

לְעֶזֶר-

עליכם לפעול למען אדם או גורם הזקוק לתמיכה;

מהלך המשימה:

* בעודכם מסתובבים במרחב הציבורי התבוננו סביבכם ואתרו 3 אנשים הזקוקים לסיוע כלשהו,

נסו לזהות בדיוק כיצד ניתן לעזור להם ואם תוכלו לעזור באופן אישי.

* חשבו כיצד נכון להציע להם את עזרתכם- כמובן יש לעשות זאת בטאקט וברגישות[!]

* נסו להעריך, תוך כדי שהנכם לוקחים חלק ברגע של אותו אדם זר, האם הנכם באמת מועילים או משפרים את מצבו

* חשבו מהן התחושות חיוביות/שליליות/הזויות שעברו לכם בעודכם מבצעים את המשימה

*** השאלון מנוסח בלשון זכר אך כמובן[!] מתייחס גם למיין היפה והחזק

עֶזֶר פ"י. 1. סיוע, תמך, ביד מישוהו להקל מצליו את עבודתו: „איש את רעהו יעזרו ולאחיו יאמר: חזקו!" (ישעיה כ"א ו'). „ועזר לו אבישי בן צרוקה ויף את הפלשתי" (שמואל ב' כ"א יז). 2. הושיט עזרה, הציל, חלץ מצרה: „עזרנו אלהי לשענו" (תהלים ע"ט ט). — [עזרה, לעזר אתה, לך, גם עם, אחריי; עזרתי... עזרתם; עזרה, עזרה, עזרו עזרו] —

— עזר, ראה ערך עזר.

— **נְעִיר**, 1. נתמך, נסתייע, מצא סיוע ועזר; נעזרתי פענחתי בחברי. התלמיד נעזר בספרים שונים בקמבת חבורו. 2. נושע, קבל עזרה: „ה' עזי ומגני בו קטח לבי ונעזרתי" (תהלים כ"ז). — [להעזר בך, נעזרתי, נעזר, העזרו]

— **נְעִיר** על פלונני, התגבר על פלונני: „ויעשו מלחמה עם הסגריאים... ונעזרו עליהם וינחמו בקדם הסגריאים" (דברי הימים א' ה"ט-כ).

— **הַעֲזִיר** פ"י. הגיש עזרה, עזר: „אלהי מלכי ארם הם מעזירים" (=מעזירים) אתם" (דברי הימים ב' כ"ב). — [למעזר אתה, העזרתי, מעזיר, העזיר]

עֶזֶר ז. 1. סיוע, סעד, תמיכה: „אשא שיני אל הקרים מאין קבא עזרי?" (תהלים קכ"א א). „לא לעזר ולא להועיל" (ישעיה ל"ה). 2. עזרה, מסיוע, תומך: „אעשה לו עזר כנגדו" (בראשית ב' יח). „עזרי ומפלטי אשה" (תהלים ע"ז). — [עזרה, עזרו]

— **בָּא לְעֶזְרָה**, **הֵשׁ לְעֶזְרָה**, **נָצַא לְעֶזְרָה**, **סָהַר לְסָעִיל** את מישוהו הנתון בעזרה (שופטים ה' כ"ג; תהלים לח כ"ג, ירמיה לו ז)

— **הַגִּישׁ עֶזְרָה**, **הוֹשִׁיט עֶזְרָה**, **עֶזֶר**, **סִיעַ**.

ללקט עצות-

עליכם לקבל עצות מועילות לגבי דילמות עכשוויות בחייכם מאנשים זרים.

מהלך המשימה:

*עליכם לשבת עם עצמכם כמה רגעים בשקט ולחשוב על נושא אחד או שניים שהנכם מתלבטים בהם בתקופה הנוכחית ותרצו לקבל עצה, הכוונה או המלצה לגבי אפשרויות פעולה מצדכם.

*הסתובבו במרחב הציבורי, התבוננו סביבכם ואתרו אדם שיש לכם תחושת בטן שיוכל לחוות את דעתו האישית או להמליץ לכם על דרך פעולה כלשהי, נסו לזהות אדם שתרגישו בנוח לשתף אותו בדילמה הפרטית שלכם.

*חשבו כיצד נכון לגשת לאדם ולברר אם פנוי למשימה- כמובן יש לעשות זאת בטאקט וברגישות[!]

*תארו בגילוי לב, אך בקצרה את העניין בפניו ובקשו את עצתו בנושא, נסו להכווין ולמקדו לסוג העצה שתמצאו לקבל. בדקו בשיחה אם הבנתם נכון את העצה שקבלתם מאותו אדם.

* לאחר מכן נסו להעריך האם העצה שקבלתם מספקת או תרצו לפנות למשהו אחר באותו עניין.

*חשבו מהן התחושות חיוביות/שליליות/הזויות שעברו לכם בעודכם מבצעים את המשימה.

*** השאלון מנוסח בלשון זכר אך כמובן[!] מתייחס גם למיין היפה והחזק

א עצה נ. (מן "עץ" או "עוץ") ל. העצה או שקני
 שְׂאֵדָם יוֹצֵץ לְיִשְׂרָאֵל: קָבוּ לָכֶם עֲצָה מִחַ נְעֻץ
 (שמואל ב טו כח). אִם אָמְרָה שׁוֹשֵׁעַ לְעַצְתִּי — תִּרְשָׁעִי
 (מיטו נח). שְׂאֵלְתִי בַעֲצָה קְרוּפָא. הוּא נָתַן לִי עֲצָה
 מוֹכֵחַ. 2, מוֹכֵחַ, חֲקִיקָה, טַחֲשָׁקָה: עֲשׂוּ חֲקִיקָה וּגְבוּרָה
 לֹא עֲצָה וְחִבּוּנָה" (אייב יר יג). "נָתַן מִקּוֹם עֲצָה גִלְבַּ
 קַל אֶחָד וְאֶחָד וְהִסְבִּיחָהּ בְּשָׁתָן לְבִשְׁתֵּי אֶחָד" (סנה
 סוטים א). — [עצות, עֲצוֹת... עֲצָה: עֲצוֹת, עֲצוֹת-
 — אוֹרֵךְ עֲצוֹת, נְבוּזָ, מְכַלְכֵּל, אִיגוּ יוֹדֵעַ מִחַ
 לְשִׁחְטֵיט (שואל מן דְּבָרִים לֵב כח: קִי גוֹי אֶחָד
 עֲצוֹת הָמָה" — וְשֵׁם סַבְּנָהוּ חֲסֵר-בִּינָה).
 — אִישׁ עֲצוֹתוֹ שֶׁל פְּלוֹנִי. יוֹצֵצוּ שֶׁל פְּלוֹנִי.
 אִישׁ-סוֹדוֹ (על-פי וְשִׁעָה מו יא).
 — בַּעַל-עֲצָה, אָדָם נְבוֹן-דָּבָר, מִיֹּדֵעַ לְעוֹץ עֲצָה
 מוֹכֵחַ לְפָנָיִם אֱלֹוִי.
 — הַעֲמִי עֲצָה, הַעַל מַחְבּוּלוֹת מִמַּחְבּוּלוֹת שׁוֹנָה:
 שׁוֹטֵטִים הִיוּ קְרָאשׁוֹנִים שֶׁהִיוּ מַעֲמִיקִים עֲצוֹת עַל
 יְשָׁרָאֵל" (תנחומא בוכר אפור יח).
 — נָטַל עֲצָה מִפְּלוֹנִי, נִמְלָךְ מִפְּלוֹנִי, שֶׁעַל
 מַעֲצָתוֹ שֶׁל פְּלוֹנִי (ראש השנה יט).
 — שֶׁת עֲצוֹת בְּנַפְשׁוֹ, בְּמִלִּצָּה: חֲרָפָה לְחֹלֵב
 וְלִהְרָעַץ בִּיצֵד לְפַעֵל, נִמְלָךְ בְּרִשְׁתּוֹ (תהלים יג).