



תפור עלי

מסע הרפתקאות אל ארוחת הבוקר

התכנית עוסקת בתזונה ומתמקדת בחשיבות ארוחת הבוקר וביתרונותיה, תפריט מומלץ ויצירת ארוחה מגוונת ובריאה.

בנוסף, מוקדשת התוכנית להכרת מרכיבי התזונה הנכונה וזאת תוך כדי משחק, לימוד וחוויה. הדגש הוא על חינוך והסברה, בהעלאת המודעות ובהקניית הרגלי תזונה נכונים כבר מגיל צעיר. הערכה מיועדת לכיתות: א'-ג'

פרק ראשון



- למה ארוחת בוקר?

פרק שני



- מה לארוחת בוקר?

פרק שלישי

- [ארוחת בוקר - איך](#)



פרק רביעי

- [ארוחת בוקר - עם מי](#)



פרק חמישי

- [שקפים](#)



[משוב](#)

