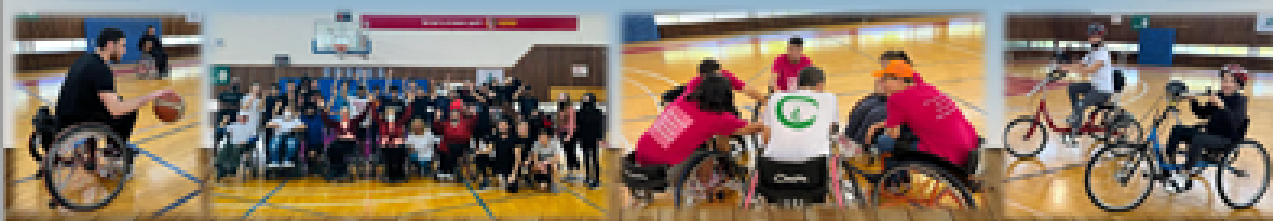
ימי חשיפה לספורט הפראלימפי במרכז שיקום וספורט איל"ן חיפה

פעילות ספורט חובבנית עם ערך מוסרי!

ספורט נכים - גיוון - מכאס - מסגר סטיגמא - נאשיונל וסד



לפרטים - גילי אריאלי 054-5229020



מוזמנים ליצור קשר עם גילי אריאלי לתיאום השתתפות
בימי חשיפה לספורט הפראלימפי



ברכות לשנה טובה

תהיה השנה

שנת

פעילות

גיוון והנאה