



למידה בונה אדם
המזכירות הפדגוגית
אגף א' מורשת



משרד החינוך

التفتيش على التراث الدرزي

درس تراث للصف السابع

موضوع الدرس : آداب الطعام والشراب في المذهب التوحيدي .

تقديم المعلمة : سلوى حاج – حمدان

*ملاحظة : الدرس موجود بكتاب التراث التوحيدي للصف السابع (الصفحات 32)

آداب الطعام والشراب في مذهب التوحيد :

عند الدروز آداب وسلوكيات متبعة اثناء تناول الطعام ويعتقد ان التماشي بحسب هذه الآداب تضيف من المستوى الروحاني وتضمن الحفاظ على صحة الجسم عند الدرزي الموحد .

الآداب هي :

1. يمنع علينا القاء الطعام عبثاً , لان كل من يلقي الطعام وكأنه يقلل من شأن هذه النعمة الالهية .



2. يقال للخبز " عيش " من كلمة العيش وتعني الحياة وبهذا نستدل على ان الخبز هو غذاء أساسي للإنسان لذلك يجب علينا التعامل معه بحذر وان لا نرميه بالمرة وان وجدنا خبز ملقى على الأرض يجب علينا رفعه الى مكان طاهر والقول " حشا العيش " .



3. وفقاً لمبادئ الطعام في دين التوحيد على الموحدين أن يأكل باعتدال وبتوازن أي يجب أن نأكل ما نحتاجه وأن لا نفرط بالطعام وأن لا نأكل ونحن غير جائعون . لأن الأكل الزائد يسبب لنا السمنة والمرض .



4. يجب علينا أن لا نبدأ الطعام قبل حضور جميع أفراد العائلة ' أي أن لا نبدأ بالطعام إلا بجلوس الجميع للمائدة وعادةً الكبار ثم يليهم الأصغر سناً .



5- يمنع علينا خلال تناول وجبة الطعام اخذ الطعام من صحن جارك بالمائدة



6- يمنع علينا خلال تناول وجبة الطعام النظر في صحن الجالسين على المائدة



7- يمنع علينا ان نتحدث اثناء الطعام .



8- يجب علينا الجلوس بطريقة صحيحة وسليمة كي

تسهل عملية الهضم



9- يجب علينا مضغ الطعام بصورة صحيحة وعدم اصدار الأصوات

المزعجة اثناء مضغه .



10- وهي الأهم من بين الآداب : البدء بالبسملة (بسم الله الرحمن الرحيم)الانتهاء بالحمد لله (الحمد لله رب العالمين) .

