

עם כל הגוף

- היעזרו במידעון "לנוע עם כל הגוף" וענו:
1. ממה מורכבים השרירים, העצמות, המוח והעצבים?
 2. למה הם זקוקים כדי לפעול?
היזכרו בפעולתו של הגוף.
 3. מי מוביל חמצן, מים, מזון ופסולת אל התאים ומהם?
 4. מי קולט חמצן מהאוויר ופולט פחמן דו-חמצני?
 5. מי קולט מזון?
 6. הסבירו כעת: לאילו מחלקי הגוף זקוקים העצמות והשרירים לפעולתם?
מדוע?

מידעון

לנוע עם כל הגוף

הבה ניזכר במראה הגוף בעין המיקרוסקופ: בעין המיקרוסקופ רואים את התאים הבונים את הגוף.

השריר בנוי מתאים. העצם בנויה מתאים וגם המוח והעצבים בנויים מתאים, כמו כל חלקי גופנו. כדי שתאי המוח והעצבים יוכלו להתחיל בתנועה, הם צריכים לקלוט צורכי קיום בסיסיים: חמצן, מים ומזון. הם צריכים גם להיפטר מהפסולת ומהפחמן הדו-חמצני שנוצרים בהם. כדי שתאי השריר יוכלו להתכווץ ולגרום לתנועה, כדי שהעצם תהיה חזקה מספיק להניע את היד או את הרגל, תאי השריר ותאי העצם צריכים לקלוט חמצן, מים ומזון ולהיפטר מהפסולת.

שמנו לב ש...



כך קורה

זה מתחיל מהמוח
שנותן פקודה
ומשם שלוחים – עצבים
מגיעים לשרירים

ו"לנוע"! פוקדים.

מתכווצים השרירים, נמתחים הגידים,
נעות עצמות
במפרקים,

וביחד תנועה הם יוצרים.

אך כמו כל דבר שקורה בגוף

כל איבר הוא חשוב.

כל איבר שבגוף בתנועה משתתף:

הריאות, הפה, הכליות והלב

ועוד הרבה איברים חשובים,

ביחד תנועה הם יוצרים.

