

شهر رمضان المبارك

أعدت المواد: بثينة عرابي
مرشدة قطرية في قسم التعليم الابتدائي



ما هو شهر رمضان؟

شهر رمضان هو الشهر التاسع في التقويم الهجريّ، وهو شهر مقدّس للمسلمين في جميع أنحاء العالم. في هذا الشهر، يصوم المسلمون من الفجر حتّى غروب الشمس، وهذا يعني أنّهم لا يأكلون ولا يشربون أيّ شيء خلال هذه الفترة.

شهر رمضان هو شهر مميّز جدًّا في السنة، وهو شهر الخير والبركات. هو شهر الصيام والعبادة، وفيه نتعلّم الكثير من الأشياء الجميلة.


فلنستقبله بالفرح والسرور،

ولنستغلّه في طاعة الله وعبادته،

حتى نفوز برضا الله تعالى وجنّته.



7	6	5	4	3	2	1
14	13	12	11	10	9	8
21	20	19	18	17	16	15
28	27	26	25	24	23	22
					30	29

نضع إشارة ✓ بجانب
اليوم الذي صمناه،
بالإضافة نضع إشارة 
بجانب اليوم الذي قدّمنا
فيه صدقة للآخرين

 يمكن أن تكون الصدقة عبارة عن كلمة طيبة، ابتسامة، أو كلّ مساعدة نقدّمها للآخرين

أهلاً رمضان

مسرحة عن قيم شهر رمضان

الشخصيات:

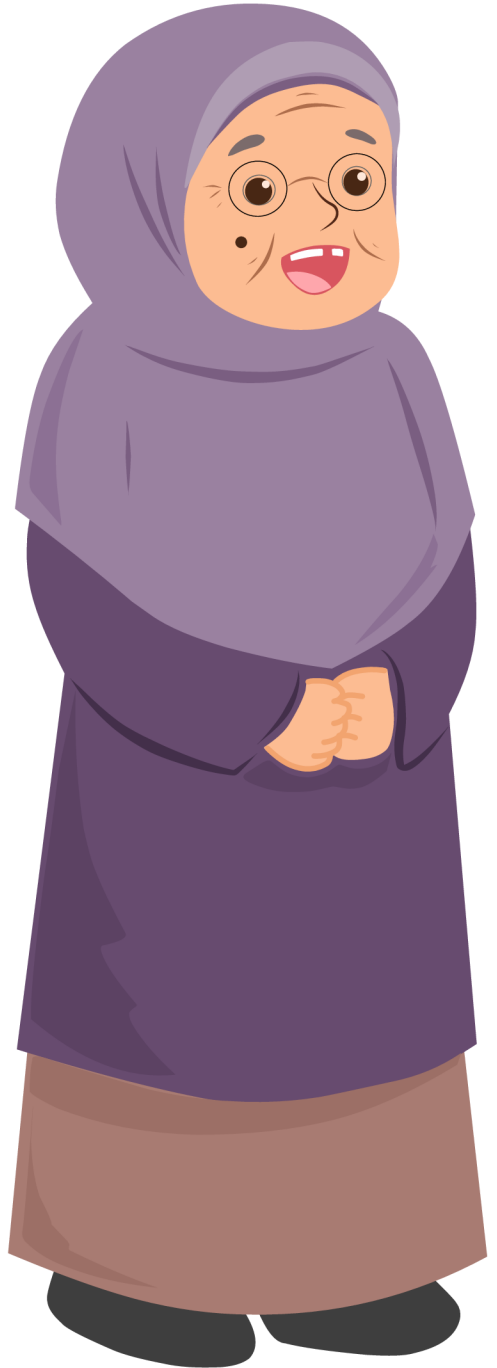
سالم: طفل يبلغ من العمر 8 سنوات، يحب شهر رمضان كثيراً

سلمى: أخت سالم، عمرها 7 سنوات، متحمسة لشهر رمضان

الجدّة: امرأة حكيمة وطيبة

المكان: منزل سالم وسلمى

الزمان: اليوم الأوّل من رمضان



يجلس سالم وسلمى في الغرفة، يشاهدان التلفاز. الجدّة تدخل الغرفة.

الجدّة: مرحبًا يا أحبائي.

سالم وسلمى: أهلاً يا جدّتي.

الجدّة: ما الذي تشاهدونه؟

سالم: نشاهد برنامجًا عن رمضان.

الجدّة: هذا جميل. رمضان شهر مبارك، شهر الخير والبركات.

سلمى: يا جدّتي، اليوم هو أوّل يوم في رمضان، أنا متحمّسة جدًّا.

الجدّة: وأنا كذلك يا حبيبتني. رمضان شهر مميّز، شهر الصيام والعبادة.



سالم: لكن يا جدّتي، لماذا نصوم في رمضان؟

الجدّة: نصوم يا بنيّ، لأنّ الله تعالى أمرنا بذلك، والصيام يساعدنا على أن نكون أقوياء وأصحاء، ويجعلنا نشعر بالفقراء والمساكين.

سلمى: وماذا نفعل في رمضان؟

الجدّة: في رمضان، نصليّ وندعو الله، ونقرأ القرآن، ونتصدّق على الفقراء، ونفعل الخير دائماً.

سالم: يا جدّتي، لقد سمعت أنّ هناك أشياء كثيرة يمكن أن تفسد علينا صيامنا.

الجدّة: هذا صحيح يا بنيّ. هناك أشياء كثيرة يمكن أن تفسد علينا صيامنا، مثل

الكذب والغيبة والنميمة. ولكننا يجب أن نكون حذرين، وأن لا نفعل أيّ شيء

يفضّب الله تعالى.

سلمى: وكيف نحافظ على صيامنا يا جدّتي؟

الجدّة: نحافظ على صيامنا يا حبيبتي، بالإيمان بالله تعالى، وبالصلاة، وبالاستغفار، وبالأعمال الصالحة.

سالم: شكرًا يا جدّتي، لقد تعلّمت الكثير عن رمضان.

سلمى: وأنا كذلك يا جدّتي.

الجدّة: أنا سعيدة جدًا لأنكما تحبّان شهر رمضان، والآن سأدخل إلى المطبخ لإعداد وجبة الإفطار

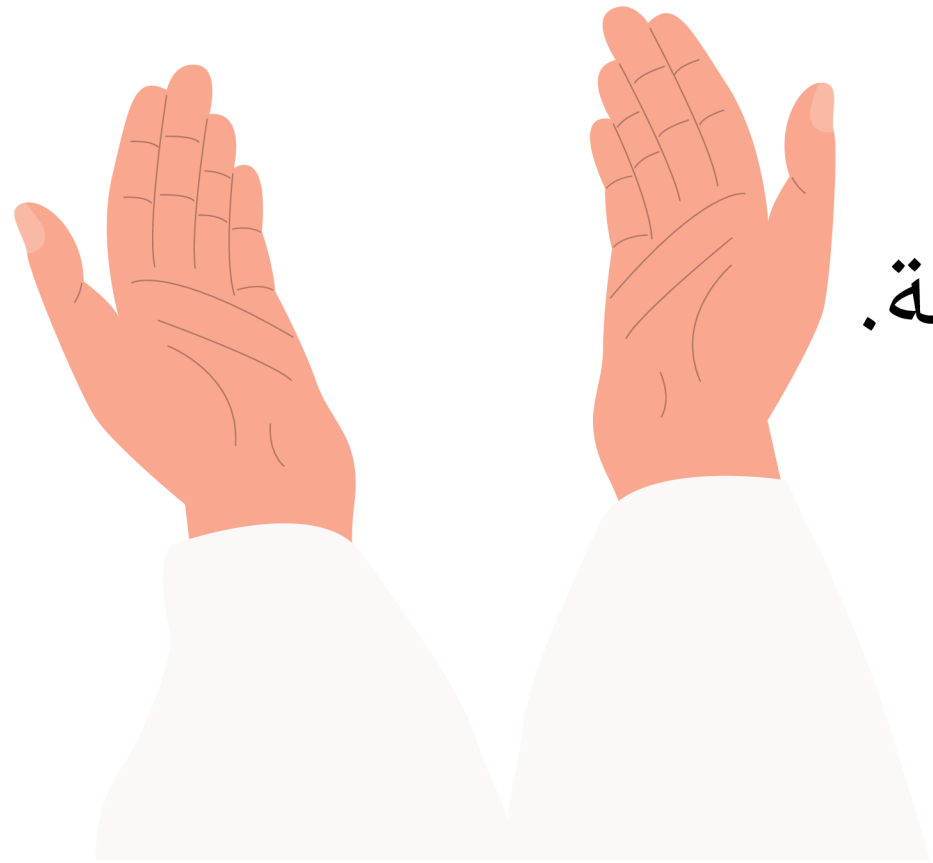
دعاء الإفطار:

دعاء الإفطار هو الدعاء الذي يقوله المسلم عند الإفطار في شهر رمضان. وقد وردت العديد من الأدعية التي يمكن للمسلم أن يدعو بها عند الإفطار، منها:

"اللهم لك صمت، وعلى رزقك أفطرت، وبك آمنت، وعليك توكلت، ذهب الظمأ وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله." رواه أبو داود.

"اللهم إني أسألك برحمتك التي وسعت كل شيء أن تغفر لي." رواه ابن ماجه.

"اللهم لك صمت، وعلى رزقك أفطرت." رواه أبو داود.





قصة "عدنان وطبق رمضان"

المؤلفة: هيا صالح

الرسّام: علي الزيني

شهر رمضان يحمل معاني التراحم والخير والعطاء. يقرّر صديقنا عدنان أن يصوم رمضان، وفي أوّل يوم من صيامه يشعر بالجوع والعطش الشديدين، ويتمنّى أن تطهو له ماما طبخته المفضّلة، ولكن، مع الأسف، فإن ماما تطبخ أكلة لا يحبّها عدنان. كيف سيشعر عدنان؟ وما هو طبقه المفضل؟ وهل سيكون إفطار اليوم الأوّل دون هذا الطبق الذي يتمنّى عدنان أن يجده على المائدة؟

قصة عن شهر رمضان المليء بالخير والبركات، شهر التراحم والتعاطف والموثّة بين الجيران، حيث تشير القصة إلى أهميّة هذا الشهر الفضيل في حياتنا، وتستعرض الألفة بين سكّان إحدى البنايات عن طريق نصّ بسيط ولطيف، إضافة إلى الرسومات التي خطتها يد المبدع علي الزيني فأضافت إلى القصة بهجة وأجواء الشهر الفضيل.

أنشطة تعليمية ما بعد قراءة القصة:

مناقشة: نتحدث مع التلاميذ عن قيم رمضان التي تعلموها من القصة، مثل الكرم، التعاون، وأهمية مساعدة الآخرين.

أسئلة وأجوبة: نطرح أسئلة على التلاميذ حول القصة وشخصياتها وأحداثها.

مفردات جديدة: نكتبها على بطاقات، ونوظفها ليتعرّف التلاميذ إليها.

رسومات: نتوقف عند الرسومات ونسأل أسئلة تربط بينها وبين النص.

إسقاطات شخصية: نسأل أسئلة حول مواقف الشخصيات وإسقاطاتها

على التلاميذ، تجاربهم الخاصة ومشاعرهم.



السحور



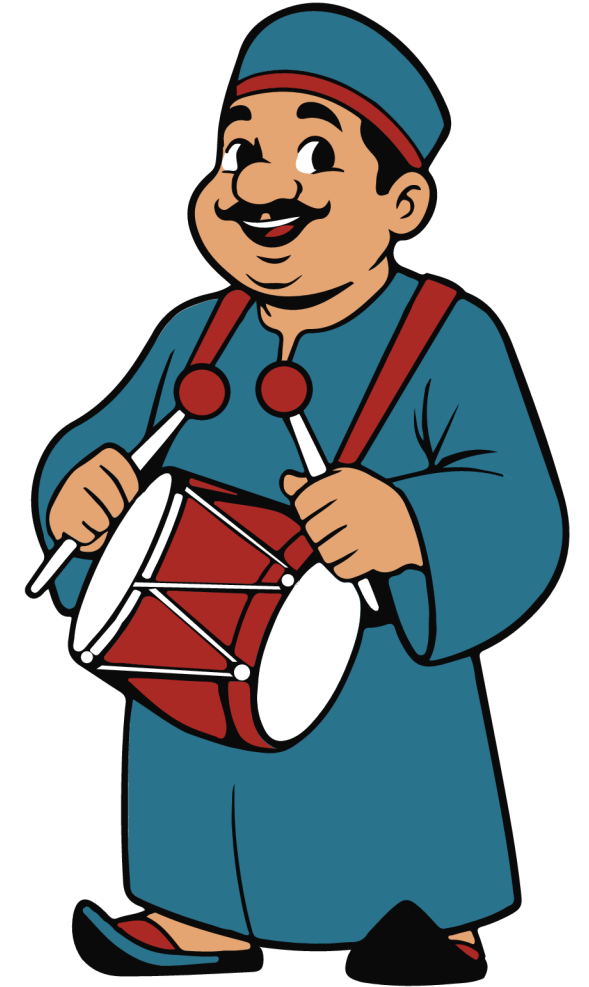
السحور هو الوجبة التي يتناولها المسلمون قبل أذان الفجر في شهر رمضان. وهي وجبة مهمة لأنها تساعد الصائم على تحمل ساعات الصيام الطويلة.

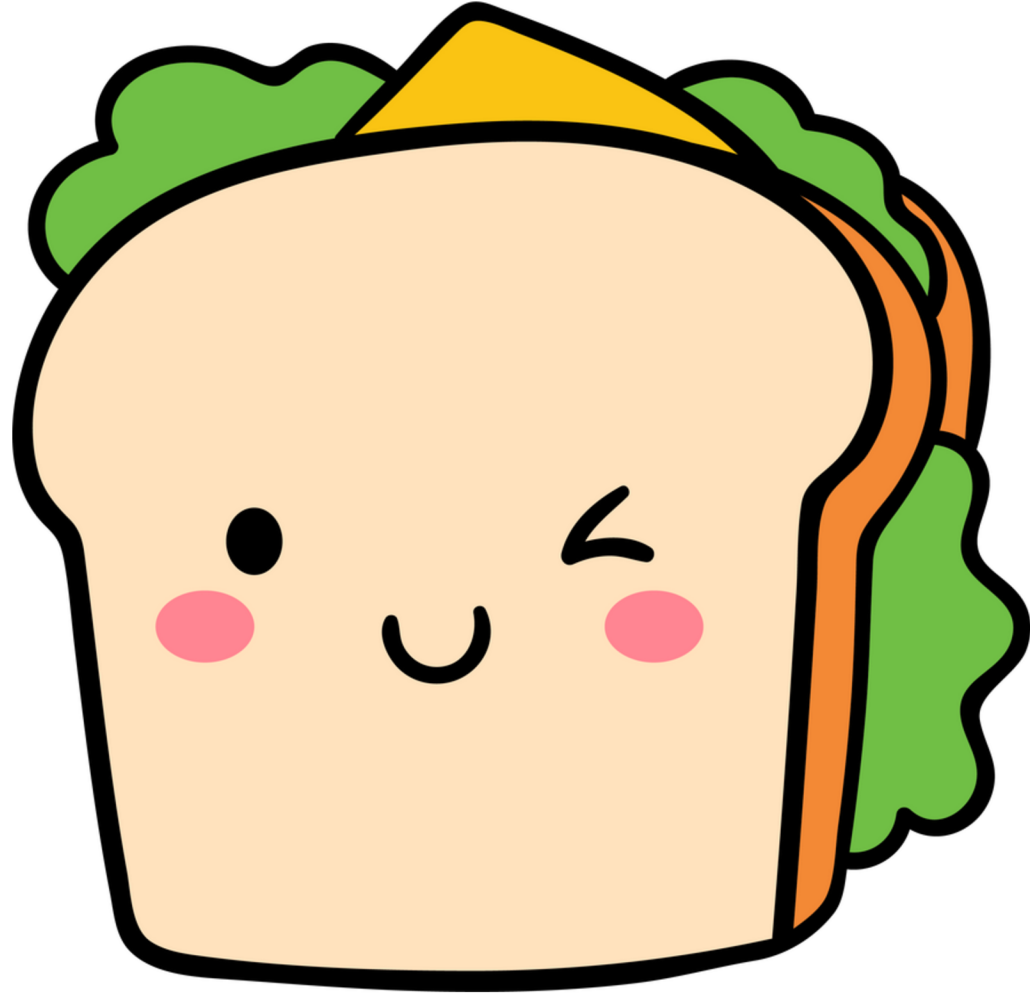
نصائح لتناول سحور صحي:

تناول السحور في وقته: يفضل تناوله قبل أذان الفجر بوقت كافٍ.
شرب الماء: الحرص على شرب كمية كافية من الماء قبل وأثناء السحور.
تجنّب الأطعمة الثقيلة والدهنيّة: لأنها قد تسبّب الشعور بالثقل والتعب.
الاعتدال في الكميّة: عدم الإفراط في تناول الطعام.

السحور ليس مجرد وجبة، بل هو عبادة وفرصة للاستعداد ليوم صيام آخر

قال الرسول محمد صلى الله عليه وسلم: "تسَخَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَاتٌ"
رواه البخاريّ ومسلم





تحضير وجبة سحور

شطيرة الجبن والخضار المرحية

•المقادير:

•شرائح خبز، شرائح جبنة، خضراوات مفسولة ومقطعة

(خيار، بندورة، جزر، فلفل)

•طريقة تحضير الشطيرة:

توضع شريحة من الجبن على إحدى الشرائح.

يرتب الأطفال الخضروات المقطعة على الجبن لعمل وجه أو شكل مرح.

تغطى بشريحة الخبز الأخرى.

تغسل الخضراوات وتقطع بمرافقة شخص كبير.

ورشة خط عربي وزخرفة إسلامية

رَمَضان مُبارَك

رَمَضان مُبارَك

رَمَضان مُبارَك

رَمَضان مُبارَك



صَوْمًا مَقْبُولًا وَإِفْطَارًا هَنِيئًا

