

לפי הסדר

חלקים שונים של גופנו פועלים בכל פעם שאנו מבצעים תנועה. העתיקו את המשפט, השלימו את המילים המתאימות ואחרי-כך קראו ברצף את המשפט שהתקבל. החלטתו לרוץ!

ה _____ שולח פקודה דרך ה _____ אל ה _____
 שמתכווצים ומותחים את ה _____ . אלה מושכים את ה _____
 הנעות ב _____ והנה... אני רץ!

יחכן כ... נוד ש...
 נראה לי ש...
 אולי
 ודין

התמונה המלאה

כדי לנוע צריך שרירים, גידים, עצמות ומפרקים, אך גם מוח ועצבים וזהו אפשר לזוז! זה לא הכול. כדי לנוע צריך יותר. צריך גם לב וריאות ופה וקיבה, בעצם – צריך את כל הגוף כדי לנוע! מה דעתכם, האם אנו זקוקים לכל חלקי גופנו כדי לנוע? הסבירו.



עוד על שרירים, עצמות, מפרקים ו...תנועה בלומדה "לנוע עם נועה".



נעה רצה, קיפצה, ונתחככה,
נוכה בתעמלות.
מה מניע את נועה?
בחרו תנועה נלה.