



**דף הנחיות ודגשים לפעילויות רחצה במהלך פעילויות חוץ (בריכה, פארק מים, ים)**  
**למנהל בית ספר, למנהל קייטנות ולאחורי פעילות**

רחצת בריכת היא אחת מהפעילויות השכיחות לקרהת הקיץ ולקרהת סוף השנה, אך מדי שנה מתרחשות טביעות של ילדים במהלך פעילות זו. מתוך ניתוח אירועי הטבעה, ומתוך שיחה עם מנהלי בריכות, להלן עיקרי הדגשים שיסיעו למנהל הקייטנות לבצע את הרחצה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.



דף זה אינו מחליף את הנחיות [חוור מנכ"ל המעודכן](#), אלא מ�ווה תוספת בלבד.

1. **רישוי להפעלה בריכת:** לבריכה רישוי עסק כדין חתום ובtopic מהרשויות המקומיות.
2. **אישור הורים:** קיים אישור הורים לרחצת בריכת, בו כתוב אם הילד יודע לא יודע לשחות.
3. **סיוור הכנה מקדים בשטח הבריכה:** מנהל הקייטנה יבצע סיור מכין לבריכה ויתדרך את המדריכים באופן בו תתנהל הרחצה בהתאם לנוהלים המפורטים. כמו כן, במסגרת הסיור יפגש עם מנהל הבריכה ויסכם איתו את כל הפרטים והארגון לרחצה.
4. **תגבור מצילים:** יש לבחון עם מנהל הבריכה תגבור מצילים במהלך הרחצה.

**היום הראשון בקייטנה**



5. **מבחן שחיה:** יבוצע לכל הקייטנים. את המבחן יבצע המציג כאשר בזמן הבוחן נמצא מדריך במים. בתום הבוחן תועבר למדריך רשימה של הקייטנים היודעים ושאינם יודעים לשחות.

**הכנות הבריכה לקרהת הרחצה וחלוקת הקבוצות למיים**

6. **הבריכה מחולקת על ידי שרשאות מצופות לקטעים קטיעים.** כל קטע מוקצה לגילאים שונים וללאו היודעים לשחות או שאינם יודעים, לפי העומק. את החלוקה מבצעים המורים מול המציג. החלוקה היא: רודדים, ביןוני, عمוק.
7. **ישנה הפרדה מוחלטת בין הילדים המתרחצים לבין שוחים אחרים השוהים בבריכה.**
8. **הילדים מחולקים לזוגות במים.**
9. **עומק המים נקבע לפי גובה ולא לפי הגיל,** הילד שאינו יודע לשחות לא יהיה במים העומקים!
10. **יש לדרש במהלך הרחצה תגבור של מצילים.**





## מדינת ישראל משרד החינוך אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית

11. יש להיערך לארגון פעילות לילדים מחוץ לבריכה. פעילות זו מיעדת לאלו שלא נכנסים למים, להפגה ומנוחה לאחר הרחצה. שטחים אלו צריכים להיות מוצלים ויהיו בהם מתקני מים קרים לשתייה.



12. **לפני כניסה הילדים לבריכה**, יתדרך המורה את התלמידים בהוראות הבאות: איסור משחקים "הטבעות", דחיפות למים, ריצה לאורך שפת הבריכה וקפיצות למים. כמו כן, יקבעו מקום מפגש, סימנים מוסכמים במצב של מצוקה, איסור יציאה מהתחום המוגדר של המצופים, השמעות למציל ולמדריך במים.

13. **כניסה למים**: המורים יושיבו את הילדים על שפת הבריכה וידגשו בפניהם את כללי ההתנהגות במים. יחלקו אותם לזוגות וייתנו להם את האישור להיכנס פנימה לאט ובסקט.

14. **מדריכים**: המורים יתחלקו חלקם במים וחלקם מחוץ למים. במים יהיו עם התלמידים צמודים אליהם תוך שהם שולטים על כל ההתנהגות חריגה ומגיבים. המורים מחוץ לבריכה ילכו לאורך השפה ויצפו לפני המים על ההתנהגות חריגה והרחצה בכלל מלמעלה. **כמויות המדריכים הדרושה מפורטת בסוף**.

15. **סימון מורים ומדריכים**: אנשי הצוות יהיו מסומנים בחולצת וכובע בצבעים מוסכמים.

16. **טיפולילדים עם בעיות משמעת**: ילדים ש קופצים או חורגים בהתנהגותם, יש להוציא אותם מיד ולהושיבם בחוץ להירגע.



**פעילויות בטוחה וモוצלת,**  
**רותם זחיי, מנהל אגף בטיחות ארצי**

### נספחים

א. חישוב כמות מדריכים

ב. רשימת עזר – לבדיקת בטיחות לרחצה בבריכה

ג. רשימת עזר – לבדיקת בטיחות בפארק מים

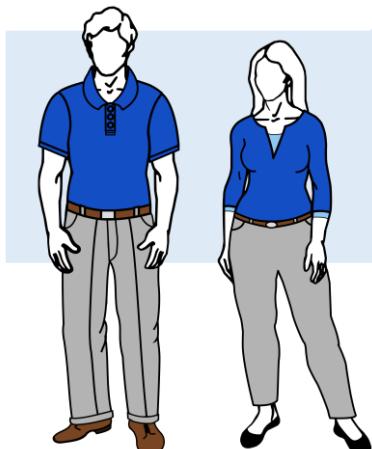
ד. רשימת עזר – לבדיקת בטיחות רחצה בים



**מדינת ישראל**  
**משרד החינוך**  
**אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית**

נספח א' – חישוב כמות מדריכים

הנחיות לחישוב מלאוים/מדריכים במהלך רחצה



**בקיינטנו יומם המתקיימת בברכה או בחוף ים יש למןות מדריך אחד לכל 15 חניכים.**

**בכניסה למים, ייחס המדריכים יהיה בהתאם לטבלה המפורשת מטה, בהתאם לסוג הפעולות (רחצה בים או בבריכה) ובההתאם.**

• הטבלאות מתוך חוזר פעילויות חוץ:

רחצה בבריכה		רחצה בים			
מספר המלוויים המזערី לכל קבוצה	מספר התלמידים בקבוצה	מספר המלוויים המזערី לכל קבוצה	מספר התלמידים בקבוצה	גיל התלמידים	
2	10	---	הרחצה אסורה	גן חובה	
2	15	---	הרחצה אסורה	כיתות א'-ד'	
2	15	2	15	כיתות ה'-ו'	
2	15	2	15	כיתות ז'-ט'	
2	20	2	20	כיתות י' ומעלה	
2	קבוצת לימוד	2	קבוצת לימוד	חינוך מיוחד	



**מדינת ישראל**  
**משרד החינוך**  
**אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית**

נספח ב'

**רשימת עזר – לבדיקה בטיחות לניהול רחצה בבריכה**

הערות	יש/אין	תיאור נושא הבדיקה	מספר
שם הבריכה : _____	_____	תאריך הבדיקה : _____ יישוב : _____	.1
פרטיה הקייננה - סמל : _____	_____	שם : _____ יישוב : _____	.2
שם : _____ נייד : _____		האם קיימים אחראי ומנהל פעילות?	.3
		האם במקום ישנו רישיון עסק בתוקף כנדרש, המפרט את אופי הפעולות?	.4
		האם למנחל הפעולות והקבוצה יש תיק פעילות הכלול : רשימות תלמידים, מלוויים, הוראות חוזר המנכ"ל לרחצה; עותק רישיון עסק ואישוריהם מחייבם, דגשים בטיחות?	.5
		האם קיימים אישורי הורים ופירוט שהם יודעים/לא יודעים לשחות?	.6
		האם ידועים למנחל בעיות רפואיות מיוחדות לתלמידים?	.7
		האם נעשתה פגישת תיאום עם מנהל אתר הרחצה? האם היא כוללת הנחיות מפורטת, כולל סיור מקדים בשטח?	.8
		האם קיימים בבריכה מספר מצליים ומשגיחים כפי שרשומים ברישוי העסק?	.9
		האם המלווים/מורים/מדריכים ותלמידים קיבלו תדריך בטיחות מקדים לנוהל רחצה בהתאם לדרישות המשרד?	.10
		האם התלמידים חולקו לזוגות בתוך המים המשגיחים האחד על השני?	



**מדינת ישראל**  
**משרד החינוך**  
**אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית**

מספר	תיאור נושא הבדיקה	יש/אין	הערות
11	אם המורים/מלוחים/מדריכים עומדים על שפת הבדיקה וחיצים עומד בפינות הבדיקה במים וצופים בתלמידים?		
12	אם קיימים ציוד עזרה ראשונה ומנהל הפעולות יודע את מקומו?		
13	אם הוגדר מקום מוצל לכינוס וזמני פעילות ומנוחה?		
14	אם הוגדר שטח רחצה לקבוצה המתרחצת יחד עם מנהל הבדיקה/המציל?		
15	אם מתבצעים על ידי המורים/מלוחים/מדריכים ספירה והתפקודות לפני היציאה ואחרי כל יציאה מהמים?		
16	אם מוצאים מהמים תלמידים שימושיים?		
17	אם יש מדריךMSGIG בנקודת הריכוז וההצללה מהו ז למים?		
18	אחר.....		
19	אחר....		
20			





**מדינת ישראל**  
**משרד החינוך**  
**אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית**

נספח ג'

**רשימת עזר – לבדיקה בטיחות בפארק מים**

מספר	שם הפארק : כתובת הבדיקה : שם :	טיאור נושא הבדיקה שם :	הערות יש/אין
1.	האם קיימים אחראי ומנהל פעילות לכבוצחה? שם : טלפון : שם :	תאריך הבדיקה : שם :	
2.	האם למקומות ישנו רישיון עסק בתוקף כנדרש המפרט את אופי הפעולות? שם : טלפון : שם :	האם קיימים אישורי מהנדס למתקנים המעידים על כך שהמתקנים נבדקו אחת לשנה? שם : טלפון : שם :	
3.	האם למנהל הפעולות והכבוצחה יש תיק פעילות הכלול: רשימות תלמידים, מלויים, הוראות חוזר המנכ"ל לפארק מים? עותק רישיון עסק ואישוריהם מחייבים, דגשים לבטיחות? שם : טלפון : שם :	האם למנהל הפעולות והכבוצחה יש תיק פעילות הכלול: רשימות תלמידים, מלויים, הוראות חוזר המנכ"ל לפארק מים? עותק רישיון עסק ואישוריהם מחייבים, דגשים לבטיחות? שם : טלפון : שם :	
4.	האם קיימים אישורי הורים ופירוט שהם יודעים/לא יודעים לשוחות? שם : טלפון : שם :	האם ידועות למנהל בעיות רפואיות מיוחדות לתלמידים? שם : טלפון : שם :	
5.	האם נעשתה פגישת תיאום עם מנהל האתר פארק מים? האם היא כללה הנחיות מפורטות, כולל סיור מקדים בשטח? שם : טלפון : שם :	האם נעשתה פגישת תיאום עם מנהל האתר פארק מים? האם היא כללה הנחיות מפורטות, כולל סיור מקדים בשטח? שם : טלפון : שם :	
6.	האם קיימים בפארק המים מספר מצילים ומשגיחים כפי שרשומים ברישיון העסק? שם : טלפון : שם :	האם מנהל הפעולות מכיר את מגבלות הגיל לכל מתקן ומתקן והעביר זאת למורים המלווים, מדריכים ולתלמידים? (מגleshות מהירות, מגleshות איטיות, מגleshות אבוביים, בריכת גלים, בריכה לפערות, בריכת מים عمוקים, מתקנים אחרים) שם : טלפון : שם :	
7.	האם המלווים מורים מדריכים תלמידים קיבלו תדריך שם : טלפון : שם :	האם המלווים מורים מדריכים תלמידים קיבלו תדריך שם : טלפון : שם :	
8.	האם המלווים מורים מדריכים תלמידים קיבלו תדריך שם : טלפון : שם :	האם מנהל הפעולות מכיר את מגבלות הגיל לכל מתקן ומתקן והעביר זאת למורים המלווים, מדריכים ולתלמידים? (מגleshות מהירות, מגleshות איטיות, מגleshות אבוביים, בריכת גלים, בריכה לפערות, בריכת מים عمוקים, מתקנים אחרים) שם : טלפון : שם :	
9.	האם המלווים מורים מדריכים תלמידים קיבלו תדריך שם : טלפון : שם :	האם מנהל הפעולות מכיר את מגבלות הגיל לכל מתקן ומתקן והעביר זאת למורים המלווים, מדריכים ולתלמידים? (מגleshות מהירות, מגleshות איטיות, מגleshות אבוביים, בריכת גלים, בריכה לפערות, בריכת מים عمוקים, מתקנים אחרים) שם : טלפון : שם :	



**מדינת ישראל**  
**משרד החינוך**  
**אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית**

מספר	תיאור נושא הבדיקה	יש/אין	הערות
	בטיוחות מקדים לנהל רחצה בהתאם לדרישות המשרד?		
.10	האם בקבוצה קיימים מפתח 2 מלווים על 15 תלמידים?		
.11	האם בכל מתקן גישה ישם לפחות שני משגיחים, האחד מעלה – משלח, והשני למטה – מקבל את הגולשים?		
.12	האם התלמידים חולקו לזוגות לכל מהלך הפעולות להשגחה האחד על השני?		
.13	האם המורים והמלווים צמודים לקבוצות שהם אחרים, וצופים ומשגיחים על פעילותם?		
.14	האם קיים ציוד עזרה ראשונה בפרק ומנהל הפעולות יודע את מקומו?		
.15	האם הוגדר מקום מרכזי לשיליטה ופיקוח להתקנסות במצב חירום, מוצל ועם קשר טלפוני מים ומדרייך אחראי? האם המורים המלווים והתלמידים מכירים נקודה זו?		
.16	האם מתבצעים על ידי המורים מלווים מדריכים ספירה והתקדמות בתחלת הפעולות וסיומה?		
.17	האם מוצאים מהמים ומהפעולות תלמידים שימושיים?		
.18	אחר ...		
.19	אחר ...		
.20	אחר ...		

שם הבוחר:

\_\_\_\_\_  
נייד:



**מדינת ישראל**  
**משרד החינוך**  
**אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית**

**נספח ד'****רשימת עזר – לבדיקה בטיחות רחצה בים**

- אסורה הרחצה בים התקיכון – מותרת הרחצה בכונרת, בים סוף ובים המלא.



הערות	קיים/ חסר	תיאור נושא הבדיקה	מספר
		ישוב: _____ חוף: _____ קייננה: _____ סמל: _____ תאריך: _____ בקר: _____ חתימה: _____	
		האם קיים אחראי ומנהל פעילות?	.1
		האם החוף הוא מוכר כחוף מוכרז?	.2
		האם למנהל הפעולות והקבוצה יש תיק פעילות הכלול: רשימות תלמידים, מלאוים, הוראות חוזר המנכ"ל לרחזה בים? דגשים לבטיחות?	.3
		האם קיימים אישורי הורים ופירוט שהם יודעים/לא ידעים לשוחות?	.4
		האם ידועים למנהל בעיות רפואיות מיוחדות מיעילות לתלמידים?	.5
		האם נעשתה פגישה תיאום עם מנהל החוף? האם היא כלל הנחיות מפורטת, כולל סיור מקדים בשטח?	.6
		האם נקבע אוצר רחזה עם מנהל החוף והוא מסומן בחבל ומצופים?	.7
		האם קיימים בחוף מצילים?	.8
		האם המלוויים מורים מדריכים תלמידים קיבלו תדריך בטיחות מקדים לנוהל רחזה בים וכלי התחנוגות? האם קיימות הנחיות כתובות?	.9
		האם בקבוצה קיימים מפתח 2 מלאוים על 15 תלמידים? מכיתה י' ומעלה 2 מלאוים על 20 תלמידים?	.10
		האם התלמידים חולקו לזוגות לפעילות והם משגיחים האחד על השני?	.11
		האם המלווים מלאוים מדריכים עומדים על שפת המים וח齊ים עומד בתוך המים וצופים בתלמידים?	.12



**מדינת ישראל**  
**משרד החינוך**  
**אגף בכיר לביטחון, שעת חירום ובטיחות סביבתית**

מספר	תיאור נושא הבדיקה	קיים/ חסר	הערות
13	אם קיים ציוד עזרה ראשונה ומנהל הפעילות ידוע את מקומו?		
14	אם הוגדר מקום מוצל לריכוז וכינוס?		
15	אם הוגדרו זמנים לרחצה וזמן למנוחה?		
16	אם מתבצעים על ידי המורים מלאוים מדריכים ספירה והתקפות לפני הכניסה למיים ואחרי כל יציאה מהמים?		
17	אם מוצאים מהמים תלמידים שימושתולים?		
18	אם יש מדריךMSGIG בנקודות הריכוז והחצלה מהזען למיים?		
19	אחר.....		
20	אחר....		

