

פתיחה

הכל צפוי והרשות נתונה

צפיתי אתמול בסרט שהעלה את השאלה האם כל מה שקורה בעולמנו צפוי או אקראי? מהי הבחירה שלי? והאם בכל מקרה אפגוש את אותם אנשים(נשמות) מהי ההשפעה שלי על החיים שלי??

הסרט נקרא: "יוון סיפור אהבה" גיבור הסרט מפיק קולנוע צריך להחליט האם הוא יוצא עם כלבתו לטיול לילה או שיפתח לה את הדלת לחצר והיא תצא לבד, שתי אופציות המובילות להשתלשלות אירועים שונה רגע אקראי והחלטה לא חשובה עלולים לשנות תסריט מעורר מחשבה על אהבה ומנייתה.



הדרה וחמלה

קבוצות אוכלוסיה נדחקות לשוליים באופן סיסטמטי, ונמנעת מהם השתתפות מלאה בחיי החברה, הכלכלה וההצלחה.

סיום הקריאה בעמוד 2



המחלקה לביקור
סדר
עלון 3 לימי קורונה
אורנה קורנבוים

הכל צפוי והרשות נתונה

נומרולוגיה

סיום קריאה בעמוד 3



ספר האושר

סיום קריאה בעמוד 4-5

קבוצות אוכלוסייה מוחלשות נדחקות לשוליים באופן סיסטמטי. ילד שאין באפשרותו לסיים לימודיו עם תעודת בגרות באופן אוטומטי החברה דוחקת אותו לשוליים וכנראה לחיי עוני מצוקה כלכלית והעדר אפשרויות והזדמנויות להתקדמות בחיים. לדוגמה תלמידים הסובלים מהפרעת קשב ואין מי שיבין ויאבחן את מצבם יגיעו להישגים נמוכים, יודרו מבית הספר ויהפכו לחלק מקבוצת השוליים. לבתי הספר תפקיד משמעותי בהדרה חברתית דרך תהליכי הדרה בית ספריים: בתי ספר שואפים להישגים גבוהים ונתמכים על ידי מבחנים חיצונים הקובעים סטנדרט ללמידה מובילה לאסטרטגיות של הדרה: הסללה, הקבוצות, הערכה אחידה, למידה מכוונת להצלחה במבחנים במקום למידה המכוונת להטרוגניות. התנהגות משמעתית בעייתית מצד התלמידים ומורים שלא יודעים כיצד להגיב באופן אמפתי ואפקטיבי, מובילים להשעייה ולהנשרה של תלמידים אלו מבתי הספר. בנוסף, הישגיהם הנמוכים של התלמידים מהווים איום על מוניטין בית הספר. הכשרת מורים להתמודדות עם תלמידים בעלי קשיים התנהגותיים מעצימה למעשה את התנהגותם בכך שהסיטה את תשומת הלב מההכשרה האקדמאית להם נזקקים • תלמידים המוצאים מזרם החינוך המרכזי בשל קשיים לימודיים והתנהגותיים. חלקם הגדול באים מאוכלוסיות החוות הדרה על בסיס מאפיינים סוציו אקונומיים נמוכים •. המסגרות הקולטות את התלמידים האלו מאופייניות בקשיים משמעתיים ולימודיים וכל אלה מובילים בסופו של דבר להדרה חברתית.¹

ומה עניין החמלה לסיפור ההדרה?

חמלה היא סוג מסוים של מצב הכרתי שבו אנו חשים את כאבו של הזולת. יציאה מעורנו וכניסה לעורו של משהו אחר, שבה אנו מסוגלים לחוש בכאבו של האחר, לחוות התנסותו ולהתבונן לרגע קט בעולם מבעד לעיניו. בחמלה יש פוטנציאל של אנושיות, אינטראקציה בין אישית שילד יכול לחוש באמצעותה בעל ערך. לא מספיק לחוש בכאבו של האחר צריך להיחלץ לטובתו של האחר, לפעול למענו.² לפעול לשינוי המציאות של האחר, ובאגף לחינוך ילדים ונוער בסיכון פועלים ליצירת שוויון חברתי מתוך חמלה אקטיביסטית. בבתי ספר המבוגרים, המורים חייבים לחוש חמלה כדי להביא לשינוי בחיי הילדים. אני מאמינה שקציני ביקור סדיר פועלים מתוך חמלה ואנושיות כדי לפרוץ את מעגלי הניכור וההדרה.

¹ "בתי ספר כסוכנים להכלה והדרה חברתית" 2014 מיכל ראזר, ד"ר ויקטור ג' פרידמן, בועז ורשבסקי

² "הקול השותק" 2005 גדי אבידן, חן למפרט, גיש עמית



הכל צפוי

והרשות נתונה

מהי נומרולוגיה?

נומורולוגיה היא שיטה עתיקה המנתחת מספרים, על פי הספרות פיתגורס שחי במאה השישית לפני הספירה הגה אותה, מפני שהאמין שניתן כל דבר לתרגם למספרים. בנומורולוגיה משתמשים בתאריך הלידה, ובשם המתורגם למספרים ומנתחים אותם באמצעות נוסחאות קבועות, בעזרתן ניתן להגיע לייעוד, חזקות ואירועים חשובים שיתרחשו בחיי האדם.

מגיעים אלי לייעוץ נומרולוגי בעיקר כשנמצאים בפרשת דרכים, התלבטות..אני אומרת שכמעט הכל צפוי...אך הרשות נתונה. הכל תלוי בבחירות שלנו. וגם אם יש אירועים מאתגרים בחיים הבחירה שלנו היא איך אנו מגיבים לסיטואציה.

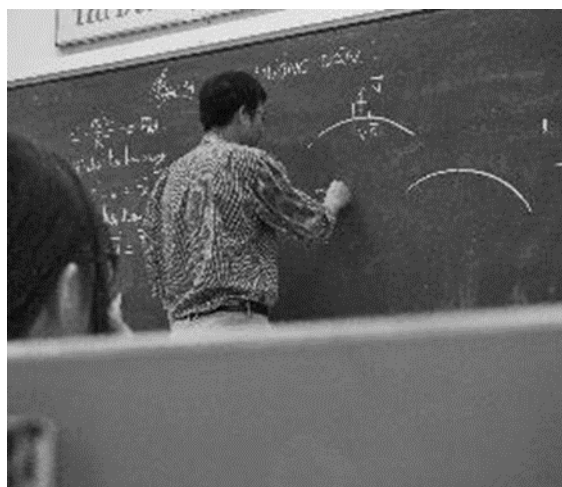
לכל שם יש תדר. כל אות מתורגמת למספר. חשוב שתהיה הרמוניה בין מספר השם לבין שביל הגורל שהוא תאריך הלידה של האדם, לכן פעמים רבות יולדות מתייעצות לגבי השם של הרך הנולד.

על פי שביל הגורל - סכום תאריך הלידה ניתן לקבוע תכונות וחזקות של האדם היכולים לסייע בידו לבחור מקצוע וכיוון בחיים.

לדוגמה שביל הגורל שלי הוא 8 - אני שייכת לקבוצת היועצים, שהם אנשים שיש להם היכולת להנחות אחרים בנתיבי החיים.

מוזמנים לפנות ולהתייעץ

אורנה





דאגה חומלת לרווחת האחר היא מקור לאושר

הדלאי למה

ספר האושר

הדלאי למה דזמונד טוטו עם דאגלס אברמס

לפי דעתו של הדלאי למה כשאנחנו סובלים וכואבים אך חושבים על מישהו אחר שאף הוא סובל, הכאב שלנו פוחת. לדבריו עלינו לדאוג לעצמנו מבלי לדאוג לעצמנו בצורה אגואיסטית.

ובמילים שלו: "עלינו לפתח אגואיזם חכם במקום אגואיזם מטופש. אגואיזם מטופש פירושו לחשוב אך ורק על עצמך מבלי להתחשב באחרים, תוך הפגנת בריונות כלפי אחרים וניצולם. בסופו של דבר, טיפול ומתן עזרה לאחרים סוללים את הדרך לגילוי האושר האישי שלך ולהשגת חיים שמחים. לזה אני קורא אגואיזם חכם."⁴ ולסיום דברי הארכיבישוף :

"כשאתה עוזר למישהו במצב פחות טוב משלך מבלי לחשוב על כך, כשאתה מפגין טוב לב כלפי האחר ועושה את הדברים שעוזרים לאחרים לעמוד על הרגליים, אז אתה בסופו של דבר מאושר".

ספר מומלץ!!!

הדלאי למה והארכיבישוף דזמונד טוטו, שני מנהיגים רוחניים נפגשו בדרמסלה לחגוג יום הולדתו השמונים של הדלאי למה, דאגלס אברמס ראיין אותם ובספר האושר הוא מביא את שיחותיהם על אושר.

אחד הנושאים בספר מדבר על אושר וסבל.

לטענתם אנשים שעברו סיטואציות קשות פעמים רבות מפתחים חמלה ואפשרות להיות מאושר בעתיד, זה יקרה כשאתה חלק מקהילה, אתה לא בודד. תלמיד שחש ניכור, סבל ואתגרים רבים פעמים רבות יפתח אכזריות כלפי אחרים ולא חמלה. חמלה תתפתח רק שאתה מבין שאתה חלק מקהילה, חלק ממישהו יותר גדול. נלסון מנדלה ישב בכלא 27 שנים שהיו הכרחיות לפיתוח אישיות בעלת חמלה, יכולת הקשבה ואצילות נפש לדברי הדלאי למה. הארכיבישוף סבור כי"הדרך שבה אנו מתמודדים עם כל מה שנראה שלילי בחיינו, היא זאת שמגדירה איזה מין בני אדם נהיה. אם נראה בכל דבר את הפן המתסכל, נהיה לחוצים ומרוטים ורק נכעס ונרצה לרסק את הכל."³

³ ספר האושר עמ' 50

⁴ ספר האושר עמ' 53

מחשבות

אני מאמינה בכלים שיכולים לשדרג לנו את החיים .. אז לפניכם "כלי קטן" אך חשוב.
כשיש לי מחשבה שלילית \ שיפוטית על עצמי או של אחרים עלי הנה מה שאני ממליצה לעשות:

1. לנשום..
2. לחייך – חיוך קטן לפחות 21 שניות
3. לומר לעצמי – "האם מחשבה זאת היא אמת?"
4. להתבונן על זה...
5. להרחיב את המחשבה ולהבין שמחשבות הן אוסף של מילים שהאנושות נתנה להם משמעות.

ולסיום לימים אלה לשאול את עצמי 4 שאלות:

1. באיזה עולם אני רוצה לחיות?
2. מי אני רוצה להיות בעולם הזה?
3. מה חשוב לי שיקרה במערכות יחסים עם אחרים?
4. מה הייתי רוצה שיקרה כשנצא מהסגר?

אור ואהבה
אורנה קורנבוים

