

דولة إسرائيل  
وزارة التربية والتعليم  
السكرتارية التربوية  
قسم تعليم الكبار

نوع الامتحان: الصف العاشر  
موعد الامتحان: **شتاء 2021**  
رقم النموذج: 771500

**תיכונות**  
ככה עולים כיתה בחיים

**الحاسوب وتطبيقاته - الصف العاشر**

**إمتحان نموذج شتاء 2021**

أ. مدّة الامتحان: ساعتان

ب. مبنى النموذج وتوزيع العلامات، في هذا النموذج ثلاثة فصول:

الفصل الأول: معالجة نصوص = 50 درجة

الفصل الثاني: جدول = 35 درجة

الفصل الثالث: مسطرة "الإضافة" = 15 درجة

المجموع - 125 درجة للتجميع.

الحدّ الأقصى للعلامة = 100 درجة

ت. يُجري الامتحان مع موادّ مفتوحة

ث. تعليمات خاصّة:

- عند الانتهاء من الامتحان، عليكم تسليم نموذج الامتحان والميديا التي تمّ حفظ الملفات عليها (قرص/ ديسك أون كي) للمراقب، والحرص على كتابة أسمائكم ورقم هويّتكم على ظهر الميديا.
- إقرؤوا التعليمات جيّدا قبل تنفيذ المهمّة.

ج. إملؤوا التفاصيل التالية:

<b>פרטי הנבחן:</b>	<b>פרטי מרכז ההשכלה:</b>										
מספר הנבחן ברשימה: _____	שם המוסד: _____										
שם משפחה + פרטי: _____	שם היישוב: _____										
ת.ז. <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											שם מרכז הבחינה: _____

נتمنى لكم النجاح

שם המעריך: \_\_\_\_\_  
ציון הבחינה: \_\_\_\_\_

## تعليمات

### الفصل الأول - معالجة نصوص

**(13 مهمة. لكل مهمة -5 درجات. المجموع الكلي 65 درجة)**

1. إطبعوا النصّ التالي، واحفظوه باسم مستند:

---

المركز لصحة الجمهور  
المجلس الإقليمي  
الحصانة النفسية

تُعرّف الحصانة النفسية بالقدرة على الدخول إلى مواقف صعبة والخروج منها أقوى. ومن الأجل بناء حصانة نفسية هنالك حاجة لتنمية المعرفة، الإدراك، الوعي، ومهارات الاسترخاء الذاتي خلال أوقات الاسترخاء وخلال الحياة الروتينية.

تعالوا لتصبحوا مرشدين في ورشات الحصانة. سنتعلم خلال الدورة عن كيفية تطوير وتحسين المركبات التي تبني الحصانة:

- التفكير الإيجابي.
- القدرة على الاعتراف والاعتزاز بالوجود.
- الفكاهاة وخاصة الفكاهاة الذاتية.
- القدرة على طلب المساعدة واستخدام المساعدة المقدّمة، وغير ذلك.

هذا هو الوقت المناسب لاكتساب مهنة أخرى.

---

2. סממו המסند حسب التوجيهات التالية، بحيث يبدو مثل المسند الموجود في الصفحة التالية:

3. סממו السطر " مركز صحّة الجمهور " والسطر "المجلس الإقليمي" بخطّ غامق ومتوسط.

4. סממו السطر "الحصانة النفسية" بواسطة رسّام وورد وضعوه في الوسط.

5. حدّدوا نوع الخطّ للمسند كله: "Arial" بحجم 12.

6. حدّدوا بالغامق وضعوا خطًا تحت الجملة: " تعالوا لتصبحوا مرشدين في ورشات الحصانة... التي تبني الحصانة ". أنظروا إلى المثال.

7. غيّرُوا التعداد النقطي إلى تعداد آخر.

8. أضيفوا بندًا آخر قبل نهاية القائمة – "دوائر الدعم الاجتماعي". أنظروا إلى المثال.

9. غيّرُوا نوع الخطّ في السطر الأخير، " هذا هو الوقت المناسب لاكتساب مهنة أخرى " إلى "Tahoma" أنظروا إلى المثال.

10. حدّدوا السطر "هذا الوقت المناسب لاكتساب مهنة أخرى" بلون غامق وضعوها في الوسط.

11. إحفظوا المسند باسم "مسند مصمّم".

12. إبحثوا عن صورة ملائمة في الانترنت، أو في مجموعة صور وورد، وأضيفوها إلى جانب التعداد النقطي (أنظروا الموقع في المثال)

13. إحفظوا المسند باسم "مسند مصمّم 2".

المركز لصحة الجمهور  
المجلس الإقليمي

## الحصانة النفسية

تُعرّف الحصانة النفسية بالقدرة على الدخول إلى مواقف صعبة والخروج منها أقوى. ومن الأجل بناء حصانة نفسية هنالك حاجة لتنمية المعرفة، الإدراك، الوعي، ومهارات الاسترخاء الذاتي خلال أوقات الاسترخاء وخلال الحياة الروتينية.

تعالوا لتصبحوا مرشدين في ورشات الحصانة. سنتعلم خلال الدورة عن كيفية تطوير وتحسين المركات التي تبني الحصانة:



- ✓ التفكير الإيجابي.
- ✓ القدرة على الاعتراف والاعتزاز بالموجود.
- ✓ الفكاهاة وخاصة الفكاهاة الذاتية.
- ✓ دوائر الدعم الاجتماعي.
- ✓ القدرة على طلب المساعدة واستخدام المساعدة المقدّمة، وغير ذلك.

**هذا هو الوقت المناسب لاكتساب مهنة أخرى**

## الفصل الثاني – جدول

(9 مهمات لكل مهمة -5 درجات. المجموع الكلي 45 درجة)

1. إطبخوا الجدول التالي، واحفظوا المستند باسم "جدول".

التاريخ	الفترة	الساعات
7.2020	المسائيّة	17:00-21:00
7.2020	الصباحيّة	10:00-13:00
8.2020	المسائيّة	17:00-21:00
8.2020	الصباحيّة	10:00-13:00

- صمّموا الجدول حسب التعليمات التالية، بحيث يبدو تماما مثل الجدول أدناه:
- أضيفوا عمودا في نهاية الجدول واملؤوا المعطيات فيه. أنظروا إلى المثال.
- صمّموا سطر العنوان بلون غامق.
- صمّموا كلّ الجدول بدون سطر العنوان مظلّلا باللون الأصفر.
- صمّموا حدود غليظة لإطار الجدول (احرصوا أن تبقى الحدود في الجدول).
- صمّموا تباعد سطر ونصف بين أسطر الجدول.
- إحفظوا المستند باسم "جدول 2".

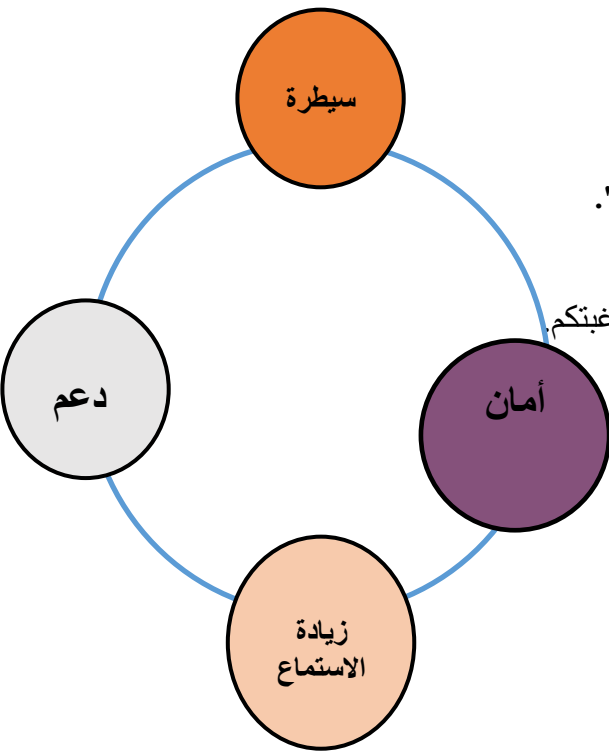
التاريخ	الأيام	الفترة	الساعات
7.2020	أيام الأحد	المسائيّة	17:00-21:00
7.2020	أيام الاثنين	الصباحيّة	10:00-13:00
8.2020	أيام الثلاثاء	المسائيّة	17:00-21:00
8.2020	أيام الأربعاء	الصباحيّة	10:00-13:00

8. إنسخوا الجدول إلى الرسالة التي طبعتم وحفظتم باسم "مستند"، والصقوه في نهاية المستند.

9. احفظوا المستند باسم "جدول 3".

## الفصل الثالث- مسطرة "الإضافة"

(3 مهمّات. لكلّ مهمّة -5 درجات. المجموع الكليّ 15 درجة)



صمّموا المطلوب على مستند وورد، استعينوا بعلامة التبويب\ مسطرة "الإضافة".

صمّموا الشكل الموجود في المثال بواسطة:

1. دائرة في الوسط بخلفيّة بيضاء أو بدون خلفيّة. إحاطة بلون حسب رغبتكم.
2. أربع دوائر ذات خلفيّة بألوان مختلفة حسب رغبتكم
3. نصّ حسب المثال (يمكن طباعة النصّ بواسطة صندوق نصّ أو بإضافة نصّ للشكل).

- إحفظوا المستند باسم "رسام".

نتمنّى لكم النجاح!