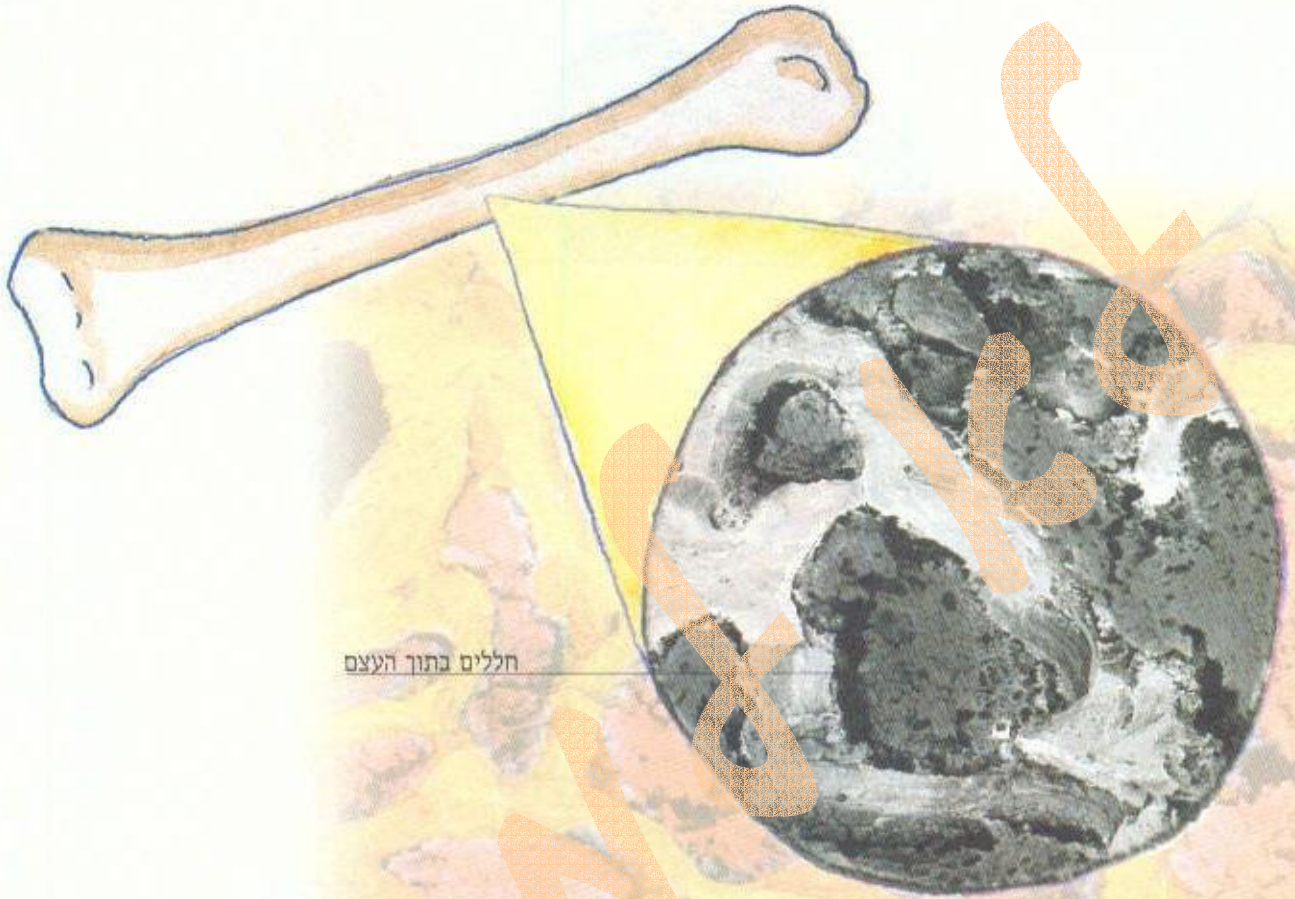




## העצם בעין המיקרוסקופ



חללים בתוך העצם

מבפנים נראית העצם כמו ספוג. יש בה חללים רבים. בחללים שבתוך העצם הספוגית עוברים כלי דם רבים.

העצם, כמו כל חלקי גופנו, מורכבת מתאים – תאי עצם. הדם הזורם בכלי הדם הרבים שבעצם מספק חמצן, מים ומזון לתאים המרכיבים את העצם. תאי העצם אינם צפופים כמו, למשל, תאי העור. ברווחים שבין תאי העצם נמצא חומר קשה והודות לו העצמות הן קשות ומעניקות לגוף שלנו את הצורה שלו.

לעצמות יש תפקידים רבים בגופנו. הן משתתפות בתנועה ומגנות על איברים פנימיים. השלד גם מעניק לנו צורה. מלבד זאת יש לעצמות בגופנו תפקיד נוסף – הן מייצרות את הדם. בתוך העצם נמצא נוזל סמיך ואדום. זהו מח העצם והוא מייצר את כל תאי הדם. למח העצמות קוראים "בית חרושת לדם".

## שבר בעצם

כשאנו מקבלים מכה חזקה ביד או ברגל, כמו בזמן נפילה, עלולה אחת העצמות להישבר. כדי לרפא עצם שבורה, צריך ששני הקצוות של העצם השבורה יתחברו. צריך למנוע תנועה מן האיבר שנפגע עד שהקצוות של העצם מתחברים. לשם כך משתמשים בתחבושת טבולה בגבס. הגבס מתקשה ומקבע את שני חלקי העצם השבורים במקומם. במשך זמן זה תאי העצם מתרבים ומחברים את שני חלקי השבר. תהליך ריפוי העצם אורך כמה שבועות ובמהלכו מתחברים מחדש הקצוות השבורים.

## שמנו לב ש...



- ◆ העצמות שבגופנו יוצרות את השלד. השלד מעניק לנו צורה.
- ◆ יש עצמות המשתתפות בתנועה, ויש עצמות שתפקידן להגן על איברים בתוך הגוף.
- ◆ השרירים מניעים את העצמות באמצעות הגידים.
- ◆ העצם היא איבר חי הבנוי מתאים. בין התאים יש חומר קשה וחזק. בתוך העצם נמצא מח העצמות.
- ◆ כדי להרגיש טוב ולהיות בריא חשוב לשבת ולעמוד בצורה נכונה.

