

כמה דוגמאות של פעילויות המקדמות שיויון במגדר:

דניאלה אמר מורם , המפקחת על החינוך הגופני ורפרנטית תחום הבריאות במחוז דרום מובילה עם צוות המדריכים תוכניות מגוונות. התוכניות מהוות תהליכי הכרה של בתי ספר מקדמי בריאות. המדריך המחוזי, מוריס ביטון, מוביל ומנחה את תכנית "מובילים בריאות קדימה" במגזר הבדואי. בהנחייתו מודגש הצורך והחשיבות בשילוב ובהשתתפות שוויונית של תלמידים ושל תלמידות

בסרטון הבא מתועדת התלמידה מאלק אבו דאוד אבולקעיאן מבית

הספר אלמג'ד חורה כשהיא מסבירה ומדגימה כיצד יש להיערך לפעילות של פרויקט בריאות הלב ואיך לבצע את הפעילויות בפרויקט. זוהי כברת דרך וצעד משמעותי בשינוי תהליכים שחלים במגזר. בבתי ספר רבים במגזר, בנות לוקחות חלק ומשתתפות באופן פעיל בפעילויות ספורט, בשיעורי החינוך הגופני ובהפסקות פעילות.

במחוז ירושליים ומנח"י רפרנטית הבריאות אתי דבש מעדכנת על שני מיזמים מרשימים- בית ספר "יובלים" מכיל תלמידות עם הפרעות התנהגות, תפקוד וחרדה. בבית הספר מתקיים חינוך מודע מגדר ככלי להעצמת תלמידות. כמו כן במדרשת הרטמן מתקיימת העצמה לבנות המוסד. אוכלוסיית התלמידות הינה מהזרם האורתודוקסי. הן מקבלות כלים והכשרה בנושא תזונה ופעילות גופנית.

במחוז ההתיישבותי המפקחת הארצית על התזונה והרפרנטית לבריאות ריטה סולברג, יזמה לפני שלוש שנים מיזם שיתופי עם

עמותת " מהיום". אחת ממטרות המיזם היתה לעודד בנות לעסוק בפעילות גופנית. שנה הבאה תופעל במחוז תכנית "מובילות לספורט". זהו מיזם משותף שמוביל ערן גלבע, המפקח על פנימיות ועל ספורט עם מפעל הפיס ומשרד התרבות והספורט. מטרות המיזם להעלות את מספר המדריכות בענפי הספורט המועדפים, לבנות עתודת אימון בספורט נשים ולהעלות את מספר המשתתפות בספורט תחרותי בגילאים 13 . ריטה סולברג תדאג להדרכה ולווי תזונתי של המשתתפות במיזם.