



גיוס כספים בבתי ספר

מרווחים בריאות

מוכרים בריא

בוחרים בריא



משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
יחידת הבריאות



הנהגת ההורים
הארצית



בוחרים בריא



אספיבדיא
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

ההחלטה על בריאות ילדינו - בידינו!

בוחרים בריא מוכרים בריא מרווחים בריאות

יחידת הבריאות הארצית במשרד החינוך בשיתוף התכנית הלאומית לחיים בריאים ופעילים "אפשריבריא" במשרד הבריאות ובשיתוף הנהגת ההורים הארצית מציעים לבתי הספר חלופות שונות וערכיות התורמות לבריאות ולסביבה במהלך גיוס כספים למטרות שונות: למסיבות סיום, לימי שיא, לאירועים בית ספריים, לחגיגות, לאירועים מיוחדים וכל.

מכירה והגשה של מזון בריא - חשיפה למגוון מזונות



מכירה של מזון בריא בדוכני מכירה בבית הספר הינה הזדמנות נפלאה להראות דרכים להנגשה יצירתית, יפה וטעימה של מזון בריא ובכך לחשוף ולעודד אכילה בריאה.

דוגמאות:

פירות וירקות (מתוצרת הגינה האקולוגית הבית ספרית / הביתית / הקהילתית, אם יש) במגוון דרכי הגשה: סלטי פירות/ ירקות בכוסות רב פעמיות או בצנצנות זכוכית שיפודי פירות/פירות וירקות שלמים לפי משקל/בארגזים/בסלסלה
דוכן 'מאפים': כריכים בריאים, פשטידות או מאפינס, קרקרים בהכנה ביתית
דוכן 'חומוסייה': פיתות מחיטה מלאה עם קערה של חומס וטחינה או לאבנה לצד סלטים
דוכן 'מרקיה': מרק חם וטעים (ניתן לחלק מסיר גדול לכוסות רב פעמיות/קערות)
דוכן 'יוגורטיה': יוגורט עם פירות וגרנולה בקערות אישיות רב פעמיות
מים / מים עם עשבי תיבול ופירות (ניתן להגיש בבקבוקים רב פעמיים)
ערכות "עשה זאת בעצמך" למתכונים בריאים בצנצנת

לדוגמא לחצו כאן

מכירה של ציוד ואביזרים לעידוד פעילות גופנית העלאת המודעות לאורח חיים פעיל ובריא



העולם המודרני והתפתחות הטכנולוגיה הביאו לעלייה באורח חיים יושבני.
מכירה והנגשה של אביזרים לפעילות גופנית במסגרת דוכני המכירות תגדיל את
הסיכוי להגברת הפעילות הגופנית במהלך יום הלימודים ובשעות הפנאי.
דוגמאות:
דלגית, כדור ספוג/ סל/ רגל, צלחת מעופפת, מד צעדים, גומיות כושר, משקולות רגליים

מכירת פרחים, צמחי תבלין ועציצים תרומה לאיכות האוויר והסביבה



צמחים בבית ובכיתה מעלים את ריכוז החמצן באוויר.
בנוסף, יש להם גם השפעות רגשיות ובריאותיות:
הם מפחיתים דחק ולחץ, תורמים לתחושת רוגע ואופטימיות, מסייעים לנו להיות
נמרצים ומלאי חיים ואף משפרים את החשיבה.

מכירת פריטים יד שניה במקום לזרוק - אפשר למכור!



בשוק תוכלו להביא מהבית פריטים יד שנייה באיכות טובה ולמכור אותם
לדוגמה: בגדים, ספרים, צעצועים, תיקים, תכשיטים, כלים, ריהוט לבית ולחצר, תמונות...
ההזדמנות להשתמש בשפע הקיים במקום לבזבז ולקנות חדש, הופכת את חוויית
היד השנייה לבעלת ערך בשימור הסביבה.

יריד אומנים צעירים



מכירת עבודות יד של תלמידי בית הספר כגון: תכשיטים, ציורים, נרות וכו'...

איסוף מיכלי משקה ומיחזורם (למשל בחוף/פארק)



קבלת דמי פיקדון על מיחזור בקבוקים מפלסטיק, אלומיניום או זכוכית אשר נפחם הוא בין 0.1 ליטר ל- 5 ליטר
הרווח הוא כפול, גם תרומה לסביבה ועזרה בניקיון חופים או פארקים
וגם קבלת תמורה כספית.



משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
יחידת הבריאות



הנהגת ההורים
הארצית



בוחרים בריא



אספייריא
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

גיוס כספים בבתי ספר