



סידע



נשמר על ניקיון הגוף ונשאר בריאים

במשך היום אנחנו עובדים,
רצים, מזיעים והגוף מתלכלך.
הידיים נוגעות בדברים רבים:
בכדור, בנעליים, באדמה,
ולפעמים גם בכלב או בחתול.
הידיים מתלכלכות.

לפעמים נמצאים בכלוך
חידקים מזיקים הגורמים למחלות.

כשאנחנו אוכלים בידיים
לא רחוצות,
הלכלוך מגיע לפה,
וחידקים מזיקים
יכולים לחדור לגופנו.



סיכום מידע

כְּשֶׁאֲנַחֲנו שׁוֹמְרִים
עַל נְקִיוֹן הַגּוּף
וְבַעֲיֶקֶר עַל נְקִיוֹן הַיָּדַיִם,
אֲנַחֲנו נִזְהָרִים מִמַּחֲלוֹת
וְעוֹזְרִים לְעֲצֻמְנו
לְהֵשָׁאֵר בְּרִיאִים.

