



# משוק ההון לשוק המזון

חט"ע



# עובדות

- \* תופעת בזבוז מזון גורמת לנזקים כלכליים/סביבתיים
- \* אובדן המזון מתרחש בשלבים של הליכי הייצור, האחסון והעיבוד.
- \* ככל שמשק-בית גדול יותר - כך בזבוז המזון שלו רב יותר.
- \* ההפסדים הכספיים בגין בזבוז מזון נאמדים בגובה של טריליון דולר בשנה.



# עובדות

- \* תופעת בזבוז מזון גורמת לנזקים כלכליים/סביבתיים
- \* אובדן המזון מתרחש בשלבים של הליכי הייצור, האחסון והעיבוד.
- \* ככל שמשק-בית גדול יותר - כך בזבוז המזון שלו רב יותר.
- \* ההפסדים הכספיים בגין בזבוז מזון נאמדים בגובה של טריליון דולר בשנה.

מהו אובדן מזון?  
מהו בזבוז מזון?



# שאלות

מהי כמות המזון המושלכת בממוצע באופן חודשי בישראל?  $\infty$

מהי כמות המזון המושלכת באופן חודשי במדינות מפותחות?  $\infty$

כמה משפחות חיות בארץ באי בטחון תזונתי?  $\infty$

מהו הנזק המוערך לכלכלה בארץ? בעולם?  $\infty$



# חקר בקבוצות

כתבו מכתב  
פתרונות  
לממשלת  
ישראל/לאו"ם

מיחזור על הצלחת  
האם יש  
סטארטאפים/  
יוזמות למחזור  
מזון?  
מהו יום צמב"ז?

סכמו את  
הגורמים לתופעת  
בזבוז המזון  
מדוע קשה לטפל  
בה?

מזון שאינו "טרי"-  
מה אורך חיי מדף  
של ירק/פרי - האם  
מזין לאכול אותם?  
תאריך תוקף של  
מזון - האם הוא  
סופי?

סקרו איך  
מבצעים  
מחזור מזון  
בחלל

נסחו מדריך מעשי  
למשפחה שיסייע  
במניעת אובדן  
מזון





# דיון

∞ מה אני כפרט אשנה בהרגלי הצריכה שלי ?

∞ אילו צעדים יש לנקוט מול תלמידים במוסד החינוכי כדי לקדם מעורבות ואחריות ?



# לצד תזונה בריאה חשוב להתמיד גם בפעילות גופנית

לפעילות גופנית יתרונות רבים: בריאותיים - חברתיים - קוגניטיביים - רגשיים

**המלצות ארגון הבריאות העולמי (WHO) לפעילות גופנית בגילאי 5-17:**

## לצבור לפחות 60 דקות פעילות גופנית ביום - כל דקה נחשבת!

- ביצוע של פעילות גופנית לפחות 60 דקות ביום בעצימות בינונית - גבוהה
- שילוב של פעילות גופנית לחיזוק השריר ומסת העצם לפחות 3 פעמים בשבוע
- ביצוע פעילות גופנית מעבר ל 60 דקות ביום תתרום לבריאות טובה אף יותר

**בואו נתחיל עכשיו**

[קישור לפעילות גופנית](#)

