

לנוע עם כל הגוף

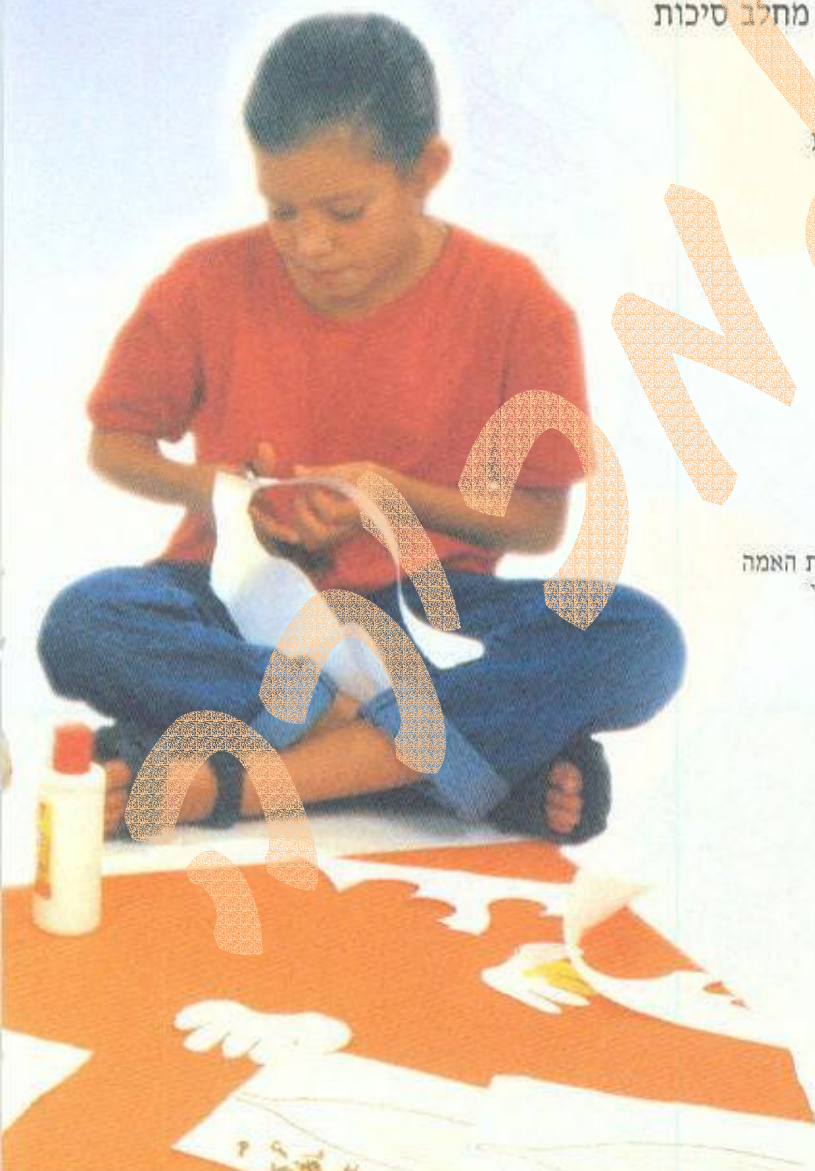
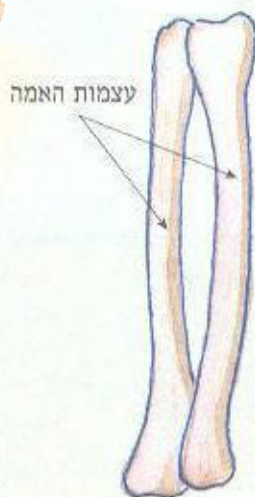
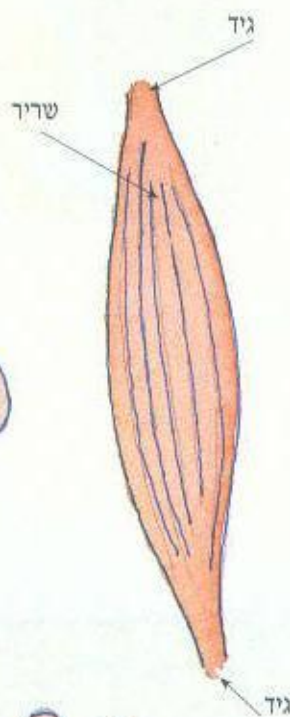
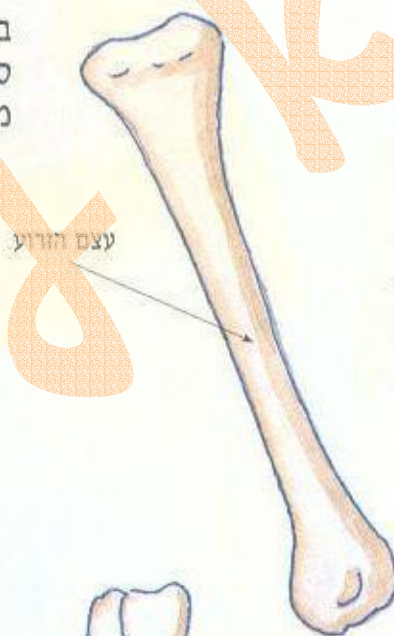
שרירים, עצמות ומפרקים משתתפים בתנועה. בואו נראה כיצד.



מפגשים לשלום

פנו לנספח בחוברת העבודה 9

ציוד:
נייר שקוף
דבק
בריסטול בשני צבעים שונים
סיכה מתפצלת
מחלב סיכות



נבנה יד המנפנת לשלום:

1. גיזרו את השרירים והעצמות המצוירים בחוברת העבודה לפי הקווים.
2. הדביקו את הנייר הגזור לבריסטול וגיזרו את צורת העצמות והשרירים מן הבריסטול. גיזרו את השריר והגידים מבריסטול בצבע אחד – ואת העצמות מבריסטול בצבע שונה.
3. חברו את עצמות האמה לעצם הזרוע באמצעות הסיכה המתפצלת. ודאו שיש אפשרות תנועה ב"מרפק".
4. שדכו את הגידים לעצם הזרוע מצד אחד ולעצמות האמה מצד שני, כשה"מרפק" ישר.
5. עכשיו הפעילו את הדגם – החזיקו את "הכתף" וקצרו את השריר על ידי קיפולו באמצע.

האם המרפק מתכוּפף?
האם האמה מתרוממת?
אם כן – נופפו לשלום.

