



הצעה לפעילות סביב הכרזה "כך רוחצים ידיים"

1. מדוע חשוב לרחוץ ידיים ואיך פעולה זאת תורמת לבריאות?
2. לפני או אחרי אילו פעולות חשוב לרחוץ ידיים? ניתן להיעזר בכרזה בקישור הבא:
["לשטוף את הידיים"](#)
3. תרגול רחיצת ידיים נכונה על פי השלבים המוצגים בכרזה.
ניתן להיעזר גם במאמר ובסרטון אשר בקישור הבא:
[שטיפת ידיים בשלבים: כך תיפטרו מכל החיידקים](#)
4. מהם החלקים ביד, שלמרות שרוחצים ידיים נשארים בדרך כלל מלוכלכים וחשוב להקפיד על מקומות אלו בתהליך הרחיצה הנכון?
לינק לתמונה הנותנת מידע בנושא:
http://startcooking.com/public/images/startcooking.handwashing_305.jpg
5. באילו מקומות כדאי למקם את הכרזות "כך רוחצים ידיים" בבית הספר?

- לקריאה ולמידע נוסף -

[החוברת התפשטות מחלות זיהומיות של משרד הבריאות](#)

נכתב ע"י:

רונית וייסברג וד"ר אסנת קידר, מדריכות ארציות בחינוך לבריאות