



**בוחרים בריא**  
نختار أن نكون أصحاء

**משרד החינוך**  
המנהל הפדגוגי  
יחידת הבריאות



## בוחרים בריא במערכת החינוך

### חוזרי מנכ"ל - אורח חיים בריא ופעיל במוסדות חינוך



- קיום אורח חיים בריא ופעיל והטמעת חינוך לבריאות במוסדות החינוך.
- התנהלות מוסדות החינוך והצהרונים לשם הבטחת בריאותם של תלמידים הסובלים מאלרגיות למוצרי מזון.
- הזנה וחינוך לתזונה נכונה במוסדות החינוך.
- איסור העישון במוסדות חינוך.

### הצהרת הבריאות הדיגיטלית-לחץ



מוסדות חינוך נדרשים להיערך לשנת הלימודים ולדעת מה מצבם הבריאותי של כל תלמיד ותלמידה. לשם כך, בכל שנה על הורי התלמידים למלא הצהרת בריאות שבה הם מדווחים על כשירותו הרפואית ועל בעיות רפואיות, כגון מחלות כרוניות ורגישות לתרופות או למזון.

### מודל סביבה מוגנת לילדים עם אלרגיה למוצרי מזון



ילדים עם אלרגיה למוצרי מזון הם ילדים בריאים הזקוקים לסביבה מוגנת לשמירה על בריאותם. מודל סביבה מוגנת לילדים עם אלרגיה למוצרי מזון נועד לתת כלים לצוות החינוכי ליצירת סביבה מוגנת מתוך היערכות, פיתוח ידע, העלאת מודעות וטיפול ערבות הדדית.

- גני ילדים עברית/ ערבית
- יסודי עברית/ ערבית
- על יסודי עברית/ ערבית

### • חוק החזקת תכשיר אפינפרין במוסדות חינוך

חוק החזקת תכשיר אפינפרין במוסדות חינוך ובמקומות ציבוריים נכנס לתוקף החל מינואר 2019 מחייב את כל מוסדות החינוך להחזיק תכשיר האפינפרין, אשר מגיע בצורה של מזרק אוטומטי קל לשימוש.

### שירותי עזרה ראשונה



דרכי התנהלות למנהלי בתי הספר ומנהלות גני הילדים בכל הקשור למקרי היפגעויות שגרתיים ולא שגרתיים הקורים לתלמידים במהלך פעילויות במוסד החינוכי והפעילות חוץ הדורשים מתן טיפול רפואי ראשוני, ובמקרה הצורך פינוי חירום.  
עברית / ערבית

### שילוב תחום הבריאות בלוח הגאנט הבית ספרי

