

בית ספר "ישועות יעקב" - בית ספר מקדם בריאות

בית ספר "ישועות יעקב" בבת ים מונה כ 500 תלמידות

בית יעקב" ישועות יעקב" ביה"ס החלוץ החרדי הראשון שנכנס לתכנית "קידום אורח חיים בריא" שע"י משרד החינוך.

בית הספר מקדם בריאות זה כחמש שנים, תחילה שולבה התכנית כ"תכנית שנתית" ואח"כ שולבה כחלק מהוואי ושגרת החיים בבית הספר.

הנושא השנתי לשנת תשע"ה היה "אחריות" ובתוכו שולבו תכנים רבים בתחום נושא הבריאות

כגון:

"לדאוג לבריאותי"

אחריות אישית על מערך התזונה שלי
 מילוי שאלון אודות הרגלי אכילה
 בדיקת התאמה בין המצוי לרצוי
"אחריות על השינה שלי"



הכרה בחשיבות שעות שינה התואמות לכל שכבת גיל

לקיחת אחריות אישית

שיתוף הורים ותמיכה טלפונית של צוות ביה"ס

חכמות בשמש

הכנה לקראת ימי הקיץ





הכרת הסכנות ודרכי ההתמודדות

פעילויות חקר בנושא השמש, קרינה, מעלות וחסרונות.

"אני זהירה בדרכים"

התלמידות בנו "תאטרון בובות" דרכו למדו לקרוא תמרוורים,

הציגו, נהנו והפנימו.

