

דولة إسرائيل
وزارة التربية والتعليم
السكرتارية التربوية
قسم تعليم الكبار

תיכונות
ככה עולים כיתה בחיים

نوع الامتحان: إنهاء
موعد الامتحان: صيف (أب) 2020
مستوى الامتحان: وحدة تعليمية واحدة
رقم النموذج: 771501

الحاسوب وتطبيقاته - وحدة تعليمية واحدة
تعليمات للممتحنين/ات

أ. مدة الامتحان: ساعتان ونصف.

ب. مبنى النموذج وتوزيع العلامات، في هذا النموذج خمسة فصول:

الفصل الأول:	معرفة معالج النصوص	=	35 درجة
الفصل الثاني:	مسطرة "الإضافة"	=	10 درجات
الفصل الثالث:	معرفة الإنترنت	=	15 درجة
الفصل الرابع:	البريد الإلكتروني	=	15 درجة
الفصل الخامس:	ورقة بيانات	=	25 درجة

المجموع: 100 درجة

ت. يجري الامتحان مع مواد مفتوحة.

ث. تعليمات خاصة:

- عند الانتهاء من الامتحان، عليكم تسليم نموذج الامتحان والميديا التي تمّ حفظ الملقّات عليها (قرص/ ديسك أون كى) للمراقب، واحرصوا على كتابة أسمائكم ورقم هويّتكم على ظهر الميديا.
- إقرؤوا التعليمات جيّدًا قبل تنفيذ المهمّة.

ت. املؤوا التفاصيل التالية:

פרטי הנבחן:	פרטי מרכז ההשכלה:
מספר הנבחן ברשימה: _____	שם המוסד: _____
שם משפחה + פרטי: _____	שם היישוב: _____
ת.ז. <input type="text"/>	שם מרכז הבחינה: _____

שם המעריך: _____
ציון הבחינה: _____

נتمنى لكم النجاح!

تعليمات

الفصل الأول- معرفة معالج النصوص (35 درجة)

(5 درجات)

1. إطلعوا النصّ التالي بواسطة وورد، واحفظوه باسم مستند:

المركز لصحة الجمهور
المجلس الإقليمي
المرونة النفسية
المرونة النفسية تصف القدرة النفسية على التعامل مع الأزمات.
المرونة النفسية تضاف إلى أجهزة الدفاع المختلفة الموجودة تحت تصرف الإنسان، التي تتصدى إلى "عوامل الخطر" الموجودة على مدار حياة الإنسان.
المرونة النفسية ليست صفة مولودة فحسب، بل هي قدرة قابلة للتطور خلال الحياة أيضاً.
هيا تقدموا لتصبحوا مرشديّ حلقات دراسية متخصصة في المرونة النفسية.

لمن مخصصة هذه الدورة؟

- لأولياء الأمور
- لرجال التربية والتعليم
- للمهنيين من غير العاملين في المجال العلاجيّ
- للمدربين الإرشاديين

مواعيد الدورات لصيف 2020

التاريخ	الموعد	الساعات
1-10.7.2020	مساءني	16:00-20:00
7-15.7.2020	مساءني	17:00-21:00
12-22.8.2020	صباحي	10:00-13:00

هذا هو الوقت المناسب لاكتساب مهنة أخرى

2. **صمّموا المستند حسب التعليمات التالية، بحيث يبدو مثل المستند الموجود في الصفحة التالية:** (15 درجة)

- أ. **صمّموا النصّين:** "المركز لصحة الجمهور"، "المجلس الإقليمي". بخط غامق ومتوسط.
- ب. **صمّموا النصّ** "الحصانة النفسية" بواسطة رسام وورد. ضعوا النصّ في الوسط.
- ت. **حدّدوا نوع الخط للمستند كآله:** "Times New Roman" وحجم الخط 14.
- ث. **أكتبوا النصّين** "لمن مخصّصة هذه الدورة؟" "مواعيد الدورات لصيف 2020" بخطّ غامق وضعوا تحتها خطأ. أنظروا المثال.
- ج. **غيّروا التعداد النقطيّ** إلى تعداد آخر.
- ح. **أضيفوا بندا آخر** في نهاية القائمة: "ممرّضون/ممرّضات". أنظروا إلى القائمة.
- خ. **غيّروا نوع خطّ النص** الموجود تحت الجدول، "هذا هو الوقت المناسب لاكتساب مهنة أخرى" إلى نوع خطّ "Tahoma". واجعلوا الخطّ غامقا والنصّ في الوسط. أنظروا إلى المثال.

3. **صمّموا الجدول:** (10 درجات)

- أ. **أضيفوا عامودا بعد عامود التاريخ، واملؤوا المعطيات فيه.** أنظروا إلى المثال.
- ب. **صمّموا سطر العنوان** بخطّ غامق.
- ت. **صمّموا كلّ الجدول بدون سطر العنوان** بحيث يكون مظلّلا باللون الأخضر.
- ث. **صمّموا إطار الجدول** بحيث تكون الحدود بخطّ غليظ (احرصوا على بقاء الحدود داخل الجدول).
- ج. **صمّموا تباعد سطر ونصف بين أسطر الجدول.**

- **احفظوا المستند باسم "مستند مصمّم" -**

انتبهوا!

سيكون في نهاية المهمة مستندان:

1. **مستند**

2. **مستند مصمّم.**

المركز لصحة الجمهور
المجلس الإقليمي

حصانة نفسية

الحصانة النفسية تصف القدرة النفسية على التعامل مع الأزمات.
الحصانة النفسية تضاف إلى أجهزة الدفاع المختلفة الموجودة تحت تصرف الإنسان، التي تتصدى إلى "عوامل الخطر" الموجودة خلال حياة الإنسان.
الحصانة النفسية ليست صفة مولودة فحسب، بل هي قدرة قابلة للتطور خلال الحياة أيضا.
هيا تقدموا لتصبحوا مرشدي ورشات متخصصة بالحصانة النفسية.

لمن مخصصة هذه الدورة؟

- أولياء الأمور.
- أفراد التربية والتعليم.
- المهنيين من غير العاملين في المجال العلاجي.
- الممرّضين والممرّضات.
- المدربين الإرشاديين.

مواعيد انعقاد دورات صيف 2020

التاريخ	المرشد	الموعد	الساعات
1-10.7.2020	سالم سلامة	مساءً	16:00-20:00
7-15.7.2020	نعيم عواد	مساءً	17:00-21:00
12-22.8.2020	مريم سليمان	صباحي	10:00-13:00

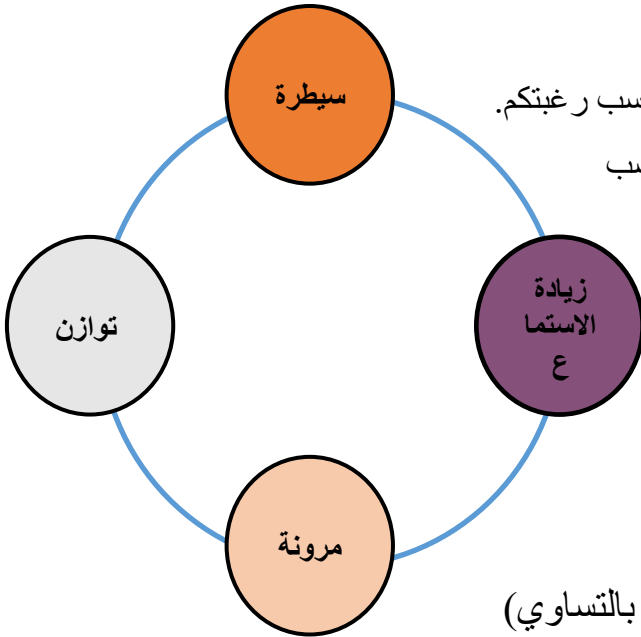
هذا هو الوقت المناسب لاكتساب مهنة أخرى

الفصل الثاني: (مسطرة "الإضافة") (10 درجات – تُوزَّع بالتساوي)

صمّموا المطلوب على مستند وورد، استعينوا بعلامة التبويب\ مسطرة "الإضافة".

صمّموا الشكل الموجود في المثال بواسطة:

1. دائرة في الوسط بخلفية بيضاء أو بدون خلفية. إحاطة بلون حسب رغبتكم.
2. أربع دوائر ذات خلفية بألوان مختلفة حسب رغبتكم ونصّ حسب المثال (يمكن طباعة النصّ بواسطة صندوق نصّ أو بإضافة نصّ للشكل).



- احفظوا المستند باسم "رسام" -

الفصل الثالث - معرفة الإنترنت (15 درجة – تُوزَّع بالتساوي)

1. أدخلوا إلى موقع ويكيبيديا في بحث "منظمة الصحة العالمية"، وانسخوا الفقرة الأولى وضعوها في مستند وورد جديد تحت عنوان "من نحن".
2. إبحثوا عن مواقع يمكن الحصول من خلالها على معلومات عن كيفية تحسين الحصانة النفسية. انسخوا عناوين لموقعين من المواقع التي عثرتم عليها إلى نفس مستند الورد.
3. إبحثوا عن مواقع تهتم بموضوع "التفكير الإيجابي".
* إنسخوا عنوانا واحدا منهما إلى مستند الورد.
* إنسخوا صورة من نفس الموقع إلى مستند الورد.

- احفظوا المستند باسم "إنترنت" -

الفصل الرابع - البريد الإلكتروني (15 درجة – تُوزَّع بالتساوي)

إفتحوا مستند جديد بواسطة **WORD** ثم أجيّبوا عن الأسئلة التالي. احفظوا المستند باسم "بريد".

1. أكتبوا بالترتيب الخطوات التي يجب القيام بها لإرسال رسالة إلكترونية مرفق معها مستند. رجاء أذكروا جميع المراحل.
2. أيّ المخاطر يمكن أن ينطوي عليها البريد الإلكتروني؟

الفصل الخامس - ورقة بيانات (25 درجة – تُوزع بالتساوي)

ابنوا الجدول التالي بواسطة إكسل - Excel.

D	C	B	A	
				1
مديرية التربية والتعليم منطقة ج				2
				3
الفرق بين المتسجلين والحاضرين	عدد المشاركين فعليًا	عدد المتسجلين	المؤسسة	4
	135	150	المدارس الثانوية	5
	160	170	المدارس الابتدائية	6
	82	90	المدارس الإعدادية	7
	70	120	البياتين	8
	35	50	مؤسسات فوق ثانوي	9
	101	120	مراكز جماهيرية	10
			المجموع	11
			المعدل	12
				13

1. صمّموا الجدول بالتناسب بحيث يكون:
العنوان - بالوسط، حجم الخط 14، غامقا ومظللًا.
كلّ الجدول بخط 12.
سطر 11، 12 غامقين
أضيفوا حدودا للجدول
2. إحصوا أعمدة "الفرق بين المسجلين والحاضرين" (عمود D) بواسطة عملية طرح العمود B - العمود C. إحصوا بواسطة دالة ملائمة السطرين 11, 12.
3. رتبوا بترتيب تصاعديّ الجدول، بحسب عمود A.
4. ابنوا رسما بيانيًا لكلّ مؤسسة يبيّن عدد المشاركين بشكل فعليّ في الورشة (عمود A و-C).
5. غيروا اسم الورقة إلى اسم "مشاركو الحصانة".

- احفظوا الملف باسم "إكسل" -

نتمنى لكم النجاح!