

## תפור עלי בדרך לשינוי בריא בממלכה שלי

התוכנית עוסקת בהעלאת המודעות לתזונה נבונה, פעילות גופנית ושמירה על בריאות הלב תוך הכוונת הלומד לבחירות נכונות בהתאם לגילו. הערכה מיועדת לכיתות ד'-ו'.

### פרק ראשון

- [טעימות](#)
- [חלק ראשון](#)
- [חלק שני](#)
- [חלק שלישי](#)



### פרק שני

- [שגרת יום פעילה](#)



### פרק שלישי

- [חושבים בריא](#)





- [שקפים](#)



- [תודות](#)