



אֲכִילֶת פְּרוֹת וְיֶרְקוֹת

בְּצַבָּעִים שׁוֹנִים

אוֹכְלִים בְּרִיא

כְּתוּת א' - ב'



מְשִׁימָה בְּזוּגוֹת



כְּתַבּוּ כִּמְהָ שֵׁיוֹתָר
שִׁמּוֹת נֶשֶׁל פְּרוֹת וִירְקוֹת
שְׂאֵתָם מִכִּירִים



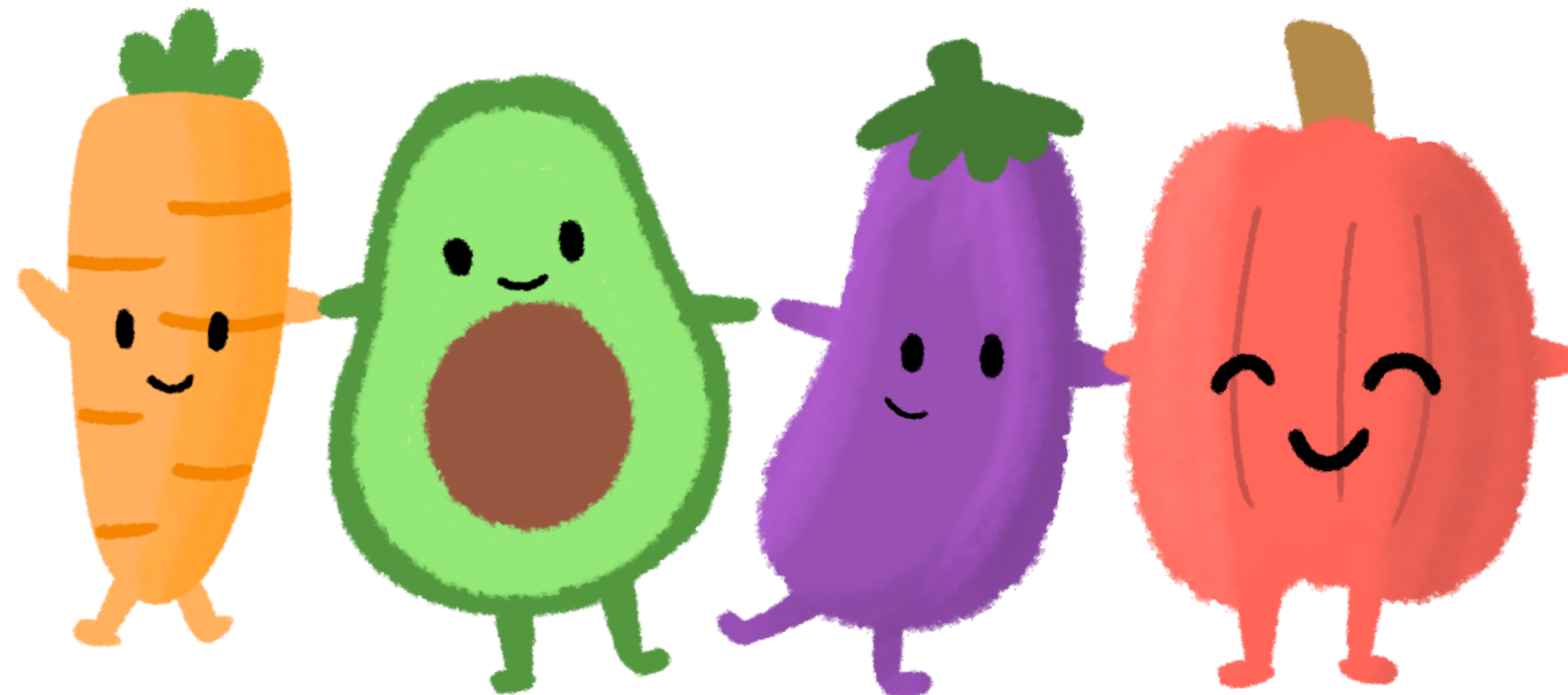
כִּתְבוּ כַּמָּה שִׁיזִיתָר שִׁמּוֹת נֶשֶׁל פִּירוֹת וּיְרָקוֹת שְׂאֵתָם מִכִּירוֹם



נְשֵׁתוּף בַּמְּלִיאָה

דיון ושיח במליאה

מָהֵם הַפְּרוֹת וְהַיִּרְקוֹת הָאֲהוּבִים עֲלֵיכֶם?



מִדּוּעַ חָשׁוּב לֵאכֹל פְּרוֹת וְיֵרֻקוֹת בַּחֲמִשָּׁה צְבָעִים?

פְּרוֹת וְיֵרֻקוֹת נוֹתְנִים לָנוּ הֵרֵבָה כּוֹחַ וְגוֹרְמִים לָנוּ
לְהִיּוֹת בְּרִיאִים וְחֲזָקִים יוֹתֵר

לְכָל צֶבַע כּוֹחַ מִיָּחַד וְשׁוֹנָה לְכֵן נִשְׁתַּדֵּל לְגִיּוֹן וּלְאֹכֵל
מִכָּל הַצְּבָעִים



כְּתָם וְצֹהֵב

מְחַזְּקֵי אֶת הָרְאִיָּה וְשׁוֹמְרֵי עַל מַעֲרֻכַת הַחֲסוֹן



אָדָם

נְשׁוּמָר עַל בְּרִיאוֹת הַלֵּב

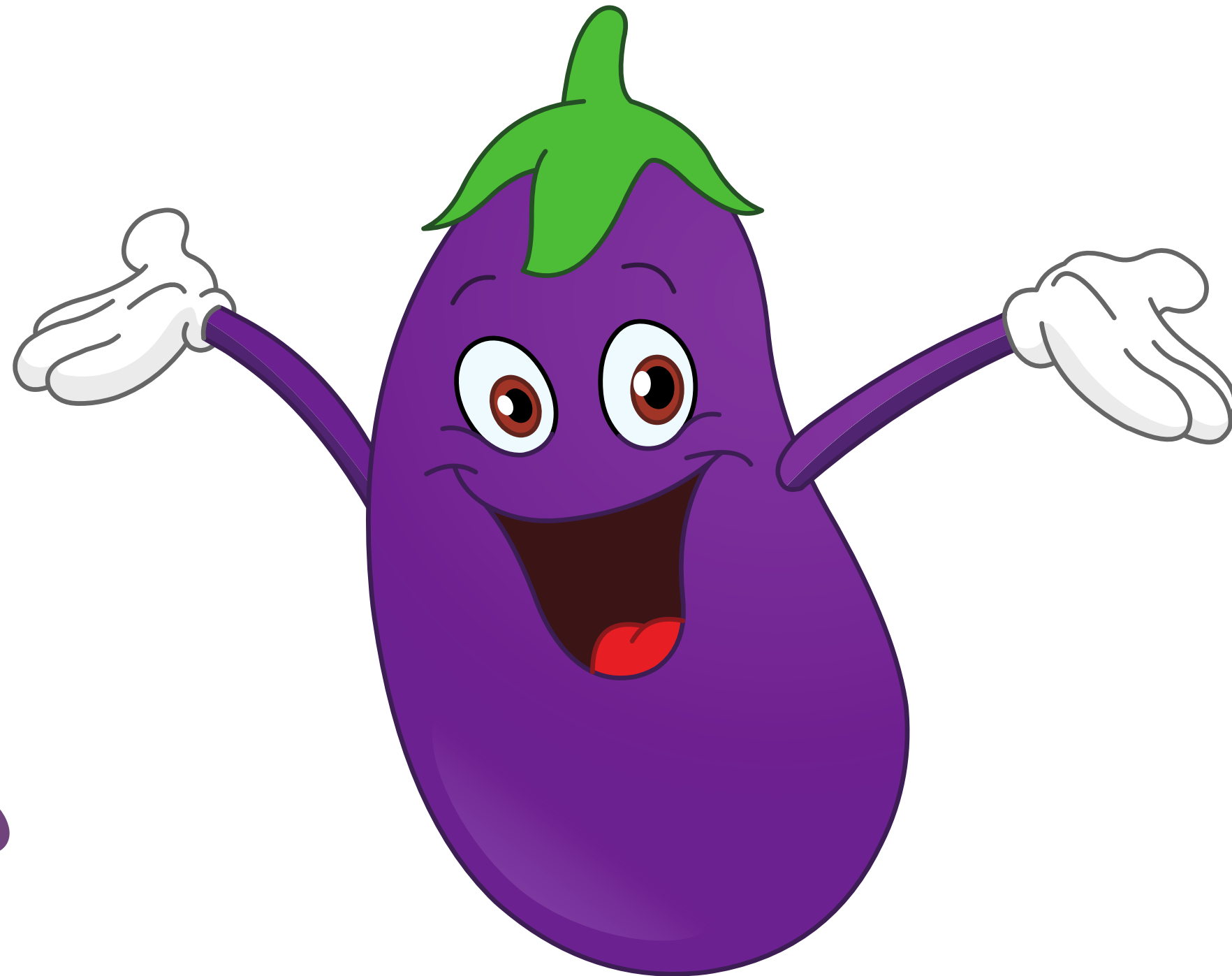


יֵרֵק

מְחַזֵּק אֶת הָעֵצָמוֹת וְאֶת הַשְּׂרִירִים
מְחַזֵּק אֶת הַמַּעֲרָכֶת הַחֲסוֹנִית



סָגֵל
תוֹרֵם לְבְרִיאוֹת הַמוֹחַ



לָבוֹ

נִלְחַם בַּחַיִּדָּקִים





כוח הצבע!

ירקות ופירות ב-5 צבעים זה אליפות!

סגול

- | | |
|---|---|
| 
תאנה סגולה | 
שזיף |
| 
ארטישוק סגול | 
ענבים סגולים |
| 
חציל | 
בצל סגול |
| 
כרוב סגול | 
סלק |
| 
פיטאיה | 
חסה סגולה |

לבן

- | | |
|---|--|
| 
קולורבי | 
בננה |
| 
לפת | 
כרובית |
| 
בצל לבן | 
שום |
| 
אננה | 
ליצי |
| 
תפוח אדמה | 
שורש סלרי |

ירוק

- | | |
|---|---|
| 
אגס | 
תפוח ירוק |
| 
אבוקדו | 
ענבים ירוקים |
| 
ברוקולי | 
סלפפון |
| 
כרוב | 
קיווי |
| 
פטרזיליה | 
חסה |

כתום

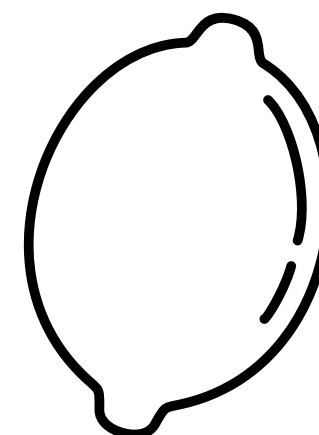
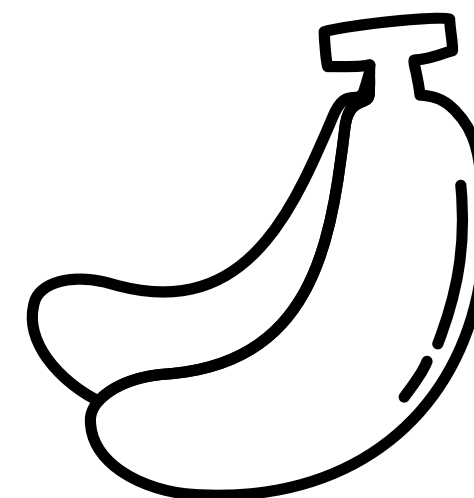
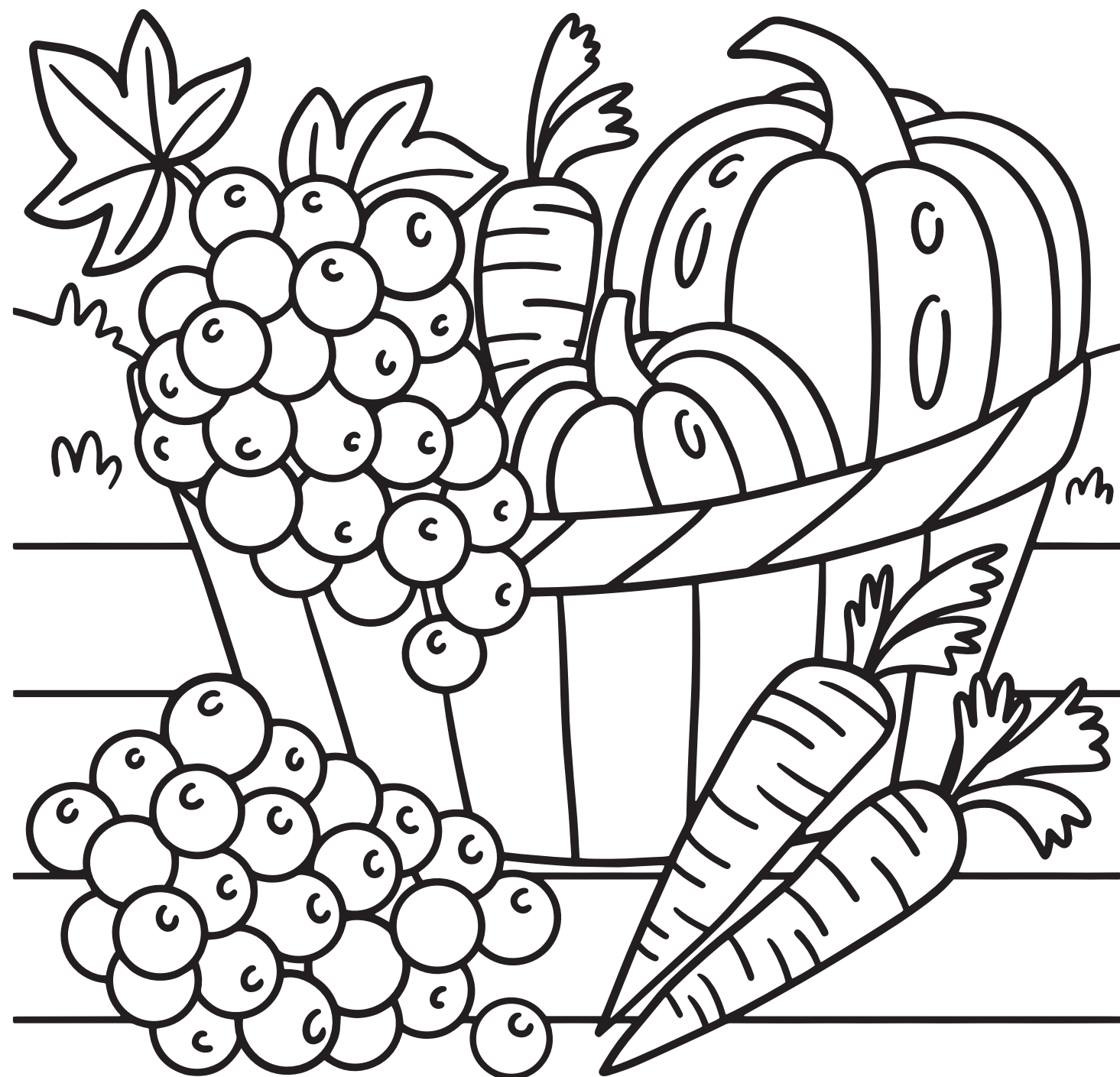
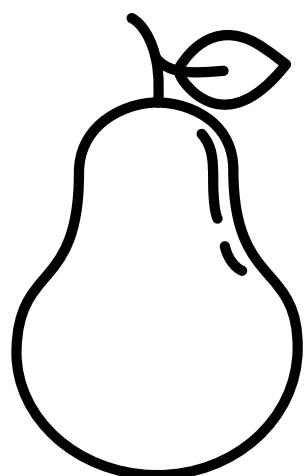
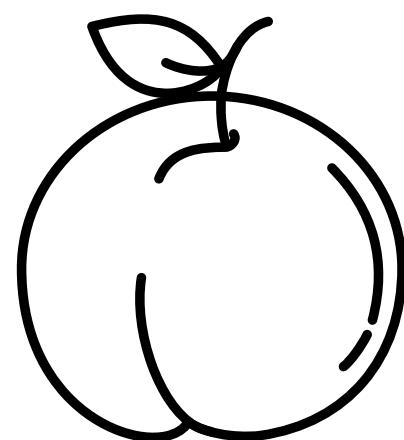
- | | |
|---|---|
| 
אפרסק | 
תפוז |
| 
תירס | 
מנגו |
| 
קלמנטינה | 
גזר |
| 
מלון | 
תמר |
| 
אפרסמון | 
דלעת |

אדום

- | | |
|--|--|
| 
ריסון | 
תפוח אדום |
| 
עגבניה | 
תות |
| 
אשכולית אדומה | 
פלפל אדום |
| 
אבטיח | 
דובדבן |
| 
צנונית | 
עגבניות שרי |

דף צביעה

צבעו את הפירות והירקות בצבעים המתאימים



משחק סכום - פרות וירקות

דאבל - צמדים

מניחים את כל הקלפים בערמה כשהפנים כלפי מטה.

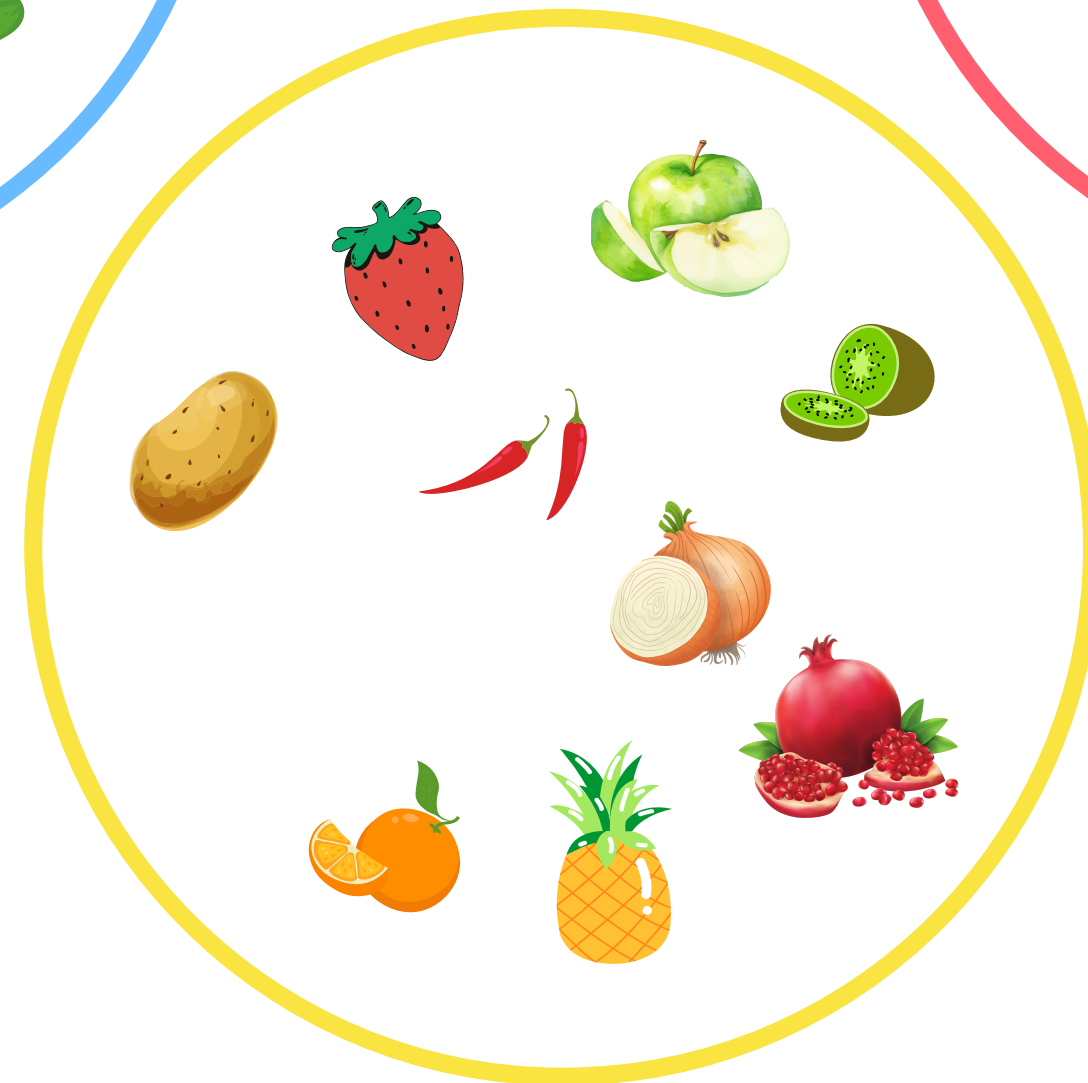
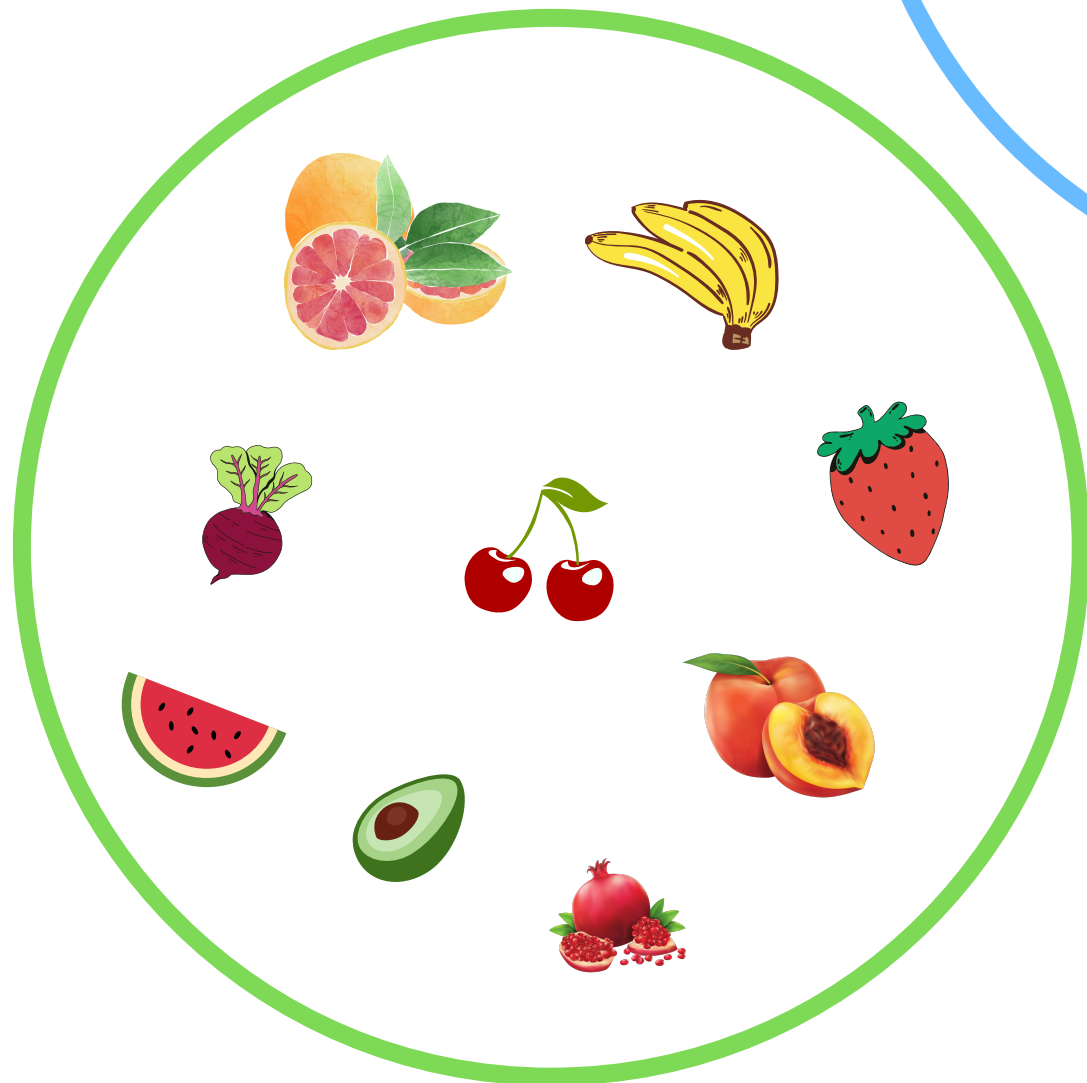
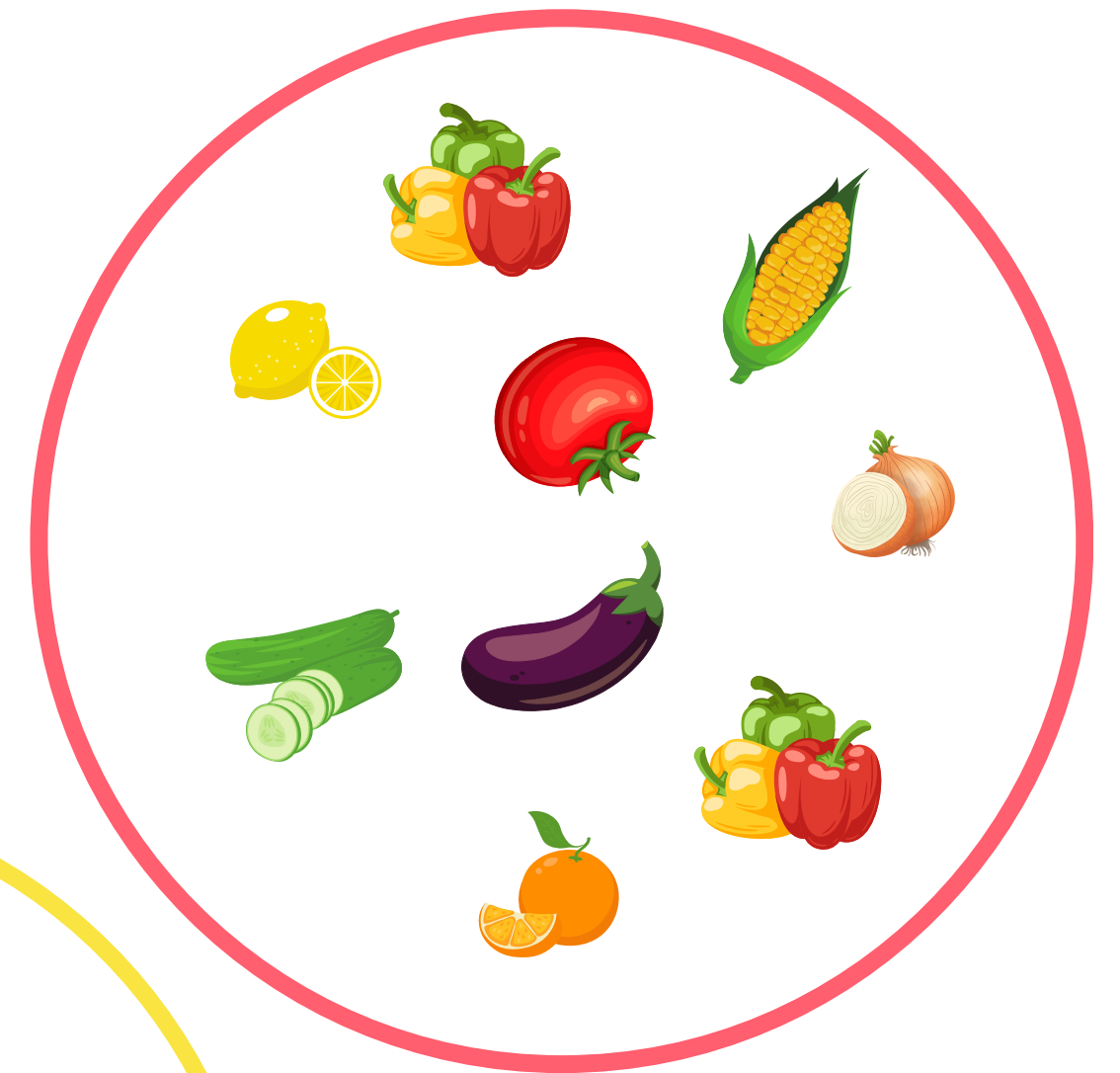
בכל תור חושפים שני קלפים, הראשון שמוציא את

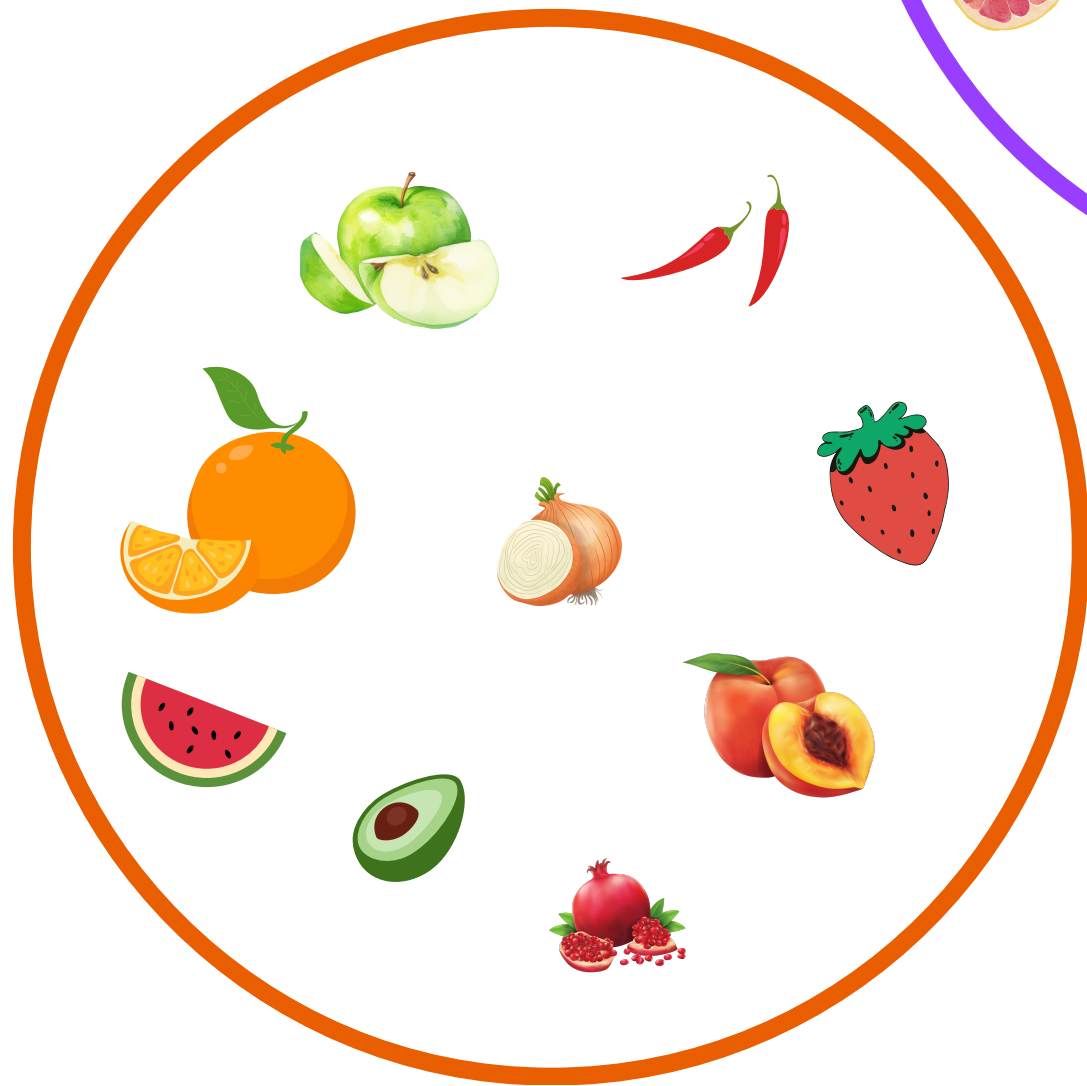
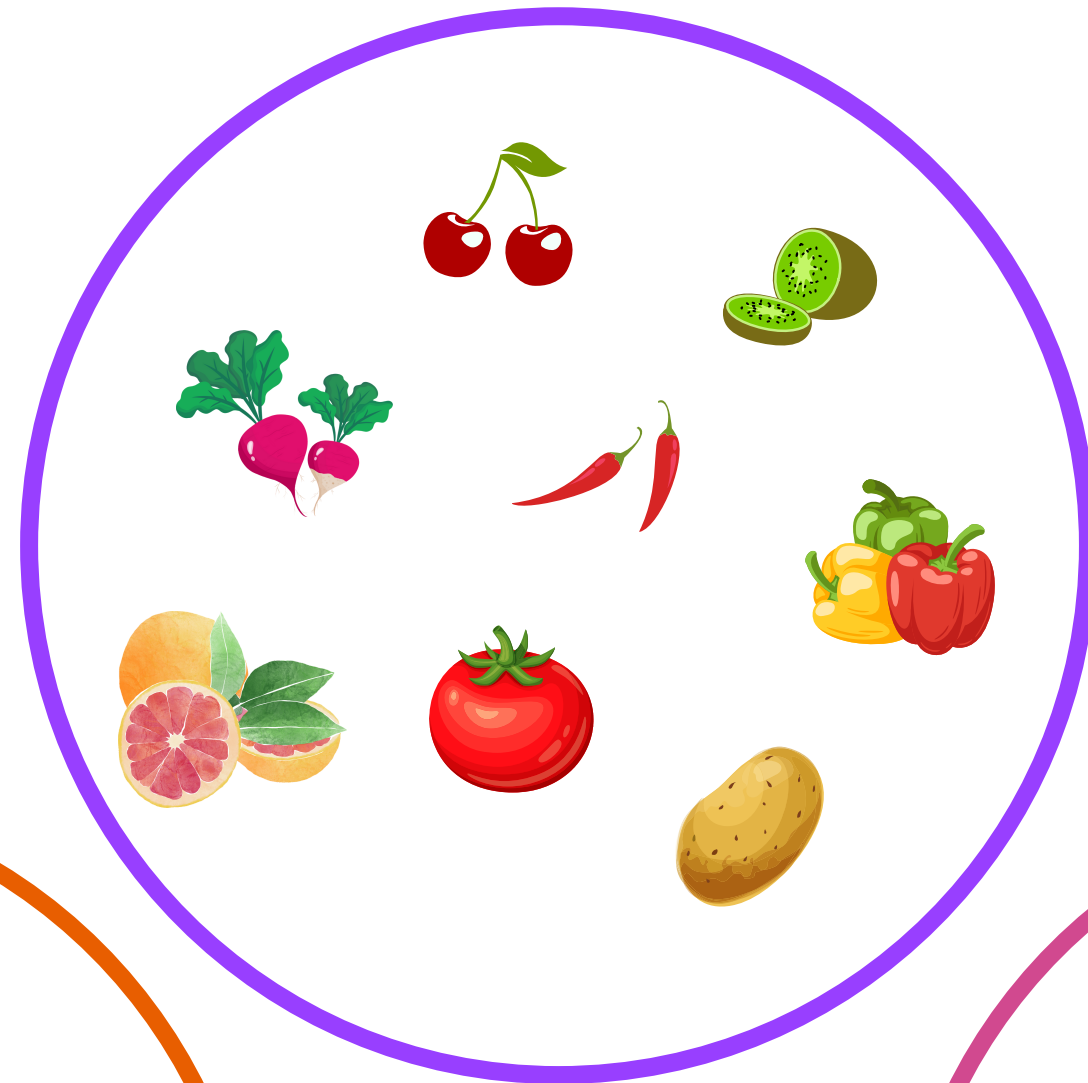
הפרי/ירק הזהה לוקח את הקלפים.

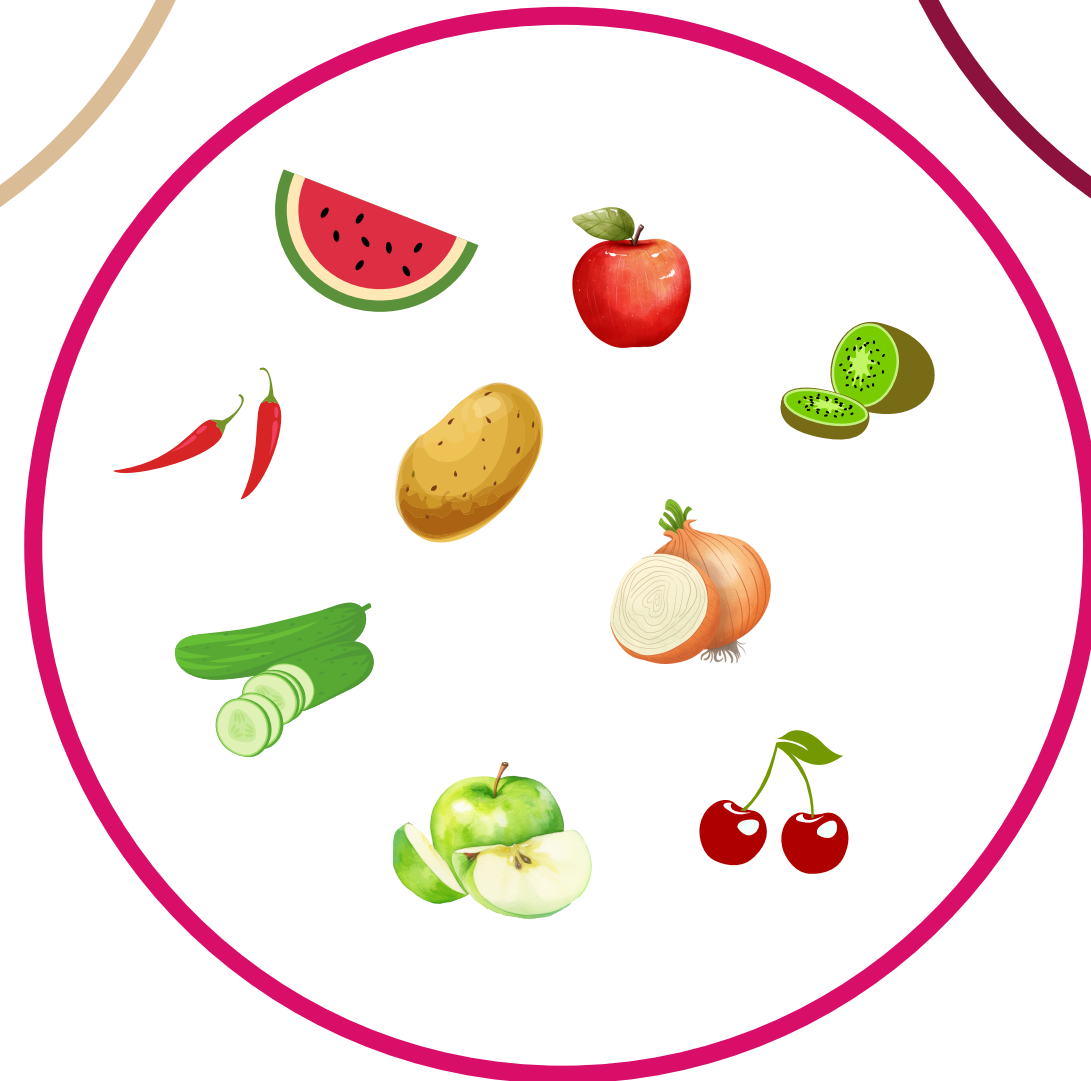
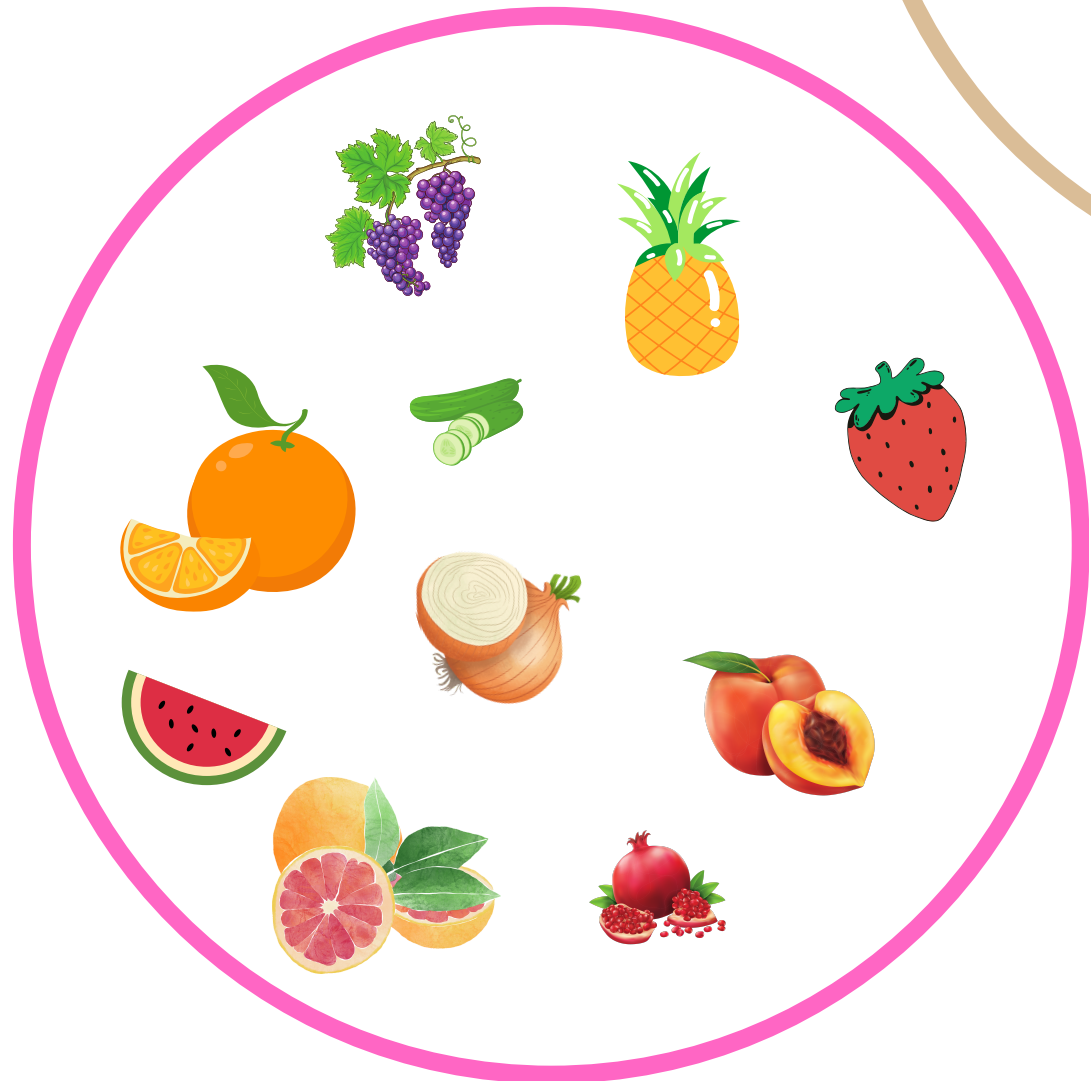
המנצח: מי שבסוף המשחק צובר הכי הרבה קלפים.

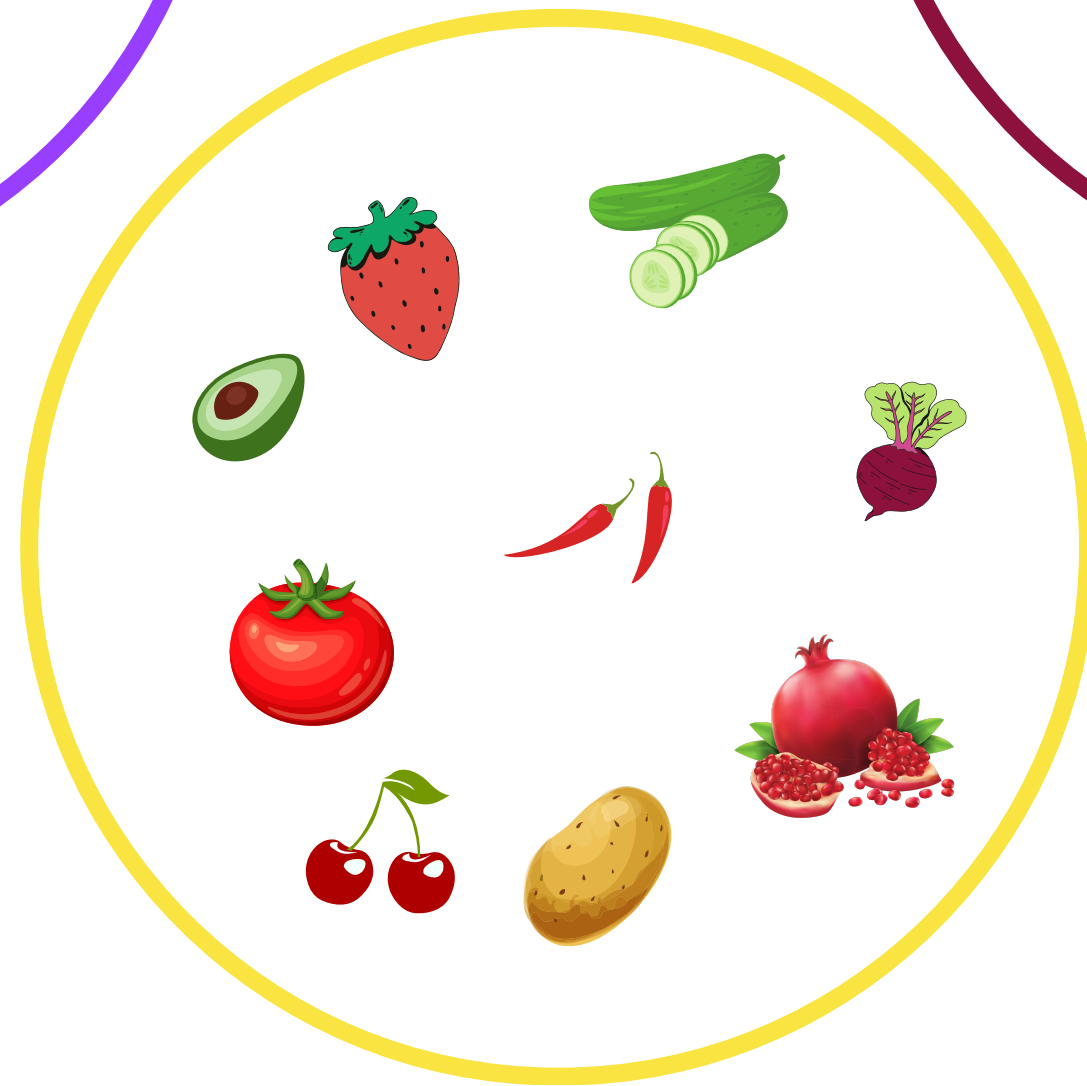
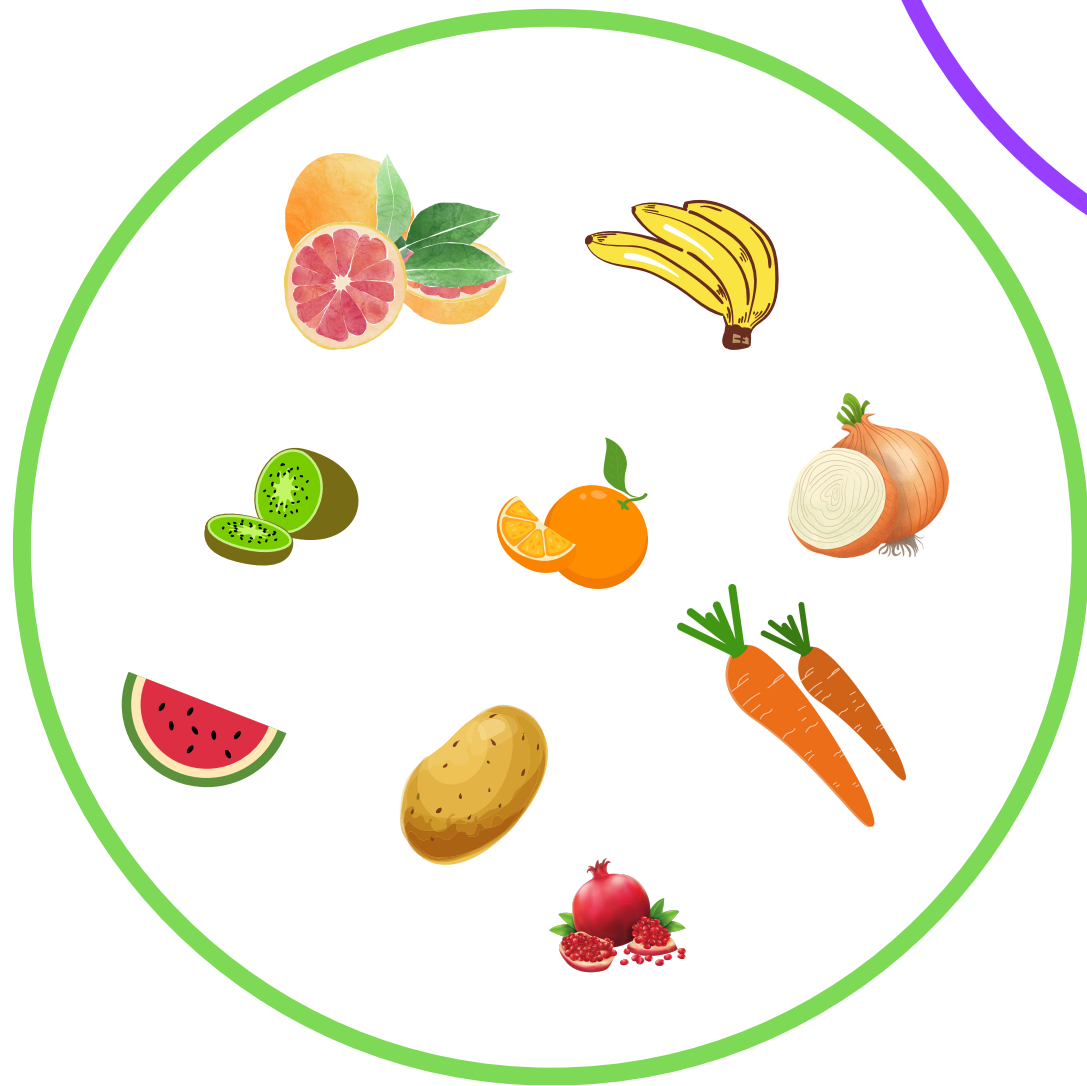
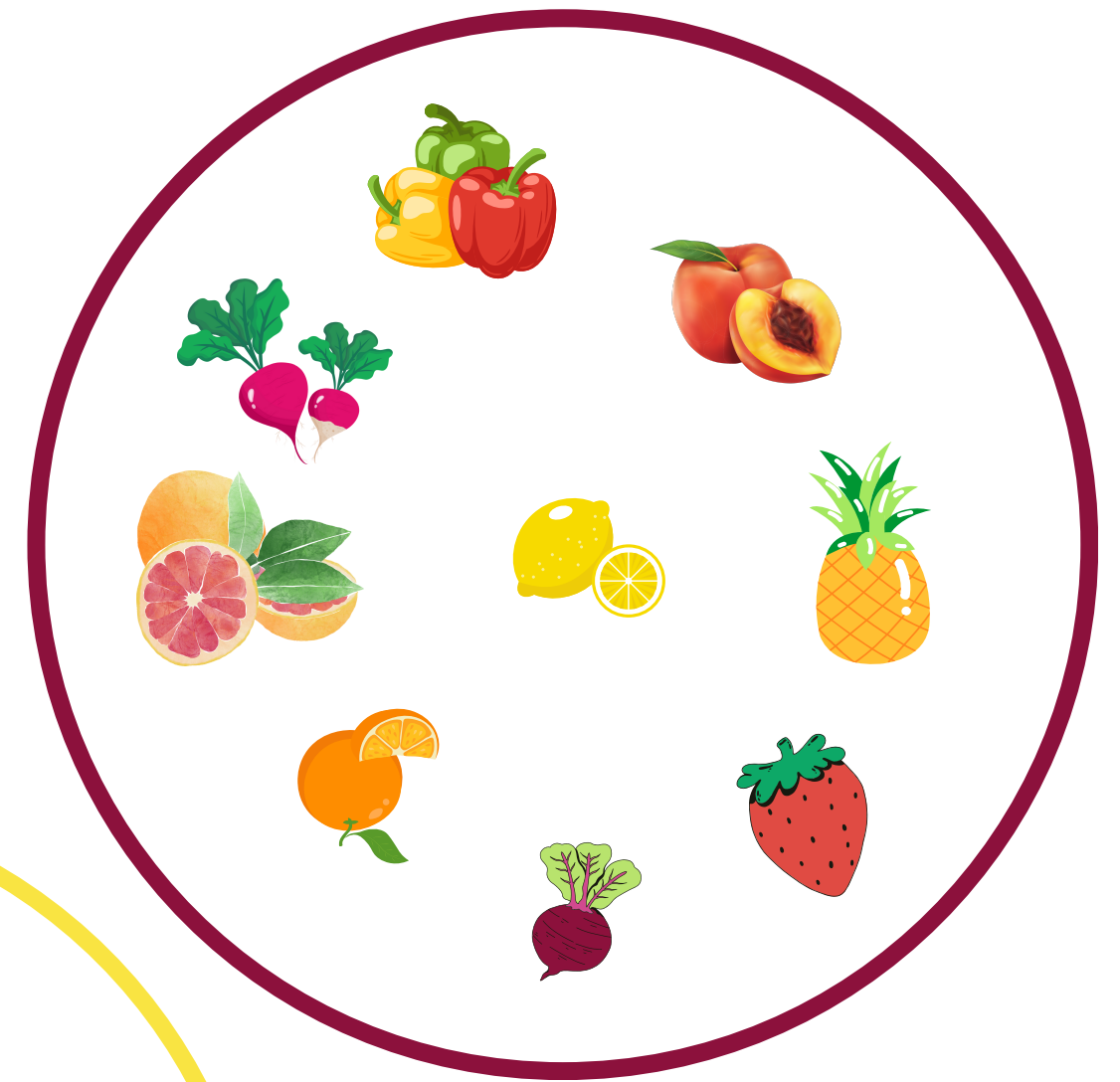
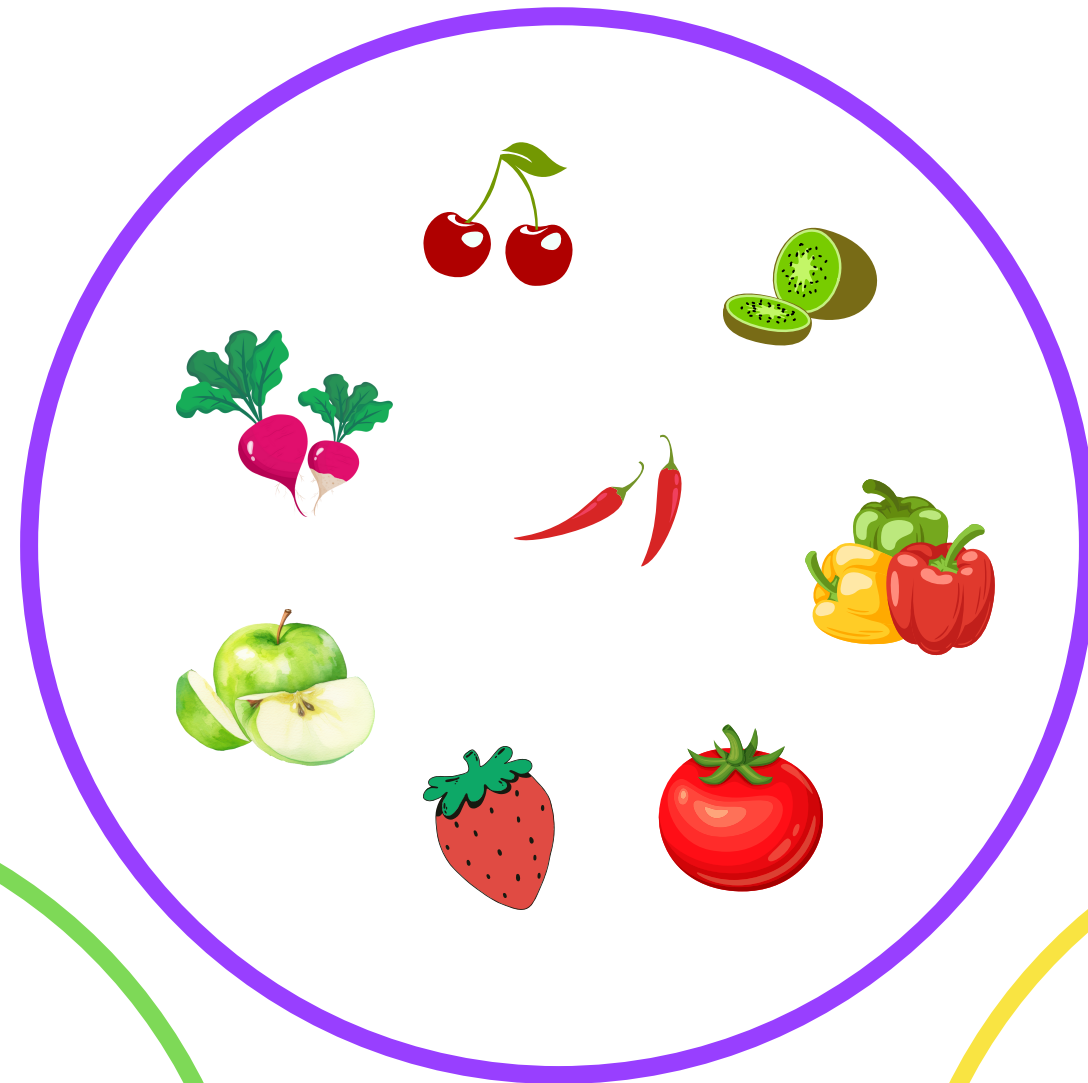












לְסִכּוּם בַּמְּלִיאָה 

מָה לְמַדְתֶּם?

מִמָּה נִהְנִיתֶם?



מְשִׁימָת יִצְיָרָה

צָרוּ בְּאִמְצָעוֹת פְּרוֹת וּיְרָקוֹת בְּ 5 צְבָעִים
וְצִלְמוּ אֶת הַצְּלִיחַת שִׁיִּצְרֹתֶם.
שְׁלְחוּ אֶת הַתְּמוּנֹת לְמוֹרָה
רְעִיוֹנוֹת תּוֹכְלוּ לְרֹאוֹת־כָּאן.