

מידעון החינוך הגופני

מחוז חיפה תשפ"ב - 1



מנהליות בתי הספר,
מורים ותלמידי חינוך גופני,

שלום רב,

שנת הלימודים החלה, אם כי קשה לצפות כיצד היא תתנהל בצל המגפה שעדיין נמצאת איתנו. בשנתיים האחרונות התמודדנו עם אתגרים בכל היבט בחיינו האישיים והמקצועיים. כולנו מודעים לשינויים המהירים והמשמעותיים באורחות החיים ולצורך להיות "זמינים" (זריזים וגמישים תרתי משמע), מעודכנים ומכילים. בהקשר הזה אני מקווה שתמידו לשתף עמיתים למקצוע באתגרים וברעיונות, תבחרו ללמוד ולהתקדם ותמשיכו לקדם את בריאות תלמידינו באמצעות המקצוע החשוב שלנו.

נושא כנס היערכות החינוך הגופני היה **"חינוך גופני - מקצוע משנה חיים"**.

בכנס הודגם במספר אופנים, גם באמצעות חוויות אישיות וגם באמצעות הרצאות ומחקר בתחומים שונים, עד כמה המקצוע שלנו יכול להשפיע ולהיות משמעותי עבור תלמידינו עד כדי שינוי מסלול חייהם. כל אחד ואחד מכם משפיע על מאות תלמידים מדי שנה ועל אלפי תלמידים במהלך השנים.

תודה למשתתפי הכנס על המשובים המחזקים והמלמדים שרשמתם.

בהמשך המידעון מידע הנוגע לשנת הלימודים תשפ"ב שתהא בסימן המכבייה ה-21, קישורים וזרקור על תכניות החינוך הגופני, ואירועי הספורט המתוכננים.

בברכת שנת לימודים טובה,

חג שמח ובריאות איתנה לכם ולבני משפחותיכם,

תמי רביב
המפקחת על החינוך הגופני
מחוז חיפה

מה במידעון:

הנחיות להוראת החנ"ג, כנס פתיחת שנה, פיתוח מקצועי, פרס החינוך הגופני, המכבייה ה-21, התמחות בהוראה, אתגרי החינוך הגופני בבתי"ס על יסודיים, רצים יחדיו לשרות משמעותי, ארועי הספורט והחינוך הגופני, דו-קיום וחיים משותפים, הצהרת בריאות מקוונת, שבוע החינוך הגופני ויום ההליכה הבינ"ל

כנס היערכות לפתיחת שנה - חינוך גופני, מקצוע משנה חיים

הכנס התקיים ביום חמישי ה-21.9.21 דרך הזום. השתתפו כ- 450 מורים. גיא דגן המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני ברך את המורים, פירט את התכניות לקידום הפעילות הגופנית בבתי הספר ונתן הנחיות עדכניות לתקופה זאת. בהמשך התקיימה פרידה מהמורים שפרשו השנה. המורים שמעו את סיפורו של רון גלובסקי, תלמיד לשעבר מבית ספר לחינוך מיוחד שאחד המורים הפורשים, אבי בורנשטיין, השפיע עליו רבות והיום רון, הוא מורה מתמחה לחינוך גופני בבית ספר לחינוך מיוחד. בהמשך המורים בחרו לשמוע הרצאה מקצועית מתוך שלוש הרצאות שהתקיימו במקביל:

1. הרצאתה של ד"ר ריקי טסלר - "חינוך גופני עוגן לחיים".
 2. הרצאתו של יוני צ'ונה - "חינוך גופני וספורט - מקום לצמוח בו".
 3. הרצאתה של ח'ולוד שנבור - "אמפטיה כמשחק מנצח".
- בחלקו האחרון של הכנס התארח אבינועם גלעד מהספורט הפראלימפי שסיפר על הספורטאים שמביאים כבוד גדול במשחקים הפראלימפיים, רבים מהם מהעיר חיפה, ביקש את שיתוף המורים באיתור תלמידים המתאימים לקחת חלק בספורט זה והציע שיתופי פעולה עם בתי הספר. תמי רביב, המפקחת על החנ"ג, הציגה את ההנחיות לשנה"ל תשפ"ב והוצגו תוכניות החינוך הגופני. מתן נחמיאס, רכז האירועים הציג את תכניות אירועי הספורט של מחוז חיפה. מצ"ב קישורים לסרטון הפרידה מהמורים הפורשים, קישור לחלקו הראשון של הכנס ולהרצאותיהן של ד"ר ריקי טסלר - "חינוך גופני עוגן לחיים" וח'ולוד שנבור - "אמפטיה כמשחק מנצח"

להלן קישורים להקלטות מכנס ההיערכות:

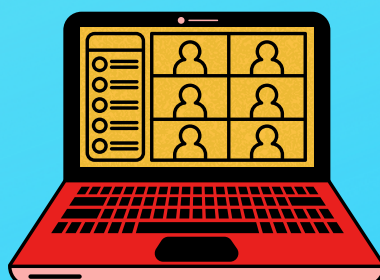
קישור להקלטת דברי גיא דגן, מפמ"ר החנ"ג ופרידה מהמורים הפורשים

קישור לסרטון פרידה מהמורים הפורשים

קישור להרצאה של ד"ר ריקי טסלר - חינוך גופני עוגן לחיים

**קישור למאמר של ד"ר ריקי טסלר: החינוך הגופני כגורם מגן להתנהגות
סיכון בקרב בני נוער בישראל**

קישור להרצאה של ח'ולוד שנבור - אמפטיה כמשחק מנצח



הנחיות לפתיחת שנת הלימודים

בהתאם לתכנית הלאומית לפתיחת שנה"ל תשפ"ב ואורחות חיים במוסד החינוכי בתקופת הקורונה, מצ"ב קישור למסמך הנחיות החינוך הגופני.

ההנחיות מיועדות לשיעורי החינוך הגופני, חינוך וספורט ימי, לימודי שחייה, מועדוני ספורט בית ספריים, אימוני נבחרות ספורט ותחרויות ספורט בתי ספר.

קישור למסמך הנחיות החינוך הגופני

הצהרת בריאות מקוונת:

החל משנת הלימודים תשפ"ב, ההורים יוכלו למלא הצהרת בריאות באופן מקוון. הטופס יישלח ישירות למנהל.ת ביה"ס ומזכירות המוסד.

קישור להנחיות למילוי טופס הצהרת בריאות מקוון

ברכתו של גיא דגן המפמ"ר וצוות הפיקוח הארצי לשנה טובה:





פיתוח מקצועי

להלן תכנון הפיתוח המקצועי, ההרשמה פתוחה באתרי מרכזי הפסג"ה. ייתכנו שינויים בהתאם להרשמה ולהנחיות משרד החינוך והבריאות. בהמשך מצורף קישור להשתלמויות מקוונות של הפיקוח הארצי.

מרכז פסג"ה	שם ההשתלמות • כל המסגרות – 30 שעות מוכר לגמול	קוד השתלמות האתר הפסגה	שם המנחה	יום ושעה	מועד פתיחה	מועד סיום
קריית מוצקין	כדורשת	210	יוני אלמוג	רביעי 16:00-19:15	13/10/21	9/2/22
	טאג רוגבי ובדמינטון – משחקים ככלי חינוכי וחזיוני	209	נעמה בדיחי וניר שדה	רביעי 16:00-19:15	20/10/21	16/2/22
	פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בבית הספר		אלכס רייכלין	רביעי 16:00-19:15	23/2/22	11/5/22
חיפה	פרקטיקות אימון והוראת האתלטיקה הקלה בבית הספר	024	אלכס רייכלין	רביעי 16:00-19:15	20/10/21	16/2/22
	תורת האימון ואימון (התאומיות) קואורדינציה		זהר לרר	רביעי 16:00-19:15	23/2/22	11/5/22
	בהקמה – הוראת החנ"ג בחינוך המיוחד ושילוב תלמידים בעלי צרכים מיוחדים					
עוספיה	אמפתיה כאסטרטגיה מנצחת	001	ח'ולוד שנבור	רביעי 16:00-19:15	6/10/21	16/3/22
באקה אל-גרבייה	שילוב תלמידים עם מוגבלויות בשיעורי החינוך הגופני (יתקיים במתנ"ס א.אפחם)		ד"ר אינאס דאניאל – שאמא	רביעי 16:00-19:15	03/11/21	02/02/22
	טרם נקבע					
חדרה	הניווט הספורטיבי בתנאי ביה"ס	012	שי רם	רביעי 16:00-19:15	13/10/21	9/2/22
	הגנה עצמית	013	אלעד בינפלד	רביעי 16:00-19:15	20/10/21	16/2/22

קישור להשתלמויות ארציות מקוונות של הפיקוח הארצי על החינוך הגופני



פרס החינוך הגופני

פרס החינוך הגופני ניתן אחת לשלוש שנים במטרה להוקיר ולהעריך בתי ספר ומורים לחינוך גופני מצטיינים, המגלים יוזמה, מסירות ומצוינות בפעולותיהם, לקידום החינוך הגופני במערכת החינוך ולעידוד אורח פעיל בקרב התלמידים ובני משפחותיהם. הפרס יחולק לשלוש קטגוריות:

1. מורים לחינוך גופני מצטיינים
2. בתי ספר מצטיינים בחינוך גופני
3. יקירי החינוך הגופני

מצ"ב קישור לחוזר מנכ"ל בנושא: הפרס בחינוך הגופני, תקנון וחוזר מנכ"ל



המכבייה ה- 21

פעילויות במערכת החינוך לקראת המכבייה ה-21:

- מומלץ מאוד ליזום ביקורי תלמידים במוזיאון המכבייה המחודש בכפר המכבייה ברמת גן.
- למידע ולתיאום ביקור במוזיאון אפשר לפנות אל הגב' קרן כורש:
טל' 03-6715727, 054-9450630, דוא"ל keren@maccabi.org
- תוכנית רב-תחומית בנושא המכבייה –

- קישור לתכנית באתר הפיקוח על החינוך הגופני

התמחות בהוראה

ברכות לכ- 40 מורים מתמחים בהוראה, שהצטרפו למשפחת החינוך הגופני במחוז חיפה. נשלח אליכם מייל המידע אתכם מי יהיה המורה החונך שלכם וילווה אתכם בשנת ההתמחות. אנא וודאו שאכן קיבלתם את המידע. במידה ולא - יש לפנות לאורן בק באמצעות המייל: (orenbeck.education@gmail.com)

בתאריך ה- 6.10.21 יתקיים מפגש מקוון למורים חונכים ולמתמחים. במפגש ינתנו הסברים והנחיות בנוגע לשנת ההתמחות:
בשעה 15.00 יתקיים מפגש מורים מתמחים.
בשעה 16.00 יתקיים מפגש מורים חונכים.

אתגרי החינוך הגופני בבתי הספר העל יסודיים

בעקבות מחקר של ראמ"ה (פעילות גופנית בקרב תלמידים – תפיסות ועמדות בקרב מנהלים ותלמידים בתשע"ח), בו נמצאו נתונים המצביעים על קשיים במספר היבטים הקשורים לשיעורי החינוך הגופני בקרב תלמידי בתי הספר העל-יסודיים, נעשו מהלכים ביוזמת הפיקוח הארצי על החינוך הגופני. לאחר מספר מפגשי היועצות שכללו מנהלי בתי"ס, מורים לחינוך גופני ותלמידים, הוגדרו שבעה אתגרים אותם נרצה לקדם במהלך שנת הלימודים.

להלן שבעת האתגרים אותם נרצה לקדם בקרב תלמידי ומורי העל-יסודי:

1. הגברת המודעות לחשיבות ומעורבות הנהלת בית הספר

2. שיוויון מגדרי

3. הערכה

4. עיקרון הבחירה

5. מניעת ביטול שיעורים

6. הגברת הפעילות בשעות הפנאי

7. כושר גופני והכנה לשירות משמעותי

רצים יחדיו לשירות משמעותי



אחד האתגרים שפורטו לעיל הינו: "כושר גופני והכנה לשירות משמעותי"

להלן מסמך המלצות דינמי-יישומי, שהינו תוצאת תהליך ייחודי של שותפות ושיתוף, בהובלת מפקחי החינוך הגופני, מנהלי ומפקחי מנהל חברה ונוער במחוזות מרכז, ירושלים ומנח"י וחיפה ובשיתוף מערך הכושר הקרבי בצה"ל.

התהליך כלל מפגשי היועצות משותפים לחיילים, תלמידים, מפקחים, נציגי רשויות, רכזי גיוס לצה"ל, מורים לחינוך גופני, רכזים חברתיים, מנהלי בתי ספר ועוד.

תודות על השותפות **לענבל זלמנוביץ'** מפקחת על החנ"ג במחוז ים ומנח"י ו**לשלומי אירים**, מפקח על החנ"ג במחוז מרכז-דרומי.

לנציגי מחוז חיפה, מנהלת מנהל חברה ונוער **עינב יניב שורץ**, והמפקח הרשותי **אשר ארביב**. **תודות** לבעלי תפקידים, תלמידים ומורים וכן למורי ורכזי החינוך הגופני שהיו שותפים לתהליך ההיוועצות: **לימור משה** (רוגוזין ק. אתא) שהיתה שותפה להנחייה ולכתיבה, **שי מורג** (אורט ק. מוצקין), **יובל צימרמן** (תיכון חדרה), **אמיר עטיה** (גוונים, מ.א. מנשה) ו**עינת אהרון** (הריאלי העברי חיפה).

מה במסמך?

- קישור לרציונל המסמך: למה ולאן רצים?
- קישור למערך הכושר הקרבי בצה"ל אשר כולל את חוברת "מערכי הכוח", סרטונים מקצועיים בעריכת מערך הכושר הקרבי ועוד.
- קישור להמלצות ייחודיות לבתי הספר.
- קישור להמלצות לרשויות המקומיות.
- קישור להמלצות לפיקוח על החינוך הגופני ולמנהל חברה ונוער.

קישור למסמך המלצות - רצים יחדיו לשירות משמעותי



אירועי הספורט והחינוך הגופני

אנו תקווה שאירועי הספורט והחינוך הגופני יתקיימו בשנת הלימודים על פי התכנון. האירועים יתקיימו בהתאם להנחיות (פורסמו במידעון זה).

מצ"ב קישור לחוברת תכנון אירועי החינוך הגופני המחוזיים תשפ"ב. בחוברת מפורטים תקנוני האירועים, תאריכים, הגרלות ושיטות המשחקים. מורים אשר לא נרשמו במועד ומעוניינים שבית ספרם יצטרף לאירוע, יפנו לרכז האירועים מתן נחמיאס (0527457890).

קישור לחוברת אירועי הספורט והחינוך הגופני תשפ"ב - מחוז חיפה

קישור ללוח אירועי הספורט והחינוך הגופני הארציים

דו-קיום וחיים משותפים

תוכנית דו קיום באמצעות טורנירים משותפים של משחקי הטאג רוגבי תצא לדרך בשיתוף רשות הספורט בעיריית חיפה. הטאג רוגבי הינו משחק חדש ומאתגר, כל המשתתפים מתחילים מעמדת פתיחה שווה.

בתוכנית יקחו חלק תלמידי כיתות ז בשני בתי ספר מהחברה היהודית ושני בתי"ס מהחברה הערבית. התוכנית תשלב אימון שבועי בכל ביה"ס וכן מפגש חודשי משותף שיכלול אימון ומשחקים מעורבים. המטרה היא בניית חברויות ארוכות טווח שירקמו בזכות מפגשים משותפים לאורך השנה, בהם משחקים, מפסידים ומנצחים יחד.

מועדוני הספורט הבית ספריים:

מפגש פתיחת שנה של מועדוני הספורט הבית ספריים של התאחדות הספורט לבתי ספר מתוכנן להתקיים באופן מקוון ביום חמישי ה- 30.9.21 בין השעות 20.00-21.00

קישור להזמנה למפגש מועדוני ספורט

במידה ויש מועדונים בית ספריים שטרם ביצעו הרשמה, יש לפנות למתן נחמיאס

שבוע החינוך הגופני - יתקיים בין התאריכים - 1.4.21-27.3.21

יש לתכנן אירועים בית ספריים להעלאת המודעות לחשיבות הפעילות הגופנית לאורח חיים פעיל ובריא. יש לתכנן את האירועים עפ"י הנחיות החינוך הגופני לתקופה זאת ולהנחיות אורחות חיים בבתי הספר.

יום ההליכה הבינלאומי - בתאריך ה- 29.10.21

יש לתכנן אירועים עפ"י הנחיות החינוך הגופני ואורחות חיים בבתי הספר.

אנא שתפו אותנו בתיכנון ובהמשך בקיום/ביצוע האירועים.