

מדינת ישראל
משרד ההשכלה הגבוהה והמשלימה
האגף לחינוך מבוגרים

רמת הבחינה : גמר
מועד הבחינה : חורף תשפ"א, 2021
מספר השאלון : 991502
היקף הבחינה : 2 יח"ל

יישומי מחשב - שתי יחידות לימוד

מבחן לדוגמה – חורף תשפ"א, 2021

א. משך הבחינה: שלוש שעות וחצי.

ב. מבנה השאלון ומפתח ההערכה: בשאלון זה שישה פרקים:

פרק ראשון:	הכרת מעבד התמלילים	=	48 נקודות
פרק שני:	סרגל "הוספה"	=	9 נקודות
פרק שלישי:	הכרת אינטרנט	=	12 נקודות
פרק רביעי:	דואר אלקטרוני	=	6 נקודות
פרק חמישי:	גיליון נתונים	=	30 נקודות
פרק שישי:	הכנת מצגת	=	30 נקודות

סה"כ 135 נקודות לצבירה, ציון מרבי 100 נקודות

ג. הבחינה נערכת עם חומר פתוח.

ד. הנחיות מיוחדות:

- בתום הבחינה עליכם להגיש למשגיח את טופס הבחינה ואת המדיה בה נשמרו הקבצים (דיסק/דיסק-און-קי), כששמכם ומס' תעודת הזהות שלכם רשומים על גבי המדיה.

* קראו היטב את ההוראות לפני ביצוע המטלה.

ה. מלאו את הפרטים הבאים:

פרטי הנבחן:	פרטי מרכז ההשכלה:										
מספר הנבחן ברשימה: _____	שם המוסד: _____										
שם משפחה + פרטי: _____	שם היישוב: _____										
	שם מרכז הבחינה: _____										
ת.ז. <table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											

בהצלחה!

שם המעריך: _____
ציון בחינה: _____

הוראות

פרק ראשון (הכרת מעבד התמלילים)

(16 משימות, כל תשובה נכונה – 3 נקודות; סה"כ 48 נק')
1. הקלידו את הטקסט הבא ב-Word, ושמרו אותו תחת השם מסמך:

המרכז לבריאות הציבור
מועצה אזורית
חוסן נפשי

חוסן נפשי זה היכולת "להמשיך בחיים כרגיל", גם לאחר אירועים קשים. ניתן לחשוב על חוסן נפשי כמו על כושר גופני: כדי להגיע מוכנים לתחרות חשובה יש צורך להתאמן קודם לכן. כך יש לבנות חוסן נפשי בזמן שגרה כדי להיות מוכנים נפשית בשעת משבר.

הצטרפו לסדנאות שלנו והיו מוכנים לאתגרי החיים!

מה בסדנה?

- הגברת החשיבה החיובית
- גמישות תודעתית
- רכישת תובנות ומיומנויות
- ועוד

מועדי סדנאות לקיץ 2020

שם המנחה	שעות	תאריך
נעים מרגוע	16:00-19:00	1-10.7.2020
רחל שלוה	17:00-20:00	7-15.7.2020
עוז נפשי	10:00-12:00	12-22.8.2020

זה הזמן למצוא זמן

• **עצבו את המסמך לפי ההנחיות שלהלן, כך שיראה כמו המסמך שבעמוד הבא :**

2. עצבו הדגשה ומרכז לטקסט "המרכז לבריאות הציבור" ו- "מועצה אזורת".
3. עצבו את הטקסט "חוסן נפשי" בוורד ארט. בצעו מרכז לטקסט.
4. עצבו לכל המסמך סוג גופן "Narkisim".
5. עצבו לכל המסמך גודל גופן 13.
6. הדגישו והוסיפו קו תחתון לטקסט: "מה בסדנה?" ו- "מועדי סדנאות לקיץ 2020". ראו דוגמה.
7. שנו את התבליט לסימן אחר.
8. הוסיפו סעיף נוסף לפני סוף הרשימה: "כלים לוויסות רגשות". ראו דוגמה.
9. החליפו את סוג הגופן לטקסט מתחת לטבלה "זה הזמן למצוא זמן" לגופן מסוג "Guttman Yad". ראו דוגמה.
10. הדגישו ומרכזו את הטקסט מתחת לטבלה "זה הזמן למצוא זמן". ראו דוגמה.

• **עצבו את הטבלה :**

11. הוסיפו עמודה אחרי עמודת תאריך ומלאו את הנתונים בה. ראו דוגמה.
12. שנו את רוחב העמודות לפי הצורך כך שכל טקסט בכל תא ייכנס בשורה אחת.
13. עצבו שורת כותרת ממורכזת ועם צללית בצבע כחול.
14. עצבו גבול עבה למסגרת הטבלה (שימו לב שעדיין יהיו גבולות בתוך הטבלה).
15. עצבו רווח של שורה וחצי לטבלה.
16. שמרו את המסמך תחת השם "מסמך מעוצב".

המרכז לבריאות הציבור
מועצה אזורית

חוסן נפשי

חוסן נפשי זה היכולת "להמשיך בחיים כרגיל", גם לאחר אירועים קשים. ניתן לחשוב על חוסן נפשי כמו על כושר גופני: כדי להגיע מוכנים לתחרות חשובה יש צורך להתאמן קודם לכן. כך יש לבנות חוסן נפשי בזמן שגרה כדי להיות מוכנים נפשית בשעת משבר.

הצטרפו לסדנאות שלנו והיו מוכנים לאתגרי החיים!

מה בסדנה?

- הגברת החשיבה החיובית
- גמישות תודעתית
- רכישת תובנות ומיומנויות
- כלים לוויסות רגשות
- ועוד

מועדי סדנאות לקיץ 2020

שם המנחה	שעות	מועד	תאריך
נעים מרגוע	16:00-19:00	ערב	1-10.7.2020
רחל שלוה	17:00-20:00	ערב	7-15.7.2020
עוז נפשי	10:00-12:00	בוקר	12-22.8.2020

בה הפאן אמצוא פאן

פרק שני (סרגל "הוספה")

(3 משימות, כל תשובה נכונה – 3 נקודות; סה"כ 9 נק')

עצבו את הנדרש במסמך Word בעזרת לשונית/סרגל "הוספה".

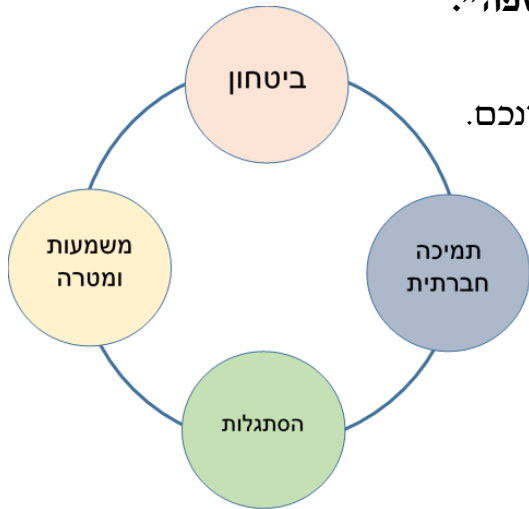
צרו את הצורה בדוגמה בעזרת:

1. עיגול מרכזי ברקע לבן או ללא רקע. קו מתאר בצבע כרצונכם.

2. ארבעה עיגולים בעלי צבע רקע שונה כרצונכם

3. טקסט לפי הדוגמה (ניתן להקליד את הטקסט ע"י תיבת טקסט או בהוספת טקסט לצורה).

שמרו את המסמך תחת השם "צייר".



פרק שלישי (הכרת אינטרנט)

(4 משימות, כל תשובה נכונה – 3 נקודות; סה"כ 12 נק')

1. היכנסו לאתר של "מרכז חוסן", והעתיקו מהאתר למסמך Word חדש את הפסקה תחת הכותרת "אודותינו".

2. חפשו אתרים שבהם ניתן למצוא מצגת על חוסן נפשי. העתיקו כתובות של שניים מהאתרים שמצאתם לאותו מסמך וורד.

3. חפשו אתרים העוסקים ב"חשיבה חיובית". העתיקו כתובת של אחד מהם למסמך הוורד.

4. העתיקו למסמך הוורד תמונה מתוך האתר שבחרתם. שמרו את מסמך וורד תחת השם "אינטרנט".

פרק רביעי (דואר אלקטרוני)

(2 משימות, כל תשובה נכונה – 3 נקודות; סה"כ 6 נק')

פתחו מסמך חדש ב Word וענו על השאלות הבאות. שמרו את הקובץ תחת השם "דואר".

1. מהו "דואר זבל" או "ספאם"?

2. מה ההבדל בין "השב" ל "השב לכולם" ?

פרק חמישי (גיליון נתונים)

10) משימות, כל תשובה נכונה – 3 נקודות; סה"כ 30 נק'

1. בנו את הטבלה הבאה ב - Excel .

E	D	C	B	A	
					1
מועצה מקומית כלנית					2
					3
		מספר משתתפים בסדנא	מספר סדנאות	מוסד	4
בדיקה	סה"כ				5
		15	10	בתי ספר תיכוניים	6
		12	15	בתי ספר יסודי	7
		12	9	חטיבות ביניים	8
		8	20	בתי חולים	9
		8	7	כוחות הצלה	10
		10	22	מרכזים קהילתיים	11
				סה"כ	12
				ממוצע	13

2. עצבו את הטבלה בהתאמה (כותרות, הדגשות, גבול טבלה, הצללה).
3. חשבו את עמודת "סה"כ" (עמודה D) ע"י הכפלת עמודה B * עמודה C .
4. חשבו על ידי פונקציה מתאימה את שורות 11, 12 .
5. מיינו בסדר עולה את הטבלה, לפי עמודה A.
6. בנו תרשים המראה עבור כל מוסד את סה"כ המשתתפים בסדנא (עמודה A ו-D).
7. בדקו על ידי פונקציה IF בעמודה E: אם סה"כ למוסד (עמודה D) גדול מ-155, רשמו "הגדלת תקציב" אחרת יירשם "ללא שינוי".
8. שנו את שם הגיליון ל – "סדנאות חוסך".
9. סננו את המוסדות בהם התקבל בעמודה E - "הגדלת תקציב". בצעו את הפעולה באמצעות הסינון האוטומטי. העתיקו את התוצאה לגיליון 2.
10. שמרו את הקובץ תחת השם "אקסל".

פרק שישי (הכנת מצגת)

(10 משימות, כל תשובה נכונה – 3 נקודות ; סה"כ 30 נק')

פתחו את תוכנת ה Power Point, ובנו מצגת חדשה על פי ההנחיות.

שמרו את המצגת תחת השם "מצגת".

ראו שקפים לדוגמה בעמוד הבא.

1. בחרו רקע למצגת כרצונכם.

2. **שקף ראשון** – שקף הכותרת.

א. הקלידו את הכותרת: "תכניות חוסן"

"מועצה אזורית רקפת".

ב. הקלידו בתת הכותרת את מספר ת"ז שלכם.

ג. עצבו סוג גופן, צבע גופן וגודל גופן לכותרות בדומה לדוגמה.

3. הוסיפו מספור לשקפים בכותרת תחתונה.

4. **שקף שני** –

א. בחרו שקף מסוג כותרת ותוכן.

הקלידו את הטקסט הבא, ועצבו (סוג גופן, צבע וגודל):

כותרת: "תכני סדנאות חוסן"

התוכן בתבליטים:

➤ חשיבה חיובית

➤ זיהוי ושליטה ברגשות

➤ גמישות תודעתית

➤ רכישת תובנות ומיומנויות

➤ תרגול

ב. בחרו סוג תבליט כרצונכם.

5. שקף שלישי –

הוסיפו שקף מסוג כותרת ותוכן. כותרת השקף: "תאריכי סדנאות חוסן".

6. שקף שלישי

הוסיפו את הטבלה הבאה.

תאריך	מועד	ימים
יולי	בוקר	ימי א'
יולי	ערב	ימי ב'
אוגוסט	בוקר	ימי ג'
אוגוסט	ערב	ימי ד'

7. שקף רביעי

הוסיפו טקסט "בכדי לחזור לשקף – תכני סדנאות חוסן, נא ללחוץ על הקישור".

8. שקף רביעי

הוסיפו לחצן קישור, המקשר לשקף השני.

9. צרו הנפשה במעבר בין השקפים.

10. צרו הנפשה בתוך השקף לשקף 2.

ההוראות בתוך המצגת הם לעזרתכם בביצוע השאלה. אין צורך להקליד אותם במצגת.

1

הוסיפו כותרת ראשית ותת כותרת ועצבו סוג/גודל/צבע גופן

תכניות הוסן

מועצה מקומית רקפת

ת.ד. 88888888

כותרת תחתונה – מספור

2

כותרת ותבליטים לפי הדוגמה. בחרו סוג תבליט.

תכני סדנאות הוסן

- חשיבה חיובית
- זיהוי ושליטה ברגשות
- גמישות תודעתית
- רכישת תובנות ומיומנויות
- תרגול

3

כותרת

תאריכי סדנאות הוסן

תאריך	מועד	ימים
יולי	בוקר	ימי א'
יולי	ערב	ימי ב'
אוגוסט	בוקר	ימי ג'
אוגוסט	ערב	ימי ד'

הוספת טבלה

4

בכדי לחזור לשקף – תכני סדנאות הוסן

טקסט הוספת

נא ללחוץ על הקישור -

הוספת לחצן קישור

בהצלחה!