

מדינת ישראל  
משרד ההשכלה הגבוהה והמשלימה  
האגף לחינוך מבוגרים

רמת הבחינה : יוד כיתות  
מועד הבחינה : חורף תשפ"א, 2021  
מספר שאלון : 991500

**יישומי מחשב - יוד כיתות**

**מבחן לדוגמה - חורף תשפ"א, 2021**

א. משך הבחינה : שעתיים.

ב. מבנה השאלון ומפתח ההערכה : בשאלון זה שלושה פרקים :

פרק ראשון : עיבוד תמלילים = 65 נקודות

פרק שני : טבלה = 45 נקודות

פרק שלישי : סרגל "הוספה" = 15 נקודות

**סה"כ – 125 נקודות לצבירה, ציון מרבי 100 נקודות.**

ג. הבחינה נערכת עם חומר פתוח.

ד. הוראות מיוחדות:

• בתום הבחינה עליכם להגיש למשגיח את טופס הבחינה ואת המדיה

בה נשמרו הקבצים (דיסק/דיסק-און-קי), כששמכם ומס' תעודת

הזהות שלכם רשומים על גבי המדיה.

\* קראו היטב את ההוראות לפני ביצוע המטלה.

ה. מלאו את הפרטים הבאים :

פרטי הנבחן:	פרטי מרכז ההשכלה:										
מספר הנבחן ברשימה: _____	שם המוסד: _____										
שם משפחה + פרטי: _____	שם היישוב: _____										
	שם מרכז הבחינה: _____										
ת.ז. <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											

שם המעריך: _____
ציון הבחינה: _____

**בהצלחה!**

## הוראות

### פרק ראשון (עיבוד תמלילים)

**(13 משימות. כל משימה - 5 נקודות. סה"כ 65 נק')**

1. הקלידו את המכתב ושמרו אותו תחת השם מסמך.

---

המרכז לבריאות הציבור  
מועצה אזורית  
חוסן נפשי

חוסן נפשי מוגדר כיכולת להיכנס למצבים קשים ולצאת מהם מחוזק. כדי לבנות חוסן נפשי יש צורך בפיתוח ידע, בהבנה, במודעות, ובמיומנויות הרגעה עצמית בזמן רגיעה ובמהלך שגרת החיים.

בואו להיות מנחי סדנאות חוסן. בקורס נלמד כיצד לשכלל ולשפר את המרכיבים הבונים את החוסן:

- חשיבה חיובית
- היכולת להודות ולהוקיר את מה שיש
- הומור ובעיקר הומור עצמי
- היכולת לבקש עזרה ולהשתמש בעזרה שניתנת, ועוד

זה הזמן לרכוש מקצוע נוסף

---

**עצבו את המסמך לפי ההנחיות שלהלן, כך שייראה כמו המסמך שבעמוד הבא:**

2. עצבו הדגשה ומרכז לטקסטים: "המרכז לבריאות הציבור" ו – "מועצה אזורית".
3. עצבו את הטקסט "חוסן נפשי" בוורד ארט. בצעו מרכז לטקסט.
4. עצבו לכל המסמך סוג גופן "Arial".
5. עצבו לכל המסמך גודל גופן 12.
6. הדגישו והוסיפו קו תחתון לטקסט: "בואו להיות מנחי סדנאות חוסן...".  
ראו דוגמה.
7. שנו את התבליט לסימן אחר.
8. הוסיפו סעיף נוסף לפני סוף הרשימה: "מעגלי תמיכה חברתיים".  
ראו דוגמה.
9. החליפו את סוג הגופן לטקסט מתחת לטבלה "זה הזמן לרכוש מקצוע"  
לגופן מסוג "Guttman Yad". ראו דוגמה.
10. הדגישו ומרכזו את הטקסט מתחת לטבלה "זה הזמן לרכוש מקצוע".  
ראו דוגמה.
11. שמרו את המסמך תחת השם "מסמך מעוצב".
12. חפשו תמונה מתאימה באינטרנט או באוסף התמונות של וורד, והוסיפו אותה לצד התבליטים (ראו מיקום בדוגמה).
13. שמרו את המסמך תחת השם "מסמך מעוצב 2".

---

המרכז לבריאות הציבור  
מועצה אזורית

## חוסן נפשי

חוסן נפשי מוגדר כיכולת להיכנס למצבים קשים ולצאת מהם מחוזק. כדי לבנות חוסן נפשי יש צורך בפיתוח ידע, בהבנה, במודעות, ובמיומנויות הרגעה עצמית בזמן רגיעה ובמהלך שגרת החיים.

בואו להיות מנחי סדנאות חוסן. בקורס נלמד כיצד לשכלל ולשפר את המרכיבים הבונים את החוסן:



- ✓ חשיבה חיובית
- ✓ היכולת להודות ולהוקיר את מה שיש.
- ✓ הומור ובעיקר הומור עצמי.
- ✓ מעגלי תמיכה חברתיים.
- ✓ היכולת לבקש עזרה ולהשתמש בעזרה שניתנת ועוד

זה הזמן לפגוש מקצוע נוסף

---

## פרק שני (טבלה)

**9) משימות. כל משימה - 5 נקודות. סה"כ 45 נק'.**

1. הקלידו את הטבלה הבאה ושמרו את המסמך תחת השם "טבלה".

תאריך	מועד	שעות
7.2020	ערב	17:00-21:00
7.2020	בוקר	10:00-13:00
8.2020	ערב	17:00-21:00
8.2020	בוקר	10:00-13:00

עצבו את הטבלה לפי ההוראות הבאות, כך שתיראה בדיוק כמו הטבלה למטה:

2. הוסיפו עמודה אחרי עמודת תאריך ומלאו את הנתונים בה. ראו דוגמה.

3. עצבו לשורת הכותרת כתב עם הדגשה.

4. עצבו את כל הטבלה חוץ משורת הכותרת בצללית בצבע צהוב.

5. עצבו גבול עבה למסגרת הטבלה (שימו לב שעדיין יהיו גבולות בתוך הטבלה).

6. עצבו רווח של שורה וחצי לטבלה.

7. שמרו את המסמך תחת השם "טבלה 2".

תאריך	ימים	מועד	שעות
7.2020	ימי א'	ערב	17:00-21:00
7.2020	ימי ב'	בוקר	10:00-13:00
8.2020	ימי ג'	ערב	17:00-21:00
8.2020	ימי ד'	בוקר	10:00-13:00

8. העתיקו את הטבלה למכתב שהקלדתם בשם "מסמך" (השמור), והדביקו אותה בסוף המסמך.

9. שמרו את המסמך תחת השם "טבלה 3".

## פרק שלישי (סרגל "הוספה")

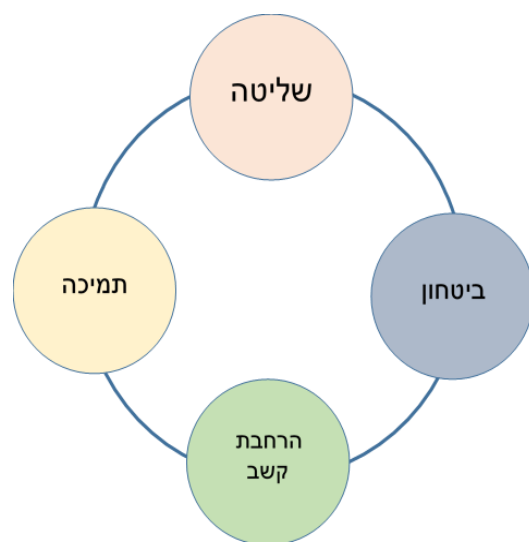
(3 משימות. כל משימה - 5 נקודות. סה"כ 15 נק')

עצבו את הנדרש במסמך Word בעזרת לשונית/סרגל "הוספה".

צרו את הצורה בדוגמה בעזרת:

1. עיגול מרכזי ברקע לבן או ללא רקע. קו מתאר בצבע כרצונכם.
2. ארבעה עיגולים בעלי צבע רקע שונה כרצונכם
3. טקסט לפי הדוגמה (ניתן להקליד את הטקסט ע"י תיבת טקסט או בהוספת טקסט לצורה).

שמרו את המסמך תחת השם "צייר".



**בהצלחה!**