

מדינת ישראל
משרד החינוך
המזכירות הפדגוגית
האגף לחינוך מבוגרים

רמת הבחינה : גמר
מועד הבחינה : קיץ (אוגוסט) תש"ף, 2020
היקף הבחינה : 2 יח"ל
מספר שאלון : 991502

תיכונות
ככה עולים כיתה בחיים

המחשב ויישומיו - שתי יחידות לימוד
הוראות לנבחן

א. משך הבחינה: שלוש שעות וחצי.

ב. מבנה השאלון ומפתח ההערכה בשאלון זה שישה פרקים:

פרק ראשון:	הכרת מעבד התמלילים	=	23 נקודות
פרק שני:	סרגל "הוספה"	=	10 נקודות
פרק שלישי:	הכרת אינטרנט	=	15 נקודות
פרק רביעי:	דואר אלקטרוני	=	10 נקודות
פרק חמישי:	גיליון אלקטרוני	=	27 נקודות
פרק שישי:	הכנת מצגת	=	15 נקודות
סה"כ:			100 נקודות

ג. הבחינה נערכת עם חומר פתוח.

ד. הנחיות מיוחדות:

- בתום הבחינה עליכם להגיש למשגיח את טופס הבחינה ואת המדיה בה נשמרו הקבצים (דיסק/דיסק-און-קי), כששמכם ומס' תעודת הזהות שלכם רשומים על גבי המדיה.
- קראו היטב את ההוראות לפני ביצוע המטלה.

ה. מלאו את הפרטים הבאים:

פרטי הנבחן:	פרטי מרכז ההשכלה:										
מספר הנבחן ברשימה: _____	שם המוסד: _____										
שם משפחה + פרטי: _____	שם היישוב: _____										
ת.ז. <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											שם מרכז הבחינה: _____

שם המעריך: _____
ציון הבחינה: _____

בהצלחה!

הוראות

פרק ראשון - עיבוד תמלילים (סה"כ 23 נק')

1. הקלידו את הטקסט הבא, ושמרו אותו תחת השם מסמך : (3 נק')

משרד הבריאות
נהלי חירום – נגיף הקורונה

התמודדות ושגרה בריאה
נכון לתאריך :

בימים אלו של התמודדות אישית ולאומית עם וירוס הקורונה החדש, קיימת חשיבות רבה לשמירה על בריאות פיזית ונפשית. חשוב להקפיד על שגרה בריאה, תזונה מזינה, פעילות גופנית ופעילות מרגיעה.

אל תעשו :

- אל תדמיינו את התרחיש הגרוע ביותר
- אל תנסו לישון כל היום זה עלול להשפיע לרעה על איכות השינה
- אל תקדישו יותר מדי זמן לקריאת מאמרים או חדשות על וירוס הקורונה

שמירה על שגרה בריאה :

סדר יום	פעילות גופנית	תזונה נכונה
קביעת סדר יום	ריקוד/אירובי	יותר פירות וירקות
השכמה בשעה קבועה בבוקר	מתיחות	3 ארוחות מסודרות
ניהול משימות	חיזוק שרירים	ארוחות מאוזנות

זכרו : המצב הוא זמני!

2. **עצבו את המסמך לפי ההנחיות שלהלן, כך שייראה כמו המסמך שבעמוד הבא:** (12 נק')
א. עצבו הדגשה ומרכז לטקסט "משרד הבריאות".
ב. עצבו את הטקסט "נהלי חירום – נגיף הקורונה" בוורד ארט. בצעו מרכז לטקסט.
ג. עצבו לכל המסמך סוג גופן "Times New Roman" וגודל גופן 12.
ד. הדגישו את הטקסט "התמודדות ושגרה בריאה". הוסיפו תאריך על פי הדוגמה.
ה. עצבו קו תחתון מתחת לטקסט "אל תעשו" ומתחת לטקסט "שמירה על שגרה בריאה".
ו. שנו את התבליט לסימן אחר.
ז. הוסיפו סעיף נוסף בסוף הרשימה: "אל תסתירו או תדחיקו את רגשותיכם". ראו דוגמה
ח. החליפו את סוג הגופן במשפט "זכרו: המצב הוא זמני!" לגופן מסוג "Guttman Yad Brush".
ט. עצבו רווח של שורה וחצי לכל המסמך ללא הטבלה.

3. **עצבו את הטבלה:** (8 נק')
א. הוסיפו שורה בסוף הטבלה, ומלאו את הנתונים בה. ראו דוגמה.
ב. שנו את רוחב העמודות לפי הצורך, כך שכל טקסט בכל תא ייכנס בשורה אחת.
ג. עצבו שורת כותרת ממורכזת וצללית בצבע ירוק.
ד. עצבו גבול עבה למסגרת הטבלה (שימו לב שעדיין יהיו גבולות בתוך הטבלה).

- שמרו את המסמך תחת השם "מסמך מעוצב" -

<p>שימו לב!</p> <p>בסוף המשימה יהיו שני קבצים:</p> <p>1. מסמך</p> <p>2. מסמך מעוצב</p>

משרד הבריאות
ניהלי חירום – נגיף הקורונה

התמודדות ושגרה בריאה

נכון לתאריך: 1.4.2020

בימים אלו של התמודדות אישית ולאומית עם וירוס הקורונה החדש, קיימת חשיבות רבה לשמירה על בריאות פיזית ונפשית. חשוב להקפיד על שגרה בריאה, תזונה מזינה, פעילות גופנית ופעילות מרגיעה.

אל תעשו:

- ✓ אל תדמיינו את התרחיש הגרוע ביותר
- ✓ אל תנסו לישון כל היום, זה עלול להשפיע לרעה על איכות השינה
- ✓ אל תקדישו יותר מדי זמן לקריאת מאמרים או חדשות על וירוס הקורונה
- ✓ אל תסתירו או תדחיקו את רגשותיכם

שמירה על שגרה בריאה:

תזונה נכונה	פעילות גופנית	סדר יום
יותר פירות וירקות	ריקוד/אירובי	קביעת סדר יום
3 ארוחות מסודרות	מתיחות	השכמה בשעה קבועה בבוקר
ארוחות מאוזנות	חיזוק שרירים	ניהול משימות
להימנע מחטיפים	יוגה	דאגה להורים מבוגרים

לכרו: המצב הוא לאנני!

פרק שני - סרגל הוספה (סה"כ 10 נק' – חלוקה שווה)

עצבו את הנדרש במסמך WORD בעזרת לשונית/סרגל "הוספה".

1. הוסיפו תמונה מהאינטרנט הקשורה לנגיף הקורונה.

2. הוסיפו שלוש תיבות טקסט מצד שמאל לתמונה - לפי הדוגמה.



עצבו גבול עבה בצבע ירוק לתיבות הטקסט.

3. צרו מסגרת סביב התמונה ותיבות הטקסט

(כך שיהיו תחומים תחת מסגרת אחת).

- שמרו את המסמך תחת השם "צייר" -

פרק שלישי – אינטרנט (סה"כ 15 נק' – חלוקה שווה)

1. היכנסו לאתר של משרד הבריאות, ובחרו באחד מנושאי החדשות (מתחת לפרטים על הקורונה).

העתיקו את הפסקה הראשונה למסמך וורד חדש.

2. חפשו אתרים שבהם ניתן לקבל מידע על מסכות לפניס. העתיקו כתובות של שניים מהאתרים

שמצאתם לאותו מסמך וורד.

3. חפשו אתרים העוסקים בנגיף הקורונה.

* העתיקו כתובת של אחד מהם למסמך הוורד.

* העתיקו טקסט מתוך אותו אתר למסמך הוורד.

- שמרו את המסמך תחת השם "אינטרנט" -

פרק רביעי - דואר אלקטרוני (סה"כ 10 נק' – חלוקה שווה)

פתחו מסמך חדש ב- WORD וענו על השאלות הבאות. שמרו את הקובץ תחת השם "דואר".

1. רשמו את סדר הפעולות שיש לבצע כדי לשלוח דואר אלקטרוני לקבוצת מכותבים.

ציינו את כל השלבים.

2. מה ההבדל בין "השב" ל"השב לכולם"?

פרק חמישי - גיליון נתונים (סה"כ 27 נק')

1. בנו את הטבלה הבאה ב- Excel. עצבו את הטבלה בהתאמה: (3 נק')
- כותרות, הדגשות, גבול טבלה, הצללה.

F	E	D	C	B	A	
						1
						2
התפשטות הקורונה בישראל						3
						4
סה"כ למרחב	מונשמים	חולים במצב קשה	חולים במצב בנוי	חולים במצב קל	מחוז	
	25	34	32	2800	מרחב ירושלים	5
	12	15	12	1100	מרחב דרום	6
	8	10	10	1900	מרחב צפון	7
	35	45	44	3900	מרחב מרכז	8
					סה"כ	9
					ממוצע	10
					מקסימום	11
						12

2. חשבו על ידי פונקציה מתאימה את עמודת "סה"כ למרחב" (עמודה F). (4 נק')
- חשבו על ידי פונקציה מתאימה את שורות 10,11,12.
3. מיינו בסדר עולה את הטבלה, לפי עמודה A. (4 נק')
4. בנו תרשים המראה עבור כל מרחב את סך כל החולים בקורונה (עמודה A ו-F). (4 נק')
5. בדקו על ידי פונקציה IF בעמוד G: אם סך הכול למחוז קטן מ- 2000, רשמו "מצב יציב". (4 נק')
6. שנו את שם הגיליון ל- "חודש אפריל". (4 נק')
7. סננו את המחוזות שבהם התקבל בעמודה G "מצב יציב". (4 נק')
8. בצעו את הפעולה באמצעות הסינון האוטומטי. העתיקו את התוצאה לגיליון 2. (4 נק')

- שמרו את הקובץ תחת השם "אקסל" -

פרק שישי - הכנת מצגת (סה"כ 15 נק')

פתחו את תוכנת Power Point, ובנו מצגת חדשה על פי ההנחיות.
ראו שקפים לדוגמה בעמוד הבא.

- שמרו את המצגת תחת השם "מצגת" -

1. בחרו רקע למצגת כרצונכם. (1 נק')

2. שקף ראשון – שקף הכותרת. (3 נק')

- * הקלידו את הכותרת: "משרד הבריאות - נגיף הקורונה"
- ותת כותרת: "התנהלות ושגרה בריאה".
- * עצבו סוג גופן, צבע גופן וגודל גופן לכותרות בדומה לדוגמה.
- * הוסיפו כותרת תחתונה עם מספור והשם שלכם כולל ת"ז.

3. שקף שני – (3 נק')

- * בחרו שקף מסוג כותרת ותוכן.
- הקלידו את הטקסט הבא, ועצבו (סוג גופן, צבע וגודל):
כותרת: "מה לא לעשות"
- התוכן בתבליטים:
 - אל תדמיינו את התרחיש הגרוע ביותר
 - אל תנסו לישון כל היום, זה עלול להשפיע לרעה על איכות השינה
 - אל תסתירו או תדחיקו את רגשותיכם
- * בחרו סוג תבליט כרצונכם.

4. שקף שלישי – (3 נק')

- * הוסיפו שקף מסוג כותרת ותוכן. כותרת השקף: "שמירה על שגרה בריאה כוללת:".
- * הוסיפו את הטבלה הבאה.

תזונה נכונה	פעילות גופנית	סדר יום
יותר פירות וירקות	ריקוד/אירובי	קביעת סדר יום
3 ארוחות מסודרות	מתיחות	השכמה בשעה קבועה בבוקר
ארוחות מאוזנות	חיזוק שרירים	ניהול משימות

* הוסיפו טקסט "כדי לחזור לתחילת המצגת – נא ללחוץ על הקישור".
* הוסיפו לחצן קישור, המקשר לשקף הראשון.

6. צרו הנפשה במעבר בין השקפים.
צרו הנפשה בתוך השקף לשקף 2.

ההוראות בתוך המצגת הם לעזרתכם בביצוע השאלה. אין צורך להקליד אותם במצגת.

1

הוסיפו כותרת ראשית וכוותרת תחתונה ועצבו סוג/גודל/צבע גופן

משרד הבריאות נגיף הקורונה

התנהלות ושגרה בריאה

כותרת תחתונה – מספור + שם ות"ז.

2

מה לא לעשות:

- אל תדמיינו את התרחיש הגרוע ביותר.
- אל תנסו לישון כל היום, זה עלול להשפיע לרעה על איכות השינה.
- אל תסתירו או תדחיקו את רגשותיכם.

כותרת ותבליטים לפי הדוגמה. בחרו סוג תבליט.

3

כותרת

שמירה על שגרה בריאה כוללת -

תזונה נכונה	פעילות גופנית	סדר יום
יותר פירות וירקות	ריקוד/אירובי	קביעת סדר יום
3 ארוחות מסודרות	מתחות	השכמה בשעה קבועה בבוקר
ארוחות מאחנות	חיזוק שרירים	ניהול משימות
להימנע מחטיפים	יוגה	דאגה להורים מבוגרים

הוספת טבלה

4

כדי לחזור לתחילת המצגת – נא ללחוץ על הקישור

הוספת טקסט

הוספת לחצן קישור

בהצלחה!